



SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO RY

Toimintasuunnitelma ja talousarvio 2021



Suomen Aikuisurheiluliitto I Yleistä

Yhdistyksen 50. toimintavuosi

Suomen Aikuisurheiluliitto ry (SAUL) on 367 jäsenen elinvoimainen ja kehittyvä valtakunnallinen seuraverkosto.

Jäsenseuroissa aikuisurheilijoita on yli 11 000



Kuvassa edustava joukko SVU:n perustavaa laatua olleita hallituksenkin jäseniä ja puheenjohtajia Erkki Haran syntymäpäivillä Lauttasaassa veteraanipäivänä 27.4.1989. Vasemmalta Lea Ylppö, arkkiatrin puoliso; Jouko Pesola, opetusneuvos; Erkki Hara juristina liiton sääntöasiat; Eero Manninen, rahastonhoitaja; Uljas Kiuru, puheenjohtaja; Irene Merjamaa, sihteeri; edessä arkkiatri Arvo Ylppö, kunniavieras. (S.E&O)



Suomen Aikuisurheiluliitto | Toiminnan tarkoitus

Liiton tarkoituksena on toimia aikuisurheilun valtakunnallisena keskusjärjestönä, joka edistää aikuisurheilun kilpa- ja kuntourheilua sekä muuta kuntoa ja toimintakykyä ylläpitävää toimintaa. Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot, urheilun reilun pelin periaatteet ja tasa-arvon edistäminen.

Toiminnan osa-alueisiin kuuluvat käytännössä toiminnan johtaminen, tiedottaminen, terveyden edistäminen, koulutus, valmennus ja urheilukilpailut sekä jäsenseurojen ja urheilijoiden palvelu käytännön asioissa.

SAUL:n toiminnan iskulause ”liikuntaa koko elämänkaari” kuvaa osuvasti liiton toiminnan kohdistamista koko aikuisikäiseen väestöön ikärajiin tuijottamatta. Sääntöjensä mukaan liiton tehtävänä on organisoida toimintaa, joka tukee eri-ikäisten toimijoiden hyvän toimintakyvyn säilyttämistä mm. julkaisemalla aikuisurheilua koskevaa materiaalia sekä järjestämällä omakohtaista suoriutumista ja valmentautumista koskevia koulutustilaisuuksia. Siten liiton toiminnan tavoitteet ja itse toiminta vastaavat pitkälti liikuntalain 2 §:ssä esitettyjä lain tavoitteita.

SAUL:n arvot

•Eettisyys

•Elämyksellisyys

•Esimerkillisyys

•Kannustavuus

•Tasa-arvoisuus

•Tavoitteellisuus

Suomen Aikuisurheiluliitto | Tavoite

- SAUL on aktiivinen kansalaisten liikuttaja sekä eri lajien koordinaattori niin kotimaassa kuin kansainvälisesti.
- Maailman paras maa Tampereen 2021 MM-kilpailuissa.



