



SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO RY

Toimintasuunnitelma ja talousarvio 2020



Suomen Aikuisurheiluliitto Yleistä

► Yhdistyksen 49. toimintavuosi

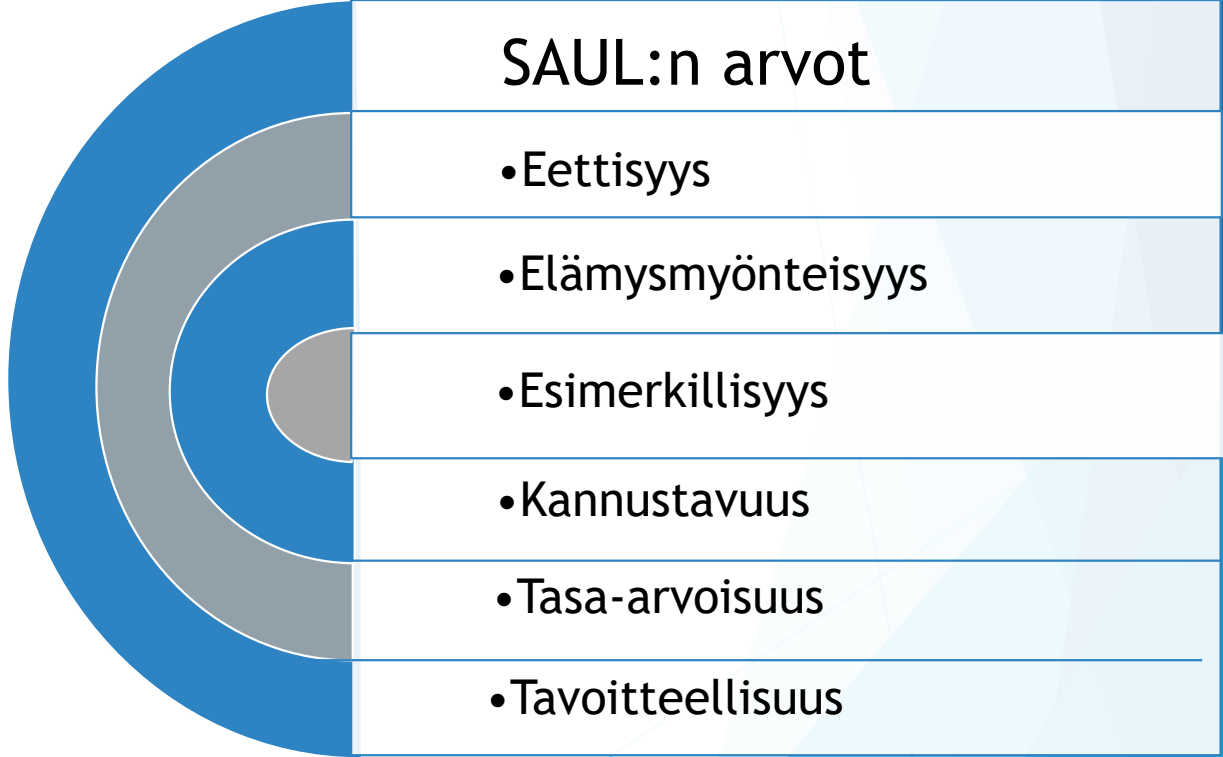
- Suomen Aikuisurheiluliitto ry (SAUL) on 363 jäsenseuran elinvoimainen ja kehittyvä valtakunnallinen seuraverkosto. Jäsenseuroissa aikuisurheilijoita on yli 10 000

Suomen Aikuisurheiluliitto | Toiminnan tarkoitus

Liiton tarkoituksena on toimia aikuisurheilun valtakunnallisena keskusjärjestönä, joka edistää aikuisurheilun kilpa- ja kuntourheilua sekä muuta kuntoa ja toimintakykyä ylläpitävää toimintaa. Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot, urheilun reilun pelin periaatteet ja tasa-arvon edistäminen.

Toiminnan osa-alueisiin kuuluvat käytännössä toiminnan johtaminen, tiedottaminen, terveyden edistäminen, koulutus, valmennus ja urheilukilpailut sekä jäsenseurojen ja urheilijoiden palvelu käytännön asioissa.

