

## **Aktia-Aikuisurheilukisat 20.6.2021**

### **N 100m (-0,5)**

- 1) Emilia Tuominen HKV 13,59
- 2) Ella Nourrisson KeskiUYU 14,28

### **N 400m**

- 1) Emilia Tuominen HKV 1.06,43

### **N 1500m**

- 1) Ronja Orivuori ViipU 5.07,88
- 2) Anne Lyytinen RunClub 5.11,56
- 3) Laura Nissinen EspTa 5.19,10
- 4) Iina Lohvansuu KU-58 5.27,65

### **N 5000m**

- 1) Katarina Skräddar KU-58 18.23,24
- 2) Laura Heikkilä RunClub 20.13,66
- 3) Elina Halonen Ei seuraa 20.28,53
- 4) Leena Mäkäräinen KU-58 21.39,16
- 5) Ingrid Jalas HelsTa 22.35,40

### **N Pituus**

- 1) Kiia Korander VihdVie 4,02

### **N Kolmiloikka**

- 1) Essi Eriksson HKV 11,80
- 2) Emma Simonen KU-58 9,75
- 3) Kiia Korander VihdVie 8,84

### **N Moukari**

- 1) Emma Uosukainen EsboIF 51,31
  - 2) Iida Uosukainen EsboIF 42,35
- Erika Tanninen KU-58.

### **M 100m (-0,3)**

- 1) Toni Appelqvist EsboIF 11,73
- 2) Walter Törnwall EsboIF 11,93

### **M 1500m**

- 1) Junnu Korvenpää KU-58 4.33,43

### **M 5000m**

- 1) Petri Juuti KU-58 17.26,92
  - 2) Juho Ylpekkala HKV 17.34,33
  - 3) Pekka Kulpakko EspTa 17.43,12
  - 4) Tuomas Nupponen KU-58 18.50,96
  - 5) Mikko Mäkelä Downt 19.04,12
  - 6) Jukka Ahokas KU-58 19.14,72
- Marko Alasaukko-Oja KU-58 DNS, Juhani Pietarinen KU-58 DNS.