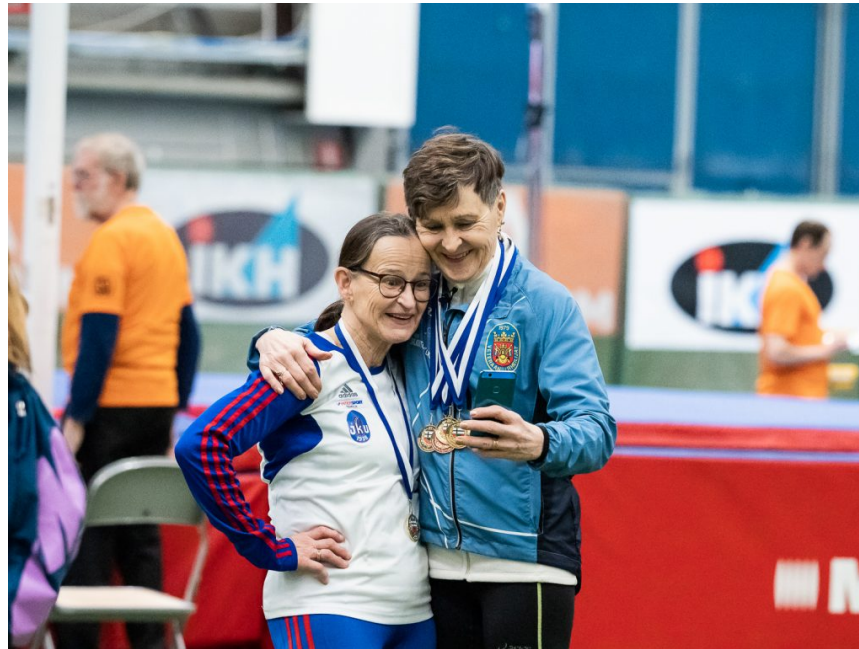
Suomen Aikuisurheiluliitto I Tehtävä

SAUL edistää terveyttä ja toimintakykyä ylläpitävää laaja-alaista harrastus- koulutus- ja kilpailutoimintaa jokaiselle omalla tasollaan.



Suomen Aikuisurheiluliitto | Tunnuslause ”motto”

SAUL:n tunnuslause on
” Liikuntaa koko elämänkaari”



Suomen Aikuisurheiluliitto I Hallinto

SAUL:n sääntömääräiset kokoukset

- Kevätkokous maaliskuu-huhtikuussa
- Syyskokous loka-marraskuussa
- Vastaa liiton toimintalinjoista ja päätöksenteosta
- Kauden palkitsemiset syyskokouksen yhteydessä

Hallitus

- 1+6 jäsentä, joista puolet ovat erovuorossa - valitaan syyskokouksessa
- Hallitus edustaa yhdistystä
- Yhdistyksen asioita hoitava ja toimeenpaneva elin
- Kokoontuu 4 – 6 kertaa

Toimihenkilöt

- Vastaa operatiivisista päivittäisistä toiminnoista

Talousvaliokunta

- Valmistelelee talousasiat
- Seuraa talouden toteutumista
- 4-5 jäsentä

Työvaliokunta

- Valmistelelee strategiset asiat
- Työnantajan velvoitteisiin liittyvät tehtävät
- Valmistelelee hallituksen kokousasiat
- Linjaa tiedotus- ja markkinointiasiat
- Valmistelelee liiton antidoping, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo-ohjelman

Koulutusvaliokunta

- Vastaa koulutus- ja valmennustoiminnasta
- 5-6 jäsentä, kokoontuu 4-5 kertaa

Kilpailuvaliokunta

- Vastaa kilpailutoiminnasta
- 5-6 jäsentä, kokoontuu 3-5 kertaa
- Hiihdolla ja luistelulla on lajivastaava

Ikiliikkuajan toimituskunta

- Vastaa Ikiliikkuja-lehdestä
- Avustaa viestinnän toteutuksessa
- 5-6 jäsentä, kokoontuu 6 kertaa



Suomen Aikuisurheiluliitto

SAUL:n seura- ja kenttätoiminnan tavoitteet

- **Vuorovaikutus**
 - SAUL toiminnassa keskeistä on näkyvyys kentällä ja viestintäkanavissa
 - SAUL:n vuosittaiset valtakunnalliset seurafoorumit
 - Aikuisliikunnan viestinnässä kiinnitetään huomio aktiivisuuteen ja monikanavaisuuteen
 - **Valmennustoiminnan kehittäminen**
 - Valmennustoiminnan valtakunnallinen sekä alueellinen kehittäminen seurojen osaamista tukemalla
 - SAUL ja palvelutuottajaverkosto tuottavat valmennuspalveluja harrastajille ja kilpaurheilijoille. SAUL johtaa ja koordinoi toimintaa
 - Huippuvalmentajien ja -urheilijoiden hyödyntäminen on ollut menestystarina, jota jatketaan ja laajennetaan samalla asiantuntijaverkostoa
 - **Aikuisliikunnan koulutus**
 - Liitto kannustaa jäsenseuroja osallistumaan Olympiakomitean, aluejärjestöjen ja muiden sidosryhmien koulutuksiin
 - Syvennetään valmennus- koulutus- ja kilpailuyhteistyötä SUL:n kanssa
- 