SAUL:n toiminnan iskulause ”liikuntaa koko elämänkaari” kuvaa osuvasti liiton toiminnan kohdistamista koko aikuisikäiseen väestöön ikärajoihin tuijottamatta. Sääntöjensä mukaan liiton tehtävänä on organisoida toimintaa, joka tukee eri-ikäisten toimijoiden hyvän toimintakyvyn säilyttämistä mm. julkaisemalla aikuisurheilua koskevaa materiaalia sekä järjestämällä omakohtaista suoriutumista ja valmentautumista koskevia koulutustilaisuuksia. Siten liiton toiminnan tavoitteet ja itse toiminta vastaavat pitkälti liikuntalain 2 §:ssä esitettyjä lain tavoitteita.



SAUL:n arvot

- Eettisyys
- Elämysmyönteisyys
- Esimerkillisyys
- Kannustavuus
- Tasa-arvoisuus
- Tavoitteellisuus

Suomen Aikuisurheiluliitto Tavoite

SAUL on aktiivinen kansalaisten
liikuttaja sekä eri lajien koordinaattori
niin kotimaassa kuin kansainvälisesti



Suomen Aikuisurheiluliitto Tehtävä

SAUL edistää terveyttä ja
toimintakykyä ylläpitävää
laaja-alaista harrastus-
koulutus- ja kilpailutoimintaa
jokaiselle omalla tasollaan



Suomen Aikuisurheiluliitto | Tunnuslause

SAUL:n tunnuslause ” Liikuntaa koko elämänkaari”



Suomen Aikuisurheiluliitto I Hallinto

SAUL:n sääntömääräiset kokoukset

- Kevätkokous maalis-huhtikuussa
- Syyskokous loka-marraskuussa
- Kauden palkitsemiset syyskokouksen yhteydessä

Hallitus

- 7 jäsentä, valitaan syyskokouksessa
- Kokoontuu 4 – 6 kertaa
- Vastaa liiton päätöksenteosta

Toimihenkilöt

- Vastaa operatiivisista päivittäisistä toiminnoista
- Tavoitteena palkata kolmas työntekijä

Strateginen työryhmä

- Strategisen työryhmän tehtävänä on valmistella, arvioida ja raportoida hallitusta strategiatyöhön liittyen
- Tapaamisia ja kuulemisia on tarpeen mukaan

Työvaliokunta

- Valmistelee hallituksen kokoukset
- Valmistelee talousasiat
- Liiton tiedotus- ja markkinointiasiat
- Valmistelee liiton antidoping, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo-ohjelman

Koulutusvaliokunta

- Vastaa koulutus- ja valmennustoiminnasta
- 5-6 jäsentä, kokoontuu 4-5 kertaa

Kilpailuvaliokunta

- Vastaa kilpailutoiminnasta
- 5-6 jäsentä, kokoontuu 3-5 kertaa
- Hiihdolla ja luistelulla on lajivastaava

Ikiliikkujan toimituskunta

- Vastaa Ikiliikkua-lehden toimittamisesta
- Valmistelee tiedotus- ja viestintäasioita
- 5-6 jäsentä, kokoontuu 6 kertaa

Suomen Aikuisurheiluliitto

SAUL:n seura- ja kenttätöiminnan tavoitteet

Vuorovaikutus

- SAUL toiminnassa keskeistä on näkyvyys kentällä ja viestintäkanavissa
- SAUL:n vuosittaiset valtakunnalliset seurafoorumit
- Aikuisliikunnan viestinnässä kiinnitetään huomio aktiivisuuteen ja monikanavaisuuteen

Valmennustoiminnan kehittäminen

- Valmennustoiminnan valtakunnallinen sekä alueellinen kehittäminen seurojen osaamista tukemalla
- SAUL ja palvelutuottajaverkosto tuottavat valmennuspalveluja harrastajille ja kilpaurheilijoille. SAUL johtaa ja koordinoi toimintaa
- Huippuvalmentajien ja -urheilijoiden hyödyntäminen on ollut menestystarina, jota jatketaan ja laajennetaan samalla asiantuntijaverkostoa

Aikuisliikunnan koulutus

- Liitto kannustaa jäsenseuroja osallistumaan Olympiakomitean, aluejärjestöjen ja muiden sidosryhmien koulutukseen
- Jatketaan valmennuskoulutus yhteistyötä SUL:n kanssa

