

**Suomen
Aikuisurheiluliitto ry
Toimintasuunnitelma
2026**

SAUL

**SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO RY
FINLAND MASTERS ATHLETICS**



Suomen Aikuisurheiluliitto ry | Toimintasuunnitelma 2026



Sisällys

Johdanto	2
Yleiskuvaus:	2
Arvot:	2
Visio:	2
Missio:	2
SAUL:n tunnuslause	2
Strategiset tavoitteet	2
Kolme tärkeintä painopistettä vuodelle 2026	3
Hallinto	3
Hallinnon tavoitteet vuodelle 2026	4
Aikuisliikuntaverkosto – yleiskuvaus:	4
Valmennustoiminta	5
Koulutustoiminta	5
Kilpailutoiminta	5
Viestintä ja markkinointi	6
EM 2027 -valmistelut	6
Yhteistyö	7
Yhteistyöverkosto	7
Toimenpiteet, vastuut ja resurssit -taulukko	8
Vuosikello	9
Vastuullisuus	9
Hyvä hallinto	9
Turvallinen toimintaympäristö	10
Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo	10
Ympäristö ja ilmasto	11
Antidoping, kilpailumanipulaation torjunta ja urheilun eettiset asiat	11
Palkitsemiset	12
Talous	12
Toimitilat	13
Seuranta ja arviointi	13

Suomen Aikuisurheiluliitto ry | Toimintasuunnitelma 2026

Johdanto

Yleiskuvaus:

Vuosi 2026 on Suomen Aikuisurheiluliitto (SAUL) 55. toimintavuosi. SAUL on valtakunnallinen verkosto, joka koostuu 348 jäsenseurasta ja yli 8 000 aikuisurheilijasta. Jäsenseuroissa on yhteensä yli 90 000 jäsentä. Yleisurheilu on päälaji, hiihdossa järjestetään perinteisen ja vapaan hiihtotavan mestaruuskilpailut sekä sprintti- ja pitkän matkan viestit. Luistelun kilpailutoimintaa avustetaan toimittamalla SM-mitalit.

Arvot: Positiivisesti kohti liikunnallisia tavoitteita.

Visio: SAUL on aktiivinen kansalaisten liikuttaja ja koordinaattori erityisesti masters yleisurheilussa kotimaassa ja kansainvälisesti.

Missio: Edistää terveyttä ja toimintakykyä tukevaa harrastus-, koulutus- ja kilpailutoimintaa jokaiselle omalla tasollaan.

SAUL:n tunnuslause on liikuntaa koko elämänkaari

Erityishuomio: Vuonna 2026 keskitytään vahvasti vuoden 2027 Masters-yleisurheilun EM-kilpailujen Jyväskylässä valmisteluun. Valmistelut aloitettiin jo vuonna 2023 Pescarassa tehdyn kisajärjestäjän valinnan jälkeen. Jyväskylän delegaatio ja SAUL olivat tutustumismatkalla arvokilpailun järjestelyihin Madeiran EM-kilpailuissa 2025. Vuosi 2026 on avainvuosi tapahtuman suunnittelussa ja Suomen joukkueen organisoinnissa.

Strategiset tavoitteet

- **Liikkeen edistäminen:** Kannustetaan aikuisia liikkumaan yleisurheilun, hiihdon ja pikaluistelun parissa matalan kynnyksen tapahtumilla sekä SM-kilpailuissa, että kansainvälisissä kilpailuissa. (tavoite: +15 % lisää osallistujia)
- **Seuratoiminnan kehittäminen:** Tuetaan jäsenseuroja koulutuksilla, tapahtumilla ja viestinnällä. (tavoite: 80 % osallistujatytytyväisyys)
- **Kilpailutoiminnan vahvistaminen:** Aikuisurheilun aseman vahvistaminen Suomessa ja kansainvälisesti. Järjestetään laadukkaita kansallisia ja kansainvälisiä kilpailuja 2026, jotka valmistavat suomalaiset vuoden 2027 EM-kilpailuihin.
- **Vastuullisuus ja viestintä:** Kehitetään vastuullisuusohjelmaa ja lisätään viestinnän näkyvyyttä Ikiliikkuja-lehden, sosiaalisen median ja verkkosivujen kautta (tavoite: 50 % lisää some-näkyvyyttä).

