

WMA KILPAILUSÄÄNNÖT 2018 – 2020

Sisältö

sivu	aihe	sääntönumero
	Yleistä/selitteet	
	Kilpailujen virallinen järjestäjä	2
	Kilpailulajit	
	Kansainväliset kilpailut	3
	Dopingtestaus	35
	Tekniset säännöt	100
	Kansainväliset toimitsijat	110
	WMA:n kilpakävelyn tuomarit	116
	Tuomarineuvosto	119
	Ikäryhmät	141
	Ilmoittautuminen	142
	Vaatetus, jalkineet ja kilpailunumerot	143
	Yhteiskilpailut ja sekakilpailut	147
	Pistelasku	151
	Lähtötelineet	161
	Lähtö	162
	Ajanotto	165
	Eräjaot, arvonnat ja jatkoonpääsy ratalajeissa	166
	Aitajuoksut	168
	Estejuoksut	169
	Kenttälajien yleiset säännöt	180
	Korkeussuuntaisten hyppyjen yleiset säännöt	181
	Korkeushyppy	182
	Pituussuuntaisten hyppyjen yleiset säännöt	184
	Pituushyppy	185
	Kolmiloikka	186
	Heittolajien yleiset säännöt	187
	Kuulantyöntö	188

Kiekonheitto	189
Moukarinheitto	191
Keihäänheitto	193
Painonheitto	194
Moniottelut	200
Kilpakävely	230
Maantiejuoksut	240
Maastojuoksut	250
Rinnejuoksut	251
Stadionin ulkopuolinen laji (non stadia)	253
Maailmanennätykset	260
Lajit, joissa WMA:n ennätykset hyväksytään	261
Muut ennätykset	265
Sääntöjen muutokset ja hyväksyminen	artikla 14
Liitteet	
A: WMA:n aita- ja este korkeudet sekä heittovälineet	
B: WMA:n moniottelujen pistelasku ja ikäkertoimet	
C: WMA:n jatkoonpääsäsäännöt	

Yleistä

Jäsenliitto	WMA:n jäsen
Kilpailukomitea	WMA:n komitea, jota johtaa WMA:n varapuheenjohtaja (kilpailu). Se keskustelee ja valmistelee kaikki kilpailutoimintaan liittyvät asiat ja on vastuussa hallitukselle.
Hallitus	WMA:n hallinnosta vastaava elin, joka koostuu äänestämällä valituista jäsenistä, IAAF:n edustajasta ja alueitten edustajista.
Laukaisuaika	signaali, joka aloittaa ajanoton kaikille urheilijoille siinä kilpailussa.
IAAF	Kansainvälinen yleisurheiluliitto
Jäsen	WMA:han kuuluva organisaatio, jonka tehtävänä on edustaa maan tai alueen aikuisyleisurheilua ja vastata sen toiminnasta.
Maanosa	WMA on jakanut hallintoaan varten maapallon kuuteen maantieteelliseen maanosaan, jotka toimivat tiedonvälittäjänä niiden jäsenryhmille sekä alueellisille tai maanosien toimijoille.
Maanosan ennätyskirjuri	WMA:n maanosalla toimiva vastuuhenkilö, jonka tehtävänä on pitää yllä luettelo maanosan ennätyksistä.
Turvallisuuspäällikkö	ysin virallinen toimija niin kilpailun kuin urheilijan turvallisuudelle.
Turvallisuustuomari	turvallisuuspäällikön nimeämä tuomari, jonka tehtävänä on vastata kilpailun ja urheilijoiden turvallisuudesta.
Stadion	urheilukenttä, jossa rata- ja kenttälajien kilpailut suoritetaan.
Stadionin ulkopuolinen/non stadia	stadionin ulkopuolella suoritettavat yleisurheilulajit
WMA	Maailman aikuisurheiluliitto. Se on organisaatio, joka valvoo yli 35-vuotiaiden miesten ja naisten yleisurheilua.
WMA ennätyskirjuri	henkilö, joka pitää yllä luettelo WMA:n ennätyksistä.