Suomen Aikuisurheiluliitto | Aikuisliikuntaverkosto

- **Jäsenseurat**
 - Yhteistoiminta, jäsenseurojen palvelu
- **Opetus- ja kulttuuriministeriö**
 - Aikuisliikuntatyön merkitys osana valtionavun jakoperusteita / Liikuntaa edistävän järjestön toiminta-avustus
- **Olympiakomitea**
 - Suomisport palvelu, Olympiakomitean verkostot esim. liikkujan polku-verkosto, aikuisten liikunta, koulutuksellinen yhteistyö
- **Lajiliitot**
 - SAUL on aktiivisena toimijana lajiliittojen välisessä yhteistyössä
 - Lajien välisen yhteistyön kehittäminen
 - Kehittämistyössä otetaan mukaan myös SAUL:n keskeinen asema aikuisurheilupalvelujen tuottajana kaikille lajiliitoille
 - SAUL - SUL yhteistyössä yleisurheilun julkisuuskuvan kehittäminen, koulutus- ja kilpailutoiminnan kehittäminen 30+ ikäisille sekä aktivoidaan aikuisliikkuja osallistumaan SUL:n tuomarikoulutukseen
- **Terveysjärjestöt**
 - Tehdään tiedotuksellista ja toiminnallista yhteistyötä
- **Urheiluopistot ja yliopistot**
 - Liikunta- ja valmennusleirit, yhteistyö liikuntatutkimusten, työharjoitteluun ja lopputyön osalta
- **Yhteistyökumppanit**
 - Yhteistoiminta, näkyvyys
- **Palveluntuottajaverkosto**
 - Valmennuksen, koulutuksen ja kilpailutoiminnan kumppanit
- **Muut sidosryhmät**
 - Koulutusyhteistyö



Kuvassa vasemmalta Oki Vuononanta, Tapio Lindroos, Sami Itäni ja Harri Aalto

SUL JA SAUL YHTEISTYÖSOPIMUKSEEN



Suomen Aikuisurheiluliitto | Koulutustoiminta

Tavoitteet ja tehtävät 2020

• Yleistavoitteet

- Järjestää ja kehittää aikuisliikuntatoimintaa yhteistyössä jäsenseurojen ja palvelukumppaneiden kanssa
- Saattaa aikuisia liikunnan piiriin, innostaa ja aktivoida heitä osallistumaan kilpaurheiluun
- Luoda ja kehittää valmentajaverkostoja, lisätä yleis- ja aikuisseurojen yhteisvalmennuksia, kannustaa lisäämään eri lajien yhteisiä perusleirejä. Alueilla ja seuroissa tehdään paljon hyvää: parhaiden käytäntöjen kerääminen ja jakaminen yhteiseen käyttöön on koko jäsenistön etu.
- Jakaa tietoa urheilun eettisistä ja antidoping asioista

Tavoitteena on, että toiminta on valtakunnallisesti kattavaa

• Valmennuksen kehittäminen ja ammattimaistaminen

- Kehittää valmennustoimintaa yhdessä jäsenseurojen ja palvelukumppanien kanssa
- Toteuttaa valtakunnallisia ja alueellisia leirejä, valmennuspäiviä, lajiklinikoita, ohjaajakoulutusta ja muuta koulutusta
- Kehittää ja toteuttaa valmennustoiminnan palvelukonsepteja (esim. aikuisten yleisurheilu, ohjaajakoulutusten organisointi ja toteutus)
- Kannustaa testaustoimintaan, joka lisää urheilijan kehontuntemusta, ohjaten oikeaan harjoitteluun ja vammojen minimoimiseen

• Jäsenseurojen tukeminen

- Ylläpitää vuoropuhelua valtakunnallisesti seuroihin
- Tuottaa, ylläpitää ja päivittää liiton koulutusmateriaalia
- Välittää kentän koulutus- ja valmennustoiveita liiton toimihenkilöille ja hallitukselle
- Toteuttaa ja analysoida seurakyselyjä
- Organisoida seurafoorumi
- Järjestää koulutustilaisuuksia
- Kannustaa jäsenistöä osallistumaan liiton sidosryhmien ja kumppanien koulutuksiin
- Kannustaa jäsenistöä ottamaan käyttöön liiton sidosryhmien ja kumppanien palvelukonsepteja ja laatuohjelmia
- Toteuttaa asiakaspalvelu – ja tuoteneuvontaa
- Yhteistyössä kilpailujen järjestäjien kanssa suunnitella Terveystoriin sisältö, organisointi, toteutus ja jälkitoimet

Terveysliikunta

Terveys- ja kuntoliikuntatoiminnassa pyritään välittämään terveystietoa ja tehdään yhteistyötä terveysjärjestöjen kanssa.