### **M Pituus**

- 1) Arttu Tauriainen PernU 6,68

### **M Kolmiloikka**

1) Toni Appelqvist EsboIF 11,90

### **M Kuula**

Mikko Karppanen KU-58 DNS

### **M Moukari**

1) Petri Satto JanJa 37,74

### **M Keihäs**

Ari Kela JanJa

### **N30 100m (-0,9)**

1) Sonja Hakala HKV 14,43

### **N30 400m**

Anniina Laitinen HKV DNS

### **N30 1500m**

1) Saara Malinen RunClub 5.10,72

2) Laura Sunila RunClub 5.43,00

### **N30 Kuula**

1) Pia Haarma JyväskKU 10,27

2) Sanna Neuvonen LappUM 7,62

### **N30 Keihäs**

1) Sanna Neuvonen LappUM 19,50

### **M30 100m (-0,3)**

1) Karim Jaiteh HelsTa 11,47

2) Magnus Arnkil ÅIFK 12,45

3) Kalle Nuutila KuhmKu 12,46

### **M30 400m**

1) Karim Jaiteh HelsTa 52,68

2) Kalle Nuutila KuhmKu 56,56

3) Magnus Arnkil ÅIFK 57,87

### **M30 1500m**

1) Juhani Pietarinen KU-58 4.49,59

### **N35 100m (-0,9)**

1) Ida Hellman LänsiUU 13,57

2) Johanna Alaraasakka HKV 14,18

3) Anna Hiilinen KeskiUYU 14,23

4) Virpi Vähäkangas KerU 14,44

### **N35 1500m**

Katarina Skräddar KU-58

### **N35 Pituus**

1) Anna Hiilinen KeskiUYU 4,80

2) Ida Hellman LänsiUU 4,48

### **N35 Kolmiloikka**

Saana Topp JanJa

### **N35 Kuula**

1) Heidi Tuomisto LänsiUU 10,24

### **N35 Keihäs**

1) Piret Paal HKV 31,18

### **M35 100m (-2,0)**

1) Tomi Mustonen VSVU 12,00

2) Mikhail Paramonov HIFK 12,23

3) Alekski Rantonen HKV 12,32

4) Asko Lehtonen KeskiUYU 12,59

5) Juho Toivari JanJa 12,62

### **M35 400m**

1) Mikko Alakurtti LänsiUU 1.00,44

2) Janne Juhala Downt 1.03,90

### **M35 1500m**

1) Tuomas Hapola SavitU 4.41,53

2) Ville Lavikainen RunClub 5.08,39

### **M35 Kuula**

1) Mika Nieminen LahtiSp 12,76

2) Olli Juvonen JanJa 10,56

3) Eerikki Hietikko KeskiUYU 9,78

### **M35 Moukari**

1) Olli Juvonen JanJa 28,68

2) Eerikki Hietikko KeskiUYU 27,73

### **M35 Keihäs**

1) Eerikki Hietikko KeskiUYU 45,98

2) Olli Juvonen JanJa 33,68

### **N40 100m (-0,9)**

1) Riitta Rahkila NurmijYU 14,67

2) Pia Hannukainen HelsTa 15,86

### **N40 400m**

1) Riitta Rahkila NurmijYU 1.09,75

2) Mirva Koivisto NurmijYU 1.12,17

### **N40 1500m**

1) Jenni Lautiala SalVil 5.06,73

### **N40 Pituus**

1) Tiina Helminen KeskiUYU 4,56

2) Mirva Koivisto NurmijYU 3,82

3) Pia Hannukainen HelsTa 3,60

### **N40 Kuula**

1) Pia Hannukainen HelsTa 7,80

2) Anu Virtanen JanJa 7,74

3) Anja Lammi HKV 7,69

#### **N40 Moukari**

- 1) Anu Virtanen JanJa 32,51
- 2) Anja Lammi HKV 23,35

#### **N40 Keihäs**

- 1) Anja Lammi HKV 25,17
- 2) Pia Hannukainen HelsTa 23,72

#### **M40 100m (-0,5)**

- 1) Jarkko Pesola HKV 12,18
- 2) Kalle Sipilä HKV 12,43
- 3) Pasi Tupasalo LänsiUU 12,69
- 4) Kaj Söderman ViipU 13,76
- 5) Mikko Heikkilä ViipU 14,09

#### **M40 400m**

- 1) Kalle Sipilä HKV 55,58
  - 2) Teemu Ojanne HKV 59,01
- Jarkko Pesola HKV DNS

#### **M40 1500m**

- 1) Martti Näsäkkälä KU-58 5.34,40

#### **M40 Pituus**

- 1) Pasi Tupasalo LänsiUU 5,61

#### **M40 Kolmiloikka**

- 1) Mikko Heikkilä ViipU 9,83

#### **M40 Kuula**

- 1) Antti Lamminen HKV 10,66
- 2) Anssi Hirvikoski KU-58 10,49
- 3) Kaj Söderman ViipU 8,35

#### **M40 Moukari**

Anssi Hirvikoski KU-58

#### **M40 Keihäs**

- 1) Wesley Smith VantSa 47,63  
Mikko Heikkilä ViipU.

#### **N45 100m (-0,7)**

- 1) Taru Viiru JanJa 14,56
- 2) Inca Viljakainen LänsiUU 16,30
- 3) Kristiina Thessman Ei seuraa 16,33
- 4) Katja Krutovskaya-Kauppinen Ei seuraa 16,91

#### **N45 400m**

- 1) Inca Viljakainen LänsiUU 1.17,97

#### **N45 1500m**

- 1) Inca Viljakainen LänsiUU 6.35,86

#### **N45 Kolmiloikka**

1) Tiina Lampen HKV 7,06

#### **N45 Keihäs**

Tiina Lampen HKV

#### **M45 100m**

1) Petri Tauriainen PernU 11,93

2) Simo Piispa VehkVei 12,07

3) Henry Andberg HKV 13,22

Lasse Riihimäki VantSa

**Erä 1** (-0,5) 1) Petri Tauriainen PernU 11,93, 2) Simo Piispa VehkVei 12,07, Lasse Riihimäki VantSa. **Erä 2** 1) Henry Andberg HKV 13,22.

