

## **Suomen Aikuisurheiluliitto ry**

### **IIHDON MESTARUUSKILPAILUSÄÄNNÖT**

#### **1 §**

##### **Järjestettävät hiihtomestaruuskilpailut**

Suomen Aikuisurheiluliiton (SAUL) hiihtomestaruuskilpailujen kilpailusarjat ovat 30 vuodesta lähtien viiden (5) vuoden välein sekä miehillä että naisilla. Sarja määräytyy sen iän mukaan, minkä kilpailija täyttää kilpailuvuoden loppuun mennessä.

Hiihtomestaruuskilpailujen kolmen viikonvaihteen hiihtomatkat ja hiihtotavat:

I Lyhyet matkat ja viesti hiihdetään parillisena vuonna perinteisellä ja parittomana vuonna vapaalla hiihtotavalla. Lauantaina hiihdettävien henkilökohtaisten kilpailujen matkat ovat:

- 3 km naiset 60 + sekä miehet 70 +
- 5 km naiset 30 – 55 ja miehet 30 – 65

Sunnuntain viestijoukkueiden koostumus ja hiihdettävät osuusmatkat ovat:

- Naiset 30 – 60v 3x3km
- Naiset 65+ 2x2km
- Miehet 30 – 65v 3x5km
- Miehet 70+ 2x3km

II Lauantaina sprintti ja sprinttiviesti hiihdetään parillisena vuonna vapaalla ja parittomana vuonna perinteisellä hiihtotavalla. Sprinttiviestin joukkueen muodostaa kaksi hiihtäjää, jotka kumpikin hiihtävät kaksi osuutta. Viesti hiihdetään välittömästi henkilökohtaisen kilpailun jälkeen. Sprintin kilpailumatka n.1km on kaikille sama.

c) Pitkät hiihtomatkat hiihdetään sunnuntaina parillisena vuonna vapaalla ja parittomana vuonna perinteisellä hiihtotavalla. Hiihdettävien matkojen pituudet ovat:

- 10 km naiset 60 + sekä miehet 80 +
- 20 km naiset 30 – 55 ja miehet 70 - 75
- 30 km miehet 30 – 65

Pitkät matkat voidaan hiihtää myös yhteislähtökilpailuna.

III Rullasuksihiihdon ja rullaluistelun mestaruuskilpailut järjestetään elo- syyskuussa. Kilpailumatkojen pituudet vaihtelevat 3- 10 km. Järjestäjän tulee ilmoittaa kilpailukutsussa pakolliset turvavarusteet ja tekniset kilpailuvälinetiedot.

Kaikissa kisoissa on suunniteltava kilpailijoiden ikä huomioon ottaen riittävän turvallinen rata, jossa ei ole liian pahoja laskuja ja nousuja.

#### **2 §**

##### **Mestaruuskilpailujen hakeminen**

Suomen Aikuisurheiluliitto ry:n (SAUL) hallitus myöntää edellä mainittujen mestaruuskilpailujen järjestämisoikeudet hakemusten perusteella SAUL:n jäsen seuralle tai seurayhtymälle.

Hiihtomestaruuskilpailuja on anottava SAUL:lta edellisen vuoden tammikuun loppuun mennessä. Jos vaatimukset täyttävää kilpailujen järjestäjää ei löydy, niiden järjestäminen on julistettava uudelleen haettavaksi.

#### **3§**

##### **Hakuedellytykset**

Mestaruuskilpailujen järjestämisoikeutta ratkaistaessa on otettava huomioon, että

- seuralla tai seurayhtymällä on riittävät voimavarat kisojen läpiviemiseksi
- kilpailut voidaan järjestää vain paikkakunnilla, joilla on riittävät valmiudet täyttävät suorituspaikat

#### **4 §**

##### **Talous**

Kilpailun järjestäjä on velvollinen maksamaan järjestämisoikeudesta SAUL:lle korvauksen, jonka suuruuden SAUL:n hallitus päättää. SAUL:n hallitus päättää myös kilpailujen osanottomaksun suuruuden vuosittain.

#### **5§**

##### **Ilmoittautuminen**

Ilmoittautumisaika mestaruuskilpailuihin päättyy viisi (5) päivää ennen kilpailujen alkamispäivää. Viimeisenä ilmoittautumispäivänä postileimatut ilmoittautumiset katsotaan tehdyksi määräaikaan mennessä. Viimeinen ilmoittautumispäivä on mainittava kilpailukutsussa. Jälki-ilmoittautumisia ei oteta huomioon. Kilpailukutsu on julkaistava hyvissä ajoin liiton tiedotuslehdessä.