Toimintaan kuuluu myös yhteistyökumppanien hankkiminen, uusien seuratoimijoiden aktivointi ja Terveystori-tapahtumien järjestäminen.

Liikunnan terveyttä edistävät näkökulmat ovat esillä myös liiton jäsenlehdessä Ikiliikkujassa.

Terveystietoa jaetaan myös liiton koulutustapahtumissa, kotisivuilla ja somessa, jossa jaetaan myös yhteistyökumppaneiden terveysaiheisia julkaisuja.

SAUL tekee myös yhteistyötä kansanterveysjärjestöjen ja terveyttä edistävien järjestöjen kanssa. Vuoropuhelussa keskeisiä ovat toimihenkilöt, luottamusjohto/hallitus.

Suomen Aikuisurheiluliitto Koulutusvaliokunta

Toiminta-ajatus: SAUL:n koulutusvaliokunnan toiminnan tarkoituksena edistää aikuisurheilijoiden kilpa- ja kuntourheilua sekä muuta kuntoa ja toimintakykyä ylläpitävää toimintaa. Tarkoitustaan se toteuttaa toimimalla liiton hallitukselle ja toiminnanjohtajalle ohjausryhmänä (valiokunnan jäsenten asiantuntevuuden mukaan) koulutus- ja valmennustoiminnan toimeenpanemisessa ja kehittämisessä.

Suomen Aikuisurheiluliitto I Kilpailutoiminta 2020

Tarkoituksensa toteuttamiseksi liitto ohjaa aikuisurheilijoiden kilpailutoimintaa, myöntää kilpailujen järjestämisoikeudet sekä hoitaa ulkomaisiin kilpailuihin osallistuvien jäsenten puolesta osallistumisen vaatimat käytännön toimenpiteet, joukkueenjohdon ja valvoo urheilijoiden edustus- ja kilpailukelpoisuutta.

Erityistavoitteet ja tehtävät vuodelle 2020

- Luodaan aikuisurheiluun sopiva ilmoittautumis- ja tulospalveluohjelma seurojen käyttöön
- Suomella on Pohjoismaiden Komitean puheenjohtajuus ja vetovastuu vuonna 2020
- SAUL edustajat ovat mukana EM- Tampere 2021 kilpailujen järjestelytoimikunnassa. (European Masters Athletics Championships Stadia).
 - Järjestelytoimikunta perustetaan 2019- 2020 vuodenvaihteessa
- Aikuisurheilusta tuotetaan makasiiniohjelma AlfaTV:lle
- Viro-Suomi heittomaaottelusta ja Pohjoismaiden mestaruuskilpailuista tuotetaan jälkilähetys AlfaTV:llä
- Lajiliittojen välistä yhteistyötä kehitetään aikuisurheilun 30+ kansainvälisessä toiminnassa ja SAUL:lla on tässä keskeinen rooli.
 - Tavoitteena on lisätä suomalaisurheilijoiden tietoisuutta, kiinnostusta ja osallistumista kansainväliseen toimintaan mm. World Masters Games ja European Masters Games tapahtumissa
- Osallistutaan yhteistyökumppaneiden tapahtumiin

Suomen Aikuisurheiluliitto I Kilpailuvaliokunta

Toiminta-ajatus

Liiton tarkoituksena on toimia aikuisurheilun valtakunnallisena keskusjärjestönä, joka edistää aikuisurheilijoiden kilpa- ja kuntourheilua sekä muuta kuntoa ja toimintakykyä ylläpitävää toimintaa.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi liitto ohjaa aikuisurheilijoiden kilpailutoimintaa, myöntää kilpailujen järjestämisoikeudet sekä hoitaa ulkomaisiin kilpailuihin osallistuvien jäsenten puolesta osallistumisen vaatimat käytännön toimenpiteet ja valvoo urheilijoiden edustus- ja kilpailukelpoisuutta.

Tavoitteet vuodelle 2020

- Toteuttaa kilpailutoiminnalle asetetut tehtävät
- Ylläpitää ja kehittää elinvoimaista seurakenttä, joka tarkoittaa että kilpailuja järjestetään valtakunnallisesti kaikkialla Suomessa
- Kansallisten kilpailujen määrän kasvaminen edelliseen vuoteen nähden
- SM-kilpailujen osallistujamäärien kasvu
- Tuomarikoulutuksen kehittäminen yhdessä lajiliittojen kanssa
- Sääntötuntemuksen kehittäminen yhteistyössä lajiliittojen kanssa
- SM-Kilpailutapahtumien kehittäminen
 - Suurempien arvokisojen jälkeen säännöllinen debriefing toimintatavaksi
- Uudet kilpailutyypit tuotteistuspöydälle
- Suomalaisurheilijoiden osallistujamäärien kasvu kansainvälisissä kilpailuissa
- Olla paras pohjoismaa WMA:n ja EMA:n arvokilpailuissa