Kolme tärkeintä painopistettä vuodelle 2026

1. **Kilpailutoiminnan järjestäminen:** Kasvatetaan osallistujamääriä SM-kilpailuissa (+10 %) ja kansainvälisissä kilpailuissa, erityisesti PM-kilpailuissa Oslon Bislett Stadionilla (tavoite: 200 suomalaista osallistujaa)
2. **Vuoden 2027 EM-kilpailujen valmistelu:** Valmistellaan aktiivisesti Jyväskylän Masters-yleisurheilun EM-kilpailuja 2027, keskittyen Suomen joukkueen koordinointiin ja tapahtuman suunnitteluun (esim. kisapaikat, sponsorit, edustusasut). Lisäksi kansainvälisen yhteistyön vahvistamista, jolla varmistetaan laaja osallistujamäärä EM-kilpailuihin.
3. **Harrastus- ja koulutustoiminnan edistäminen:** Kannustetaan aikuisia liikkumaan "Liiku omalla tasollasi" -kampanjalla ja 10–12 alueellisella tapahtumalla (esim. valmennuspäivät, leirit, Terveystori) sekä järjestetään verkkokoulutusta koulutusta seuroille ja valmentajille, tukien terveyttä ja toimintakykyä.

Hallinto

- **Kevätkokous** (maalis-huhtikuu): Hyväksytään tilinpäätös ja toimintalinjat.
- **Syyskokous** (loka-marraskuu): Valitaan hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle, vahvistetaan toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2027, palkitaan kauden ansioituneita.
- **Hallitus:** Jäsenseuroista. 1+6 jäsentä, joista puolet ovat erovuorossa - valitaan syyskokouksessa. Hallitus edustaa yhdistystä. Linjaa yhdistyksen toimintaa. Yhdistyksen asioita hoitava ja toimeenpaneva elin. Järjestää 4–6 kokousta toimintalinjojen määrittämiseen ja toimeenpanoon. Lisäksi myöntää SM-kilpailujen järjestämisoikeudet, päättää kansainvälisten kilpailujen eduksista ja hyväksyy säännöt.
- **Toimisto:** Toiminnanjohtaja ja järjestösihteeri vastaavat operatiivisista päivittäisistä toiminnoista.
- **Työvaliokunta:** Puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, toiminnanjohtaja. Valmistele strategiset asiat, hallituksen kokoukset ja työnantajavelvoitteet.
- **Talousvaliokunta:** Valmistele budjetin, seuraa taloutta.
- **Kilpailuvaliokunta:** Suunnittelee kilpailutoimintaa, ylläpitää sääntöjä, tilastoja ja tulospalvelua sekä tukee seuroja (kokoontuu 3–5 kertaa).
- **Koulutusvaliokunta:** Edistää kilpa- ja kuntourheilua sekä terveyttä koulutuksilla ja valmennuksella (kokoontuu 4–5 kertaa).
- **Vastuullisuustyöryhmä:** Laatii ja seuraa vastuullisuusohjelmaa.
- **SAUL media:** Vastaa liiton tiedotustoiminnasta. Tuottaa Ikiliikkuja-lehteä, some-sisältöä, mediatiedotteita (keskiössä paikallismediat) ja kilpailuraportteja. SAUL

Suomen Aikuisurheiluliitto ry | Toimintasuunnitelma 2026

median edustaja on nimettynä kaikkiin SM-kilpailuihin sekä kansainvälisiin kilpailuihin. SAUL median edustajat tunnistetaan kilpailupaikoilla keltaisista PRESS-liiveistä.

Hallinnon tavoitteet vuodelle 2026

- **Jäsenviestintä:** Vahvistetaan seurayhteistyötä osallistujamäärän kasvattamiseksi SM-kilpailuihin.
- **Myynnin ja markkinoinnin kehittäminen:** Laaditaan myyntistrategia yritys yhteistyölle ja kohdennettuja some-mainoskampanjoita uusien kohderyhmien tavoittamiseksi.
- **Vastuullisuus:** Sitoudutaan urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan (hyvä hallinto, turvallisuus, yhdenvertaisuus, ympäristö, antidoping).
- **Sidosryhmät:** Tiivistetään yhteistyötä jäsenseurojen, OKM:n, lajiliittojen, terveysjärjestöjen ja kansainvälisten verkostojen kanssa.