#### **M45 1500m**

1) Patrick Irwin Ei seuraa 4.36,07

2) Mikko Luusalo HyvJu 4.56,46

3) Ossi Kokkonen Downt 5.02,13

4) Jorma Ikäheimo Downt 5.02,92

5) Marko Martikainen KU-58 6.13,85

#### **M45 Pituus**

1) Henry Andberg HKV 5,33

2) Raimo Kandelin TuUL 5,29

3) Pauli Laitinen HKV 4,96

4) Tero Willamo HKV 4,46.

#### **M45 Kolmiloikka**

1) Henry Andberg HKV 10,65

2) Pauli Laitinen HKV 10,46

3) Tero Willamo HKV 9,34

#### **M45 Kuula**

1) Sami Siren VantSa 12,71

2) Jani Seppälä KerU 12,22

3) Henry Andberg HKV 9,65

Lasse Riihimäki VantSa DNS.

#### **M45 Moukari**

1) Esa Katajainen HKV 36,58

#### **M45 Keihäs**

1) Simo Piispa VehkVei 48,92

2) Henry Andberg HKV 48,82

3) Raimo Kandelin TuUL 44,92

4) Toni Rahunen KorsKai 43,42

#### **N50 100m (-0,7)**

1) Elisa Valtanen RaisKu 14,23

2) Sari Pikkarainen JanJa 14,85

3) Virpi Rahikkala VSVU 14,91

Sara Lehtonen Liiku ilolla

#### **N50 400m**

1) Elisa Valtanen RaisKu 1.12,45

#### **N50 1500m**

1) Sari Peltonen KU-58 5.52,29

#### **N50 Kuula**

1) Satu Lehtonen LahtiSp 9,57  
2) Sari Pikkarainen JanJa 8,79  
3) Inka Juvonen JanJa 6,70  
Sara Lehtonen Liiku ilolla DNS

#### **N50 Moukari**

1) Satu Lehtonen LahtiSp 45,50  
2) Sanna Westerberg LänsiUU 25,20  
Kirsi Yijälä JyväskKU DNS

#### **N50 Keihäs**

1) Kirsi Yijälä JyväskKU 29,69  
Sanna Westerberg LänsiUU.

#### **M50 100m (-0,4)**

1) Tero Tiensuu K-P 13,56  
2) Jukka Hieta HKV 13,95  
3) Marko Äikäs HKV 14,37  
4) Jukka Vakkilainen VantSa 15,57  
Tuomas Nupponen KU-58

#### **M50 400m**

1) Marko Erola ValkHa 1.01,59  
2) Tero Tiensuu K-P 1.03,39  
3) Juhani Konu KU-58 1.05,46  
4) Toomas Eelsoo HyvJu 1.11,11

#### **M50 1500m**

1) Timo Leppäkorpi KU-58 4.47,41  
2) Marko Äikäs HKV 5.27,79

#### **M50 Kuula**

1) Petri Satto JanJa 11,11  
2) Jukka Vakkilainen VantSa 9,48

#### **M50 Keihäs**

1) Tommi Huutilainen ParikkU 58,68  
2) Petri Satto JanJa 56,59  
3) Asko Murtomäki VU 40,29