Tehtävät vuodelle 2020

- Vastaa kilpailutoiminnan suunnittelusta, tavoiteasettelusta ja raportoinnista yhdessä liiton hallituksen ja toiminnanjohtajan kanssa
- Toimii operatiivisena toimijana yhdessä liiton toimihenkilöiden kanssa
- Hallinnoi ja ylläpitää SAUL:n kilpailusääntöjä, pistelaskureita, kilpailukalenteria ja tulospalvelua
- Valmistelee kilpailuhakemukset liiton hallitukselle ja nimeää SM-kilpailuiden ylituomarit
- Ylläpitää yli 30-vuotiaiden kausi tilastoja, ennätyksiä ja Liiton maljapisteitä
- Valvoo urheilijoiden edustus- ja kilpailukelpoisuutta
- Tukee järjestäviä seuroja kilpailujen järjestämisessä
- Vastaa suomalaisten urheilijoiden osallistumisesta kansainvälisiin kilpailuihin
- Suunnittelee ja järjestää kansainvälisiä kilpailumatkoja
- Jakaa tietoa urheilun eettisistä ja antidoping asioista
- Tiedottaa kilpailuasioista urheilijoita, seuroja ja muita sidosryhmiä
- Pohjoismaiden komitean puheenjohtajuus ja vetovastuu vuosina 2019- 2020



Kilpailukalenteri 2020

KANSALLINEN KILPAILUKALENTERI

- 17 SM-kilpailua ja yli 60 kansallista kilpailua.
- Heittolajien maaottelukarsinnat
- Painonheittocup ja pikajuoksucup

SM - KILPAILUKALENTERI 2019

Aika	Laji	järjestäjä	paikka
11.1	SM-vauhdittomat SM-hiihto, sprintit ja pitkät matkat (P) SM-hiihto, lyhyet matkat ja viestit (V) SM-pikaluistelu	Jyväskylän Kenttäurheilijat päätetään joulukuussa päätetään joulukuussa päätetään joulukuussa	Jyväskylä
21.-23.2	SM-hallit SM-halli5ottelu SM-puolimaraton	Kunto-Pirkat päätetään joulukuussa päätetään joulukuussa	Tampere
2.5.	SM-maastot	Kurikan Ryhti	Kurikka
12.-14.6	SM-yleisurheilu SM-maantiekävely SM-viestit SM-maraton SM-rullat SM-heitto5ottelu SM-maantiejuoksu SM-moniottelut SM-polkujuoksu	Jyväskylän Kenttäurheilijat päätetään joulukuussa päätetään joulukuussa päätetään joulukuussa päätetään joulukuussa päätetään joulukuussa päätetään joulukuussa päätetään joulukuussa päätetään joulukuussa	Jyväskylä

KANSAINVÄLISET KILPAILUT

aika	laji	paikka	maa
10.1.- 19.1	Winter World Masters Games	Innsbruck	Itävalta
15.-21.3	EM-halliyleisurheilu	Braga	Portugali
27.6	Yleisurheilu, heittolajien maaottelu Suomi - Viro	Kohila	Viro
3.-5.7	Pohjoismaiden mestaruuskilpailut, yleisurheilu	Lohja	Suomi
20.7- 1.8	MM-yleisurheilu	Toronto	Kanada

Suomi- Viro maaottelu

Suomi-Viro heittomaaottelu kilpaillaan toisen kerran Virossa kesäkuussa 2020.

SAUL hoitaa maaottelun vaatimat käytännön toimenpiteet ja joukkueenjohdon.

Kilpailu käydään viisihenkisin joukkuein miehissä ja naisissa. Lajit ovat keihäs, kiekko, kuula, moukari ja painonheitto. Tulokset määräytyvät WMA:n ikäkertoimen mukaan.

Maaottelu televisoidaan jälkilähetyksenä Alfa TV:llä.

Vuoden 2019 maaottelun katsojamäärä oli yhteensä 256700.

Suomen joukkueen kapteeni on Seppo Rätty ja Viron joukkueen kapteeni Gert Kanter.





