



**TOIMINTASUUNNITELMA
TALOUSARVIO
2022**

SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO I YLEISTÄ

Yhdistyksen 51. toimintavuosi

Suomen Aikuisurheiluliitto ry (SAUL) on 363 jäsenen seurain elinvoimainen ja kehittyvä valtakunnallinen seuraverkosto. Jäsenseuroissa aikuisurheilijoita on yli 10 000.



SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO | TOIMINNAN TARKOITUS

Liitto toimii aikuisurheilun valtakunnallisena keskusjärjestönä, joka edistää aikuisurheilun kilpa- ja kuntourheilua sekä muuta kuntoa ja toimintakykyä ylläpitävää toimintaa. Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot, urheilun reilun pelin periaatteet ja tasa-arvon edistäminen.

Toiminnan osa-alueina ovat toiminnan johtaminen, tiedottaminen, terveyden edistäminen, koulutus, valmennus ja urheilukilpailut sekä jäsenseurojen ja urheilijoiden palvelu käytännön asioissa.

SAUL:n toiminnan tunnuslause ”liikuntaa koko elämänkaari” kuvaa liiton toiminnan kohdistamista erityisesti yli 30-vuotiaaseen väestöön. Sääntöjensä mukaan liiton tehtävänä on organisoida toimintaa, joka tukee eri-ikäisten toimijoiden hyvän toimintakyvyn säilyttämistä mm. julkaisemalla aikuisurheilua koskevaa materiaalia sekä järjestämällä omakohtaista suoriutumista ja valmentautumista koskevia koulutustilaisuuksia. Siten liiton toiminnan tavoitteet ja itse toiminta vastaavat pitkälti liikuntalain 2 §:ssä esitettyjä lain tavoitteita.

- Eettisyys
- Elämyksellisyys
- Esimerkillisyys
- Kannustavuus
- Tasa-arvoisuus
- Tavoitteellisuus
- Vastuullisuus



SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO | TAVOITE (VISIO)

- ▶ SAUL on aktiivinen kansalaisten liikuttaja sekä eri lajien koordinaattori niin kotimaassa kuin kansainvälisesti.
- ▶ Maailman paras maa Tampereen 2022 MM-kilpailuissa.
 - ▶ Mitalitilasto ykkönen
 - ▶ Suurin joukkue urheilijamäärässä mitattuna



SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO I TEHTÄVÄ (MISSIO)

SAUL edistää terveyttä ja toimintakykyä ylläpitävää laaja-alaista harrastus- koulutus- ja kilpailutoimintaa jokaiselle omalla tasollaan.





SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO I TUNNUSLAUSE

SAUL:n tunnuslause “motto” on
” Liikuntaa koko elämänskaari”





Urheiluyhteisön tavoitteena vastuullinen urheilu ja liikunta

-  Toimintamme on läpinäkyvää, avointa ja osallistavaa.
-  Urheilu tuottaa iloa ja positiivisia kokemuksia. Yksikään ei koe kiusaamista, häirintää tai muuta epäasiallista käytöstä.
-  Kaikki ovat tervetulleita mukaan toimintaamme.
-  Toimimme kestävästi myös tulevia sukupolvia kohtaan.
-  Urheilemme reilusti ja puhtaasti.

Olympiakomitea 2021

SUOMEN AIKUISURHEILULIITO I SITOUTUMINEN URHEILUYHTEISÖN VASTUULLISUUSOHJELMAAN

Urheiluyhteisö - Olemme osa laajempaa urheiluyhteisöä.

- ▶ Olemme sitoutuneita Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan 2020-2024
- ▶ Keskitettyyn kurinpitoon
- ▶ Liikunnan verkostoihin

SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO | HALLINTO

SAUL:n sääntömääräiset kokoukset

- Kevätkokous maaliskuu-huhtikuussa
- Syyskokous loka-marraskuussa
- Vastaa liiton toimintalinjoista ja päätöksenteosta
- Kauden palkitsemiset syyskokouksen yhteydessä

Hallitus

- 1+6 jäsentä, joista puolet ovat erovuorossa - valitaan syyskokouksessa
- Hallitus edustaa yhdistystä
- Linjaa yhdistyksen toimintaa
- Yhdistyksen asioita hoitava ja toimeenpaneva elin
- Kokoontuu 4 – 6 kertaa