Suomen Aikuisurheiluliitto | Aikuisliikuntaverkosto

- **Jäsenseurat**
 - Yhteistoiminta, jäsenseurojen palvelu
- **Opetus- ja kulttuuriministeriö**
 - Aikuisliikuntatyön merkitys osana valtionavun jakoperusteita / Liikuntaa edistävän järjestön toiminta- avustus
- **Olympiakomitea**
 - Suomisport palvelu, Olympiakomitean verkostot esim. liikkujan polku-verkosto, aikuisten liikunta, koulutuksellinen yhteistyö
- **Lajiliitot**
 - SAUL on aktiivisena toimijana lajiliittojen välisessä yhteistyössä
 - Lajien välisen yhteistyön kehittäminen
 - Kehittämistyössä otetaan mukaan myös SAUL:n keskeinen asema aikuisurheilupalvelujen tuottajana kaikille lajiliitoille
 - SAUL - SUL yhteistyössä yleisurheilun julkisuuskuvan kehittäminen, koulutus- ja kilpailutoiminnan kehittäminen 30+ ikäisille sekä aktivoidaan aikuisliikkuja osallistumaan SUL:n tuomarikoulutukseen
- **Terveysjärjestöt**
 - Tehdään tiedotuksellista ja toiminnallista yhteistyötä
- **Urheiluopistot ja yliopistot**
 - Liikunta- ja valmennusleirit, yhteistyö liikuntatutkimusten, työharjoitteluun ja lopputyön osalta
- **Yhteistyökumppanit**
 - Yhteistoiminta, näkyvyys
- **SAUL juhlaseminaari**
- **Palveluntuottajaverkosto**
 - Valmennuksen, koulutuksen ja kilpailutoiminnan kumppanit
- **Muut sidosryhmät**
 - Koulutusyhteistyö

Suomen Aikuisurheiluliitto I Työvaliokunta

Tavoitteet ja tehtävät 2021

- Valmistelee strategiset asiat
- Työnantajan velvoitteisiin liittyvät tehtävät
- Valmistelee hallituksen kokousasiat
- Linjaa tiedotus- ja markkinointiasiat
- Valmistelee liiton antidoping, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo-ohjelman



Suomen Aikuisurheiluliitto I Talousvaliokunta

Tavoitteet ja tehtävät 2021

- Suunnittelee ja kehittää liiton taloutta
- Kehittää talouden johtamisen prosesseja
- Valmistele talousasiat yhteistyössä liiton toiminnanjohtajan kanssa
- Seuraa talouden toteutumista



Suomen Aikuisurheiluliitto I Koulutustoiminta

SAUL:n koulutusvaliokunnan toiminnan tarkoituksena on edistää aikuisurheilijoiden kilpa- ja kuntourheilua sekä muuta kuntoa ja toimintakykyä ylläpitävää toimintaa. Tarkoitustaan se toteuttaa toimimalla liiton hallitukselle ja toiminnanjohtajalle ohjausryhmänä koulutus- ja valmennustoiminnan toimeenpanemisessa ja kehittämisessä.

Yleistavoitteet

- Järjestää ja kehittää aikuisliikuntatoimintaa yhteistyössä jäsenseurojen ja palvelukumppaneiden kanssa
- Saattaa aikuisia liikunnan piiriin, innostaa ja aktivoida heitä osallistumaan kilpaurheiluun
- Luoda ja kehittää valmentajaverkostoja, lisätä yleis- ja aikuisseurojen yhteistyötä, kannustaa lisäämään eri lajien yhteisiä perusleirejä ja kerätä ja jakaa parhaita käytäntöjä seuroista koko yhteisölle
- Jakaa tietoa urheilun eettisistä/antidopingasioista
- Tavoittaa toiminnassaan koko Suomi