#### **N55 100m (-0,4)**

1) Virve Riikonen HelsTa 17,66

#### **N55 400m**

1) Katrin Mertanen VSVU 1.04,66

#### **N55 Pituus**

1) Virve Riikonen HelsTa 3,43

#### **N55 Kolmiloikka**

1) Virve Riikonen HelsTa 7,51

#### **N55 Kuula**

1) Irmeli Nuotiomaa HKV 9,18

2) Virve Riikonen HelsTa 6,10

### **N55 Keihäs**

1) Irmeli Nuotiomaa HKV 20,57

### **M55 100m (-0,4)**

1) Reijo Kantonen Ei seuraa 14,54

### **M55 400m**

1) Jan Särömaa HKV 1.00,38

2) Tommi Hoven Lapptri 1.04,19

### **M55 1500m**

1) Tuomo Vanhanen TapE 5.13,99

2) Jari Uusitalo PorvU 5.18,62

3) Jari Pekonen PorvU 5.18,96

4) Jouni Jurmu IFSibboV 6.28,01

Timo Vihma PakVi DNS, Juha Heininen PorvU DNS.

### **M55 Pituus**

1) Jukka Hannula HKV 4,95

### **M55 Kolmiloikka**

1) Jukka Hannula HKV 10,15

2) Petri Korander VihdUV 9,12

### **M55 Kuula**

1) Mika Parkkali PorinYU 14,01

2) Juha Vuori PorinYU 9,70

3) Petri Korander VihdUV 8,96

### **M55 Moukari**

1) Juha Vuori PorinYU 34,10

Petri Puhakainen InkerTe DNS

### **M55 Keihäs**

1) Ari Kela JanJa 43,76

2) Petri Korander VihdUV 34,24

3) Juha Vuori PorinYU 25,09

### **N60 100m (-0,4)**

1) Kati Oikarinen HKV 15,09

2) Anne Nurmi HKV 15,82

### **N60 Pituus**

1) Anne Nurmi HKV 3,79

### **N60 Moukari**

1) Erja Rinne HKV 36,60

### **M60 100m**

Heikki Lähdekorpi ForssSa.

### **M60 400m**

1) Jari Pantzar HKV 1.02,47

2) Pertti Kylmälä Heinl 1.05,20

3) Veijo Kylmäpuro HKV 1.06,07

4) Veijo Rytönen HKV 1.12,03  
Heikki Lähdekorpi ForssSa

#### **M60 1500m**

1) Heino Aalto LahdA 5.17,20  
2) Jukka-Pekka Hassinen KU-58 5.21,96  
3) Eero Lettojärvi LahdA 5.44,75  
4) Jarmo Viitanen KU-58 5.55,61  
5) Peter Ståhl IFSibboV 6.48,89  
Hannu Sainio HyvsU DNS

#### **M60 Pituus**

1) Atte Lähdekorpi ForssSa 4,18

#### **M60 Kolmiloikka**

1) Atte Lähdekorpi ForssSa 9,12

#### **M60 Kuula**

1) Juha Kuusinen EsboIF 10,21  
2) Kari Nuikka KorsKai 8,21

#### **M60 Moukari**

1) Kari Nuikka KorsKai 23,85  
2) Jukka-Pekka Hassinen KU-58 21,90

#### **M60 Keihäs**

Pasi Peura KP NM

#### **N65 100m (-0,4)**

1) Sinikka Illaru VihdUV 15,90

#### **N65 400m**

1) Sinikka Illaru VihdUV 1.27,76

#### **N65 Kolmiloikka**

Maarit Varis HKV

#### **N65 Kuula**

1) Siv Karlström EsboIF 9,55  
2) Raija Mäkipää HelsTa 6,03

#### **N65 Moukari**

Raija Mäkipää HelsTa

#### **N65 Keihäs**

1) Raija Mäkipää HelsTa 15,10

#### **M65 400m**

1) Seppo Lehtinen LeppSi 1.27,28

#### **M65 1500m**

1) Ilpo Iso-Peura KankU 7.32,88

#### **M65 Pituus**

1) Ari Aartola HKV 4,79  
2) Tapio Hakakari Ei seuraa 4,29



3) Mauri Merikanto HelsKT 4,27

#### **M65 Kolmiloikka**

- 1) Ari Aartola HKV 10,06
- 2) Mauri Merikanto HelsKT 9,29
- 3) Tapio Hakakari Ei seuraa 8,29
- 4) Kari Hurmerinta KorsKai 8,16

