

SAUL

SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO RY
FINLAND MASTERS ATHLETICS



TOIMINTAKERTOMUS 2025

SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO RY

Sisällysluettelo

TIIVISTELMÄ	1
YLEISTÄ	2
Arvot ja visio	2
Missio	2
HALLINTO	3
Vuosikokoukset	3
Hallitus	3
AIKUISLIIKUNTAVERKOSTO	4
Järjestötoiminta	4
Urheiluyhteisö ja kumppanuudet	5
Kansainväliset verkostot	5
KOULUTUSTOIMINTA	7
Aikuisten yleisurheiluohjaajakoulutus	7
Valmennustoiminta	7
Jäsenseurojen valmennustoiminta	8
Ikiliikkujan valmennusartikkelit	9
TERVEYSLIIKUNTA	9
Ikiliikkujan ravinto & terveystartikkelit	9
KILPAILUTOIMINTA	10
SAUL SM-kilpailujen osallistujat 2025	10
Kansainvälinen kilpailutoiminta	13
Vuositilastot	14
Uudet ennätykset	14
Vuoden valinnat	16
TIEDOTUSTOIMINTA	17
Viestintäkanavat:	17
VASTUULLISUUS	18
Hyvä hallinto ja talous	18
Turvallinen toimintaympäristö	18
Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo	19
Ympäristö ja ilmasto	19
Antidoping ja kilpailumanipulaation torjunta	20
TALOUS	20
TOIMISTO JA HENKILÖKUNTA	20

TIIVISTELMÄ

Vuosi 2025 oli Suomen Aikuisurheiluliitto ry:n (SAUL) 54. toimintavuosi. Liitolla oli vuoden 2025 lopussa yhteensä 336 jäsenseuraa. SAUL:n toimintaan osallistuvia jäseniä seuroilla oli yhteensä n. 8 000. Kaikkiaan SAUL:n jäsenseuroissa oli jäseniä yli 90 000, joista suurin osa lapsia ja nuoria. Uusia jäsenseuroja hyväksyttiin liiton jäseneksi 14 ja eroamisia myönnettiin 7. Henkilöjäsenmaksun maksoi 6 henkilöä.

Hallinto ja strategiset linjaukset

Liiton puheenjohtajana toimi Reijo Häyrinen. Päätöksentekoa ja toiminnan kehittämistä ohjasivat liiton valiokunnat: työ-, talous-, koulutus-, kilpailuvaliokunta sekä SAUL-media ja vastuullisuusyöryhmä. Liiton toimisto sijaitsi Helsingin Sporttitalossa, ja operatiivisesta toiminnasta vastasivat toiminnanjohtaja Oki Vuonoranta ja järjestösihteeri Karita Soukko.

Toimintavuoden merkittävin strateginen avaus oli Lahden syyskokouksessa tehty periaatepäätös yhdistymisneuvottelujen aloittamisesta Suomen Urheiluliiton (SUL) kanssa vuodelle 2027. Tavoitteena on syventää yhteistyötä ja selkeyttää yleisurheilun organisaatorakenteita.

Koulutus, terveystoiminta ja viestintä

SAUL:n koulutusvaliokunta organisoivat valmennuseleirejä ja alueellisia valmennuspäiviä, joihin osallistui 235 urheilijaa. Terveystoimintaa edistettiin Terveystorilla SM-kilpailujen yhteydessä yhteistyössä Sydänsairaalan, Sportmixerin ja paikallisten toimijoiden kanssa. Liiton viestintä oli erittäin tehokasta: Facebook-sivun seuraajien määrä nousi 6 000:een ja julkaisujen näyttökerrat ylittivät 6,5 miljoonaa. Ikiliikkuja-lehti ilmestyi viisi kertaa. Facebook-sivun seuraajamäärä kaksinkertaistui ja näyttökertojen määrä kasvoi peräti kymmenkertaiseksi edelliseen vuoteen verrattuna.

Kilpailutoiminta

Kilpailutoiminta oli onnistunut ja saavutti yhteensä 3 660 osallistujaa.

- **SM-kilpailut:** Ilmoittautumisia tehtiin 3 124 yksilölajeihin ja 375 joukkueisiin. Lahden SM-yleisurheilu oli suurin tapahtuma 1 087 urheilijalla.
- **Kansainvälinen toiminta (kv.):** 536 urheilijaa edusti Suomea kv. arvokilpailuissa. Pääkilpailut olivat MM-hallit Floridassa (USA), EM-yleisurheilu Madeiralla (Portugali) sekä EM-maraton Jyväskylässä (Suomi).

Palkitsemiset ja huomionosoitukset

- **SAUL-maljat ja henkilöapistekilpailu:** Helsingin Kisa-Veikot voitti SAUL-maljan ja Yleisurheilumaljan. Naisten maljan paras oli Jyväskylän Kenttärheilijat. Henkilöapistekilpailun ykkönen Simo Piispa (M50).
- **Vuoden valinnat:** Miesurheilija Simo Piispa, naisurheilija Henna Anunti. Lisäksi palkittiin lajien parhaat, vuoden yllättäjä (Markus Granö), vapaaehtoinen (Timo Vähäkuopus) sekä tiedottaja (Juoksija-lehti).
- **Mestariurheilijat:** Jarmo Lipasti, Varpu Holmberg, Kyösti Poutiainen, Rauha Ervalahti ja Liisa Mäkitörmä.
- **Ansiomerkit:** Kultaiset merkit myönnettiin Raimo Hartoselle, Riitta Lehtoselle ja Ritva Patomäelle. Lisäksi jaettiin 9 hopeista ja 11 pronssista ansiomerkkiä Kunto-Pirkkojen ja SPOVE:n aktiiveille.
- **Muut:** Pöytästandaari Spovelle (40 v) sekä numeroidut ansiolevykkeet 29–34 SPOVE:n henkilöille (Sivenius, Hartonen, Rytönen, Juopperi, Pesonen, Salo).

Vastuullisuus ja talous

SAUL sitoutui urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan, mikä näkyi muun muassa mitalien kierrätyksenä (yli 200 mitalia). Taloudellinen tilanne säilyi vakaana, vaikka tilikauden tulos oli -1 031,53 euroa. Tulot muodostuivat jäsen- ja lisenssimaksuista, Ikiliikkujan tilausmaksuista, OKM:n yleisavustuksesta, yhteistyökumppanuuksista (Sydänsairaala ja Scandic) sekä muista pienemmistä eristä kuten edustusajusten myynnistä.

YLEISTÄ

Suomen Aikuisurheiluliitto ry (SAUL) on aikuisurheilun (Masters-urheilu) valtakunnallinen keskusjärjestö. Perustehtävänämmä on edistää yli 30-vuotiaiden kilpa- ja kuntourheilua sekä tukea toimintakyvyn säilymistä läpi elämänkaaren. Toimintamme pohjautuu strategiseen johtamiseen, liikunnan eettisiin arvoihin ja tasa-arvon edistämiseen.

Vuoden 2025 aikana SAUL toimi valtakunnallisena ja kansainvälisenä Masters-yleisurheilun koordinaattorina. SAUL ja sen jäsenseurat järjestävät kilpailuja myös hiihdossa ja luistelussa.

Keskeiset painopistealueet 2025:

- **Viestintä ja terveys:** Monikanavainen tiedotus ja elinikäisen liikkumisen edistäminen.
- **Osaaminen:** Korkeatasoinen koulutus- ja valmennustoiminta sekä asiantuntijapalvelut jäsenseuroille ja Masters-urheilijoille sekä sidosryhmille ja medioille.
- **Kilpailutoiminta:** Kansallisen ja kansainvälisen Masters-yleisurheilun organisointi ja koordinointi.

Arvot ja visio

Visio: SAUL on aktiivinen kansalaisten liikuttaja ja koordinaattori erityisesti Masters-yleisurheilussa kotimaassa ja kansainvälisesti.

Arvomme: ”Positiivisesti kohti liikunnallisia tavoitteita”.

Tunnuslause: ”Liikuntaa koko elämänkaari”

Missio

SAUL edistää terveyttä ja toimintakykyä tukevaa harrastus-, koulutus- ja kilpailutoimintaa jokaiselle omalla tasollaan. Palvelemme jäsenseurojamme ja urheilijoitamme asiantuntevasti kaikissa Masters-urheiluun liittyvissä asioissa.

Rooli ja vaikuttavuus

SAUL on Masters-urheilun asiantuntija. Edustamme suomalaista osaamista kansainvälisesti ja tuomme kansainväliset suuntaukset osaksi kotimaista urheilukulttuuria. Toimintamme vastaa liikuntalain tavoitteita edistämällä väestön hyvinvointia ja aktiivista kansalaisyhteiskuntaa.

Aikuisurheilijan (Masters-urheilija) liikkujanpolku

Mahdollistamme yhteistyössä jäsenseurojemme kanssa jokaiselle sopivan tavan urheilla tunnistamalla kolme erilaista liikkujan polkua:

Kuntoliikkuja: Terveiden ja kunnon ylläpitäminen säännöllisellä harjoittelulla.

Lajiliikkuja/harrastaja: Oman lajin harrastaminen ja siinä kehittyminen.

Kilpaurheilija: Tavoitteellinen kilpaileminen kansainvälisellä tasolla.

Masters-urheilu ei ole vain kilpailemista - se tarjoaa terveyttä, yhteisöllisyyttä ja iloa! Parhaimmillaan Masters-urheilijan harjoittelu tukee sekä fyysistä että henkistä hyvinvointia läpi koko elämän. Mukaan voi tulla iäkkäänäkin, eikä hyväkunto ole edellytys: kunto kasvaa harjoittellessa. Olitpa palaamassa nuoruuden harrastuksen pariin tai aloittamassa uuden, olet aina tervetullut juuri sellaisena kuin olet!