Toimihenkilöt

- Vastaa operatiivisista päivittäisistä toiminnoista

Talousvaliokunta

- Valmistelelee talousasiat
- Seuraa talouden toteutumista
- 4-5 jäsentä

IT-työryhmä

- Kehittää liiton IT-palveluja
- 4-5 jäsentä

Työvaliokunta

- Valmistelelee strategiset asiat
- Työnantajan velvoitteisiin liittyvät tehtävät
- Valmistelelee hallituksen kokousasiat
- Valmistelelee liiton antidoping, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo-ohjelman

Koulutusvaliokunta

- Vastaa koulutus- ja valmennustoiminnasta
- 5-6 jäsentä, kokoontuu 4-5 kertaa

Kilpailuvaliokunta

- Vastaa kilpailutoiminnasta
- 5-6 jäsentä, kokoontuu 3-5 kertaa
- Hiihdolla ja luistelulla on lajivastaava

Ikiliikkujan toimituskunta

- Vastaa Ikiliikkuja-lehdestä
- Avustaa viestinnän toteutuksessa
- 5-6 jäsentä, kokoontuu 6 kertaa

MM-Tampere 2022 työryhmä

- Valmistelelee MM-kilpailun organisointia ja koordinoointia yhdessä liiton toimihenkilöiden kanssa
- n.10 jäsentä, kokoontuu kuukausittain

SUOMEN AIKUSIURHEILULIITTO I HALLINNON TAVOITTEET

Kehitetään järjestön hallinnon, valiokuntien ja työryhmien toimenkuvia, tavoitteita ja toiminnan seuranta, joka tuo tuloksia ja lisää motivaatiota.

Aikuisurheilun
tunnettavuuden ja
saavutettavuuden
kehittäminen

Lajien ja liittojen välisen
yhteistyön kehittäminen

Kaikki viestii -periaate
käyttöön. Kokonaiskuvan
hahmottaminen auttaa
yksityiskohtaisemmassa
suunnittelussa ja tukee
strategialähtöistä otetta

Oman varainhankinnan
kehittämiseen tarvitaan
uusia innovatiivisia keinoja
ja ideoita



SUOMEN AIKUISURHEILULIIITTO I

SAUL:N SEURA- JA KENTTÄTOIMINNAN TAVOITTEET

Vuorovaikutus

- SAUL toiminnassa keskeistä on näkyvyys kentällä ja viestintäkanavissa
- Aikuisliikunnan viestinnässä kiinnitetään huomio aktiivisuuteen ja monikanavaisuuteen
- Jäsenpalvelujen kehittäminen
 - IT-palvelut tehdään tutuksi ja tiedoksi jäsenseuroille.
 - Suomen joukkueen organisointi ja koordinointi MM-kilpailuissa Tampereella sekä EM-halleissa Bragassa, Portugalissa

Valmennustoiminnan kehittäminen

- Tampeen MM-kilpailujen valmennuksen organisointi ja koordinointi
- Valmennustoiminnan valtakunnallinen sekä alueellinen kehittäminen seurojen osaamista tukemalla
- SAUL ja palvelutuottajaverkosto tuottavat valmennuspalveluja harrastajille ja kilpaurheilijoille. SAUL johtaa ja koordinoi toimintaa

Aikuisliikunnan koulutus

- Aikuisten yleisurheiluohjaajakoulutuksen uudelleenkäynnistäminen
- Liitto kannustaa jäsenseuroja osallistumaan Olympiakomitean, aluejärjestöjen ja muiden sidosryhmien koulutuksiin
- Syvennetään valmennus- koulutus- ja kilpailuyhteistyötä SUL:n kanssa

Jäsenseurat

- Seuraverkosto - Kansallinen koulutus, valmennus ja kilpailutoiminta.

Opetus- ja kulttuuriministeriö

- Aikuisliikuntatyön merkitys osana valtionavun jakoperusteita / Liikuntaa edistävän järjestön toiminta- avustus

Olympiakomitea

- Suomisport palvelu, Olympiakomitean verkostot esim. liikkujan polku-verkosto, aikuisten liikunta, koulutuksellinen yhteistyö

Lajiliitot

- SAUL on aktiivisena toimijana lajiliittojen välisessä yhteistyössä
- Lajien välisen yhteistyön kehittäminen
- Kehittämistyössä otetaan mukaan myös SAUL:n keskeinen asema aikuisurheilupalvelujen tuottajana kaikille lajiliitoille
- SAUL - SUL yhteistyössä yleisurheilun julkisuuskuvan kehittäminen, koulutus- ja kilpailutoiminnan kehittäminen 30+ ikäisille.
 - Yhteiset tapahtumat, yhteiset It-palvelut, yhteinäiset edustusasut, koulutusyhteistyötä, yleisurheiluperhe ajatusmalli.

