Tulokset  
  
M 30 100 m:  1) Aleksi Kuusinen ViipUrh 11,15,  2) Kalle Nuuttila KuhmKu 12,62.  
  
M 30 400 m:  1) Kalle Nuuttila KuhmKu 57,90.  
  
M 35 400 m:  1) Kalle Lehto KuhmKu 59,85.  
  
M 35 800 m:  1) Kalle Lehto KuhmKu 2.19,73.  
  
M 35 Pituus:  1) Toni Pihlajamäki LahtiSp 577,  2) Mikko Sees KuhmKu 457.  
  
M 35 Kuula:  1) Olli Juvonen JanJa 11,37.  
  
M 35 Kiekko:  1) Olli Juvonen JanJa 36,68.  
  
M 40 100 m:  1) Sami Korpilauri ÄänekU 12,40,  2) Panu Virtanen ÄänekU 13,41.  
  
M 40 400 m:  1) Aku Kallio LempKiYU 54,31,  2) Kalle Sipilä HKV 54,63,  3) Jouni Marttila LahdA 1.01,52,  4) Sami Korpilauri ÄänekU 1.05,67.  
  
M 40 800 m:  1) Jouni Marttila LahdA 2.23,51.  
  
M 40 3000 m:  1) Markus Anttila LahdA 11.10,52,     Eetu Hiltunen HippMK DNS.  
  
M 40 Pituus:  1) Aku Kallio LempKiYU 565.  
  
M 40 Kiekko:  1) Panu Virtanen ÄänekU 21,67.  
  
M 45 100 m:  1) Pessi Lyyra JyväskKU 12,99,  2) Tuomo Nurminen LahtiSp 13,21,  3) Topi Peltokallio HelsJuo 36,48.  
  
M 45 400 m:  1) Tuomo Nurminen LahtiSp 1.00,41.  
  
M 45 800 m:  1) Antti Mattila HelsJuo 2.24,80.  
  
M 45 3000 m:  1) Antti Mattila HelsJuo 10.33,78,  2) Pietari Sorri KuhmKu 12.04,19.  
  
M 45 Pituus:  1) Pessi Lyyra JyväskKU 552,  2) Jarkko Lassila JyväskKU 504.  
  
M 50 100 m:  1) Mikko Koli JyväskKU 12,53.  
  
M 50 400 m:     Mikko Koli JyväskKU DNS.  
  
M 50 800 m:  1) Tommi Keikko KylmäkVei 2.25,75.  
  
M 50 Kiekko:  1) Asko Murtomäki HKV 33,18.  
  
M 50 Keihäs:  1) Asko Murtomäki HKV 46,79.  
  
M 55 3000 m:  1) Jarkko Soikkeli RunClub 10.57,07.  
  
M 55 Kuula:  1) Mika Parkkali PorinYU 14,28,  2) Vesa Mäkilä NakkVire 9,06.  
  
M 55 Kiekko:  1) Mika Parkkali PorinYU 38,35,  2) Vesa Mäkilä NakkVire 28,93.  
  
M 55 Keihäs:  1) Vesa Mäkilä NakkVire 33,71.  
  
M 60 100 m:  1) Arto Pääkkönen LahtiSp 14,91.  
  
M 60 400 m:  1) Arto Pääkkönen LahtiSp 1.14,87.  
  
M 60 3000 m:  1) Eero Lettojärvi LahdA 13.05,87.  
  
M 60 Korkeus:  1) Jarmo Takala LahdA 133,  2) Pekka Silvast KuhmKu 125.  
  
M 60 Pituus:  1) Arto Pääkkönen LahtiSp 406.  
  
M 60 Kuula:  1) Tapio Rajantaus OrivPo 11,11,  2) Teijo Pajunen SuolU 9,59.  
  
M 60 Kiekko:  1) Arto Virtanen LahdA 37,45,  2) Teijo Pajunen SuolU 32,38,  3) Tapio Rajantaus OrivPo 31,83.  
  
M 60 Keihäs:  1) Pasi Peura KuntoP 48,21,  2) Kalle Jussila MäntsU 43,37,  3) Tapio Rajantaus OrivPo 37,71,  4) Teijo Pajunen SuolU 36,79.  
  