Pohjoismaiden mestaruuskilpailut

Länsi-Uudenmaan Urheilijat (LUU) järjestää 3.-5.7.2020 aikuisurheilijoiden yleisurheilun Pohjoismaiden mestaruus-kilpailut. Kilpailulajeina ovat naisille ja miehille kaikki yleisurheilulajit alkaen sarjasta 30-vuotiaat, vanhimmat osanottajat ovat yli 90-vuotiaita. Viime vuosina voimakkaasti suositetaan kasvattanut aikuisurheilu kerää ”Lohjalle” n. 1000 kilpailijaa ja satoja taustajoukkoja.

SAUL:n edustajat ovat mukana PM-kilpailujen järjestelytoimikunnassa. SAUL vastaa myös Pohjoismaiden yhteistyötä, Suomen joukkueen käytännön toimenpiteistä kuten tiedottamisesta, urheilijoiden ilmoittautumisesta ja joukkueenjohtosta kilpailun aikana.



Suomen Aikuisurheiluliitto | Ikiliikkujan toimituskunta ja liiton tiedotus

Ikiliikkuja Liiton virallinen tiedotuslehti

- Lehti, jossa on kaikki: liiton toiminta, sääntötietoutta, henkilöjuttuja, aikuisurheilijoiden kilpailujen ilmoitukset ja täydelliset tulokset, lukijoiden kirjoituksia, valmennustietoutta
- Ilmestyy kuudesti vuodessa

Muut SAUL:n mediat ja tiedotuskanavat

- Muissa tiedotuskanavissa päävastuu on liiton toimihenkilöillä ja hallituksella
- Ikiliikkuja-lehden toimituskunnan roolina on sparrata ja tuottaa tiedotusmateriaalia toimihenkilöiden avuksi
- Muita SAUL:n tiedotuskanavia ovat kotisivut, sosiaalinen media, youtube, sähköposti, puhelin ja kirjeposti

Muu tiedotus

- SAUL jäsenet, yhteistyökumppanit ja liiton palveluntuottajaverkosto
- Materiaalin tuottaminen muille medioille ja tiedotusvälineille
 - Keskiössä paikallismediat
- Aikuisurheilun sisällön tuottaminen televisioon
- Aikuisurheilijoiden vuositilastot tuotetaan yhteistyökumppanin Suomen Yleisurheiluarkiston (SYUA) kanssa
- Kansainvälisissä aikuisurheilun yleisurheilutilastoissa tehdään yhteistyötä World Master Rankingin kanssa



Suomen Aikuisurheiluliitto

Viestinnän tavoitteet

- Tiedolla johtaminen – viestinnän tunnusluvut haltuun
 - Viestinnän seurantajärjestelmät otetaan yhdeksi systematiikan ponnistuspohjaksi
- Laaditaan kattava viestintä- ja markkinointisuunnitelma painopisteineen systemaattisen toiminnan ohjenuoraksi
- Lisätään toimia aikuisurheilun tunnettuuden ja merkityksen vahvistamiseksi ja ulkoisen kuvan kehittämiseksi
- Lajin kansainvälinen kilpailumenestys nostetaan vahvemmin esille ulkoisessa ja sisäisessä viestinnässä
- Aikuisurheilun terveyshyödyt ja positiiviset sote-näkökulmat esille/hyötykäyttöön
- Valmennuspalveluiden jakelua tuetaan vahvasti SAUL:n viestinnällä ja markkinoinnilla monipuolisesti eri kanavissa
- Säilytetään Ikiliikkuja SAUL:n tiedotuslehtenä monipuolisen sisällön ja aktiivisen tilaushankinnan avulla
- Kartoitetaan uusia viestinnän mahdollisuuksia (esim. Podcast) ja uudet kanavat (esim. twitter)
- Mediaviestinnän kehittämisessä painopisteenä on tv-näkyvyyden lisääntyminen sekä sosiaalisen median laajempi hyödyntäminen ja liiton jäsenten aktivoiminen itse sisällön tuottajina
- Markkinointiviestinnän kehittämisellä haetaan myynnin ja varainhankinnan tehostamista

Lehdistötiedote syyskuu 2019



EM-kilpailut

21. EMA:n (European Masters Athletics) EM-kilpailut järjestettiin 5.-15.9.2019 Italiassa Venetsiassa.

Suomesta kilpailuun osallistui 144 urheilijaa, joista 50 naista ja 94 miestä. Kaikkiaan EM-kilpailuissa kisasi yli 5 000 urheilijaa, 59 maasta. Mukana oli edustajia myös Euroopan ulkopuolista maista, kuitenkin ilman mestaruuskilpailun statusta. Kilpailuissa oli myös sivulajeina avoimia kilpailuja mm. puolimaraton, maantiekymppi ja sauvakävely.