#### **M65 Kuula**

- 1) Kari Hurmerinta KorsKai 8,17

#### **M65 Keihäs**

- 1) Timo Taajaranta PorvU 33,98
- 2) Ismo Rastas VSVU 20,78

#### **N70 100m**

Marja Maksimainen LahtiSp

#### **N70 Pituus**

- 1) Kirsti Piipari MikkKV 2,80

#### **N70 Kuula**

- 1) Kirsti Piipari MikkKV 6,65

#### **N70 Moukari**

- 1) Marja Maksimainen LahtiSp 21,20

#### **N70 Keihäs**

- 1) Kirsti Piipari MikkKV 15,11

#### **M70 100m (-0,1)**

- 1) Esko Huttunen K-P 15,11

#### **M70 400m**

- 1) Taisto Pietilä K-P 1.16,36
  - 2) Esko Huttunen K-P 1.17,61
- Seppo Tenitz ViipU DNS

**M70 1500m** 1) Jouko Rytkönen Sporttiv 5.43,24, 2) Eino Lång HyvJu 5.43,62, 3) Raimo Hartonen Sporttiv 6.21,40

#### **M70 Kolmiloikka**

- 1) Seppo Saarela RiihimKi 8,10

#### **N75 Kuula**

- 1) Liisa Niekka HKV 5,96

#### **N75 Moukari**

Liisa Niekka HKV DNS

#### **N75 Keihäs**

- 1) Liisa Niekka HKV 11,86

#### **M75 100m (-0,1)**

- 1) Jouko Ylä-Liedenpohja VirtU 15,49
- 2) Georg Dunkel HKV 15,61
- 3) Markku Juopperi Sporttiv 16,11

- 4) Jouko Teinilä VSVU 17,70
  - 5) Rainer Liintola KorsKu 18,79
- Antero Markunsalo KuopRei DNS

#### **M75 400m**

- 1) Markku Juopperi Sporttiv 1.18,99
- 2) Jouko Ylä-Liedenpohja VirtU 1.19,34

#### **M75 Pituus**

- 1) Antero Markunsalo KuopRei 3,69

#### **M75 Kolmiloikka**

- 1) Antero Markunsalo KuopRei 7,08

#### **M75 Kuula**

- 1) Esko Ylipahkala TapE 10,23
- 2) Ari Siren HKV 9,12
- 3) Tapani Ruotanen HelsJy 9,06

#### **M75 Moukari**

- 1) Ari Siren HKV 26,87

#### **N80 400m**

- 1) Riitta Rasimus K-P 2.02,37

#### **N80 1500m**

- 1) Riitta Rasimus K-P 9.23,28

#### **M80 100m (-0,1)**

- 1) Tuomo Ilomäki ViherlVei 19,45

#### **M80 Kolmiloikka**

- 1) Olavi Horn PorvU 6,26
- Stig Bäcklund IsnStart DNS

#### **M80 Kuula**

- 1) Jouni Tenhu LahtiSp 11,94
- 2) Martti Jaatinen Sporttiv 11,20
- 3) Olavi Horn PorvU 10,09
- 4) Kaarlo Valasjärvi ei seuraa 9,89

#### **M80 Moukari**

- 1) Kaarlo Valasjärvi ei seuraa 30,36
- Jouni Tenhu LahtiSp NM

#### **M80 Keihäs**

- 1) Jouni Tenhu LahtiSp 42,28
- 2) Kauno Anttila Sporttiv 27,87

#### **M85 100m (-0,1)**

- 1) Pauli Ahokas IFSibboV 21,69

#### **M85 Kuula**

- 1) Reino Kinnunen Sporttiv 8,17

#### **M85 Moukari**

1) Reino Kinnunen Sporttiv 24,80

**N90 Kuula**

1) Senni Sopenen Sporttiv 4,29