M 65 100 m:  1) Tuomo Olin LahdA 14,76,  2) Taisto Pöyry LahtiSp 15,01,  3) Jaakko Hanhinen JyväskKU 15,44,  4) Jukka Kivimäki KuhmKu 17,04.  
  
M 65 400 m:  1) Tuomo Olin LahdA 1.10,17.  
  
M 65 800 m:  1) Viljo Kirjavainen HämeenlKi 2.26,97,  2) Taisto Pöyry LahtiSp 2.51,25.  
  
M 65 3000 m:     Jukka Kivimäki KuhmKu DNS.  
  
M 65 Pituus:  1) Mauri Merikanto HelsKT 422.  
  
M 65 Kuula:  1) Markku Rautasalo KangasnKa 11,57,  2) Erkki Tanttu IkaalU 9,51,  3) Hannu Oksanen IkaalU 9,40.  
  
M 65 Kiekko:  1) Hannu Nissinen LahtiSp 31,17,  2) Hannu Oksanen IkaalU 25,82,     Timo Taajaranta PorvU X.  
  
M 65 Keihäs:  1) Markku Rautasalo KangasnKa 42,33,     Timo Taajaranta PorvU DNS.  
  
M 70 100 m:  1) Leo Lahtinen JyväskKU 15,34,  2) Risto Kemppainen VihdUV 16,11,  3) Pentti Mylläri KuhmKu 22,82.  
  
M 70 400 m:  1) Ahti Finning KuntoP 1.15,14,     Taisto Pietilä KuntoP DNF.  
  
M 70 800 m:  1) Ahti Finning KuntoP 3.02,22.  
  
M 70 Korkeus:  1) Ari Aartola HKV 145.  
  
M 70 Pituus:  1) Ari Aartola HKV 465,  2) Risto Kemppainen VihdUV 385.  
  
M 70 Kuula:  1) Reino Sainio KuntoP 10,97,  2) Leo Lahtinen JyväskKU 10,94,  3) Kauko Hakkarainen JyväskKU 10,90.  
  
M 70 Kiekko:  1) Reino Sainio KuntoP 34,19,  2) Mauri Matilainen VilppVei 30,99,  3) Kauko Hakkarainen JyväskKU 29,81,  4) Esko Ahonen KuntoP 26,09.  
  
M 70 Keihäs:  1) Esko Ahonen KuntoP 28,33.  
  
M 75 100 m:  1) Mauri Forsberg LahtiSp 15,52,  2) Georg Dunkel HKV 16,13,  3) Erkki Raskinen KuntoP 16,21,  4) Markku Juopperi Spove 18,30.  
  
M 75 400 m:  1) Heikki Eromäki KuntoP 1.27,01,     Markku Juopperi Spove DNS.  
  
M 75 Pituus:  1) Mauri Forsberg LahtiSp 394.  
  
M 75 Kuula:  1) Hannu Koljonen KuntoP 12,04.  
  
M 75 Kiekko:  1) Kalevi Karmitsa SaarijPu 35,58,  2) Hannu Koljonen KuntoP 32,39.  
  
M 75 Keihäs:  1) Esa Kiuru HartVoi 51,76.  
  
M 80 100 m:  1) Tuomo Ilomäki ViherlVei 19,02,  2) Lauri Stöd LahtiSp 19,03.  
  
M 80 400 m:  1) Reijo Kauppila KuntoP 1.43,48.  
  
M 80 800 m:  1) Reijo Kauppila KuntoP 4.11,18.  
  
M 80 Kuula:  1) Erkki Vuorinen VammsVoi 9,11,  2) Usko Jokinen KuntoP 8,59.  
  
M 80 Kiekko:  1) Erkki Vuorinen VammsVoi 21,97.  
  
M 80 Keihäs:  1) Lauri Stöd LahtiSp 23,65,     Veikko Siltanen KuntoP .  
  
N 30 100 m:  1) Minna Latvanen 13,69.  
  
N 30 Kuula:  1) Maria Pulkkinen VehmU 11,08.  
  
N 30 Kiekko:  1) Anna Kylmänen VeikkVei 17,07.  
  
N 35 100 m:  1) Heli Koskimaa TampPy 15,11.  
  
N 35 400 m:     Salla Keskinen KuhmKu DNS.  
  
N 35 3000 m:  1) Anu Himanen VaajKuo 11.53,54.  
  