Aikuisliikuntaverkosto – yleiskuvaus:

- **Jäsenseurat:** Seuraverkosto - Kansallinen koulutus, valmennus ja kilpailutoiminta. Liiton edustajat ovat paikalla tapahtumissa eri rooleissa. Järjestetään SAUL infopiste yli 300 osallistujan SM-kilpailuissa. Kehitetään edelleen seuratie-dottamista ja toteutetaan jäsenkyselyjä.
- **Opetus- ja kulttuuriministeriö:** Aikuisliikuntatyön merkitys osana valtionavun jakoperusteita / Liikuntaa edistävän järjestön toiminta- avustus
- **Olympiakomitea:** Suomisport palvelu, Olympiakomitean verkostot aikuisten liikunta, koulutuksellinen yhteistyö
- **Lajiliitot:** SAUL on aktiivisena toimijana lajiliittojen välisessä yhteistyössä ja kehittämisessä.
- **Terveysjärjestöt:** Tehdään tiedotuksellista ja toiminnallista yhteistyötä korostaen liikunnan merkitystä toimintakyvyn ylläpitämiseksi
- **Urheiluopistot ja oppilaitokset:** Liikunta- ja valmennusleirit, yhteistyö liikuntatutkimusten, työharjoittelun ja loppu-työn osalta
- **Yhteistyökumppanit:** Yhteistoiminta, näkyvyys, tuoteneuvonta, elämykset
- **Yhteistyöverkosto:** Viestinnän, koulutuksen, valmennuksen, kilpailutoiminnan, IT-palveluiden sekä matkanjärjestäjien kumppanuudet
- **Muut sidosryhmät:** Koulutusyhteistyö, yhteiset tapahtumat ja kampanjat mm. Ihmisoikeuskampanja sekä Suomi harrastaa kampanja.

Suomen Aikuisurheiluliitto ry | Toimintasuunnitelma 2026

Valmennustoiminta

- Järjestetään 10–12 alueellista liikuntatapahtumaa.
- Lanseerataan "Liiku omalla tasollasi" -kampanja uusille harrastajille.

Koulutustoiminta

- Koulutusvaliokunta järjestää 3–5 koulutustilaisuutta, erityisesti EM 2027 - valmisteluihin liittyen.
- Julkaistaan verkko-oppimismoduuli/tietopaketti uusille aikuisurheilijoille. Kuinka pääsen mukaan toimintaan sekä kilpailemaan.
- Tarjotaan seuroille koulutusta tapahtumajärjestämiseen. Julkaistaan kilpailun järjestäjän käsikirja sekä järjestetään koulutusta.

Kilpailutoiminta

- SM-kilpailut ja kansallinen kilpailujärjestelmä
- **SM-kilpailukalenteri 2026:**

Päivämäärä	Kilpailu	Paikkakunta
17.1.2026	SM-vauhdittomat hypyt	Tampere
14.-15.2.2026	SM-hiihdot (perinteinen)	Tampere
20.-22.2.2026	SM-hallit	Helsinki
28.2.-1.3.2026	SM-hiihdot (vapaa)	Kotka
	SM-talvikeihäs	Seinäjoki
26.3.-2.4.2026	EM-hallit	Toruń, Puola
30.4.-3.5.2026	EM-maantie (Non Stadia)	Catania, Sisilia, Italia
9.5.2026	SM-Maantiekymppi	Vantaa
	SM-halli5ottelu	
6.6.2026	SM-viestit	Vantaa
26.-28.6.2026	SAUL SM-yleisurheilu	Turku
3.-5.7.2026	PM-kilpailut	Oslo, Norja
	SM-rullat	
	SM-moniottelut	
	SM-puolimaraton	
22.8.-3.9.2026	MM-yleisurheilu	Daegu, Etelä-Korea
5.9.2026	SM-Polkujuoksu	Lahti
10.-13.9.2026	European Masters Off-Road	Rasnov, Romania
12.9.2026	SM-Maraton	Jyväskylä
12.9.2026	SM-heitto5ottelu	Kangasala
25.10.2026	SM-Maastot	Tampere