#### **6 §**

##### **Osallistumisoikeus**

Osallistumisoikeus näissä säännöissä mainittuihin Aikuiskilpailuihin on SAUL:n jäsenellä ja liiton jäsenseuran jäsenellä ikänsä määräämässä sarjassa. Kilpailijan on SM-kilpailussa edustettava sellaista seuraa, joka on SAUL:n jäsen. Henkilöjäsen voi edustaa sellaista seuraa, joka ei ole SAUL:n jäsen, mutta tällöinkin hänen on edustettava koko kalenterivuoden ajan samaa seuraa. Kilpailun järjestäjä on oikeutettu tarkistamaan osanottajan syntymäajan ja jäsenyyden. SM-kilpailuissa mitaleista ja SM-pisteistä voivat kilpailla Suomen kansalaiset ja ne muun maan kansalaiset, joille SAUL:n hallitus on myöntänyt tähän luvan. SAUL:n hallitus myöntää edellä tarkoitetun luvan muun maan kansalaiselle hänen ja hänen jäsenseuransa yhteisestä hakemuksesta, jos hän on asunut vakituisesti Suomessa vähintään vuoden ajan. Lupa tulee voimaan heti, kun se on päätetty myöntää.

#### **7 §**

##### **Joukkuekilpailut**

Pitkillä matkoilla, rullasuksihiihdossa ja rullaluistelussa on seurojen välinen joukkuekilpailu sarjoittain. Joukkueen muodostaa seuran kolme (3) parhaiten sijoittunutta kilpailijaa. Sijoitus määräytyy yhteenlaskettujen aikojen mukaan siten, että se joukkue voittaa, jonka hiihtoaikojen summa on pienin. Jos tulos on sama, voittaa se joukkue, jonka kolmanneksi parhaalla kilpailijalla on parempi aika. Joukkuekilpailussa urheilija voi kilpailla ikänsä nuoremmissa sarjassa ja silti kilpailla henkilökohtaisesti omassa sarjassaan. Sarjaa vaihtavia saa joukkueessa olla enintään kaksi. Viestijoukkueen sarja määräytyy nuorimman kilpailijan iän perusteella. Joukkue on ilmoitettava järjestäjille ilmoittautumisen yhteydessä. Joukkuekilpailun tuloksia laskettaessa on huomioitava, että kaikki joukkuekilpailun osanottajat hiihtävät saman reitin – myös sarjaa vaihtaneet.

#### **8 §**

##### **Toimitsijat**

SAUL:n hallitus nimeää mestaruuskilpailujen tuomarineuvostoon jäsenen, josta käytetään nimitystä ylituomari. Hänen tehtävänä on huolehtia siitä, että kilpailuissa ja niiden valmisteluissa noudatetaan näitä mestaruuskilpailusääntöjä järjestelyjen, kilpailupaikkojen ja hiihtoradan osalta.

#### **9 §**

## **Kilpailusäännöt**

SAUL:n hiihdon mestaruuskilpailuissa noudatetaan ensisijaisesti näitä sääntöjä. Siltä osin kuin näissä säännöissä ei ole muuta määrätty, noudatetaan soveltuvin osin Suomen Hiihtoliiton sääntöjä.

### **10§**

#### **Tulospalvelu**

Viralliset tulokset on lähetettävä neljän (4) vuorokauden kuluessa SAUL:n erillisen ohjeen mukaan. Kilpailujen järjestäjä on velvollinen oikaisemaan virheelliset tulokset.

### **11 §**

#### **Erityismääräyksiä**

Kilpailija saa saman kalenterivuoden aikana kilpailla SAUL:n jäsenseurojen järjestämissä kilpailuissa vain yhtä jäsenseuraa edustaen. Vuoden ensimmäisen kilpailun edustus on määräävä. Protestinteko-oikeus on jokaisella kilpailijalla. Protesti on tehtävä kirjallisesti perusteluineen ja sen yhteydessä on kilpailun järjestäjälle maksettava 20 euroa. Jos protesti hyväksytään, maksu palautetaan. Kansakilpailijoiden osanotto-oikeutta koskeva protesti on jätettävä ennen kilpailua ja tuloksia koskeva protesti 30 minuutin kuluessa tulosten julkaisemisesta. Jos protestia ei ole tehty asianmukaisesti, sitä ei voida hyväksyä.

Hiihdon mestaruuskilpailusäännöt on hyväksytty SAUL:n hallituksen kokouksessa