WMA:n kilpailusäännöt 2018 – 2020

(Huomio: Nämä WMA:n säännöt ovat samassa järjestysnumeroinnissa IAAF:N vastaavien sääntöjen kanssa.)

- Sääntö 2 Oikeus järjestää kilpailuja
- 2.1 Mestaruuskilpailujen hyväksyminen
- 2.1.1 WMA järjestää maailmanmestaruuskilpailuja, jotka yleiskokous hyväksyy.
- 2.1.2 WMA järjestää maantie-, maasto- ja rinnejuoksua, jotka yleiskokous hyväksyy, mukaan lukien WMA maraton, 100km WMA MM-maantiejuoksu, WMA 24 tunnin MM-maantiejuoksu ja WMA MM-vuoristajuoksu.
- 2.1.3 WMA kannustaa sen alueellisia jäseniä järjestämään säännöllisiä alueellisia mestaruuskilpailuja, mutta vain maissa, joiden hallitukset eivät vaadi viisumia tai muulla tavoin rajoita henkilöiden osallistumista kilpailuun rodun, uskonnon, poliittisen taustan, kansallisuuden tai asuinpaikan perusteella. Alueellisten mestaruuskilpailujen järjestäminen vaatii WMA:n hallituksen hyväksymisen.
- 2.1.4 WMA kannustaa maanosia järjestämään hallimestaruuskilpailuja, missä se on mahdollista.
- 2.1.5 WMA kannustaa sen jäsenliittoja järjestämään säännöllisiä kansallisia mestaruuskilpailuja. WMA kannustaa järjestämään mahdollisuuksien mukaan kansallisia sisähallikilpailuja.
- Sääntö 3 Kansainvälisten kilpailujen säännöt hallinnon järjestämiseksi
- 3.1 Mestaruuskilpailulajit
- 3.1.1 WMA ulkoratojen MM-kilpailut (stadia)
- 3.1.1.1 Jokainen WMA:n ulkoratojen (stadia) MM-kilpailu pitää sisällään seuraavat lajit. Erikseen mainittuja lajeja lukuun ottamatta jokaisen lajin tulee olla mahdollinen niin miehille kuin naisille.
- Stadionlajit
- | | |
|-------------------------|----------------|
| 100m | korkeushyppy |
| 200m | seiväshyppy |
| 400m | pituushyppy |
| 800m | kolmiloikka |
| 1500m | moukarinheitto |
| 5000m | kuulantyöntö |
| 110/100/80m aitajuoksu | kiekonheitto |
| 400/300/200m aitajuoksu | keihäänheitto |
| 4x100m viestijuoksu | painonheitto |

4x400m viestijuoksu kymmenottelu (miehet)

3000/2000m estejuoksu seitsenottelu (naiset)

5000m ratakävely heittoviisiottelu

Stadionin ulkopuoliset lajit (non stadia)

6km maastajuoksu (miehet ja naiset 70+)

8km maastajuoksu (miehet ja naiset 35 – 65)

10 km maantiejuoksu (ei joukkuekilpailua)

Puolimaraton

10km maantiekävely

20km maantiekävely

3.1.1.1.2 Puolimaraton pisin pitkänmatkan juoksuista

3.1.1.1.3 WMA:n MM-maraton järjestetään osana jo olemassa olevaa maratonjuoksua eikä siinä ole joukkuekilpailua.

WMA:n sisäratakilpailut (stadia)

Jokainen WMA:n sisäratakilpailu sisältää seuraavat lajit. Erikseen mainittuja lajeja lukuun ottamatta jokaisen lajin tulee olla mahdollinen niin miehille kuin naisille.

3.1.2.2 Stadia:

60m korkeushyppy

200m seiväshyppy

400m pituushyppy

800m kolmiloikka

1500m moukarinheitto

5000m kuulantyyntö

3000m painonheitto

60m aitajuoksu 3000m ratakävely

4x200m viestijuoksu sisärataviisiottelu

3.1.2.3 Seuraavat mestaruuskilpailulajit ovat vapaavalintaisia. Jos on mahdollista, ne voidaan järjestää yhtä aikaa sisäratakilpailujen kanssa.