- Kuulumme kansainväliseen Masters-verkostoon:
 - Edustamme Suomea yleiskokouksessa
 - Vastaamme joukkueen johtamisesta

Suomen Aikuisurheiluliitto ry | Toimintasuunnitelma 2026

- Koordinoimme Suomen joukkueen osallistumisen kaikkiin kansainvälisiin Masters-kilpailuihin:
 - EM-hallit Torun, Puola
 - EM-Non Stadia Catania, Italia
 - MM-yleisurheilu Daegu, Etelä-Korea
 - EM-Off-Road Running Transylvania, Romania
 - PM-kilpailut Oslo, Norja

Viestintä ja markkinointi

SAUL mediatiimi jatkaa laadukasta tiedottamista. Tiedolla johtaminen on keskiössä – tunnusluvut aina seurannan liitteenä. Liiton mediakanavia päivitetään viikoittain. Aikuisurheilun terveyshyötyjä ja positiivisia sote-näkökulmia nostetaan esille. Kansainvälistä kilpailumenestystä korostetaan ulkoisessa ja sisäisessä viestinnässä. Huomioidaan laajemmin eri ikäryhmien ”markkina-arvo” mediatiedotteissa. Videointia hyödynnetään laajemmin. Ikiliikkuja-lehden julkaisua jatketaan. Kartoitetaan uusia viestinnän mahdollisuuksia ja viestintäkanavia.

Toimenpiteet:

- Ikiliikkuja-lehti: Julkaistaan 5 kertaa (helmi-, huhti-, kesä-, syys- ja marraskuu),
- Myynti- ja markkinointiryhmä kehittää kampanjoita, erityisesti EM 2027 -tapahtuman markkinointiin.
- Päivitetään SAUL:n verkkosivut ja some-kanavat (Facebook, Instagram).
- Aktivoidaan SAUL:n jäsenseurat, urheilijat ja yhteistyökumppanit tuottamaan viestintä sisältöä
- Aikuisurheilijoiden vuositilastot tuotetaan yhteistyökumppanin Suomen Yleisurheiluarkiston (SYUA) kanssa
- Kansainvälisissä aikuisurheilun yleisurheilutilastoissa tehdään yhteistyötä World Master Rankingin kanssa. Tuodaan WMA:n ikä-rankingia enemmän esille
- Viestinnän kehittäminen yhteistyössä SUL:n kanssa

EM 2027 -valmistelut

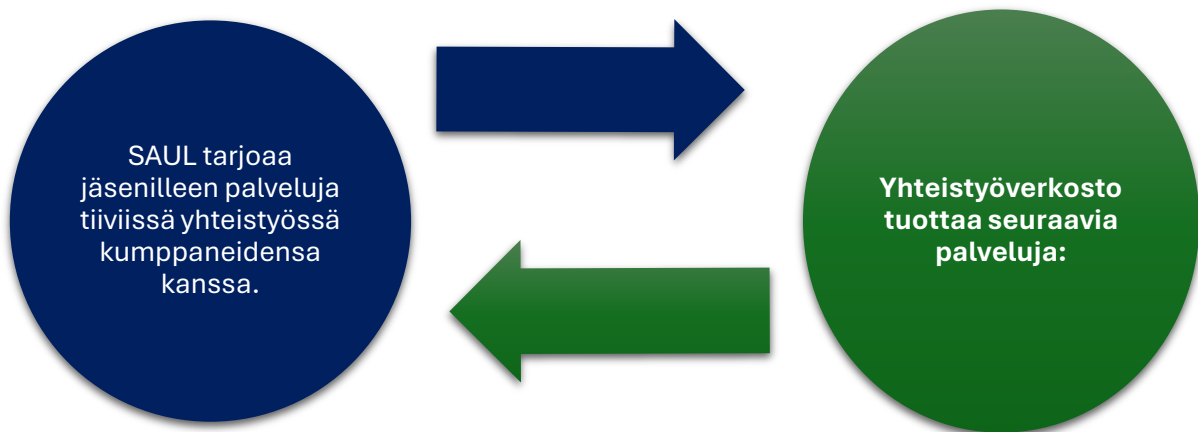
- Jatketaan vuodesta 2023 alkanutta suunnittelua (Madeiran EM-kilpailuiden tutustumismatkan pohjalta).
- Suunnitellaan tapahtuman logistisia yksityiskohtia yhteistyössä Jyväskylän kanssa (esim. kisapaikat, majoitus, vapaaehtoiset).
- Valmistellaan Suomen joukkuetta vuoden 2027 EM-kilpailuihin (Jyväskylä)
- Organisoidaan Suomen joukkue: urheilijoiden rekrytointi, valmennus ja koordinointi.
- Rekrytoidaan tunnettuja urheilijoita ja muita henkilöitä (esim. Göteborg Ingemar Stenmark)
- Haetaan kumppanuuksia ja sponsorointeja tapahtuman rahoittamiseksi.