HALLINTO

Vuosikokoukset

SAUL kevätkokous 26.4.2025 Helsinki

Liiton kevätkokous pidettiin 26.4.2025 Sporttitalossa, Helsingissä. Kokouksessa vahvistettiin hallituksen esittämä toimintakertomus, tilinpäätös ja tilintarkastuskertomus vuodelta 2024 sekä päätettiin vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille tilivelvollisille. Ehdollepano-toimikuntaan valittiin edustajat valmistelemaan syyskokouksen henkilövalintoja.

SAUL syyskokous 22.11.2025 Lahti

Syyskokous järjestettiin 22.11.2025 Lahdessa. Kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat, kuten vuoden 2026 toimintasuunnitelman ja talousarvion vahvistaminen sekä liiton puheenjohtaja sekä hallitusten jäsenten valinta. Liiton puheenjohtajaksi valittiin jatkamaan Reijo Häyrinen (Heinola) ja hallitukseen uusiksi jäseniksi Anna-Liisa Salminen (Helsinki) ja Juha Kylänpää (Tuusula).

Kokouksen merkittävin kohta oli periaatepäätöksen tekeminen yhdistymisneuvotteluista Suomen Urheiluliiton (SUL) kanssa vuodelle 2027. Syyskokous antoi tukensa neuvotteluprosessille ja puolsi yhdistymisneuvottelujen virallista aloittamista. Päätöksen myötä valmistelua jatketaan, ja asiaa käsitellään seuraavan kerran yksityiskohtaisemmin SAUL:n kevätkokouksessa 2026.

Hallitus

Hallituksen puheenjohtajana toimi Reijo Häyrinen (Heinola). Hallituksen kokoonpanossa vaikuttivat edellisen vuoden syyskokouksen valinnat: jatkavina jäseninä toimivat Riitta Koski (Vaasa), Harri Kivikko (Vihti) ja Raimo Koskela (Turku). Uutena jäsenenä hallitustyöskentelyssä aloitti Hannu Timonen-Nissi (Oulu) ja uudelleenalittuina Jarkko Karstila (Orimattila) sekä Anja Rovio (Tampere). Hallitus keskittyi vuoden aikana erityisesti strategiseen suunnitteluun sekä SUL-yhteistyön pohjustamiseen.

Työvaliokunta

Työvaliokuntaan kuuluivat puheenjohtaja Reijo Häyrinen, varapuheenjohtaja Hannu Timonen-Nissi sekä toiminnanjohtaja Oki Vuonoranta. Työvaliokunta valmisti hallitukselle strategisia suuntaviivoja ja työnantajavelvoitteita.

Talousvaliokunta

Talousvaliokunnan puheenjohtajana toimi Harri Kivikko. Valiokuntaan kuuluivat lisäksi Jukka Kauppila, Marja Metsänkylä, Riitta Koski sekä Oki Vuonoranta. Valiokunta vastasi talouden suunnittelusta ja seurannasta.

Kilpailuvaliokunta

Kilpailuvaliokunta vastasi liiton laajasta kilpailutoiminnasta puheenjohtaja Raimo Koskelan johdolla. Vuoden aikana toteutettiin merkittävät sääntöpäivitykset yleisurheiluun ja hiihtoon. Valiokunnassa vaikuttivat Tapio Ojala, Kari Pohjola, Annika Savolainen, Mika Siimes, Jaana Saarela, Juha Kylänpää ja Oki Vuonoranta.

Koulutusvaliokunta

Puheenjohtaja Jarkko Karstilan luotsaama valiokunta vastasi koulutus- ja valmennustoiminnasta sekä terveysliikunnasta. Jäseninä toimivat Christer Sundqvist, Anja Rovio, Riitta Koski, Olli Leino, Alpo Pirttinen, Kari Hurmerinta, Karita Soukko ja Oki Vuonoranta.

Vastuullisuustyöryhmä

Vastuullisuustyöryhmä (Karita Soukko, Anja Rovio ja Marjo Sjögren) toimi hallituksen ohjausryhmänä. Työryhmä varmisti, että liitto noudatti urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaa, ja valmisteli sääntöpäivityksiin liittyviä eettisiä linjauksia. Vuoden 2025 aikana toteutettiin SAUL-yhdenvertaisuuskysely.

SAUL-media ja Ikiliikkuja-lehden toimituskunta

SAUL-median rooli korostui vuoden 2025 toimintakaudella. Liiton strategian mukainen panostus viestintää oli erittäin onnistunutta. Kaikista SM-kilpailuista ja kansainvälisistä tapahtumista tuotettiin julkaisuja ja kilpailuraportteja. SAUL-mediaa avusti Ikiliikkujan toimituskunnan lisäksi muutama aktiivinen mediaosaaja, kuten Sanna Hillberg, Olli Leino ja Timo Vähäkuopus. Merkittävän lisän sisällöntuotantoon toivat myös urheilijat ja heidän taustajoukkonsa, jotka jakoivat aktiivisesti materiaalia SAUL:n WhatsApp-kuvaryhmissä. Näiden ryhmien kautta SAUL-median käyttöön saatiin satoja kuvia eri tapahtumista. SUL-yhteistyön kautta SAUL-media sai oikeudet käyttää SUL:n kuvapankkia.

Ikiliikkuja-lehti ilmestyi viisi kertaa vuonna 2025. Toimituskunta (Christer Sundqvist, Aarto Nevala, Juha Kylänpää, Tauno Lauri, Karita Soukko ja Oki Vuonoranta) huolehti jäsenistön ajantasaisesta tiedottamisesta, korostaen erityisesti arvokisamenestystä ja liiton tulevaisuuden muutoshankkeita.

AIKUISLIIKUNTAVERKOSTO

Järjestötoiminta

Vuosi 2025 oli Suomen Aikuisurheiluliitto ry:n 54. toimintavuosi. Liiton jäsenmäärä kasvoi edellisvuodesta, ja vuoden 2025 lopussa Suomen Aikuisurheiluliittoon (SAUL) kuului yhteensä 336 jäsen-seuraa. Jäseniä seuroilla oli yhteensä n. 8 000. Kaikkiaan SAUL:n jäsen-seuroissa oli jäseniä yli 90 000, joista suurin osa lapsia ja nuoria. Uusia jäsen-seuroja hyväksyttiin liiton jäseneksi 14 ja eroamisia myönnettiin 7. Henkilöjäsenmaksun maksoi 6 henkilöä.

Liittyneet (14 kpl): Iso-Mustajärven Urheilijat, Kangasalan Kisa, Karstulan Kiva, Kokkolan Veikot, Lapin Toivot, Lapin Veikot, Larsmo IF, Liitävät Lenkkarit, Ranuan Peura, Savitaipaleen Urheilijat, Siilinjärven Ponnistus, Sulkavan Urheilijat, Turun Veikot, Vihdin Viesti.

Eronneet (7 kpl): Hollolan Nasta, IF Pedersöre-Pojkarna, Kuopion Vipinä, Lohjan Louhi, Multisport Racing, Porin Tarmo, Pyhäjoen Pauhu, Äänekosken Huima.

Valtionapua saatiin Opetus- ja kulttuuriministeriöltä varsinaiseen toimintaan 72 780 euroa. Yhteistyö ministeriön liikuntaosaston kanssa säilyi myönteisenä, ja liitto painotti viestinnässään aikuisväestön terveyden ja toimintakyvyn edistämistä osana kansallisia liikkumistavoitteita.

Urheiluyhteisö ja kumppanuudet

Vuonna 2025 SAUL toimi kiinteänä osana laajempaa urheiluyhteisöä nimeämällä edustajansa ja yhteyshenkilönsä keskeisiin yhteistyöorganisaatioihin. Liiton edustajat vaikuttivat aktiivisesti Olympiakomitean järjestämissä valtakunnallisissa tapahtumissa ja tilaisuuksissa. Kansainvälisellä tasolla SAUL vahvisti rooliaan Masters-verkoston aktiivisena jäsenenä.

Yhteistyö **Suomen Urheiluliiton (SUL)** kanssa oli vuoden aikana poikkeuksellisen tiivistä.

- **SUL-yhteistyö:** Strateginen yhteistyö Suomen Urheiluliiton kanssa syveni entisestään. Vuonna 2025 järjestettiin yhteiset SM-tapahtumat: SM-maastot (Vöyri), SM-maantiejuoksut (Salo), SM-maraton (Vantaa) ja SM-maantiekävelyt (Saarijärvi). Syyskokouksen tekemä periaatepäätös yhdistymisneuvottelujen aloittamisesta vuodelle 2027 oli vuoden merkittävin asia. Liiton puheenjohtaja Reijo Häyrinen toimi SAUL:n edustajana SUL:n liittovaltuustossa. Lisäksi liitto edisti SUL:n tuomarikoulutusten näkyvyyttä jäsenistönsä keskuudessa.
- **Lajiliitot:** Yhteistyötä Suomen Hiihtoliiton ja Suomen Luisteluliiton kanssa jatkettiin erityisesti Masters-sarjojen SM-kilpailutoiminnan koordinoinnissa.

Kumppanuustoiminta

SAUL jatkoi vaikuttamistaan Liikkujan polku -verkostoissa ja teki tiivistä yhteistyötä SUEK:n kanssa puhtaan urheilun edistämiseksi. Liitto jatkoi sitoutumistaan yhteiskunnallisesti merkittäviin kampanjoihin:

- **Suomi liikkeelle -ohjelma**
- **Ihmisoikeusliiton "Älä riko urheilua" -kampanja** turvallisen toimintaympäristön edistämiseksi.
- **Ikäinstituutin "Voimaa vanhuuteen" -ohjelma** ikääntyvien liikkumisen tukemiseksi.