Terveysjärjestöt

- Tehdään tiedotuksellista ja toiminnallista yhteistyötä korostaen liikunnan merkitystä toimintakyvyn ylläpitämiseksi

Urheiluopistot ja yliopistot

- Liikunta- ja valmennusleirit, yhteistyö liikuntatutkimusten, työharjoitteluun ja lopputyön osalta

Yhteistyökumppanit

- Yhteistoiminta, näkyvyys, tuoteneuvonta, elämykset.

Palveluntuottajaverkosto

- Viestinnän, koulutuksen, valmennuksen, kilpailutoiminnan, IT-palveluiden sekä matkanjärjestäjä kumppanit

Muut sidosryhmät

- Koulutusyhteistyö, yhteiset tapahtumat ja kampanjat mm. Ihmisoikeuskampanja sekä Suomi harrastaa kampanja.

SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO I TYÖVALIOKUNTA

Tavoitteet ja tehtävät 2022

- Valmistelee strategiset asiat
- Työnantajan velvoitteisiin liittyvät tehtävät
- Valmistelee hallituksen kokousasiat
- Päivittää liiton antidoping, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo-ohjelman
- Tehdään yhdenvertaisuus ja tasa-arvo-kysely



SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO I TALOUSVALIOKUNTA

Tavoitteet ja tehtävät 2022

- Suunnittelee ja kehittää liiton taloutta
- Kehittää talouden johtamisen prosesseja
- Valmistelee talousasiat yhteistyössä liiton toiminnanjohtajan kanssa
- Seuraa talouden toteutumista
- Kartoittaa potentiaalisia yhteistyökumppaneita



SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO I KOULUTUSTOIMINTA

SAUL:n koulutusvaliokunnan toiminnan tarkoituksena on edistää aikuisurheilijoiden kilpa- ja kuntourheilua sekä muuta kuntoa ja toimintakykyä ylläpitävää toimintaa. Tarkoitustaan se toteuttaa toimimalla liiton hallitukselle ja toiminnanjohtajalle ohjausryhmänä koulutus- ja valmennustoiminnan toimeenpanemisessa ja kehittämisessä.

Yleistavoitteet

- Järjestää ja kehittää aikuisliikuntatoimintaa yhteistyössä jäsenseurojen ja palvelukumppaneiden kanssa
- Saattaa aikuisia liikunnan piiriin, innostaa ja aktivoida heitä osallistumaan kilpaurheiluun
- Luoda ja kehittää valmentajaverkostoja, lisätä yleis- ja aikuisseurojen yhteistyötä, kannustaa lisäämään eri lajien yhteisiä perusleirejä ja kerätä ja jakaa parhaita käytäntöjä seuroista koko yhteisölle
- Jakaa tietoa urheilun eettisistä/antidopingasioista
- Tavoittaa toiminnassaan koko Suomi



SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO - KOULUTUSVALIOKUNTA

Valmennuksen kehittäminen ja ammattimaistaminen

- Kehittää valmennustoimintaa yhdessä jäsenseurojen ja palvelukumppaneiden kanssa
- Toteuttaa valtakunnallisia ja alueellisia leirejä, valmennuspäiviä, lajiklinikoita, ohjaaja- ja muuta koulutusta
- Kehittää ja toteuttaa valmennustoiminnan palvelukonsepteja (esim. aikuisten yleisurheilu, ohjaajakoulutus)
- Kannustaa testaustoimintaan, joka lisää urheilijan kehontuntemusta, ohjaten oikeaan harjoitteluun ja vammojen minimoimiseen
- Kannustaa ja auttaa jäsenseuroja toteuttamaan aikuisten yleisurheilukouluja