Suomen Aikuisurheiluliitto ry | Toimintasuunnitelma 2026

Yhteistyö

- Vahvistetaan yhteistyötä Suomen Urheiluliiton, Hiihtoliiton ja muiden oleellisten sidosryhmien kanssa esim. OKM, SUEK, Olympiakomitea, Terveysjärjestöt
- Osallistutaan kansainvälisiin Masters-urheilujärjestöjen kokouksiin.
- Osallistutaan urheiluyhteisön tapahtumiin

Yhteistyöverkosto



YHTEISTYÖVERKOSTO



- Palkinnot ja mitalit
- Edustusasut
- Urheiluvälineet
- Ryhmämatkat kansainvälisiin kilpailuihin

Suomen Aikuisurheiluliitto ry | Toimintasuunnitelma 2026

- Terveys- ja hyvinvointi
- Lihashuolto
- Valmennus- ja testaustoimintaa
- Koulutustilaisuuksia
- Mediaviestintää
- Ryhmämatkoja
- Muita mahdollisia

Toimenpiteet, vastuut ja resurssit -taulukko

Toimenpide	Vastuuhenkilö/ryhmä	Resurssit
Kevätkokous (maalis-huhtikuu)	Hallitus, toimisto	Kokoustila, jäsenet, asiakirjat
Syyskokous (loka-marraskuu)	Hallitus, toimisto	Kokoustila, palkinnot, asiakirjat
Hallituksen kokoukset (4–6 kpl)	Hallitus, toimisto	Etäyhteys, kokoustilat, asiakirjat
Talouden seuranta ja budjetin laatiminen	Talousvaliokunta, toiminnanjohtaja, hallitus	Talousohjelmisto, tilintarkastaja
Vastuullisuusohjelman päivitys	Vastuullisuustyöryhmä	Asiantuntijat, tutkimusmateriaali
Alueelliset liikuntatapahtumat (10–12)	Jäsenseurat, koulutusvaliokunta	Tapahtumapaikat, valmentajat/kouluttajat
"Liiku omalla tasollasi" -kampanja	Myynti- ja markkinointiryhmä, SAUL-media	Some, Ikiliikkuja-lehti, verkkosivut
Koulutukset ja seminaarit (3–5 tilaisuutta)	Koulutusvaliokunta	Kouluttajat, tilat, materiaalit
Terveystori	Koulutusvaliokunta, toimisto	Olosuhteet, ohjelma, sisällöntuottajat, kumppanit
Verkko-oppimismoduuli (aikuisten yleisurheiluohjaajakurssi)	Koulutusvaliokunta, SAUL-media	Digialusta, sisällöntuottajat
SM-kilpailut (kilpailukalenteri)	Kilpailuvaliokunta, jäsenseurat	Kisapaikat, ylituomarit, järjestämissopimus
Kansainväliset kilpailut (kilpailukalenteri)	Hallitus, toimisto, joukkueenjohtajat, SAUL-media	Matkabudjetti, matkan järjestelyt, järjestäjäyhteistyö, joukkueenjohtajayhteistyö
EM 2027 -valmistelut (Suomen joukkue)	Toimisto, kilpailuvaliokunta, koulutusvaliokunta	Valmentajat, budjetti, koordinointi
EM 2027 -tapahtuman suunnittelu (Jyväskylä)	Hallitus, kilpailuvaliokunta, seurat, myynti- ja markkinointiryhmä, SAUL-media	Kisapaikat, vapaaehtoiset, sponsorit
Ikiliikkuja-lehti (5 numeroa)	SAUL-media, toimisto	Kirjoittajat, lehden taitto, kuvapankki
Verkkosivujen ja somen päivitys	Toimisto, SAUL-media, markkinointiryhmä	Verkkosivualusta, some-työkalut, kuvapankki
Yhteistyö urheilujärjestöjen kanssa	Hallitus, toimisto	Verkostoitumistapaamiset