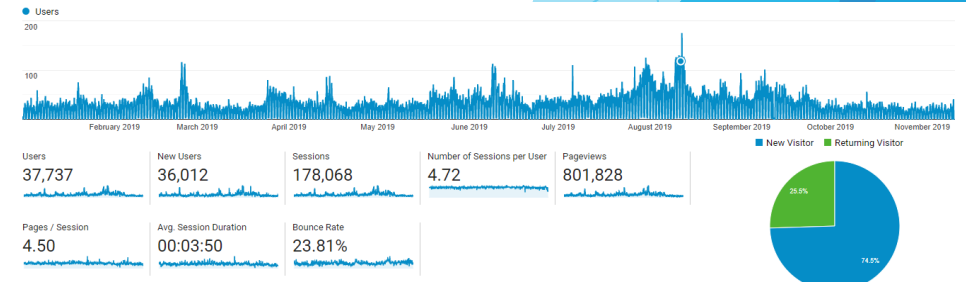


EMAC 2019
European Masters Athletics Championships - 5-15 September 2019
Organization: L.O.C. EMAC 2019 - Venice, Italy

MEDALS TABLE

17/09 - 14:57

HOME	List by Category	List by Team	Start List	Res. by category	Res. by Team	Res. by Day	Ind./Team Ranking	Medal Table	
17 September 2019 - 14:57									
MEDALS TABLE		MEDALS TABLE BY EVENTS							
Pos.							Gold	Silver Bronze	Total
1		ITA	ITALY				127	106 105	338
2		GER	GERMANY				120	109 88	317
3		GBR	GREAT BRITAIN & N. I.				103	70 74	247
4		ESP	SPAIN				43	53 48	144
5		FRA	FRANCE				38	50 47	135
6		FIN	FINLAND				35	26 17	78
7		SWE	SWEDEN				22	23 20	65
8		POL	POLAND				20	27 24	71
9		NED	NETHERLANDS				19	12 17	48
10		AUT	AUSTRIA				17	15 12	44
11		POR	PORTUGAL				16	15 12	43
12		EST	ESTONIA				15	8 3	26
13		NOR	NORWAY				14	14 9	37
14		IRL	IRELAND				12	12 8	32
15		CZE	CZECH REPUBLIC				11	22 18	51
16		DEN	DENMARK				9	9 7	25
17		HUN	HUNGARY				9	9 5	23
18		BEL	BELGIUM				8	8 18	34
19		LAT	LATVIA				8	7 11	26
20		GRC	GREECE				8	3 0	11



Suomen Aikuisurheiluliitto | Hallinnon tavoitteet

Kehitetään järjestön hallinnolle, valiokunnille ja työryhmille tarkemmat toimenkuvat, tavoitteet ja toiminnan seuranta => tuo tuloksia ja lisää motivaatiota



Aikuisurheilun tunnettavuuden ja saavutettavuuden kehittäminen



Lajien välisen yhteistyön kehittäminen



Media- ja markkinointiviestinnän kehittäminen osana viestintäsuunnitelmaa



Oman varainhankinnan kehittämiseen tarvitaan uusia innovatiivisia keinoja ja ideoita



Perustetaan SAUL 50v juhlatoimikunta

Suomen Aikuisurheiluliitto I palveluntuottajaverkosto

SAUL järjestää jäsenistölleen palveluja yhteistyössä liiton palveluntuottajien kanssa.

Palveluntuottajaverkosto tuottaa seuraavia palveluja:

- ▶ Koulutustilaisuuksia
- ▶ SAUL valmennuspäiviä
- ▶ Urheiluopistojen leirejä
- ▶ Kilpailutoimintaa
- ▶ Testaustoimintaa
- ▶ Mediaviestintää



HENKILÖKUVASSA

Seitsenkertainen aikuisurheilun maailmanmestari Jouni Tenhu, 80 vuotta:

LIIKUNTA ELÄMÄN YTIMESSÄ

Vantaan Hiekkaharjun yleisurheilukenttä toukokuussa 2019. Keihäspaikalla poikamainen heittäjä tarjoilee urheilijaverilleen keventävän kommentin. Sitten hän nappaa keihään tottuneesti telineestä ja harppoo määrätietoisesti vauhdinotto-suoran päähän.

