

Koot & Mitat 2021

Määritä sopiva vaatekoko alla olevien taulukoiden avulla. Jos olet kahden koon välissä, tilaa pienempi koko halutessasi tiukemman istuvuuden tai suurempi koko halutessasi väljemmän istuvuuden. Jos rinnan- ja vyötärön ympäryksesi mitat vastaavat kahta eri kokoa, valitse koko rinnan ympäryksen perusteella.

Näin otat mitat



MEN



WOMEN



JUNIOR

A. RINNANYMPÄRYYS

Kierrä mittanauha tasaisesti rinnan ympäri sen korkeimmasta kohdasta käsivarsien alapuolelta.

B. VYÖTÄRÖNYMPÄRYYS

Kierrä mittanauha vyötärön kapeimman kohdan ympäri.

C. OLKAPÄÄN JA HIHAN PITUUS

Aloita mittaaminen kaulan alareunasta ja vie mittanauha olkapään yli ja pitkin käsivarren ulkosyrjää kyynärpäähän yli ranteeseen asti. Pidä käsivarsi hieman taivutettuna.

D. LANTIONYMPÄRYYS

Kierrä mittanauha lantion leveimmän kohdan ympäri pitäen jalat yhdessä.

E. JALAN SISÄPITUUS

Mittaa haaroista lattiaan pitäen jalat yhdessä. Muista seisoa mahdollisimman suorana. Voit tarvita toisen henkilön apua mittaamisessa.

F. PITUUS

Koko vartalon pituus.