Suomen Aikuisurheiluliitto ry | Toimintasuunnitelma 2026

Vuosikello

- (Tammi–Maaliskuu): Jäsenmaksut, Ikiliikkujan tilausmaksut, kevätkokous, hallituksen kokous, SM-vauhdittomat hypyt, SM-hallit, SM-hiihdot, EM-hallit, valmennustapahtumia, koulutustilaisuuksia, Ikiliikkuja-lehti (helmikuu), EM 2027 -suunnittelu. Myynti- ja markkinointiryhmän asukampanja ”Tavoitteena EMACS Jyväskylä 2027”
- (Huhti–Kesäkuu): EM-Non Stadia, SM-Maantiekymppi, SM-viestit, SAUL SM-yleisurheilu, ”Liiku omalla tasollasi” -kampanja, Ikiliikkuja-lehti (huhti- ja kesäkuu).
- (Heinä–Syyskuu): SM-puolimaraton, SM-moniottelut, SM-rullat, PM-kilpailut, MM-yleisurheilu, SM-Polkujuoksu, Off-Road Running EM, SM-Maraton, SM-heitto5ottelu, Ikiliikkuja-lehti (syyskuu). Myynti- ja markkinointiryhmän asukampanjan toisto ”Tavoitteena EMACS Jyväskylä 2027”. Tunnettujen henkilöiden rekrytointi.
- (Loka–Joulukuu): Syyskokous, kauden palkitsemiset, koulutusten jatkaminen, valmennustapahtumia, EM 2027 -valmistelut, vuoden 2027 suunnittelu, Ikiliikkuja-lehti (marraskuu), seurojen vuosiraportti.

Vastuullisuus

SAUL on sitoutunut urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan sekä keskitettyyn kurinpitoon. Liitto tarkistaa ja päivittää vastuullisuus suunnitelmiansa ja ohjelmia vuosittain.

Hyvä hallinto

- SAULin toimintaa ohjaavat yhdistyslaki, liikuntalaki ja liiton säännöt, jotka määrittelevät liiton tarkoituksen ja toimintamuodot. Sääntömääräiset kokoukset päättävät toimintalinjoista, ja jäsenistö käyttää päätösvaltaa liittokokouksessa. Hallitus edustaa yhdistystä ja vastaa sen asioiden hoidosta ja päätösten toimeenpanosta.
- Toiminnanjohtajan vastuulla on päätösten toteuttaminen, toiminnan kehittäminen, taloushallinto ja viestinnän johtaminen. Järjestösihteeri palvelee jäsenseuroja. Hallituksen ja toiminnanjohtajan välinen yhteistyö on tiivistä.
- Ehdollepanotoimikunta etsii jäsenseuroista sopivia henkilöitä liiton hallitukseen.
- Valiokunnat vastaavat omista tehtävistään ja tuovat esitykset hallituksen päätettäväksi. Toiminnanjohtaja toimii valiokuntien sihteerinä ja jäsenlehden päätoimittajana.
- Hallituksessa ja valiokunnissa huomioidaan maantieteellinen ja sukupuolinen tasa-arvo, jota tukee ehdollepanotoimikunta.
- SM-kilpailut myönnetään hakemusten perusteella valtakunnallisuus huomioiden.
- Valmennus- ja koulutustilaisuuksia järjestetään valtakunnallisesti, ja niiden sisällöt suunnitellaan soveltuviksi eri-ikäisille ja -tasoisille osallistujille.
- Viestinnässä painotetaan avoimuutta, selkeyttä ja monikanavaisuutta sekä digitaalista saavutettavuutta, esimerkiksi tarjoamalla materiaaleja selkokielellä