Valmennuksen kehittäminen ja ammattimaistaminen

- Kehittää valmennustoimintaa yhdessä jäsenseurojen ja palvelukumppaneiden kanssa
- Toteuttaa valtakunnallisia ja alueellisia leirejä, valmennuspäiviä, lajiklinikoita, ohjaaja- ja muuta koulutusta
- Kehittää ja toteuttaa valmennustoiminnan palvelukonsepteja (esim. aikuisten yleisurheilu, ohjaajakoulutus)
- Kannustaa testaustoimintaan, joka lisää urheilijan kehontuntemusta, ohjaten oikeaan harjoitteluun ja vammojen minimoimiseen
- Aikuisten yleisurheilukoulu

Jäsenseurojen tukeminen

- Ylläpitää vuoropuhelua valtakunnallisesti seuroihin ja lajiyhteisöihin
- Tuottaa, ylläpitää ja päivittää liiton koulutusmateriaalia
- Välittää kentän koulutus- ja valmennustoi-veita liiton toimihenkilöille ja hallitukselle
- Toteuttaa ja analysoida seurakyselyjä
- Organisoida seurafoorumi
- Järjestää koulutustilaisuuksia
- Kannustaa jäsenistöä osallistumaan liiton sidosryhmien ja kumppaneiden koulutuksiin
- Toteuttaa asiakaspalvelu- ja tuoteneuvontaa
- Suunnitella Terveystori- en sisältö, organisointi, toteutus ja seuranta yhteistyössä kisajärjestäjien kanssa

Terveysliikunta

- Välittää terveystietoa liikuntatoiminnassa ja tehdä yhteistyötä terveysjärjestöjen kanssa
- Hankkia yhteistyökumppaneita, aktivoida uusia seuratoimijoita sekä järjestää Terveystori- tapahtumia
- Pitää liikunnan terveyttä edistävät näkökulmat esillä liiton viestinnässä
- Jakaa terveystietoa liiton koulutustapahtumissa ja mediassa, jakaa yhteistyökumppaneiden terveysaiheisia julkaisuja
- Tehdä yhteistyötä kansanterveysjärjestöjen ja terveyttä edistävien yhteisöjen kanssa, keskeisinä toimijoina liiton toimihenkilöt, luottamusjohto/hallitus

Suomen Aikuisurheiluliitto | Kilpailutoiminta 2021

Tarkoituksensa toteuttamiseksi liitto ohjaa aikuisurheilijoiden kilpailutoimintaa, myöntää kilpailujen järjestämisoikeudet sekä hoitaa ulkomaisiin kilpailuihin osallistuvien jäsenten puolesta osallistumisen vaatimat käytännön toimenpiteet, joukkueenjohdon ja valvoo urheilijoiden edustus- ja kilpailukelpoisuutta.

Erityistavoitteet ja tehtävät vuodelle 2021

- Kokoa Tampere MM 21-kisojen joukkuejohdon lajiryhmittäin
- Pitää yhteyttä MM-kilpailujen joukkuejohtajiin
- Ottaa käyttöön Aikku ilmoittautumis- ja tulospalvelu-ohjelma
- Päivittää yleisurheilun kilpailusäännöt
- SAUL edustajat MM-Tampere 2021 järjestelytoimikunnassa. (World Masters Athletics Championships Stadia).
- Tuottaa aineistoa makasiiniohjelmaan AlfaTV:lle
- Tuottaa reaaliaikaista videokuvaa kilpailutapahtumista
- Kehittää lajiliittojen välistä yhteistyötä aikuisurheilun 30+ kansainvälisessä toiminnassa ja SAUL:lla on tässä keskeinen rooli.
 - Tavoitteena on lisätä suomalaisurheilijoiden tietoisuutta, kiinnostusta ja osallistumista kansainväliseen toimintaan mm. World Masters Games ja European Masters Games tapahtumissa
- Osallistuu yhteistyökumppaneiden tapahtumiin

Suomen Aikuisurheiluliitto I Kilpailuvaliokunta

Toiminta-ajatus

Liiton tarkoituksena on toimia aikuisurheilun valtakunnallisena keskusjärjestönä, joka edistää aikuisurheilijoiden kilpa- ja kuntourheilua sekä muuta kuntoa ja toimintakykyä ylläpitävää toimintaa.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi liitto ohjaa aikuisurheilijoiden kilpailutoimintaa, myöntää kilpailujen järjestämisoikeudet sekä hoitaa ulkomaisiin kilpailuihin osallistuvien jäsenten puolesta osallistumisen vaatimat käytännön toimenpiteet ja valvoo urheilijoiden edustus- ja kilpailukelpoisuutta.

