

Valmistautumista hallikauden kisoihin sekä kohti kesän EM-Jyväskylää! Tervetuloa kehittymään hyvässä seurassa.



- Leirillä lajeina Albufeiran auringon alla pika- ja aitajuoksut, hyppyistä pituus, korkeus, 3-loikka, sekä soveltuvasti 7- / 10-ottelulajit.
 - Harjoitukset pääsosan stadionilla, mutta myös tukiharjoittelua rannalla sekä maastossa.
- Ryhmän koko 10-15 urheilijaa = Henkilökohtaista opastusta, lajitekniikkaa ja laadukasta harjoittelua

ammattivalmentaja

MIKA

JÄRVISEN
valmennusleiri

4.-10.2.2027

Albufeira, Portugali

- Yli 40-vuoden valmennuskokemus
- Kaikki yleisurheilulajit
- Valmentajana myös ulkomailla, junnuista yleiseen sarjaan ja masters-urheiluun
- Valmentanut Euroopan ja Maailman mestaruuskisoissa sekä Olympialaisissa

Kysymykset leiriohjelmasta ja

-valmennuksesta:

Mika Järvinen

mtji968@gmail.com / +358405565855

Ilmoittautuminen:

Daniel's Travels - posti@danielstravels.fi

Matkan hinta 980 euroa:

sisältää Finnairin suorat lennot ja matkatavaran ruumaan, majoituksen ja aamiaiset 4 tähden hotellissa, paikan vuokra-autossa, Daniel's Travelsin matkanjohton sekä Mika Järvisen valmennuksen.

Ilmoittautumiset ryhmälennoille viimeistään I.II. mennessä!

Matkan varausmaksu on 200 euroa.

LISÄTIEDOT: www.danielstravels.fi/yleisurheilu/