3.1.2.3.1 WMA:n talvimestaruuskilpailulajit:

6km maastajuoksu (M/N 70+)

8km maastajuoksu (M/N 35-65)

10km maantiejuoksu (ei joukkuekilpailua)

5km maantiekävely (ei joukkuekilpailua)

Puolimaraton

10km maantiekävely

3.1.2.3.2

WMA:n talvimestaruuskilpailujen heittolajit:

Moukarinheitto, Kiekonheitto, Keihäänheitto, painonheitto?

Sääntö 35

Dopingtesti

35.1.

Dopingkontrolli

35.1.1

Urheilijan dopingtesti voidaan tehdä mihin aikaan tahansa kilpailujen ulkopuolella, ulko- ja sisäratakilpailuissa, stadionin ulkopuolisissa kilpailuissa (non stadia) ja ne tehdään niin stadion kuin stadionin ulkopuolisissa lajeissa, ulkona ja sisällä.

Urheilijoiden dopingtestaus voidaan tehdä WMA:n stadion-, halli- tai nonstadialajien mestaruuskilpailuissa tai minä aikana hyvänsä ennen kilpailua tai sen jälkeen. Dopingtestausta tulee tehdä sekä ulkorata- että hallikilpailujen stadionilla ja myös stadionin ulkopuolella kilpailtavissa lajeissa.

35.1.2

Kurinpidollisissa, ei doping tapauksissa, noudatetaan WMA:n ja mestaruuskilpailujen sääntöjä.

Sääntö 100

Tekniset säännöt

100.1

WMA:n maailmanmestaruuskilpailut, maanosien mestaruuskilpailut, alueiden mestaruuskilpailut ja kansalliset mestaruuskilpailut tulee järjestää IAAF:n teknisten sääntöjen mukaisesti, ottaen huomioon WMA:n perus-, kilpailu- ja mestaruuskilpailujen säännöt.

100.2

Muutoksen IAAF:N sääntöihin vaatii WMA:n hallituksen hyväksymisen ennen kuin niitä noudatetaan WMA:n mestaruuskilpailuissa. Jokainen teknisten sääntöjen muutos tulee voimaan seuraavana 1. päivänä tammikuuta, ellei toisin ole erikseen päätetty.

100.3

Kilpailijoille tulee ilmoittaa, mieluiten kilpailuohjelmassa, jokaisen lajin ilmoittautumisaika. Mikään kierros tai suoritus ei saa alkaa aikaisemmin kuin mitä kilpailuohjelmassa on painettuna.

100.4

Jokaisessa maailmanmestaruus- tai maanosakilpailulajissa tulee olla tarjolla vähintään kolme henkilökohtaista palkintoa jokaisessa ikäryhmässä sekä miehille että naisille.

Sääntö 110

Kansainväliset toimitsijat

110.1

WMA määrittää kansainvälisten toimitsijoiden tehtävät ottaen huomioon aikuisurheilun ja WMA:n mestaruuskilpailujen erityispiirteet. Kaikki tarvittavat WMA:n teknisluonteiset delegaatit, kansainväliset toimitsijat, mukaan lukien kansainväliset ja maanosien tekniset toimitsijat, kansainväliset kävelytuomarit, kansainvälinen lähettäjä ja kansainvälinen

maalikameratuomari, nimeää WMA:n kilpailutoiminnasta vastaava varapuheenjohtaja ja hyväksyy WMA:n hallitus.

110.2 WMA:n hallitus nimittää turvallisuusjohtajan (safety director), joka voi nimetä yhden tai useamman turvallisuustuomarin (safety officers), joilla on valta sulkea kilpailuista kuka tahansa urheilija, jonka osanoton jatkuminen turvallisuustuomarin mielestä vaarantaisi urheilijan terveyden tai muiden kilpailijoiden turvallisuuden. Turvallisuustuomari voi käyttää tehtävässään avustajia, joilla on sama toimivalta. Sekä turvallisuustuomarin että hänen avustajiensa tulee olla selvästi tunnistettavissa.