Tavoitteet vuodelle 2021

- Toteuttaa kilpailutoiminnalle asetetut tehtävät
- Ylläpitää ja kehittää elinvoimaista seurakenttä, joka tarkoittaa että kilpailuja järjestetään valtakunnallisesti kaikkialla Suomessa
- Kansallisten kilpailujen määrän kasvaminen edelliseen vuoteen nähden
- SM-kilpailujen osallistujamäärien kasvu
- Tuomarikoulutuksen kehittäminen yhdessä lajiliittojen kanssa
- Sääntötuntemuksen kehittäminen yhteistyössä lajiliittojen kanssa
- SM-Kilpailutapahtumien kehittäminen
 - Suurempien arvokisojen jälkeen säännöllinen debriefing toimintatavaksi
- Uudet kilpailutyypit tuotteistuspöydälle
- Suomalaisurheilijoiden osallistujamäärien kasvu kansainvälisissä kilpailuissa
- Kokoa Tampere MM 21-kisojen joukkuejohdon lajiryhmittäin
- Olla paras pohjoismaa WMA:n ja EMA:n arvokilpailuissa

Tehtävät vuodelle 2021

- Vastaa kilpailutoiminnan suunnittelusta, tavoiteasettelusta ja raportoinnista yhdessä liiton hallituksen ja toiminnanjohtajan kanssa
- Toimii ohjausryhmänä hallitukselle ja toimihenkilöille
- Hallinnoi ja ylläpitää SAUL:n kilpailusääntöjä, pistelaskureita, kilpailukalenteria ja tulospalvelua
- Valmistelee kilpailuhakemukset liiton hallitukselle ja nimeää SM-kilpailuiden ylituomarit
- Ylläpitää yli 30-vuotiaiden kausi tilastoja, ennätyksiä ja Liiton maljapisteitä
- Valvoo urheilijoiden edustus- ja kilpailukelpoisuutta
- Tukee järjestäviä seuroja kilpailujen järjestämisessä
- Vastaa suomalaisten urheilijoiden osallistumisesta kansainvälisiin kilpailuihin
- Suunnittelee ja järjestää kansainvälisiä kilpailumatkoja
- Jakaa tietoa urheilun eettisistä ja antidoping asioista
- Tiedottaa kilpailuasioista urheilijoita, seuroja ja muita sidosryhmiä



Kilpailukalenteri 2021

KANSALLINEN KILPAILUKALENTERI

- 17 SM-kilpailua ja yli 60 kansallista kilpailua.

SM - KILPAILUKALENTERI 2021

Aika	Laji	järjestäjä	paikka
	SM-vauhdittomat		
	SM-hiihto, sprintit ja pitkät matkat (P)		
	SM-hiihto, lyhyet matkat ja viestit (V)		
	SM-pikaluistelu		
	SM-hallit		
	SM-halli5ottelu		
	SM-puolimaraton		
	SM-maastot		
	SM-yleisurheilu		
	SM-maantiekävely		
	SM-viestit		
	SM-maraton		
	SM-rullat		
	SM-heitto5ottelu		
	SM-maantiejuoksu		
	SM-moniottelut		
	SM-polkujuoksu		

KANSAINVÄLISET KILPAILUT

aika	laji	paikka	maa
	Pohjoismaiden-halliyleisurheilu	Reykjavík	Islanti
	Kansainväliset hallikilpailut	Braga	Portugali
	World Masters Games	Kasai	Japani
	MM-yleisurheilu	Tampere	Suomi



MM-Tampere 2021

2.-11.7.2021

- 4000 kansainvälistä kilpailijaa
- 2000 suomalaista urheilijaa
- 1000 toimitsijaa
- 10 päivää urheilujuhlaa