N 35 Pituus:     Salla Keskinen KuhmKu DNS.  
  
N 35 Kuula:     Salla Keskinen KuhmKu DNS.  
  
N 40 100 m:  1) Suvi Puttonen JyväskKU 15,91,     Henna Mäkäläinen LahtiSp DNS.  
  
N 40 400 m:  1) Suvi Puttonen JyväskKU 1.17,30.  
  
N 40 800 m:     Suvi Puttonen JyväskKU DNS.  
  
N 40 Kuula:  1) Miia Uskalinmäki TampPy 9,50,  2) Hannariina Honkanen JyväskKU 9,15,  3) Henna Mäkäläinen LahtiSp 7,87.  
  
N 40 Kiekko:  1) Tanja Komulainen TampPy 49,23,  2) Hannariina Honkanen JyväskKU 26,82,  3) Miia Uskalinmäki TampPy 26,06.  
  
N 40 Keihäs:  1) Miia Uskalinmäki TampPy 29,57,  2) Hannariina Honkanen JyväskKU 28,95,  3) Henna Mäkäläinen LahtiSp 21,86,     Johanna Sirviö VampU DNS.  
  
N 45 100 m:  1) Sanna Mantere LahdA 14,53,  2) Terhi Männistö NakkVire 15,95.  
  
N 45 400 m:  1) Hanna Haavikko KuntoP 1.12,96,  2) Terhi Männistö NakkVire 1.19,50.  
  
N 45 3000 m:  1) Katja Sorri KuhmKu 11.57,48.  
  
N 45 Keihäs:  1) Minna Vainionpää KuortKu 26,31.  
  
N 50 Korkeus:  1) Anne Viljanmaa TampPy 141.  
  
N 50 Kuula:  1) Kirsi Yijälä JyväskKU 8,72,  2) Anne Viljanmaa TampPy 8,51,  3) Johanna Rosnell OrivPo 7,83,  4) Inka Juvonen JanJa 6,77.  
  
N 50 Kiekko:  1) Johanna Rosnell OrivPo 22,95,  
  
N 50 Keihäs:  1) Kirsi Yijälä JyväskKU 26,46,  2) Johanna Rosnell OrivPo 24,14.  
  
N 55 400 m:  1) Katriina Laurila KuntoP 18,81.  
  
N 55 800 m:  1) Katriina Laurila KuntoP 3.07,37,  
  
N 55 Kuula:  1) Kirsti Siekkinen JyväskKU 10,40,  2) Mari Kyrönlahti JyväskKU 8,06.  
  
N 55 Kiekko:  1) Kirsti Siekkinen JyväskKU 25,18.  
  
N 55 Keihäs:  1) Kirsti Siekkinen JyväskKU 26,58,  2) Mari Kyrönlahti JyväskKU 25,12.  
  
N 60 100 m:  1) Tarja Kummelus LahtiSp 16,77,  
  
N 60 800 m:  1) Satu Soivanen MikkKV 3.17,20.  
  
N 60 3000 m:  1) Satu Soivanen MikkKV 14.20,16.  
  
N 60 Pituus:  1) Anne Nurmi HKV 382,  2) Annika Savolainen JyväskKU 358.  
  
N 60 Kuula:  1) Annika Savolainen JyväskKU 8,48,  2) Sisko Karivieri MäntsU 7,02.  
  
N 60 Kiekko:  1) Sisko Karivieri MäntsU 14,94.  
  
N 60 Keihäs:  1) Annika Savolainen JyväskKU 15,62.  
  
N 65 100 m:     Tuula Siekkinen KuivAu DNS.  
  
N 65 Pituus:  1) Anna-Liisa Salminen HKV 375,  2) Tuula Siekkinen KuivAu 341.  
  
N 70 Korkeus:     Anu Mitro JyväskKU DNS.  
  
N 70 Kiekko:  1) Leena Scheerer JämsI 17,57.  
  
N 75 Korkeus:  1) Rauha Ervalahti KuntoP 94.  
  
N 75 Kuula:  1) Rauha Ervalahti KuntoP 9,20.  
  
N 75 Kiekko:  1) Rauha Ervalahti KuntoP 22,04.  
  
N 75 Keihäs:  1) Rauha Ervalahti KuntoP 18,04.