Nämä kumppanuudet tarjosivat liitolle asiantuntijatietoa turvallisesta toimintaympäristöstä ja ikääntyvien urheilijoiden ihmisoikeuksista. Liitto osallistui myös Olympiakomitean Unelmien Liikuntapäivään ja Seurapaitapäivään.

Kansainväliset verkostot

Vuosi 2025 oli liitolle merkittävä kansainvälisen vaikuttamisen vuosi, jolloin SAUL ja Suomi vahvistivat asemaansa maailman ja Euroopan Masters-organisaatioissa.

World Masters Athletics (WMA)

Maailmanliiton keskeisin tapahtuma oli Gainesvillessä, Yhdysvalloissa järjestetyt MM-hallikilpailut. Suomea MM-kilpailuissa ja niiden yhteydessä pidetyissä verkostotapaamisissa edustivat Oki Vuonoranta ja Karita Soukko. Suomen edustajat osallistuivat keskusteluihin lajin globaalista kehityksestä ja kilpailujärjestelmien päivittämisestä. Suomen joukkue pärjäsi kilpailullisesti erittäin hyvin ollen mitalitaulukon kahdeksas.

European Masters Athletics (EMA)

Euroopan Mastersliiton toiminta painottui Madeiralla, Portugalissa järjestettyjen Masters yleisurheilun EM-kilpailuihin. Kilpailuviikon aikana pidettiin EMA:n yleiskokous, jossa Suomen virallisina edustajina toimivat Oki Vuonoranta ja Karita Soukko. Yleiskokouksessa liitto osallistui päätöksentekoon koskien:

- Sääntömääräisiä asioita ja talouden vahvistamista.
- Kansainvälisiä sääntömuutoksia, joilla yhtenäistetään Masters-urheilun käytäntöjä.
- Henkilövalintoja Euroopan liiton johtotehtäviin.
- Tulevien arvokilpailujen isäntäkaupunkien valintoja.

Suomella oli iso 180 henkilön joukkue, josta peräti 177. urheilijoita ja kolme joukkueenjohtajaa. Suomi menestyi hienosti ja laajalla rintamalla. Viimeisenä kilpailupäivänä juoksi Suomen 80-sarjan sekajoukkue uuden maailmanennätyksen. Suomi oli mitalitilaston yhdeksäs.

Markkinointi ja tulevat kotikisat

Madeiran EM-kilpailujen yhteydessä järjestettiin erityinen verkostotilaisuus, jossa SAUL/Suomi ja Jyväskylän kaupunki esittäytyivät näkyvästi. Jyväskylä piti tilaisuudessa kattavan esittelyn vuoden 2027 EM-yleisurheilukilpailuista Jyväskylässä. Esittely herätti laajaa kansainvälistä kiinnostusta ja vahvisti Suomen mainetta luotettavana ja korkeatasoisena arvokisajärjestäjänä. Tapahtuman yhteydessä allekirjoitettiin järjestämissopimus.

Pohjoismainen yhteistyö

Pohjoismaiden Masters-neuvosto jatkoi tiivistä yhteistyötään vuoden aikana. Kokouksissa koordinoitiin Pohjoismaiden yhteisiä kantoja kansainvälisiin sääntömuutoksiin ja kehitettiin alueellista kilpailutoimintaa. Yhteydenpito tapahtui säännöllisten kokousten lisäksi aktiivisena sähköisenä viestintänä. Pohjoismaiden Masters-yleisurheilun hallimestaruuskilpailut järjestettiin Oslossa, Norjassa. Suomesta osallistui tapahtumaan n. 80 henkilön delegaatio.

Verkostojäsenyydet

SAUL oli vuonna 2025 jäsen tai yhteisöjäsen seuraavissa yhteisöissä:

- Olympiakomitea ry (J)
- Suomen Urheiluliitto ry (YJ)
- Suomen Yleisurheiluarkisto (J)
- PALTA / Urheilutyöntajat ry (J)
- World Masters Athletics (J)
- European Masters Athletics (J)
- Pohjoismaiden Masters Neuvosto (J)

Liiton nimeämänä pääasiallisena yhteyshenkilönä näissä verkostoissa toimi Oki Vuonoranta.

Yhteistyökumppanit

Liitto ylläpiti ja kehitti vakiintuneita kumppanuussuhteitaan useiden toimijoiden kanssa. Vuoden 2025 keskeisiä yhteistyökumppaneita olivat:

- **Päyhteistyökumppani:** Sydänsairaala,
- **Silmäterveys:** Synsam Group Oy.

- **Edustusasut:** Craft/Trexet Oy.
- **Palkitseminen ja viestintä:** Palkintokeskus Oy, Merkkikeskus Oy ja Punamusta Oy.
- **Majoitus:** Scandic-hotelliketju.
- **Yleisurheilutilastot:** Suomen Yleisurheiluarkisto ry/ Tilastopaja Oy
- **Pistekilpailujen laskenta:** SAUL malja- ja henkilöpistelaskennasta vastasi Jorma Ojen.
- **Ikiliikkujan painotalo:** Punamusta Oy.
- **Lehden taitto:** Aarto Nevala.
- **Ennätyskirjuri:** Juha Kylänpää.
- **SAUL mediaraportit:** Christer Sundqvist

KOULUTUSTOIMINTA

Liiton koulutustoiminnan tavoitteena oli saattaa aikuisia liikunnan piiriin sekä innostaa ja aktivoida heitä osallistumaan valmennus- ja kilpailutoimintaan. Tämän lisäksi tavoitteena oli järjestää ja kehittää aikuisliikuntatoimintaa yhteistyössä jäsenseurojen ja palvelukumppaneiden kanssa.

Aikuisten yleisurheiluohjaajakoulutus

SAUL kehittämälle maksuttomalle ohjaajakurssille, jonka voi tehdä omaan tahtiin webinaaritallenteen avulla, osallistui 13 henkilöä ja suoritti 8 henkilöä. Kurssi on tarkoitettu aloitteleville ohjaajille, esimerkiksi vertaisohjaajille, mutta soveltuu myös kokeneemmille ohjaajille ja valmentajille.

Valmennustoiminta

Lajiryhmävalmennusta järjestettiin urheiluopistoilla harjoitusleireinä sekä alueellisina valmennuspäivinä kaupunkikeskuksissa.

Kouluttajina toimivat Christer Sundqvistin (kävely), Alpo Pirttinen (pikajuoksu), Raimo Koskela (pikajuoksu), Markus Pöyhönen (pikajuoksu), Katri Niemistö (kestävyys), Olli Leino (hyyt ja testaus), Matti Mononen (hyyt), Timo Tikka (heitot). Kuortaneen leireillä oli useita eri valmentajia. Lisäksi yhteistyötä tehtiin 400 m Hapottajat ry:n kanssa.

Tavoitteena oli myös lisätä lajeista kiinnostuneiden henkilöiden määrää ja saattaa heidät aktiivisiksi harrastajiksi, joista aktiivisen kilpailutoiminnan kautta syntyy uusia menestyjiä kansainvälisiin kilpailuihin. Valmennustoiminnan osalta koulutusvaliokunta tuotti myös valmentautumiseen ja harjoitteluun liittyviä artikkeleita Ikiliikkuja-lehteen sekä täydensi liikekuvastoja liiton kotisivuille.

Järjestetyt koulutus- ja valmennustapahtumat

Lajiryhmä	Aika	Paikka	Osallistujat
Kameleonten valmennuspäivä	17.1.2025	Espoo	20
Kuortaneen leiri: heittolajit	31.1.-2.2.2025	Kuortane	33
Kameleonten valmennuspäivä	12.-13.4.2025	Espoo	28
Ratakierroksen leiri	12.-13.4.2025	Pajulahti	12
Pajulahden leiri: monilaji	2.-4.5.2025	Pajulahti	14

Kuortaneen leiri: heittolajit	23.-25.5.2025	Kuortane	40
Kuortaneen leiri: heittolajit	7.-9.11.2025	Kuortane	22
Ratakierroksen leiri	8.-9.11.2025	Pajulahti	16
Kestävyyssuoksuleiri	8.-9.11.2025	Pajulahti	13
Pajulahden leiri: monilaji	14.-16.11.2025	Pajulahti	26
Tanhuvaaran leiri: pikajuoksu ja hyppylajit	27.-29.12.2025	Tanhuvaara	11
		Yhteensä	235

Jäsenseurojen valmennustoiminta

Suomen Aikuisurheiluliiton jäsenseurat järjestivät vuonna 2025 aktiivisesti aikuisille suunnattuja yleisurheilukouluja, juoksu- ja maratonkouluja sekä muuta kuntoliikuntaharjoittelua. Toimintaa toteutettiin yhteistyössä liiton suositusten ja mallien mukaisesti.

Aikuisten urheilukoulujen tavoitteena oli tarjota matalan kynnyksen liikuntaa kaikille urheilusta kiinnostuneille aikuisille. Lajitutustumisten ja tekniikkaopastuksen jälkeen harrastajilla oli mahdollisuus jatkaa seurojen vakiintuneissa harjoitusryhmissä ja osallistua kilpailuihin. Lisäksi aikuisryhmät toimivat tärkeänä väylänä uusien vapaaehtoisten ja toimitsijoiden rekrytoinnissa seurojen muuhun toimintaan.

Aikuisten yleisurheilukoulujen järjestäjät

Vuonna 2025 yleisurheilun tekniikka- ja monipuolisuusharjoittelua aikuisille tarjosivat muun muassa seuraavat seurat:

- **Pääkaupunkiseutu:** Espoon Tapiot, Esbo IF, Helsingin Kisa-Veikot, HIFK (kaksikielinen toiminta), KU-58 Vantaa, Vantaan Salamat, Viipurin Urheilijat ja Keski-Uudenmaan Yleisurheilu.
- **Muu Suomi:** Alatornion Pirkat, Haukiputaan Veikot, Hämeenlinnan Tarmo, Janakkalan Jana, Jyväskylän Kenttärheilijat, Kunto-Pirkat, Lahden Ahkera, LahtiSport, Liedon Parma, Nakkilan Vire, Tampereen Pyrintö, Turun Urheiluliitto, Raahen Vesa ja Porin Yleisurheilu.