Suomen Aikuisurheiluliitto ry | Toimintasuunnitelma 2026

- Liitto toteuttaa seurakyselyitä ja suoraan urheilijoille suunnattuja kyselyitä sekä kerää palautetta digitaalisilla alustoilla anonyymisti, jotta osallistuminen on mahdollisimman helppoa ja turvallista.
- SAUL on sitoutunut Urheilun oikeusturvalautakunnan toimivaltaan, antidopingtoimintaan, kilpailumanipuloinnin ehkäisyyn sekä kansainvälisen lajiliiton sääntöihin.
- Toimihenkilöillä on säännölliset viikko- ja kuukausikokoukset sekä koulutuksia hyvinvoinnin ja työkyvyn ylläpitämiseksi, esimerkiksi stressinhallintaan ja palautumiseen keskittyviä ohjelmia.
- Liitto ylläpitää tiivistä yhteyttä keskeisiin sidosryhmiin ja kehittää kumppanuuksia hyvinvointia edistävien järjestöjen, kuten Ikäinstituutin ja mielenterveysjärjestöjen, kanssa.
- Taloushallinto: Kirjanpito, tilinpäätös ja toimintakertomus laaditaan lain ja hyvän kirjanpitoavan mukaisesti. Taloushallinto on digitaalisessa Netvisor-palvelussa, jossa prosessit on määritelty. Sisäinen valvonta, tilintarkastus, riskienhallinta sekä lakien ja määräysten noudattaminen huomioidaan. Talousvaliokunta toimii ohjausryhmänä, ja liiton vakavaraisuuden tavoitetaso on määritelty.

Turvallinen toimintaympäristö

- SAULin toimintamalli epäasiallisen käytöksen käsittelyyn tarkistetaan ja päivitetään säännöllisesti.
- Työterveyshuolto on järjestetty asianmukaisesti, ja toimintasuunnitelma päivitetään säännöllisesti.
- Kilpailujen järjestämissopimuksissa huomioidaan turvallisuus, ja järjestelytoimikunnan kokouksissa varmistetaan logistiikka-, turvallisuus- ja terveysturvallisuussuunnitelmat.
- Liitto kouluttaa toimihenkilöitä ja vapaaehtoisia tunnistamaan ja ehkäisemään henkistä kuormitusta tapahtumissa, esimerkiksi tarjoamalla koulutusta konfliktien ratkaisuun ja psykologiseen ensiapuun.

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

- Liitolla on yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo-ohjelma.
- Yhdenvertaisuuskysely toteutetaan säännöllisesti, ja sen tulosten perusteella määritellään jatkotoimet.
- Ikäsyrrjintää ehkäistään kannustamalla kuntia, piirijärjestöjä ja seuroja palkitsemaan vuoden aikuisurheilijoita.
- Tuetaan yhdenvertaisuutta erityistä tukea tarvitseville esimerkiksi tarjoamalla neuvontaa tai mukautettuja osallistumismahdollisuuksia kilpailuissa ja tapahtumissa.
- Seuroja muistutetaan laatimaan ja tiedottamaan toimintatavoista syrjinnän ja epäasiallisen käytöksen ehkäisemiseksi.

Suomen Aikuisurheiluliitto ry | Toimintasuunnitelma 2026

- Liitto kehittää aloittelijasta Masters urheilijaksi tietopaketin, joka tukee uusia urheilijoita yhteisöön integroitumisessa ja edistää yhteisöllisyyttä eri ikäryhmien ja taustojen välillä.

Ympäristö ja ilmasto

- Ympäristövastuusuunnitelma päivitetään säännöllisesti.
- Ylläpidetään kyyti- ja varustepörssiä yhteiskyytien ja urheiluvarusteiden kierrätyksen edistämiseksi.
- Tiedotetaan julkisen liikenteen käytöstä suurimpien SM-kilpailujen kaupungeissa.
- Mitalien kierrätystä jatketaan.
- Edustusasut tilataan vain tarpeen mukaan.
- Käytetään sähköisiä ilmoittautumis- ja tulospalvelujärjestelmiä.
- Suositaan etäkokouksia ja sähköisiä kokousmateriaaleja.
- Liitto kehittää ympäristökasvatusohjelman, joka kouluttaa urheilijoita ja seuroja kestäviin valintoihin, esimerkiksi vähentämään kertakäyttömuovin käyttöä tapahtumissa.