Suomen Aikuisurheiluliitto | Ikiliikkujan toimituskunta ja liiton tiedotus

Ikiliikkuja Liiton virallinen tiedotuslehti

- Lehti, jossa on kaikki: liiton toiminta, sääntötietoutta, henkilöjuttuja, aikuisurheilijoiden kilpailujen ilmoitukset ja täydelliset tulokset, lukijoiden kirjoituksia, valmennustietoutta
- Ilmestyy kuudesti vuodessa

Muut SAUL:n mediat ja tiedotuskanavat

- Muissa tiedotuskanavissa päävastuu on liiton toimihenkilöillä ja hallituksella
- Ikiliikkuja-lehden toimituskunnan roolina on sparrata ja tuottaa tiedotusmateriaalia toimihenkilöiden avuksi
- Muita SAUL:n tiedotuskanavia ovat kotisivut, sosiaalinen media, youtube, sähköposti, puhelin ja kirjeposti

Muu tiedotus

- SAUL jäsenet, yhteistyökumppanit ja liiton palveluntuottajaverkosto
- Materiaalin tuottaminen muille medioille ja tiedotusvälineille
 - Keskiössä paikallismediat
- Aikuisurheilun sisällön tuottaminen televisioon
- Aikuisurheilijoiden vuositulokset tuotetaan yhteistyökumppanin Suomen Yleisurheiluarkiston (SYUA) kanssa
- Kansainvälisissä aikuisurheilun yleisurheilutilastoissa tehdään yhteistyötä World Master Rankingin kanssa



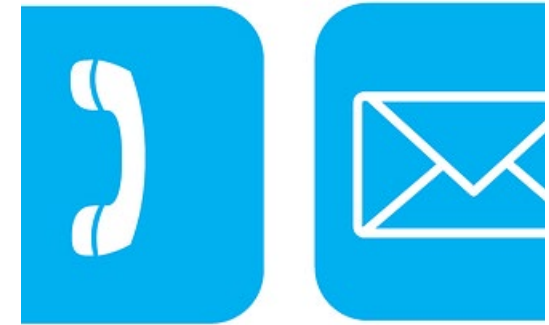
Suomen Aikuisurheiluliitto I Viestinnän tavoitteet

- Toiminnanjohtaja johtaa liiton viestintää
- Viestinnän työvälineitä ovat prosessikuvaus, viestintäsuunnitelma- ja ohje sekä markkinointisuunnitelma, joita päivitetään säännöllisesti.
- Kaikki viestii -periaate käyttöön (viestintä ei ole siis erillinen lokero)
- Tiedolla johtaminen – tunnusluvut aina seurannan liitteenä
- Lisätään toimia aikuisurheilun tunnettuuden ja merkityksen vahvistamiseksi ja ulkoisen kuvan kehittämiseksi
- Masters urheilun (kansainvälinen 30+) kilpailumenestys nostetaan vahvemmin esille ulkoisessa ja sisäisessä viestinnässä
- Aikuisurheilun terveyshyödyt ja positiiviset sote-näkökulmat esille/hyötykäyttöön
- Valmennuspalveluiden jakelua tuetaan vahvasti SAUL:n viestinnällä ja markkinoinnilla monipuolisesti eri kanavissa
- Säilytetään Ikiliikkuja SAUL:n tiedotuslehtenä monipuolisen sisällön ja aktiivisen tilaushankinnan avulla
- Kartoitetaan uusia viestinnän mahdollisuuksia ja uusia kanavia
- Mediaviestinnän kehittämisessä painopisteenä on tv-näkyvyyden lisääntyminen sekä sosiaalisen median laajempi hyödyntäminen ja liiton jäsenten aktivoiminen itse sisällön tuottajina
- Markkinointiviestinnän kehittämisellä haetaan myynnin ja varainhankinnan tehostamista

Jäsenviestintä ja vuorovaikutus

- SAUL toiminnassa keskeistä on näkyvyys kentällä ja viestintäkanavissa
- SAUL:n vuosittaiset valtakunnalliset seurafoorumit
- Aikuisliikunnan viestinnässä kiinnitetään huomio aktiivisuuteen ja monikanavaisuuteen
- Seuratiedotteet
- Jäsenlehti

Liiton 50-vuotisen taipaleen esiin nostaminen juhlavuoden tapahtumissa sekä yleensä liikuntakentässä.