Juoksu- ja maratonkoulut sekä "Running"-toiminta

Juoksuun erikoistunut valmennustoiminta laajeni vuonna 2025, ja monet seurat toteuttivat toimintaansa "Running"-nimikkeen alla vastatakseen kasvavaan kestävyysjuoksuinnostukseen:

- **Pääkaupunkiseutu:** Esbo IF, Espoon Tapiot, Helsingin Juoksijat, Helsingin Jyry, KU-58 (Vantaa).
- **Keski- ja Pohjois-Suomi:** Jyväskylän Kenttärheilijat, Hippoksen Maratonkerho, Kempeleen Maratonklubi, Kuivasjärven Aura (Oulu) ja Rauhalampi Roadrunners (Kuopio).
- **Muut toimijat:** Finnish Marathon Runners, Keravan Urheilijat, LahtiSport ja Tampereen Maratonklubi.

Ikiliikkujan valmennusartikkelit

Lehti	Teema	Kirjoittaja
* numero 1.	Psyykinen valmennus	Elisa Lahdensuo
* numero 2.	Hiihtäjän kesäharjoittelu Pikajuoksijan voimaharjoittelu	Anja Rovio Alpo Pirttinen
* numero 3.	Valmennuksen suunnittelu, kunnon ajoitus ja superkompensaatioharjoittelu	Alpo Pirttinen
* numero 4.	Kilpailuun valmistautuminen Karin treenivinkki	Olli Leino Alpo Pirttinen
* numero 5.	Pitkänmatkan juoksijan paratiisi löytyy ehkä Sokaluodosta Heittäjän kuntosaliharjoittelu	Christer Sundqvist Koulutusvaliokunta

TERVEYSLIIKUNTA

Terveys- ja kuntoliikuntatoiminnasta vastasi koulutusvaliokunta.

Terveystori järjestettiin SM-hallien, SM-yleisurheilun sekä EM-maratonin yhteydessä. Terveystorilla oli yhteistyökumppaneina Sydänsairaala ja Sportmixer sekä paikallisia toimijoita.

Liikunnan terveyttä edistävät näkökulmat olivat vahvasti esillä SAUL:n toiminnassa mm. Ikiliikkujalehdessä.

Ikiliikkujan ravinto & terveysartikkelit

Lehti	Teema	Kirjoittaja
*numero 1	Geenit ja urheilusuoritus Aivoterveys mahdollistaa aktiivista elämää ja aktiivinen elämä aivoterveyttä	Christer Sundqvist Tanja Kulmala, ft, TtM asiantuntija Muistiliitto ry
*numero 2	Miksi korkean kolesterolin hoitaminen on tärkeää urheilijoille? Ravitsemussuosituksat	Sydänsairaala, Markku Eskola, lääketieteellinen johtaja ja ylilääkäri, Christer Sundqvist
*numero 3	Aikuisurheilijan kesä Mitä kuuluu? Tietoa kuulosta.	Christer Sundqvist Karita Soukko
*numero 4	Luonnon raaka-aineet käyttöön! Muistiystävällinen urheilutoiminta.	Christer Sundqvist Tanja Kulmala, TtM, ft asiantuntija, Muistiliitto
*numero 5	Mikä trendaa tällä hetkellä urheiluravitsemuksessa ja terveydessä? Eteisvärinä on yleistynyt kansantauti	Christer Sundqvist Sydänsairaala, Kardiologi Tero Penttilä

KILPAILUTOIMINTA

Vuosi 2025 oli kotimaan kilpailutoiminnassa vahvan kasvun aikaa. Kilpailutoiminnan kokonaisosallistujamäärä, kansainvälinen toiminta mukaan lukien, oli yhteensä 3 660. Tästä määrästä SM-kilpailut muodostivat rungon: yksilösuorituksia oli yhteensä 3 124 ja joukkueita 375.

SM-kilpailujen osallistujamäärät nousivat selvästi edellisvuodesta, mikä kertoo aikuisurheilun vetovoiman vahvistumisesta. Vuonna 2024 yksilösuorituksia oli 2 433, joten kasvua kertyi lähes 30 %. Vuoden 2025 osallistujista naisia oli 1 145 (n. 37 %) ja miehiä 1 979 (n. 63 %).

Kilpailukauden onnistumiset ja haasteet

Erityisen suurta kasvu oli SM-yleisurheilussa Lahdessa, jossa rikottiin tuhannen osallistujan raja (1 087 ilmoittautunutta). Myös Savonlinnan SM-viesteissä nähtiin selvä nousu joukkuemäärissä (239 joukkuetta). Lisäksi SM-hallit Tampereella ja SM-vauhdittomat hypyt kasvattivat suosiotaan edelliseen vuoteen nähden.

Kestävyyslajeissa, kuten maasto- ja polkujuoksussa, jäätiin hieman edellisvuoden luvuista, mutta yleiskuva säilyi positiivisena. Talvilajien osalta vuosi oli haastava, sillä SM-pitkät matkat ja parisprintit jouduttiin peruuttamaan, mikä laski hiihdon kokonaislukuja.

SAUL SM-kilpailujen osallistujat 2025

SM-kilpailu	Kilpailupaikka	Aika	2025	2024	Naiset	Miehet
SM-vauhdittomat hypyt	Tampere	5.1.2025	152	122	98	54
SM-hiihdot (p) lyhyet matkat	Kotka	25.1.2025	69	55	19	50
SM-hiihdot viestit	Kotka	26.1.2025	14	10	4	10
SM-hallit yleisurheilu	Tampere	20.-22.2.2025	719	673	285	434
Halliviestit	Tampere	21.2.2025	J 31	J 15	J 15	J 16
SM-hallimoniottelu	Jyväskylä	8.3.2025	61	60	24	37
SM-puolimaraton	Salo	24.4.2025	202	195	75	127
SM-puolimaraton, joukkueet	Salo	24.4.2025	J 31	J 35	J 10	J 21
SM-maatiekävely	Saarijärvi	8.6.2025	22	21	12	10
SM-viestit	Savonlinna	26.7.2025	J 239	J 196	J 109	J 130
SM-yleisurheilu	Lahti	8.-10.8.2025	1087	847	380	707
SM-rullaluistelu ja -hiihto	Nivala	17.8.2025	51	36	10	41
SM-10 km maantiejuoksu	Tampere	23.8.2025	166	192	53	113
SM-maantiejuoksu, joukkueet	Tampere	23.8.2025	J 26	J 28	J 8	J 18
SM-moniottelut	Keuruu	30.8.-31.8.2025	53	44	18	35
SM-heittoviisiottelu	Lohja	13.9.2025	117	122	51	66
SM-maraton	Vantaa	4.10.2025	145	113	45	100
SM-maraton, joukkueet	Vantaa	4.10.2025	J 18	J 21	J 7	J 11
SM-maastojuoksut	Vöyri	12.10.2025	184	268	47	137
SM-maastojuoksu, joukkueet	Vöyri	12.10.2025	J 20	J 44	J 5	J 15
SM-polkujuoksu	Espoo, Solvalla	18.10.2025	82	114	24	58
SM-polkujuoksu, joukkueet	Espoo, Solvalla	18.10.2025	J 10	J 24	J 1	J 9
		Yhteensä	3124	2433	1145	1979
			J 375	J 429	J 155	J 220
SM-hiihdot (v) pitkät matkat	Peruutettu			91		
SM-parisprintti joukkueet	Peruutettu			J 39		
SM-pikaluistelu	Peruutettu					

NAISTEN SAUL-MALJA 2025 (laskettu 2025-11-03)