Jäsenseurojen tukeminen

- Ylläpitää vuoropuhelua valtakunnallisesti seuroihin ja lajiyhteisöihin
- Tuottaa, ylläpitää ja päivittää liiton koulutusmateriaalia
- Välittää kentän koulutus- ja valmennustoiveita liiton toimihenkilöille ja hallitukselle
- Toteuttaa ja analysoida seurakyselyjä
- Organisoida seurafoorumi
- Järjestää koulutustilaisuuksia
- Kannustaa jäsenistöä osallistumaan liiton sidosryhmien ja kumppaneiden koulutuksiin
- Toteuttaa asiakaspalvelu- ja tuoteneuvontaa
- Suunnitella Terveystorien sisältö, organisointi, toteutus ja seuranta yhteistyössä kisajärjestäjien kanssa

Terveysliikunta

- Välittää terveystietoa liikuntatoiminnassa ja tehdä yhteistyötä terveystietokeskusten kanssa
- Hankkia yhteistyökumppaneita, aktivoida uusia seuratoimijoita sekä järjestää Terveystori-tapahtumia
- Pitää liikunnan terveyttä edistävät näkökulmat esillä liiton viestinnässä
- Jakaa terveystietoa liiton koulutustapahtumissa ja mediassa, jakaa yhteistyökumppaneiden terveysaiheisia julkaisuja
- Tehdä yhteistyötä kansanterveystietokeskusten ja terveyttä edistävien yhteisöjen kanssa, keskeisinä toimijoina liiton toimihenkilöt, luottamusjohto/hallitus

SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO | KILPAILUTOIMINTA 2022

Tarkoituksensa toteuttamiseksi liitto ohjaa aikuisurheilijoiden kilpailutoimintaa, myöntää kilpailujen järjestämisoikeudet sekä hoitaa ulkomaisiin kilpailuihin osallistuvien jäsenten puolesta osallistumisen vaatimat käytännön toimenpiteet, joukkueenjohdon ja valvoo urheilijoiden edustus- ja kilpailukelpoisuutta.

Erityistavoitteet ja tehtävät vuodelle 2022

- ▶ Suomen joukkueen organisointi ja koordinointi Tampereen MM-kilpailuissa
- ▶ SAUL edustajilla on tehtävät ja vastuut MM-Tampere 2022 järjestelytoimikunnassa.
- ▶ SAUL tekee tutuksi ja tiedoksi Aikku- ohjelmaa sekä Tuloslista-tulospalveluohjelmaa.
- ▶ SAUL tuottaa realiaikaista videokuvaa (suoratoistolähetys) kilpailutapahtumista
- ▶ Kehitetään lajiliittojen välistä yhteistyötä aikuisurheilun 30+ kansainvälisessä toiminnassa ja SAUL:lla on tässä keskeinen rooli.
 - ▶ Tavoitteena on lisätä suomalaisurheilijoiden tietoisuutta, kiinnostusta ja osallistumista kansainväliseen toimintaan mm. World Masters Games ja European Masters Games tapahtumissa
- ▶ SAUL osallistuu yhteistyökumppaneiden tapahtumiin
- ▶ Kehittää yleisurheilukilpailuja SUL:n kanssa yhteistyössä

Toiminta-ajatus

Liiton tarkoituksena on toimia aikuisurheilun valtakunnallisena keskusjärjestönä, joka edistää aikuisurheilijoiden kilpa- ja kuntourheilua sekä muuta kuntoa ja toimintakykyä ylläpitävää toimintaa.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi liitto ohjaa aikuisurheilijoiden kilpailutoimintaa, myöntää kilpailujen järjestämisoikeudet sekä hoitaa ulkomaisiin kilpailuihin osallistuvien jäsenten puolesta osallistumisen vaatimat käytännön toimenpiteet ja valvoo urheilijoiden edustus- ja kilpailukelpoisuutta.

