



*Vuosia elämään ...*



*ja elämää vuosiin!*



## **Turun Senioriurheilijat ry**

### **KANSALLISET HEINÄKUUN HEITTOKISAT**

**Lauantaina 17.7.2021 klo 10:00 alkaen**

**TURUN URHEILUPUISTON YLÄHIEKKAKENTÄLLÄ  
ja Paavo Nurmi Stadionilla**

#### **Lajit**

Lajeina kaikkien ikäryhmien (M30+, N30+) keihäs, moukari, kiekko, painonheitto ja Olympiapaino. Olympiapainossa vuonna 2020 käyttöön otetut ikäsarjapainot.

#### **Tulokset**

##### **Miehet**

M35 Keihäs 800g

1. Toni Lustila                      KurikR              37,23m

M35 Kiekko 2,0kg

1. Toni Lustila                      KurikR              26,50m

M35 Moukari 7,26kg

1. Toni Lustila                      KurikR              27,43m

M35 Painonheitto 15,88kg

1. Toni Lustila                      KurikR              11,20m

M40 Keihäs 800g

1. Matti Heikkilä                      PalosU              29,22m

M40 Kiekko 2,0kg

1. Matti Heikkilä                      PalosU              25,83m

M40 Moukari 7,26kg

1. Matti Heikkilä                      PalosU              25,75m

M40 Painonheitto 15,88kg

1. Matti Heikkilä                      PalosU              9,75m

M55 Keihäs 700g

1. Jouni Laurila                      TurunSU              39,42m

M55 Moukari 6,0kg		
1. Jouni Laurila	TurunSU	23,24m
M55 Painonheitto 11,34kg		
1. Jouni Laurila	TurunSU	11,03m
M55 Olympiapaino 25,4kg		
1. Mika Rekola	Mynäml	7,85m
M60 Kiekko 1,0kg		
1. Markku Kause	NurmijYu	35,78m
M60 Moukari 5,0kg		
1. Atte Lähdekorpi	ForssSa	35,51m
M65 Keihäs 600g		
1. Sauli Saunamäki	ToiVau	39,85m
M65 Kiekko 1,0kg		
1. Rauno Möttönen	KP	40,46m
Esko Hörkkö	TurunSU	29,10m
M70 Keihäs 500g		
1. Matti Huhtala	TurunSU	33,29m
2. Ismo Rastas	VSVU	23,58m
3. Rainer Lahtinen	VSVU	22,31m
M70 Kiekko 1,0kg		
1. Rainer Lahtinen	VSVU	27,35m
M70 Moukari 4,0kg		
1. Simo Ekholm	FoA	44,75m
M75 Keihäs 500g		
1. Veijo Roine	VSVU	24,57m
2. Tarmo Eskola	HeinIs	23,21m
3. Sauli Hernelahti	VSVU	16,45m
M75 Kiekko 1,0kg		
1. Heikki Jaarinen	Turun SU	22,65m
2. Sauli Hernelahti	VSVU	20,56m
3. Veijo Roine	VSVU	19,73m
4. Johan Thorn	PIF	18,70m
M75 Moukari 4,0kg		
1. Antti Örn	FoA	42,11m
2. Veikko Silvola	TurunSU	23,94m
3. Paavo Okko	TurunSU	23,04m
M75 Painonheitto 7,26kg		
1. Paavo Okko	TurunSU	10,82m

M80 Keihäs 400g  
1. Tauno Tukkinen LUU 29,23m

M80 Kiekko 1,0kg  
1. Tauno Tukkinen LUU 27,46m

## **Naiset**

N30 Keihäs 600g  
1. Anna Fodge IFÅland 16,21m

N30 Kiekko 1,0kg  
1. Anna Fodge IFÅland 19,59m

N30 Moukari 4,0kg  
1. Anna Fodge IFÅland 13,84m

N30 Painonheitto 9,08kg  
1. Anna Fodge IFÅland 6,17m

N30 Olympiapaino 15,88kg  
1. Anna Fodge IFÅland 3,09m

N35 Kiekko 1,0kg  
1. Heidi Tuomisto LUU 28,90m

N40 Keihäs 600g  
1. Johanna Sirviö VampU 28,60m  
2. Hanna-Mari Louramo-Ben Algia Turun SU 27,31m

N40 Kiekko 1,0kg  
1. Hanna-Mari Louramo-Ben Algia Turun SU 22,80m

N40 Moukari 4,0kg  
1. Hanna-Mari Louramo-Ben Algia Turun SU 28,38m

N40 Painonheitto 9,08kg  
1. Hanna-Mari Louramo-Ben Algia Turun SU 9,80m

N40 Olympiapaino 15,88kg  
1. Hanna-Mari Louramo-Ben Algia Turun SU 5,46m

N45 Keihäs 600g  
1. Johanna Ranta TuUL 13,57m

N45 Kiekko 1,0kg  
1. Johanna Ranta TuUL 21,78m  
2. Anne-Mari Paavilainen TurunSU 16,23m

N45 Moukari 4,0kg  
1. Johanna Ranta TuUL 19,11m

N45 Painonheitto 9,08kg		
1. Johanna Ranta	TuUL	6,81m
N45 Olympiapaino 15,88kg		
1. Johanna Ranta	TuUL	4,80m
N50 Keihäs 500g		
1. Kirsi Yijälä	JyväsKKU	27,16m
N50 Moukari 3,0kg		
1. Kirsi Yijälä	JyväsKKU	32,45m
N60 Keihäs 500g		
1. Tuija Varsala	LUU	20,18m
N60 Kiekko 1,0kg		
1. Tuija Varsala	LUU	19,73m
N60 Moukari 3,0kg		
1. Tuija Varsala	LUU	24,76m
N60 Painonheitto 5,45kg		
1. Tuija Varsala	LUU	11,84m
N60 Olympiapaino 9,08kg		
1. Tuija Varsala	LUU	6,80m
N65 Kiekko 1,0kg		
1. Siv Karlström	EsboIF	24,28m
N65 Moukari 3,0kg		
1. Hannele Aalto	TurunSU	24,87m
2. Eila Seppänen	VSVU	20,20m
N65 Painonheitto 5,45kg		
1. Siv Karlström	EsboIF	12,35m
2. Hannele Aalto	TurunSU	10,75m
N65 Olympiapaino 9,08kg		
1. Hannele Aalto	TurunSU	7,39m
N70 Keihäs 500g		
1. Aivi Ojala	TurunSU	17,44m
N70 Keikko 1,0kg		
1. Leena Scheerer	Jämsänkl	18,71m
N70 Moukari 3,0kg		
1. Sirpa Vahtera	VSVU	27,29m
2. Leena Scheerer	Jämsänkl	21,01m

N70 Painonheitto 5,45kg

1. Sirpa Vahtera VSVU 10,67m

N70 Olympiapaino 9,08kg

1. Sirpa Vahtera VSVU 7,84m