Sija Seura	op	Naiset	Yksilöpisteet						Joukkuepisteet						rullat	maastot	maraton	piolinaraton	maantie10km	kävelyt	viesit	monilottelit	hallisottelu	heitto-ottelu	halliyu	Yleisurheilu	vaudittomat	hiihtoy	polkajuoksu	
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6																
1 Jyväskylän Kenttärheilijät	0	575.5	533	59	33	31	29	15	11	42.5	5	3	4	0	2	0	14	9	10	2	35.5	10	27	12	193	214	49			
2 Helsingin Kisa-Veikot	1	505.5	466.5	47	33	28	15	14	6	38	6	1	0	1	0	0	1	1	10	3	24	6	15	190.5	197	55	3			
3 Kunto-Pirkat	0	406	383	36	43	27	25	9	6	23	6	3	1	0	0	0	13	1	4	17	15	3	6	107	124	96	9	8		
4 V-S Masters	0	238.5	234	32	16	13	9	5	4	4.5	1	0	0	0	0	0	4	1			2.5	2	13	67	113	28	8			
5 Tampereen Pyrintö	0	181	162	13	16	7	8	2	3	19	2	1	0	0	0	0	1				18	4	1	66	51	41				
6 Länsi-Uudenmaan Urheilijat	0	177	165	10	13	15	6	3	3	12	0	1	1	1	0	0					7	1		13	55	74	27			
7 LahtiSport	1	171.5	163	14	23	21	9	6	3	7.5	2	1	0	1	0	0	1			1	7.5		4	51	71	32	2	2		
8 Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	1	155	138	6	9	9	6	3	3	16	1	2	0	0	0	0	1			1	16		12	19	95	11				
9 Kenttärheilijät-58	0	152.5	131	10	10	9	7	2	3	21.5	5	0	1	0	0	0	0	15	16	21	13	15.5	3	4	17	46		2		
10 Pudasjärven Urheilijat	0	126	118	10	4	5	7	3	1	8	3	1	0	0	0	0	0	24	6	31	7			50	8					
11 Nurmijärven Yleisurheilu	0	121	100.5	9	6	6	1	5	5	20.5	3	1	0	1	0	0					17.5	4		33.5	30	36				
12 Lahden Ahkera	0	120.5	105	3	14	6	5	8	8	15.5	2	3	0	1	0	2				5	7		13.5	30	61		4			
13 Oulun Pyrintö	0	108	108	12	1	5	3	5	3	0	0	0	0	0	0	0								40	48	20				
14 Esbo IF	0	102.5	91	11	5	7	0	2	2	11.5	2	1	0	0	1	0				6			4	7.5	30	47		8		
15 Turun Urheiluliitto	1	102	101	11	4	5	1	5	2	0	0	0	0	0	0	0							1	1	29	58	10			
16 Hiisi Masters	1	101	100	15	5	3	3	1	1	0	0	0	0	0	0	0				1			3	31	35	31				
17 Rauhalahi Road Runners	0	87.5	69	3	8	6	7	4	0	18.5	4	2	0	1	0	0	2	15	18			11.5		23	18					
18 Lappeenrannan Urheilumiehet	0	70.5	62	5	5	5	8	4	1	8.5	2	1	0	2	1	0				4	14	4	5.5	23	20					
19 Keuruun Kisailijat	0	69	69	7	4	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0							5	5	25	34				
20 Varpaisjärven Vire	0	68	68	10	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2			6	6		7	41			6			
21 Savonlinnan Riento	0	66.5	52	0	2	4	9	4	3	14.5	0	1	1	2	1	0						14.5		27	25					
22 Hippoksen Maratonkerho	0	62	62	5	7	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4	10	5	9				30			4			
23 Pyhäselän Urheilijat	0	58	58	10	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	2	3	7				9	26					
24 Raison Kuula	0	51	51	6	6	1	1	0	3	0	0	0	0	0	0	0								12	15	24				
25 Veikkolan Veikot	0	48	48	5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0								25	23					
26 Gamlakarleby Idrottsförening	0	45	45	4	4	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6			3	5			12	19					
27 Helsingin Tarmo	0	43.5	43.5	2	7	2	4	3	2	0	0	0	0	0	0	0							1	2	18	22.5				
28 Mäntsälän Urheilijat	0	43	43	6	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2							7	7	27				
29 Vasa Idrottssällskap	0	42	42	2	7	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0								16	18	8				
30 IF Raseborg	0	40	40	3	2	4	4	3	1	0	0	0	0	0	0	0							2	1	10	8	19			

YLEISURHEILUN SAUL-MALJA 2025 (laskettu 2025-11-03)

Sija Seura	Pisteet op	Miehet	Naiset	Yksilöpisteet						Joukkuepisteet						maraton	M	N	kävelyt	M	N	viesit	M	N	monilottelit	M	N	halliyu	M	N	Yleisurheilu	M	N	
				1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6																			
1 Helsingin Kisa-Veikot	856.5	0	491	365.5	812.5	61	55	46	37	29	12	44	9	0	1	0	0	6	6	3	3	44	27	17	10	10	359.5	200	159.5	434	248	186		
2 Jyväskylän Kenttärheilijät	616	0	254.5	361.5	591	50	39	33	31	22	15	25	4	3	1	2	10	5	4	1	2	25	11.5	13.5	21	11	10	266	109	157	301	122	179	
3 Kunto-Pirkat	490.5	0	280.5	210	475.5	26	39	36	36	22	12	15	2	3	2	0	1	0	5	4	1							125	96	237.5	135.5	102		
4 V-S Masters	455	0	317.5	137.5	440	38	33	22	15	14	8	15	3	2	0	0	0	3	3			15	12.5	2.5	7	7	183	136	47	247	159	88		
5 Turun Urheiluliitto	254	0	172	82	254	24	11	10	6	8	7	0	0	0	0	0	0	11	11					5	5	78	54	24	160	102	58			
6 Lahden Ahkera	240	0	152.5	87.5	235	7	17	20	19	18	11	5	1	0	0	0	2	10	10			5	0.5	4.5		83	53	30	142	89	53			
7 Kenttärheilijät-58	220	0	139.5	80.5	210	12	15	14	10	5	13	10	0	1	1	1	0	0	38	24	14		10	5.5	4.5	7	4	3	65	48	17	100	58	42
8 LahtiSport	217	1	114.5	101.5	207	23	14	17	8	10	8	9	1	2	0	1	0	1					9	4.5	4.5		72	30	42	135	80	55		
9 Länsi-Uudenmaan Urheilijat	212	0	104	108	208	13	18	9	5	7	5	4	0	0	1	0	0					4	4	1	1	88	45	43	119	59	60			
10 Tampereen Pyrintö	201	0	96	105	194	17	12	9	7	5	4	7	1	0	0	0	0					7	7			92	39	53	102	57	45			
11 Hiisi Masters	185	0	125	60	185	12	14	8	10	8	2	0	0	0	0	0	0	3	3							68	40	28	114	82	32			
12 Oulun Pyrintö	183	0	109	74	183	18	6	6	2	6	7	0	0	0	0	0	0							4	4	83	46	37	96	59	37			
13 Esbo IF	169	0	88.5	80.5	158	14	8	9	3	5	8	11	1	2	0	0	0	11	5	6	4	4	11	7.5	3.5	1	1	60	35	25	82	40	42	
14 Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	168	1	60	107	162	10	9	8	8	3	3	5	0	1	0	0	0					1		5	5		31	18	13	131	42	89		
15 Savonlinnan Riento	152	0	92.5	59.5	133	11	4	5	13	7	3	19	2	1	1	1	1					19	11.5	7.5		57	30	27	76	51	25			
16 Pudasjärven Urheilijat	127	0	63	64	127	11	6	8	7	4	2	0	0	0	0	0	0	13	7	6						82	32	50	32	24	8			
17 Oulun Ikiliikkujat	119	0	119	0	114	9	3	7	6	4	1	5	1	0	0	0	0									56	56		58	58				
18 Rauhalahi Road Runners	118	1	61.5	55.5	110	7	10	10	9	3	1	7	0	0	1	1	0	28	16	12	1			7	3.5	3.5		35	13	22	47	29	18	
19 Gamlakarleby Idrottsförening	116	0	85	31	116	12	4	2	7	3	1	0	0	0	0	0	0									60	48	12	56	37	19			
20 Karhulan Urheilijat	104	1	91	12	102	9	4	5	2	3	2	1	0	0	0	1	0	1					1	1	7	7	21	21		74	62	12		
21 Veikkolan Veikot	93	0	45	48	93	8	7	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0									41	16	25	52	29	23			
22 Nurmijärven Yleisurheilu	92.5	0	29.5	63	82.5	5	5	6	1	6	6	10	1	2	0	0	0						10	4.5	5.5	4	4	37.5	7	30.5	41	18	23	
23 Spove	81	0	58	23	81	12	10	3	2	5	2	0	0	0	0	0	0								3	3	28	16	12	50	39	11		
23 Hämeenlinnan Tarmo	81	0	76	5	81	6	7	7	1	1	6	0	0	0	0	0	1	1								35	32	3	45	43	2			
25 Porin Yleisurheilu	79	0	79	0	79	6	4	1	3	6	1	0	0	0	0	0	0									24	24		55	55				
26 Hippoksen Maratonkerho	76	0	36	40	74	6	5	1	5	5	1	2	0	0	2	0	0	12	2	10			2	2		48	18	30	14	14				
27 Forssan Salama</																																		

SAUL henkilöpestekilpailu

SAUL:n henkilöpestekilpailuun osallistui 1819 urheilijaa. Vuoden 2025 paras oli myös vuoden miesurheilijaksi valittu Simo Piispa (Karhulan Urheilijat).