Tavoitteet vuodelle 2022

- Toteuttaa kilpailutoiminnalle asetetut tehtävät
- Ylläpitää ja kehittää elinvoimaista seurakenttää, joka tarkoittaa että kilpailuja järjestetään valtakunnallisesti kaikkialla Suomessa
- Kansallisten kilpailujen määrän kasvaminen edelliseen vuoteen nähden
- SM-kilpailujen osallistujamäärien kasvu
- Tuomarikoulutuksen kehittäminen yhdessä lajiliittojen kanssa
- Sääntötuntemuksen kehittäminen yhteistyössä lajiliittojen kanssa
- SM-Kilpailutapahtumien kehittäminen
 - Suurempien arvokisojen jälkeen säännöllinen debriefing toimintatavaksi
- Uudet kilpailutyypit tuotteistuspöydälle
- Suomalaisurheilijoiden osallistujamäärien kasvu kansainvälisissä kilpailuissa
- Ottaa Tampereen MM-kilpailujen järjestelytoimikunnassa vastuutehtäviä

Tehtävät vuodelle 2022

- Vastuu liiton kilpailutoiminnan suunnittelusta, tavoiteasettelusta, raportoisesta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa
- Toimii ohjausryhmänä hallitukselle ja toimihenkilöille
- Hallinnoi ja ylläpitää liiton kilpailusääntöjä, pistelaskureita, kilpailukalenteria ja tulospalvelua
- Valmistelee kilpailuhakemukset liiton hallitukselle ja nimeää SM-kilpailuiden ylituomarit
- Ylläpitää yli 30-vuotiaiden kausi tilastoja, ennätyksiä ja Liiton maljapisteitä
- Valvoo urheilijoiden edustus- ja kilpailukelpoisuutta
- Tukee järjestäviä seuroja kilpailujen järjestämisessä
- Mahdollistaa suomalaisten urheilijoiden osallistumisen kansainvälisiin kisoihin
- Suunnittelee ja järjestää kansainvälisiä kilpailumatkoja
- Jakaa tietoa urheilun eettisistä ja antidoping asioista
- Tiedottaa kilpailuasioista urheilijoita, seuroja ja muita sidosryhmiä



KILPAILUKALENTERI 2022 – alustava

KANSALLINEN KILPAILUKALENTERI

- 17 SM-kilpailua ja yli 60 kansallista kilpailua.

SM - KILPAILUKALENTERI 2022

Aika	Laji	järjestäjä	paikka
27.3.22	SM-vauhdittomat	Jyväskylän Kenttäurheilijat	Jyväskylä
15.-16.1.22	SM-hiihto, sprintit ja pitkät matkat (P)	Kunto-Pirkat	Tampere
19.-20.2.22	SM-hiihto, lyhyet matkat ja viestit (V)	Kunto-Pirkat	Tampere
	SM-pikaluistelu	Oulun Tramo	Oulu
28.-30.1.22	SM-hallit	Peruttu	Tampere
	SM-halli5ottelu	auki	
17.4.22	SM-puolimaraton	Rauman Urheilijat	Rauma
7.5.22	SM-maastot	Nakkilan Vire	Nakkila
12.-14.8.22	SM-yleisurheilu	IK Falken	Pietarsaari-Pedersöre
21.5.22	SM-maantiekävely	Laitilan Jyske	Laitila
28.5..22	SM-viestit	Helsingin Kisa Veikot	Helsinki
20.8.22	SM-maraton	Turun Urheililiitto	Turku
	SM-rullat	auki	
27.8.22	SM-heitto5ottelu	Lahti Sport	Lahti/Nastola
auki	SM-maantiekymppi	Helsingin Jyry	Helsinki
	SM-moniottelut	auki	
7.8.22	SM-polkujuoksu	Virtain Urheilijat	Virrat

KANSAINVÄLISET KILPAILUT

aika	laji	paikka	maa	
peruttu	Pohjoismaiden halliyleisurheilu	Reykjavík	Islanti	
20.2-27.2.2022	EMA EM-hallit	Braga	Portugali	
13.-19.5.2022	World Masters Games	Kasai	Japani	Siirtyy myöhemmin järjestettäväksi
29.6-10.7.2022	WMA MM-yleisurheilu	Tampere	Suomi	

MM-Tampere 2022

29.6-10.7.2022

- 4000 kansainvälistä kilpailijaa
- 2000 suomalaista urheilijaa
- 700 toimitsijaa
- 11 päivää urheilujuhlaa



SAUL:N TEHTÄVÄT MM-TAMPERE 2022

- Suomen joukkueen organisointi ja koordinointi
- Suomen joukkueen tiedotus
- Suomen joukkueen ilmoittautumiset kilpailuun
- Järjestelytoimikuntaan osallistuminen
- Kansainvälinen yhteydenpito
- WMA yleiskokoukseen osallistuminen
- Vapaaehtoisten rekrytointi yhdessä järjestäjän kanssa

