

ILMOITTAUTUMISLOMAKE

3.-5.7.2026 PM-kilpailut, Oslo Norja

SUKUNIMI		SUKUPUOLI	MIES	NAINEN
ETUNIMI		SYNTYMÄAIKA		PP/KK/VVVV
KATUOSOITE		POSTINUMERO		
POSTITOIMIPAIKKA				
PUHELIN		SÄHKÖPOSTI		
SEURA		IKÄSARJA	Ikäsarja määräytyy syntymävuoden mukaan. Sarjat 5 v välein 35...	
HÄTÄYHTEYSTIETO	NIMI:			
SÄHKÖPOSTI		PUHELIN		

X	LAJI	TULOS 2025/2026	
	100 m		<i>Allekirjoittamalla tämän ilmoittautumislomakkeen vakuutan, että parhaan tietoni ja käsitykseni mukaan terveydentilani on hyvä, eikä osallistumiselle PM- kilpailuihin ole lääketieteellistä estettä. Otan täyden vastuun osallistuessani mahdollisesti tapahtuvasta onnettomuudesta, loukkaantumisesta tai vammasta itselleni tai omaisuudelleni, joka ei ole aiheutunut järjestäjän laiminlyönnistä.</i>
	200 m		
	400 m		
	800 m		
	1500 m		
	5000 m		
	10 000 m		
	Lyhyet aidat		
	Pitkät aidat		
	Estejuoksu		
	3 000 m ratakävely		<i>Annan täten myös suostumukseni osallistua doping-testiin PM-kilpailuissa 2026, jos minut valitan testattavaksi.</i>
	5 000 m ratakävely		
	Korkeus		
	Seiväs		
	Pituus		
	3-loikka		
	Kuula		
	Paino		
	Moukari		
	Kiekko		
	Keihäs		<i>Urheilijan allekirjoitus</i>
			<i>Aika ja paikka</i>
			<i>Viimeinen ilmoittautumispäivä on 7.6.2026. Tämä lomake ja kuitti kilpailumaksusta on oltava SAUL:n toimistossa 7.6.2025 joko osoitteella: SAUL/PM 2026, Valimotie 10,00380, Helsinki tai sähköpostitse, toimisto@saul.fi</i>

ILMOITTAUTUMISMAKSUT		
Ensimmäinen laji	60 EUR	60 EUR
Seuraavat lajit	25 EUR per laji	
	Yhteensä	

Ilmoittautumismaksut on maksettava 7.6.2026 mennessä SAUL:n tilille FI43 5092 0960 9387 34, viitenumero 314. Jos pankkisi ei hyväksy lyhyttä viitenumeroa, lisää se viestikenttään. Liitä kopio maksukuitista tämän lomakkeen mukaan. **Maksuja ei palauteta aikarajan päättymisen jälkeen.**

Antidoping ja Kilpailumanipulaation torjunta

SAUL suosittelee MM-kilpailuihin osallistuvia urheilijoita suorittamaan Puhtaasti Paras- ja Reilusti Paras- verkkokoulutukset. Koulutukset löytyvät verkosta osoitteesta <https://puhtaastiparas.fi>