VUODEN HENKILÖPISTEET 2025

Sija	Henkilö	Seura	Pisteet	Pksilöpiisteet						Joukkuepiisteet						Kilpailukohtaiset pisteet (yksilo/joukkue)		
				1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6			
1	Simo Piispa	Karhulan Urheilijat	115	113.5	13	4	2	2	0	0	1.5	0	1	1	1	0	0	viestit(0/1.5) moniottelut(7/0) halli5ottelu(7/0) heitto5ottelu(1.5/0) halliyu(25/0) yleisurheilu(52/0) vauhdittomat(21/0)
2	Henry Andberg	Helsingin Kisa-Veikot	84.5	78.5	0	8	5	6	5	2	6	4	0	0	0	0	0	viestit(0/4.25) moniottelut(4/0) halli5ottelu(5/0) halliyu(30/1.75) yleisurheilu(31.5/0) vauhdittomat(8/0)
3	Paavo Reilson	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	79.5	79	8	4	2	2	0	0	0.5	0	0	0	0	1	0	halli5ottelu(4/0) halliyu(28/0.5) yleisurheilu(25/0) vauhdittomat(22/0)
4	Kirsti Viitanen	V-S Masters	78	78	16	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	heitto5ottelu(5/0) halliyu(25/0) yleisurheilu(26/0) vauhdittomat(22/0)
5	Markku Savola	Savonlinnan Riento	72	71	8	3	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	viestit(0/1) halliyu(23/0) yleisurheilu(26/0) vauhdittomat(22/0)
6	Atte Lähdekorpi	Forssan Salama	70	70	5	3	7	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	halli5ottelu(2/0) heitto5ottelu(3/0) halliyu(26/0) yleisurheilu(14/0) vauhdittomat(25/0)
7	Tarmo Tupala	V-S Masters	61.5	58	7	1	1	1	1	0	3.5	1	3	0	0	0	0	viestit(0/3.5) halliyu(19/0) yleisurheilu(23/0) vauhdittomat(16/0)
8	Virpi Hanuksela	Kunto-Pirkat	59.75	58	5	4	4	2	0	1	1.75	0	1	1	0	1	0	viestit(0/1.75) moniottelut(3/0) halli5ottelu(2/0) halliyu(20/0) yleisurheilu(15/0) vauhdittomat(18/0)
9	Raimo Korpela	Kunto-Pirkat	58.17	57	4	7	2	2	1	0	1.17	0	2	1	0	0	0	viestit(0/0.5) moniottelut(1/0) halliyu(15/0.67) yleisurheilu(22/0) vauhdittomat(19/0)
10	Katri Paananen	Keuruun Kisailijat	55	55	5	4	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	moniottelut(5/0) halli5ottelu(5/0) halliyu(18/0) yleisurheilu(27/0)
10	Jouni Tenhu	LahtiSport	55	55	11	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	heitto5ottelu(4/0) halliyu(7/0) yleisurheilu(26/0) vauhdittomat(18/0)
12	Jarmo Lipasti	V-S Masters	53	53	9	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	moniottelut(5/0) halli5ottelu(5/0) halliyu(23/0) yleisurheilu(20/0)
13	Eero Helenius	Oulun Ikliikkujat	52.25	50	8	0	0	0	0	0	2.25	0	0	0	0	0	0	viestit(0/2.25) halliyu(25/0) yleisurheilu(25/0)
14	Ari Aartola	V-S Masters	50.75	49	5	2	3	1	0	0	1.75	2	0	0	0	0	0	viestit(0/1.75) halli5ottelu(5/0) halliyu(23/0) yleisurheilu(18/0) vauhdittomat(3/0)
15	Annika Savolainen	Jyväskylän Kenttärheilijat	49.25	47	10	3	0	0	0	0	2.25	3	1	0	0	0	0	viestit(0/1.5) moniottelut(3/0) halli5ottelu(3/0) halliyu(14/0.75) yleisurheilu(27/0)
16	Elisa Yli-Hallila	Helsingin Kisa-Veikot	47	47	6	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	heitto5ottelu(3/0) halliyu(10/0) yleisurheilu(27/0) vauhdittomat(7/0)
17	Jukka Hannula	Helsingin Kisa-Veikot	46.75	45	3	4	2	2	3	0	1.75	1	0	0	0	0	0	moniottelut(2/0) halli5ottelu(7/0) halliyu(14/1.75) yleisurheilu(17/0) vauhdittomat(5/0)
18	Jukka-Pekka Hassinen	Kenttärheilijat-58	46.58	42	4	4	0	1	0	0	4.58	2	3	1	1	0	0	puolimaraton(0/0.33) maantie10km(0/1) viestit(0/2.25) moniottelut(4/0) halli5ottelu(5/0) halliyu(15/1) yleisurheilu(18/0)
19	Jan Kaas	Gamlakarleby Idrottsförening	45	45	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	maastot(7/0) maantie10km(7/0) halliyu(12/0) yleisurheilu(19/0)
19	Esa Järnvall	Kunto-Pirkat	45	45	3	4	1	3	1	4	0	0	0	0	0	0	0	halli5ottelu(4/0) halliyu(15/0) yleisurheilu(20/0) vauhdittomat(6/0)
19	Tiia Taponen	LahtiSport	45	45	5	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	halliyu(21/0) yleisurheilu(15/0) vauhdittomat(9/0)
22	Antti Kaihua	Oulun Pyrintö	44	44	4	2	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	moniottelut(4/0) halliyu(16/0) yleisurheilu(24/0)

Kansainvälinen kilpailutoiminta

Vuosi 2025 oli erittäin aktiivinen kansainvälisillä kilpakentillä. Masters-yleisurheilun kansainväliseen toimintaan osallistui yhteensä 536 suomalaista urheilijaa. SAUL:n tehtävänä oli Suomen joukkueiden organisointi, koordinointi ja ilmoittautumisprosessien hallinta. Merkittävimmät kansainväliset panostukset olivat Madeiran EM-kilpailut (177 urheilijaa) sekä kotimaassa järjestetty Jyväskylän EM-maraton (149 urheilijaa).

Pohjoismaiden hallimestaruuskilpailut järjestettiin Oslossa, Norjassa. Suomella oli 85. hengen joukkue, joka menestyi hienosti ja laajalla rintamalla.

Ruotsi ottelun 100v juhlavuoden kunniaksi oteltiin Veteranfinnkampen maaottelu Ruotsi-ottelun yhteydessä Tukholmassa. Maaotellussa kilpailtiin sarjoissa M/N40, M/N50 ja M/N60. Lajeina 100m, 800m, pituus ja keihäs sekä 4x100m pikaviestit. Ruotsin joukkue oli vahva ja oli pisteissä Suomea edellä.

Viro-Suomi-heittomaaottelu järjestettiin Pärnussa, Virossa. Suomi saavutti maaotellussa hienon voiton. Haastavista ja sateisista olosuhteista huolimatta joukkue venyi erinomaisiin suorituksiin. Suomalaiset hallitsivat useita lajeja, ja naisten sarjoissa nähtiin muun muassa moukarin neloisvoitto

sekä keihään kolmoisvoitto. Tiukka kamppailu ratkesi lopulta Suomen eduksi kiekonheiton vahvojen loppusuoritusten ansiosta.

Kansainväliset kilpailut 2025

Kilpailutapahtuma	Kilpailupaikka	Yhteensä	Naiset	Miehet
PM-hallit	Oslo, Norja	68	27	41
WMA MM-hallit	Gainesville, USA	39	15	24
EMA EM-kilpailut	Madeira, Portugali	177	75	102
EMA EM-maraton	Jyväskylä, Suomi	149	58	91
Veteranfinnkampen	Tukholma, Ruotsi	52	26	26
Viro-Suomi heittomaaottelu	Pärnu, Viro	48	24	24
Muut kansainväliset		3	0	3
YHTEENSÄ		536		

Vuositilastot

Vuoden 2025 aikana tilastointi oli aktiivista sekä kansallisella että kansainvälisellä tasolla. Tilastot tarjosivat arvokasta tietoa harrastajamäärien kehityksestä ja urheilullisesta tasosta eri ikäluokissa.

Kansallinen tilastointi

Suomalaisen yleisurheilun tulospalvelusta ja tilastoinnista vastasi Tilastopaja. Vuoden aikana tietokantaan rekisteröitiin yli 15 000 suomalaisten aikuisurheilijoiden (30+) kilpailusuoritusta. Kattava ja ajantasainen tilastoarkisto on julkisesti nähtävillä osoitteessa www.tilastopaja.fi.

Kansainvälinen tilastointi ja ranking

Kansainvälisestä tilastoinnista vastasi WMA:n virallinen World Masters Rankings. Järjestelmässä on 4,808,189 Masters-yleisurheilijoiden tulosta. Tietokannassa on maailmanlaajuiset, maanosakohtaiset sekä jäsenmaiden tilasto- ja tuloslistaukset. Lisäksi tietokannassa on tilastot WMA:n ikäkertoimella (Age-Grading).

Uudet ennätykset

Vuoden 2025 aikana tehtiin yhteensä 108 uutta ennätystä, joista 15 kansainvälistä (ME, EE, PE) ja 93 Suomen ennätystä.

Kommentti: Ennätyslistoissa saattaa esiintyä yksittäisiä virheitä tai puutteita. Virallisia ennätyksiä hallinnoivat seuraavat tahot: WMA (maailmanennätykset), EMA (Euroopan ennätykset), Pohjoismaiden Masters-neuvosto (Pohjoismaiden ennätykset) sekä SAUL (Suomen ennätykset). Ajantasaiset ja viralliset listaukset löytyvät kunkin järjestön omilta verkkosivuilta.

Kansainväliset ennätykset

Laji	Sarja	Tulos	Nimi	
Heittoviisiottelu	M100	2453 p	Lauri Helle	ME
Painonheitto	M100	5,27	Lauri Helle	ME
4x400m	80	7:57.70	M. Juopperi, V. Holmberg, J. Ylä-Liedenpohja, H. Pihlaja	ME
Moukari	M100	8,36	Lauri Helle	EE
Kolmiloikka	N95	2,29	Senni Sopanen	EE
Pituus	N95	0,95	Senni Sopanen	EE
100 m	N95	55.38	Senni Sopanen	PE
400 m	M65	59.69	Christer Strömberg	PE
10 000 m	N70	45.25,19	Seija Nurmi	PE
Puolimaraton	N70	1.39.21	Seija Nurmi	PE
Painonheitto	N40	17.22	Kirsi Koro	PE
Kuula	M100	4.62	Lauri Helle	PE
Kiekko	M100	9.46	Lauri Helle	PE
10-ottelu	M75	6899 p	Jarmo Lipasti	PE
Heittoviisiottelu	N50	3641 p	Minna Henttonen	PE