SAUL:n TAVOITTEET	
Tavoitteet	Mittarit
- Suomi kilpailun paras maa - Suomella on suurin joukkue - Viestijoukkueet & joukkuekilpailut	- Mitalitilaston ykkönen, eniten kultamitaleja - Kilpailijoiden määrä - Suomella on joukkueet kaikissa lajeissa ja sarjoissa
Yhteistyö: Tampere, LOC, SAUL, SUL	Yhteistyön tulokset
Team managerit	Valittu ja tehtävänkuvaus selvä
Lajivastaavat + joukkueenjohtajat	Kaikissa lajiryhmissä on lajivastaavat ja joukkueenjohtajat
Mediatimi	Mediatimi nimetty, tehtävät selvät, viestintäsuunnitelma laadittu
Edustusasut	Suomen joukkueella yhtenäiset edustusasut
Varainhankinta	Yhteistyösopimusten tuotot
Opiskelijat	Opiskelijoiden määrä ja tehtävät
Vapaaehtoiset	Vapaaehtoisen määrä
Kansainvälinen yhteistyö	Maiden sekä joukkuejohtajien yhteystiedot ajantasalla, enakkokyselyt lähetetty - ennakkotietoa saatavilla

SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO | IKILIIKKUJAN TOIMITUSKUNTA JA LIITON TIEDOTUS

Ikiliikkuja Liiton virallinen tiedotuslehti

- Lehti, jossa on kaikki: liiton toiminta, sääntötietoutta, henkilöjuttuja, aikuisurheilijoiden kilpailujen ilmoitukset ja täydelliset tulokset, lukijoiden kirjoituksia, valmennustietoutta
- Ilmestyy kuudesti vuodessa

Muut SAUL:n mediat ja tiedotuskanavat

- Muissa tiedotuskanavissa päävastuu on liiton toimihenkilöillä ja hallituksella
- Ikiliikkuja-lehden toimituskunnan roolina on sparrata ja tuottaa tiedotusmateriaalia toimihenkilöiden avuksi
- Muita SAUL:n tiedotuskanavia ovat kotisivut, sosiaalinen media, youtube, sähköposti, puhelin ja kirjeposti

Muu tiedotus

- SAUL jäsenet, yhteistyökumppanit ja liiton palveluntuottajaverkosto
- Materiaalin tuottaminen muille medioille ja tiedotusvälineille
 - Keskiössä paikallismediat
- Aikuisurheilun sisällön tuottaminen televisioon
- Aikuisurheilijoiden vuositilastot tuotetaan yhteistyökumppanin Suomen Yleisurheiluarkiston (SYUA) kanssa
- Kansainvälisissä aikuisurheilun yleisurheilutilastoissa tehdään yhteistyötä World Master Rankingin kanssa

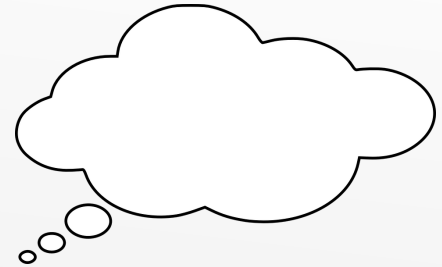


SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO | VIESTINNÄN TAVOITTEET

- ▶ Toiminnanjohtaja johtaa liiton viestintää
- ▶ Viestinnän työvälineitä ovat prosessikuvaus, viestintäsuunnitelma- ja ohje sekä markkinointisuunnitelma, joita päivitetään säännöllisesti.
- ▶ Kaikki viestii -periaate käyttöön (viestintä ei ole siis erillinen lokero)
- ▶ Tiedolla johtaminen – tunnusluvut aina seurannan liitteenä
- ▶ Lisätään toimia aikuisurheilun tunnettuuden ja merkityksen vahvistamiseksi ja ulkoisen kuvan kehittämiseksi
- ▶ Masters urheilun (kansainvälinen 30+) kilpailumenestys nostetaan vahvemmin esille ulkoisessa ja sisäisessä viestinnässä
- ▶ Aikuisurheilun terveyshyödyt ja positiiviset sote-näkökulmat esille/hyötykäyttöön
- ▶ Valmennuspalveluiden jakelua tuetaan vahvasti SAUL:n viestinnällä ja markkinoinnilla monipuolisesti eri kanavissa
- ▶ Säilytetään Ikiliikkuja SAUL:n tiedotuslehtenä monipuolisen sisällön ja aktiivisen tilaushankinnan avulla
- ▶ Kartoitetaan uusia viestinnän mahdollisuuksia ja uusia kanavia
- ▶ Mediaviestinnän kehittämisessä painopisteenä on tv-näkyvyyden lisääntyminen sekä sosiaalisen median laajempi hyödyntäminen ja liiton jäsenten aktivoiminen itse sisällön tuottajina
- ▶ Markkinointiviestinnän kehittämisellä haetaan myynnin ja varainhankinnan tehostamista