Keskittyminen, vauhtiasteleht, muutama ristiaskel ja riivakka veto kohden horisonttia. Keihäs liittää kaus ja tup-
saattaa alas nurmelle ennätyslukemissa.

Yleisö puhkeaa syösiönsoituksiin. Keihäänheiton seitsenkertainen maailmanmestari Jouni Tenhu, 80 on puhunut!

Tanhuvaara
URHEILUOPISTO

ILO LIIKUTTAA JO VUODESTA 1917 • TANHUVAARA.FI

AIKUISURHEILIJOIDEN HEITTOLAJIEN LEIRIT 2019

11.-13.1. • 8.-10.3. • 16.-18.8. • 18.-20.10. • 13.-15.12.

ON HELPOMPI PÄÄSTÄ PERILLE KUN TUNTEE TIET
Seppo Rätty

Aikuisurheilijat löytävät paljon uusia heittoteitä Tanhuvaarasta!

Suomen Aikuisurheiluliitto

Urheilun eettiset ja antidoping asiat

Yhdenvertaisuuden, monikulttuurisuuden, yhteisöllisyyden ja kestävän kehityksen edistäminen

Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot, urheilun reilun pelin periaatteet ja tasa-arvon edistäminen. Liiton yksi perusarvo, kannustavuus, tukee monikulttuurista ja osallisuuden tuntemista. Liiton toiminnassa korostuu yhteisöllisyys niin oman kuin muiden ikäluokkien kesken. Liiton toiminnassa tapahtuu sukupolvien välisiä kohtaamisia, johtuen kohderyhmän luonteesta.

Liitolla on oma yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo-ohjelma sekä antidoping ohjelma. Liitto kiinnittää huomiota sukupuolten väliseen tasa-arvoon ja samalla eri ikäisten tasavertaiseen osallistumiseen. Liiton toimintaan saavat osallistua kaikki halukkaat eikä liiton toiminnassa hyväksytä syrjintää.

Liiton toiminnasta valta osa on matalan kynnyksen toimintaa, tavoitteellinen kilpailutoiminta kuitenkin huomioiden. Liikunta ja varsinkin ulkoliikunta sekä yhdessä tekeminen ovat keskeisiä liiton toiminnassa. Liitto mahdollistaa myös sukupuolenvaihdoksen läpikäyneelle osallistumisoikeuden kaikkiin liiton tapahtumiin. Liiton hallitukseen ja valiokuntien henkilövalinnoissa sekä toiminnan suunnittelussa huomioidaan valtakunnallinen alueellinen kattavuus ja sukupuolinen tasa-arvoisuus.

Liiton toiminnassa olevat kilpailulajit suosivat ihmisen luontaista oma- energiaista toimintaa.

Tehtävät ja tavoitteet 2020:

- ▶ Urheilun eettisten asioiden esille tuominen jäsenistölle sekä tunnettavuuden lisääminen liiton viestinnässä ja tapahtumissa
- ▶ SUEK antidopingkoulutusta järjestetään liiton koulutustapahtumissa ja SM-yleisurheilun yhteydessä
- ▶ SUEK materiaaleista tiedottaminen liiton medioissa
- ▶ Jäsenistöä kannustetaan suorittamaan SUEK:n Puhtaasti paras verkkokoulutus
- ▶ Yhteyshenkilö on liiton toiminnanjohtaja, Oki Vuonoranta
- ▶ SAUL:n antidoping-lääkäri Christer Strömberg



Suomen Aikuisurheiluliitto | Yhteistyökumppanit



**Suomen Aikuisurheilun
Valmennusapu**



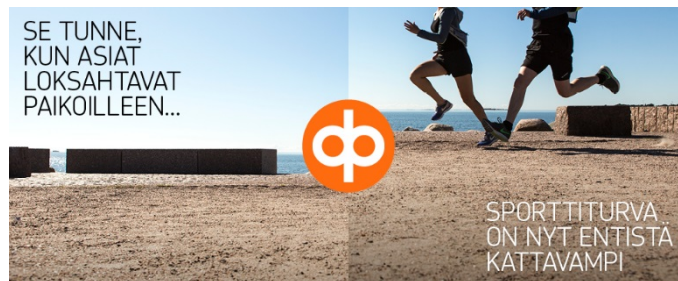
OKM
Opetus- ja kulttuuriministeriö



VIKING LINE



Sporttiturva



Tanhuvaara
URHEILUOPISTO & SPORT RESORT