Suomen Aikuisurheiluliitto | Hallinnon tavoitteet

Kehitetään järjestön hallinnolle, valiokunnille ja työryhmille tarkemmat toimenkuvat, tavoitteet ja toiminnan seuranta => tuo tuloksia ja lisää motivaatiota



Aikuisurheilun tunnettavuuden ja saavutettavuuden kehittäminen



Lajien välisen yhteistyön kehittäminen



Kaikki viestii -periaate käyttöön. Kokonaiskuvan hahmottaminen auttaa yksityiskohtaisemmassa suunnittelussa ja tukee strategialähtöistä otetta



Oman varainhankinnan kehittämiseen tarvitaan uusia innovatiivisia keinoja ja ideoita



SAUL 50v juhlavuoden organisointi

Suomen Aikuisurheiluliitto | Palveluntuottajaverkosto

SAUL järjestää jäsenistölleen palveluja yhteistyössä liiton palveluntuottajien kanssa.

Palveluntuottajaverkosto tuottaa seuraavia palveluja:

- Koulutustilaisuuksia
- SAUL valmennuspäiviä
- Urheiluopistojen leirejä
- Kilpailutoimintaa
- Testaustoimintaa
- Mediaviestintää
- Ennätystilastointia



Suomen Aikuisurheiluliitto | Urheilun eettiset ja antidoping asiat

Yhdenvertaisuuden, monikulttuurisuuden, yhteisöllisyyden ja kestävän kehityksen edistäminen

Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot, urheilun reilun pelin periaatteet ja tasa-arvon edistäminen. Liiton yksi perusarvo, kannustavuus, tukee monikulttuurista ja osallisuuden tuntemista. Liiton toiminnassa korostuu yhteisöllisyys niin oman kuin muiden ikäluokkien kesken. Liiton toiminnassa tapahtuu sukupolvien välisiä kohtaamisia, johtuen kohderyhmän luonteesta.

Liitolla on oma yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo-ohjelma sekä antidoping ohjelma. Liitto kiinnittää huomiota sukupuolten väliseen tasa-arvoon ja samalla eri ikäisten tasavertaiseen osallistumiseen. Liiton toimintaan saavat osallistua kaikki halukkaat eikä liiton toiminnassa hyväksytä syrjintää.

Liiton toiminnasta valta osa on matalan kynnyksen toimintaa, tavoitteellinen kilpailutoiminta kuitenkin huomioiden. Liikunta ja varsinkin ulkoliikunta sekä yhdessä tekeminen ovat keskeisiä liiton toiminnassa. Liitto mahdollistaa myös sukupuolenvaihdon läpikäyneelle osallistumisoikeuden kaikkiin liiton tapahtumiin. Liiton hallitukseen ja valiokuntien henkilövalinnoissa sekä toiminnan suunnittelussa huomioidaan valtakunnallinen alueellinen kattavuus ja sukupuolinen tasa-arvoisuus.

Liiton toiminnassa olevat kilpailulajit suosivat ihmisen luontaista oma- energiaista toimintaa.

Tehtävät ja tavoitteet 2021:

- Urheilun eettisten asioiden esille tuominen jäsenistölle sekä tunnettavuuden lisääminen liiton viestinnässä ja tapahtumissa
- SUEK antidopingkoulutusta järjestetään liiton koulutustapahtumissa ja SM-yleisurheilun yhteydessä
- SUEK materiaaleista tiedottaminen liiton medioissa
- Jäsenistöä kannustetaan suorittamaan SUEK:n Puhtaasti paras verkkokoulutus
- Yhteyshenkilö on liiton toiminnanjohtaja, Oki Vuonoranta
- SAUL:n antidoping-lääkäri Christer Strömberg



Suomen Aikuisurheiluliitto | Yhteistyökumppanit



Suomen Aikuisurheilun
Valmennusapu



Pajulahti

**SPORT
MIXER**



fysioline
live well.

OKM
Opetus- ja kulttuuriministeriö