Antidoping, kilpailumanipulaation torjunta ja urheilun eettiset asiat

SUEK puolustaa urheilun sääntöjä ja vastaa kansallisesta antidoping asioista.

SAUL:n tavoitteet ja tehtävät 2026: Liitto(lla) on:

- Sitoutunut Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan ja keskitettyyn kurinpitoon
- Sitoutunut Suomen antidopingsäännöstöön
- Sitoutunut vastustamaan kilpailumanipulaatiota
- Reilun kilpailun ohjelma
- Kilpailumanipulaation tilannekuva
- Henkilöstö suorittanut Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras -verkkokoulutukset
- Nimennyt yhteyshenkilön, joka koordinoi antidoping ja kilpailumanipulaatioon liittyviä asioita sekä osallistuu SUEKin järjestämiin koulutustilaisuuksiin
- Kriisiviestintäsuunnitelma, jossa on otettu huomioon myös mahdolliset doping sekä kilpailumanipulaatiotapaukset
- Päivitämme tarvittaessa liiton sääntöjä, ohjelmia ja ohjeita
- Teemat ovat esillä liiton viestinnässä
- Tavoitteena on urheilun eettisten asioiden tunnettavuuden ja saavutettavuuden kehittäminen jäsenistölle
- Viestintäkampanjat: Kansainvälinen Play True -päivänä 9.4 ja kansainvälinen kilpailumanipulaation torjuntapäivä 9.12.

Koulutus

- Liitolla on antidoping ja kilpailun manipulaatioon koulutussuunnitelma ja seuranta
- SUEK antidopingkoulutusta järjestetään SM-yleisurheilun yhteydessä

Suomen Aikuisurheiluliitto ry | Toimintasuunnitelma 2026

- Liiton koulutustapahtumassa järjestetään antidoping koulutusta
- Liiton verkkosivuilla on linkit: Kamu, Puhtaasti Paras, Ilmo ja Reilusti Paras palveluihin
- Jäsenistöä kannustetaan suorittamaan SUEK:n koulutussisältöjä; Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras -verkkokoulutus

Palkitsemiset

SAUL järjestää palkitsemistilaisuuden syyskokouksen yhteydessä, jossa palkitaan:

- Liiton kunniajäsenet
- mestariurheilijat
- vuoden miesurheilija
- vuoden naisurheilija
- vuoden vapaaehtoinen
- pikajuoksija
- kestävyysjuoksija
- hyppääjä
- heittäjä
- ottelija
- kävelijä
- yllättäjä
- tiedottaja
- SAUL-soihdu
- Yleisurheilumalja
- Naisten malja
- SAUL malja
- SAUL henkilöapistekilpailu

Lisäksi ehdotetaan palkittavia muihin palkitsemistilaisuuksiin.

Talous

- Liiton taloushallinto järjestetään sähköisesti Netvisor-palvelussa
- Tilinpäätöksen toteutetaan Laspal Oy:n toimesta.
- Liiton talouden kannalta keskeisimmät tulolähteet ovat Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä toiminta-avustus, jäsenmaksutulot, Ikiliikkujan tilausmaksut, kilpailumaksut, yhteistyösopimukset ja myyntimateriaalin tuotot.
- Tilintarkastajina toimivat Markus Palmola Nexia Oy tilintarkastusyhteisöstä ja Viivi Ahomäki, KHT.

Suomen Aikuisurheiluliitto ry | Toimintasuunnitelma 2026

Toimitilat

- Sporttitalo, Helsinki

Seuranta ja arviointi

- Kerätään palautetta tapahtumista, koulutuksista, lehdestä ja EM 2027 -valmisteluista.
- Seurataan osallistujamääriä, jäsenmäärän kehitystä ja talouden toteutumista.
- Talousvaliokunta raportoi taloudesta hallitukselle.
- Laaditaan vuosiraportti syyskokouksessa esiteltäväksi, sisältäen EM 2027 -valmisteluiden edistymisen.