Suomen ennätykset

JUOKSUT JA KÄVELY	KENTTÄLAJIT JA OTTELUT
60 m: N70 S. Illaru (9,82) / N95 S. Sopanen (29,85)	Korkeus: M75 J. Lipasti (142) / N30 H. Tuuri (187)
60 m aj: N30 L. Harala (7,97)	Korkeus: N80 H. Pihlaja (104)
100 m: M30 S. Samuelsson (10,28i) / M40 S. Kiviharju (10,90)	Seiväs: M45 C. Westö (441) / M75 J. Lipasti (300)
100 m: M90 M. Soulanto (19,57) / N70 S. Illaru (15,61)	Seiväs: N35 M. Ruokolainen (330) / N85 I. Fält (100)
100 m: N95 S. Sopanen (55,38)	Pituus: N55 I. Nygård Jungar (469) / N70 M. Metsänkylä (335)
200 m: M40 S. Kiviharju (22,13) / M45 P. Autere (24,07)	Pituus: N95 S. Sopanen (0,95)
200 m: M60 P. Soini (25,41) / M65 J. Manninen (26,79)	Kolmiloikka: N95 S. Sopanen (2,29)
200 m: M90 M. Soulanto (47,31) / N40 L. Kolehmainen (26,1)	V. Korkeus: M30 J. Huttunen (161) / N45 H. Anunti (138)
200 m: N70 S. Illaru (33,87)	V. Pituus: M85 S. Bäcklund (226) / N55 K. Spooft-Tuomi (242)
400 m: M50 T. Schreven (56,39) / M65 C. Strömberg (59,69)	Kuula: M100 L. Helle (4,63) / N30 S. Mäkitörmä (17,74)
400 m: M75 T. Tupala (66,34) / N30 M. Thureson (54,40)	Kuula: N80 R. Ervalahti (9,55)
400 m: N40 L. Kolehmainen (58,08) / N45 J. Glad-Schreven (1,00,03)	Kiekko: M100 L. Helle (9,46) / N40 P. Aalto (51,24)
400 m: N85 M. Taipale (2,28,52)	Kiekko: N45 T. Komulainen (45,91)
800 m: M60 J. Kaukola (2,12,90) / M75 T. Tupala (2,33,90)	Moukari: M50 T. Tarvainen (63,63) / M100 L. Helle (8,36)
800 m: N45 K. Blunden (2,16,78)	Moukari: N40 M. Korpela (58,75) / N70 E. Yli-Hallila (32,48)
1500 m: M30 J. Rinne (3,36,47) / M35 P. Jantunen (3,55,04)	Keihäs: M50 S. Piispa (53,75) / M55 P. Satto (48,32)
1500 m: M40 A. Nummela (3,58,78) / M60 J. Mahlamäki (4,39,38)	Keihäs (uusi): M55 A. Mäntynen (47,79)
1500 m: N40 A. Rajaniemi (4,38,16) / N45 K. Blunden (4,39,93)	Paino: M55 P. Satto (18,91) / M100 L. Helle (5,27)
1500 m: N50 L. Manninen (4,53,28) / N70 H. Rantakari (6,55,55)	Paino: N40 M. Korpela (17,22) / N45 K. Koro (15,72)
3000 m: M70 V. Piironen (11,20,16) / N40 A. Rajaniemi (9,55,59)	Paino: N50 M. Kiri (16,21) / N65 E. Rinne (15,17)
3000 m: N50 L. Manninen (9,59,20) / N70 M. Tynkkynen (14,06,76)	5-ottelu: M30 J. Huttunen / M75 J. Lipasti / N35 M. Lindholm
5000 m: M60 J. Mahlamäki (17,13,00)	7-ottelu: N35 M. Lindholm (4851 p)
5 km tie: M40 A. Nummela / M65 J. Kauppila / N60 J. Saarela	10-ottelu: M50 S. Piispa (7796 p) / M75 J. Lipasti (6899 p)
10 km tie: M45 J. Utriainen / M60 Y. Pesonen / N30 N. Chydenius	Heitto-5-ott: M85 J. Tenhu / M100 L. Helle
Puolimaraton: M45 J. Utriainen / N70 S. Nurmi	Heitto-5-ott: N50 M. Henttonen / N70 E. Yli-Hallila
Maraton: M70 M. Köykkä / N55 M. Mäkinen / N70 S. Nurmi	
Kävely: N80 P. Karetie (5km) / M30 V-M Partanen (10km)	

Viestiennätykset

Laji	Sarja	Tulos	Joukkue / Kokoonpano
4x100 m	M40	44,77	MJ: Vuonoranta, Juntunen, Vuorenmaa, Autere
4x100 m	M65	53,67	HKV: Kylmäpuro, Salminen, Pantzar, Strömberg
4x200 m	X65	2.24,07	MJ: Siekkinen, Reijonen, Hassinen, Vähäkuopus
4x200 m	X75	2.58,31	MJ: Maksimainen, Pihlaja, Silkosuo, Tupala
4x400 m	M30	3.36,66	Esbo IF: Visuri, Vuonoranta, Tervo, Vuola
4x400 m	X30	4.25,53	Savonl. Riento: Stranden, Mäenpää, Uusitalo, Hakulinen
4x400 m	X40	4.21,30	HKV: Helén, Lindqvist, Eskola, Rantonen
4x400 m	X50	4.36,53	HKV: Nikula, Andberg, Lipsanen, Viljola
4x400 m	X60	5.41,70	JKU: Virkalahti, Hanhinen, Savolainen, Häyrinen
4x400 m	X70	5.40,26	V-S Masters: Teräväinen, Hietämäki, Metsänkylä, Tupala
4x400 m	X70	5.23,05	MJ: Sanelma, Illaru, Hanhinen, Hilden
4x400 m	X80	9.00,38	Kunto-Pirkat: Rasimus, Järvelä, Pihlajaniemi, Kauppila
4x400 m	X80	7.57,70	MJ: Juopperi, Holmberg, Ylä-Liedenpohja, Pihlaja
1000 m v	M65	2.35,15	HKV: Rytönen, Kylmäpuro, Salminen, Strömberg
3x800 m	N50	7.57,01	KU-58: Juuti, Kullberg, Manninen

PALKITSEMISET

Suomen Aikuisurheiluliitto huomioi vuonna 2025 ansioituneita urheilijoita, seuroja ja liiton toiminnassa pitkään vaikuttaneita vapaaehtoisia. Vuosi oli menestyksenkäs, mikä heijastui erityisesti korkeatasoisina urheilijavalintoina ja lukuisina ansiomerkkeinä tunnustuksena arvokkaasta seuratyöstä.

Vuoden valinnat

Kategoria	Palkittu	Perustelut
Vuoden miesurheilija	Simo Piispa	10-ottelun EM-kulta, useita SE-tuloksia ja 8 SM-kultaa.
Vuoden naisurheilija	Henna Anunti	Korkea maailmanranking-sijoitus ja vakuuttava tulostaso.
Vuoden yllättäjä	Markus Granö	Kaksi EM-kultaa ensimmäisissä Masters-arvokisoissaan.

Lajien parhaat ja muut huomioimiset:

- **Pikajuoksija:** Sampo Kiviharju (historiallinen alle 11 s aika ja SE)
- **Kestävyyajuoksija:** Tarmo Tupala
- **Hyppääjä:** Jarmo Lipasti
- **Heittäjä:** Petri Satto
- **Ottelija:** Simo Piispa
- **Kävelijä:** Tiia Kuikka
- **Hiihtäjä:** Stefan Storvall
- **Soihu-palkinto:** Tapio Ojala (vuosikymmenten työ kilpailijana ja johtotehtävissä)
- **Vuoden tiedottaja:** Juoksija-lehti
- **Vuoden vapaaehtoinen:** Timo Vähäkuopus
- **Henkilöpisteet:** Simo Piispa, Henry Andberg ja Kirsti Viitanen
- **Mestariurheilijat:** Jarmo Lipasti, Varpu Holmberg, Kyösti Poutiainen, Rauha Ervalahti, Liisa Mäkitörmä. Pitkäaikaiset huippusaavutukset, arvokisamenestys ja ennätykset.

Seurapalkinnot

- **Yleisurheilumalja ja SAUL-malja:** Helsingin Kisa-Veikot
- **Naisten malja:** Jyväskylän Kenttärheilijat

Ansiomerkit ja muut huomionsoitukset

Kategoria	Saaja(t)	Seura
Kultainen ansiomerkki	Raimo Hartonen	Spove
	Riitta Lehtonen	Kunto-Pirkat
	Ritva Patomäki	Kunto-Pirkat
Hopeinen ansiomerkki	Hannele Kivistö, Jouko Karjalainen, Kauko Wira	Spove
	Reijo Kauppila, Anja Rovio, Paula Helpiölä, Mika Hemmilä, Jorma Ojen, Tapani Nippala	Kunto-Pirkat
Pronssinen ansiomerkki	Airi Mauno, Erkki Kontio, Pekka Mantere, Raimo Niemi, Taisto Lehtinen, Veikko Luode	Spove
	Jukka Vuolle, Pekka Forss, Väinö Pääkkö, Tapio Rajamäki, Johanna Kankaanpää	Kunto-Pirkat
Pöytästandaari	Spove	40 v. huomionsoitus
Ansiolevykkeet	29: Eero Sivenius	Spove
	30: Eila Hartonen	Spove
	31: Jouko Rytönen	Spove
	32: Markku Juopperi	Spove
	33: Väinö Pesonen	Spove
	34: Sinikka Salo	Kunto-Pirkat

TIEDOTUSTOIMINTA

Liiton viestintä ja tiedotus oli vuonna 2025 erittäin aktiivista ja monikanavaista. Vuotta leimasi erityisesti sosiaalisen median näkyvyyden ja vuorovaikutuksen ennennäkemätön kasvu. Tiedottamista toteutti SAUL-mediatiimi, johon kuuluivat liiton toimihenkilöiden lisäksi Christer Sundqvist, Juha Kylänpää ja Aarto Nevala.

Viestintäkanavat:

- SAUL:n virallinen tiedotuslehti Ikiliikkuja
- SAUL verkkosivut (www.saul.fi)
- SAUL Facebook-sivusto sekä Instagram (tunnuksella Aikuisurheiluliitto)

SAUL-media vastasi Ikiliikkuja-jäsenlehdessä sekä tuotti ajankohtaista sisältöä verkkosivuille ja sosiaaliseen mediaan. Viestinnän painopisteinä olivat viralliset tiedotteet, toimintaan liittyvät asiat, kunto- ja terveystoiminta sekä liikunnallisen elämäntavan edistäminen. Kilpailutoiminnasta tuotettiin kattavat tuloksatsaukset ja raportit. Aikuisurheilijoiden ennätykset päivitettiin verkkosivuille viipymättä, ja arvokisamenestyksestä lähetettiin kohdistetut mediatiedotteet seuroille, kunnille ja paikallismedioille.

