

AIKUISURHEILIJOILLE

MOUKARINHEITTO LEIRI

Leirin valmentajana toimii
ex-moukarinheittäjä Merja Korpela



Fysio ja Valmennus
KORPELA

4.-6.4.2026
KUORTANEEN URHEILUOPISTO

LA-MA 255€

SU-MA 150€

**Ilmoittaudu leirille
viimeistään 21.3.2026**

OTA YHTEYTTÄ:

merjakorpela81@gmail.com

p. 0405518152/Merja

**facebook: Fysio ja
Valmennus Korpela**

Leiri sisältää majoituksen (2hlö/huone) täysihoidolla + valmennuksen
la-ma leiri: la päivällinen-ma lounas sekä harjoitukset 5x
su-ma leiri: su päivällinen-ma lounas sekä harjoitukset 3x