▶ Jäsenviestintä ja vuorovaikutus

- ▶ SAUL toiminnassa keskeistä on näkyvyys kentällä ja viestintäkanavissa
- ▶ SAUL:n vuosittaiset valtakunnalliset seurafoorumit
- ▶ Aikuisliikunnan viestinnässä kiinnitetään huomio aktiivisuuteen ja monikanavaisuuteen
- ▶ Seuratiedotteet
- ▶ Jäsenlehti



SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO I PALVELUNTUOTTAJAVERKOSTO

SAUL järjestää jäsenistölleen palveluja yhteistyössä liiton palveluntuottajien kanssa.

Palveluntuottajaverkosto tuottaa seuraavia palveluja:

- Koulutustilaisuuksia
- SAUL valmennuspäiviä
- Urheiluopistojen leirejä
- Kilpailutoimintaa
- Testaustoimintaa
- Mediaviestintää
- Ennätystilastointia
- Ryhmämatkoja
- Palkitsemiset urheilusuorituksista ja pitkäaikaisesta työstä



Yhdenvertaisuuden, monikulttuurisuuden, yhteisöllisyyden ja kestävän kehityksen edistäminen

Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot, urheilun reilun pelin periaatteet ja tasa-arvon edistäminen. Liiton yksi perusarvo, kannustavuus, tukee monikulttuurista ja osallisuuden tuntemista. Liiton toiminnassa korostuu yhteisöllisyys niin oman kuin muiden ikäluokkien kesken. Liiton toiminnassa tapahtuu sukupolvien välisiä kohtaamisia, johtuen kohderyhmän luonteesta.

Liitolla on oma yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo-ohjelma sekä antidoping ohjelma. Liitto kiinnittää huomiota sukupuolten väliseen tasa-arvoon ja samalla eri ikäisten tasavertaiseen osallistumiseen. Liiton toimintaan saavat osallistua kaikki halukkaat eikä liiton toiminnassa hyväksytä syrjintää.

Liiton toiminnasta valta osa on matalan kynnyksen toimintaa, tavoitteellinen kilpailutoiminta kuitenkin huomioiden. Liikunta ja varsinkin ulkoliikunta sekä yhdessä tekeminen ovat keskeisiä liiton toiminnassa. Liitto mahdollistaa myös sukupuolenvaihdoksen läpikäyneelle osallistumisoikeuden kaikkiin liiton tapahtumiin. Liiton hallitukseen ja valiokuntien henkilövalinnoissa sekä toiminnan suunnittelussa huomioidaan valtakunnallinen alueellinen kattavuus ja sukupuolinen tasa-arvoisuus.

Liiton toiminnassa olevat kilpailulajit suosivat ihmisen luontaista oma- energiaista toimintaa.

Tehtävät ja tavoitteet 2022:

- **Urheiluyhteisön keskitetty kurinpito**
- Urheilun eettisten asioiden esille tuominen jäsenistölle sekä tunnettavuuden lisääminen liiton viestinnässä ja tapahtumissa
- SUEK antidopingkoulutusta järjestetään liiton koulutustapahtumissa ja SM-yleisurheilun yhteydessä
- SUEK materiaaleista tiedottaminen liiton medioissa
- Jäsenistöä kannustetaan suorittamaan SUEK:n Puhtaasti paras verkkokoulutus
- Yhteyshenkilö on liiton toiminnanjohtaja, Oki Vuonoranta
- SAUL:n antidoping-lääkäri Christer Strömberg



SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO | YHTEISTYÖKUMPPANIT



**Suomen Aikuisurheilun
Valmennusapu**