Ikiliikkuja-lehti

Vuosi 2025 oli Ikiliikkuja-lehden 23. ilmestymisvuosi. Lehti ilmestyi 5 kertaa, ja sen levikki oli 1 150 kappaletta. Lehden toimittamisesta vastasi toimituskunta vakituisten avustajien tuottaessa korkealaatuisia artikkeleita ja kuvia. Lehden painopaikkana toimi Punamusta Tampere.

Sosiaalisen median läpimurto

Vuosi 2025 oli digitaalisen viestinnän ennätysvuosi. Liiton sosiaalisen median kanavat tavoittivat laajemman yleisön kuin koskaan aiemmin:

- **Facebook-sivun seuraajamäärä** kasvoi valtavasti saavuttaen 6 000 seuraajan rajan (vuonna 2024: 3 700).
- Julkaisujen kokonaisnäyttökerrat nousivat yli 6,5 miljoonaan, mikä on yli kuusinkertainen määrä edellisvuoteen (2024: n. 1 miljoona) verrattuna.
- Suosituimpia sisältöjä olivat reaaliaikaiset ennätysilmoitukset, tuloskatsaukset sekä arvokisojen tunnelmapalat. Erityisesti MM- ja EM-kilpailujen aikainen uutisointi aktivoi jäsenistöä ja suurta yleisöä ennätysmäisesti.

Yhteistyökampanjat ja palkitsemiset

Liitto teki tiedotuksellista yhteistyötä seuraavissa kampanjoissa: Ihmisoikeusliiton *Älä riko urheilua*, SUEKin *Reilun Pelin päivä*, *Puhtaasti Paras* ja *Korruption vastainen päivä*, Ikäinstituutin *Vie vanhus ulos* ja *Ikiliikkuja-viikko*.

Vuoden tiedottajana palkittiin **Juoksija-lehti**.

VASTUULLISUUS

SAUL on sitoutunut urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan sekä keskitettyyn kurinpitoon. Vuonna 2025 vastuullisuustyö keskittyi erityisesti yhdenvertaisuuden edistämiseen ja ympäristövaikutusten minimointiin.

Hyvä hallinto ja talous

Liiton toimintaa ohjaavat yhdistys- ja liikuntalait sekä liiton omat säännöt.

- **Päätöksenteko:** Hallituksessa ja valiokunnissa toteutui maantieteellinen ja sukupuolinen tasa-arvo. Liitto toteutti säännöllisiä kyselyjä suoraan urheilijoille ja seuroille toiminnan kehittämiseksi.
- **Talous:** Taloushallinto on täysin digitaalista (Netvisor), ja kirjanpito on noudattanut hyvää kirjanpitolapaa. Talousvaliokunta toimi hallituksen ohjausryhmänä varmistaen vakavaraisuuden.
- **Avoimuus:** Viestinnässä on noudatettu avoimuutta ja monikanavaisuutta, mistä osoituksena on sosiaalisen median näkyvyyden huomattava kasvu.

Turvallinen toimintaympäristö

- **Kilpailuturvallisuus:** Kaikissa SM-kilpailujen järjestämissopimuksissa (esim. SM-hallit ja SM-kesäkilpailut) painotettiin terveysturvallisuutta, logistiikkaa ja turvallisuussuunnitelmia.
- **Henkilöstö:** Työterveyshuollon toimintasuunnitelma päivitettiin, ja SAUL kuuluu Sporttitalon yhteiseen työsuojelutoimintaan.

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

- **Yhdenvertaisuuskysely:** Syksyllä 2025 toteutettiin suunnitelman mukainen yhdenvertaisuuskysely, jonka tuloksia käytetään tulevien vuosien painopisteiden määrittämiseen.
- **Ikäsyrijännän torjunta ja edunvalvonta:** Liitto toteutti vuonna 2025 määrätietoista vaikuttamistyötä aikuisurheilun arvostuksen nostamiseksi ja ikäsyrijännän poistamiseksi urheiluyhteisöstä. Painopisteenä oli urheilijoiden saavutusten näkyvyys valtakunnallisissa ja alueellisissa foorumeissa.
 - **Vaikuttaminen Urheilugaalaan:** Liitto jatkoi vuoropuhelua valtakunnallisen Urheilugaalan järjestäjien kanssa varmistaakseen, että Masters-urheilijoiden historialliset suoritukset huomioitaisiin tasavertaisesti muiden huippu-urheiluluokkien rinnalla.
 - **Seurojen kannustaminen:** Jäsenseuroja aktivoitiin nimeämään ja palkitsemaan oma "Vuoden aikuisurheilija (Masters-urheilija)". Viestintä tuotti tulosta, sillä eurojen yhteyshenkiloilta saaduissa vuosi-ilmoituksissa. Vuonna 2023 vastanneista seuroista 37,4 % oli palkinnut vuoden ikuisurheilijan. Vuonna 2024 lukema oli 38,2 % ja nyt 43,1 %. Suunta on siis oikea!
 - **Urheilijoiden näkyvyys gaaloissa:** SAUL:n valitsema vuoden miesurheilija (Simo Piispa) toimi erinomaisena lajin kasvon ja tuli huomioiduksi useissa merkittävässä palkintogaaloissa. Masters-urheilun painoarvo näkyi muun muassa seuraavissa yhteyksissä:
 - **SUL-gaala:** Vuoden Masters mies- ja naisurheilija huomioitiin osana yleisurheiluperhettä.
 - **TUL ja piirien palkitsemiset:** Palkitsemistilaisuuksissa valittiin piirin paras Masters-urheilija, mikä osoittaa alueellisen arvostuksen kasvua.

Seura- ja sidosryhmätasot: Monipuolinen palkitseminen eri organisaatioissa viestii Masters-urheilun nousevasta profiilista suomalaisessa urheilukulttuurissa.

- **Sukupuolten tasa-arvo:** Naisten osallistumisaktiivisuus SM-kilpailuissa jatkoi kasvuaan. Erityisesti uusien juoksulajien ja viestien osalta naisten osuus vahvistui.
- **Häirintävapaa urheilu:** Seuroja ohjeistettiin häirintäyhteys henkilöiden nimeämisessä ja toimintatapojen luomisessa marraskuun jäsenkirjeen koulutusmateriaalien avulla.

Ympäristö ja ilmasto

Vuonna 2025 ympäristötoimenpiteet vakiintuivat osaksi liiton arkea:

- **Mitalien kierrätys:** Vuonna 2024 alkanut mitalien kierrätyspiste SM-kilpailuissa jatkui menestyksekkäästi. Yli puolet palautetuista mitaleista pystyttiin uusiokäyttämään, mikä vähensi merkittävästi jätettä ja uushankintoja.
- **Logistiikka:** Facebookin Kyyti- ja varustepörssin jäsenmäärä kasvoi. Julkisen liikenteen käyttöä painotettiin kisatiedotuksessa.
- **Varustehankinnat:** Edustusasut hankittiin vain ennakkotilausten perusteella, mikä minimoi ylijäämävaraston.
- **Digitaalisuus:** Vuosikokousaineistot jaettiin vain sähköisesti, ja etäkokouksia suosittiin matkustamisen vähentämiseksi.

Antidoping ja kilpailumanipulaation torjunta

SAUL jatkoi tiukkaa sitoutumista puhtaaseen urheiluun:

- **Koulutus:** Liiton henkilöstö ja mediatiimi suorittivat SUEKin *Puhtaasti paras* ja *Reilusti paras* - verkkokoulutukset.
- **Viestintä:** Reilun Pelin päivää (14.4.) ja korruption vastaista päivää (9.12.) juhlistettiin laajalla somenäkyvyydellä. *Ikiliikkuja*-lehdessä julkaistiin säännöllisesti artikkeleita erivapausmenettelyistä ja KAMU-lääkehausta.
- **Yhteyshenkilö:** Liiton nimetty yhteyshenkilö koordinoi tiedonvälitystä WMA:n, WADA:n ja SUEKin välillä, varmistaen että arvokisaurheilijat (EM- ja MM-tasolla) olivat tietoisia ajantasaisista säännöistä.

TALOUS

Taloushallinto ja tilikauden tulos

- **Hallinto:** Taloushallinto toteutettiin Netvisor-palvelun kautta Laspal Oy:n toimesta. Tilintarkastajina toimivat Markus Palmola (Nexia Oy) ja Viivi Ahomäki (KHT).
- **Tulos:** Tilikauden alijäämä oli -1 031,53 euroa. Liiton taloudellinen puskuri (edellisten vuosien ylijäämät ja vahva oma pääoma) takaa hyvät toimintaedellytykset talouden haasteista huolimatta.
- **Tulolähteet:** OKM:n toiminta-avustus, jäsen- ja lisenssimaksut, Ikiliikkujan tilaustulot, kilpailumaksut, yhteistyösopimukset sekä myyntituotot.

Talousstrategia ja tulevat kilpailut Arvokilpailuilla on keskeinen rooli liiton talouden vahvistamisessa. Vuoden 2022 MM-kisojen kokemusten pohjalta vuodelle 2027 (EM-Jyväskylä) on asetettu myönteiset taloustavoitteet. Vuoden 2025 EM-maraton nähdään sekä taloudellisena mahdollisuutena että kriittisenä markkinointiväylänä matkalla kohti vuoden 2027 suurtaapahtumaa.

TOIMISTO JA HENKILÖKUNTA

Liiton toimisto sijaitsi Sporttitalossa Helsingissä, Valimotie 10. Toimiston tehtävistä ja liiton asioiden hoitamisesta vastasivat toiminnanjohtaja Oki Vuonoranta ja järjestösihteeri Karita Soukko.

Liiton toimisto muutti Sporttitalon sisällä uusiin toimitiloihin 1.5.2025.