**SAUL yleisurheiluleiri 17.-19.03.2023**

**Ohjelmarunko**

**PE 17.03.**

15.00-16.30 majoittuminen

16:30 – 17:30 Päivällinen

17.30 – 18.30 Leirin avaus – (leirin ohjelma, läpivienti, tavoitteet yms) Auditorio

19.00-21.00 Harjoitus 1, Pajulahtihalli

21.00-21.30 Iltapala

**LA 18.03.**

08.00-09.00 Aamupala

09.00-10.00 Luento, Auditorio

10.30-12.30 Harjoitus 2, Pajulahtihalli

12.30-13.30 Lounas

14.30-15.30 Luento

16.00-18.00 Harjoitus 3, Pajulahtihalli

18.00 – 19.00 Päivällinen

20.00-21.00 Harjoitus 4 – lihashuoltoharjoitus, Nikula Hallin judotila

21.00 – 21.30 Iltapala

**SU 19.03.**

08.00-09.00 Aamupala

09.00-10.00 Luento, Auditorio

10.30-12.30 Harjoitus 5

 Huoneiden luovutus 13.00 mennessä

Lounas 12.30 – 13.30