Sääntö 116 WMA:n kilpakävelytuomaristopaneelin kokoonpano

Paneelissa on oltava kokeneita, aikuisyleisurheilun rekisteröityjä kävelytuomareita eri maista, jotka on valinnut ja hyväksynyt WMA:n kilpailutoiminnasta vastaava varapuheenjohtaja. Kaikkien tuomareiden ennen lopullista hyväksyntää on toimittava WMA:n kilpakävelytuomarina. Lista hyväksytyistä WMA:n kilpakävelytuomareista on nähtävillä WMA:n kotisivuilla. Kaikkien WMA:n kilpakävelytuomarien on oltava WMA:n kilpailutoiminnasta vastaavan varapuheenjohtajan hyväksymiä vähintään kuukausi (1) ennen mestaruuskilpailuja.

Sääntö 119 Tuomarineuvosto

WMA:n puheenjohtaja nimittää tuomarineuvoston jäsenet WMA:n kilpailutoiminnasta vastaavan varapuheenjohtajan esityksen perusteella.

Sääntö 141 Ikäryhmät

141.1 Kilpailuihin urheilijan ikäryhmä määräytyy hänen syntymäpäivänsä mukaan kilpailujen ensimmäisenä lajipäivänä ja urheilijan ei voi kilpailla muissa ikäryhmissä pois lukien joukkue- ja viestijuoksusäännöt.

141.1.1 Ennätyksissä urheilijan ikäryhmä määritetään ennätystuloksen tekopäivän mukaan jos ja kun kaikki kilpailusäännöt pätevät sekä vanhaan sekä uuteen ikäryhmään.

141.2 Kilpailu tulee käydä ainoastaan seuraavissa ikäryhmissä (ellei toisin ole ilmoitettu):

ikä	miesten ikäryhmä	naisten ikäryhmä
35-39	M35	N35
40-44	M40	N40
45-49	M45	N45
50-54	M50	N50
55-59	M55	N55
60-64	M60	N60
65-69	M65	N65

70-74	M70	N70
75-79	M75	N75
80-84	M80	N80
85-89	M85	N85
90-94	M90	N90
95-99	M95	N95
100+	M100	N100

Sääntö 142

Ilmoittautuminen

142.1

Kaikkiin WMA:n maailmanmestaruuskilpailuihin tulevat osallistumisilmoitukset on tehtävä ajan tasaisina joko urheilijan itsensä tai kansallisen WMA:n jäsenliiton toimesta. WMA:n kansallisen jäsenliiton on hyväksyttävä maansa urheilijoiden ilmoittautumiset. Silloin, kun urheilija tulee maasta, missä ei ole WMA:n jäsenliittoa, hän saa ilmoittautua suoraan alistettuaan ilmoittautumisen ensiksi WMA:n hallituksen hyväksynnälle. WMA:n sihteeriin tulee lähettää lista kaikista WMA:n jäsenliitoista järjestelykomitealle vähintään 120 päivää ennen kilpailujen alkua.

142.2

Paikallinen järjestelykomitea ei voi tehdä mitään muutoksia ilmoittautumisiin ilman WMA:n jäsenliiton kirjallista hyväksyntää tai pyyntöä.

142.3.

Ilmoittautumisen edellytyksenä ei tule olla ennen kilpailuja saavutettu tulostaso.

142.4

Urheilijaa ei rangaista, jos hän ei osallistu kilpailuun.

Sääntö 144

Vaatetus, jalkineet ja numerolaput

143.1

Kaikissa WMA:n mestaruuskilpailuissa urheilijan tulee käyttää kansallisen lajiliittonsa hyväksymää kilpailupaitaa. WMA:n kilpailuissa, joissa kilpaillaan joukkuelajeissa, tai missä urheilijalla ei ole kansallista lajiliittoa, urheilijan on pakollista käyttää edustamansa maan selkeästi tunnistettavaa kilpailuasua, jonka on hyväksynyt joko kokoontumispaikan vastaava tuomari tai WMA:n tekninen delegaatti.

143.7.1

Kaikissa WMA:n mestaruuskilpailuissa urheilijalla tulee olla numerolappu tai numerolaput, joista on helposti tunnistettavissa hänen sukupuolensa ja ikäryhmänsä.

143.7.2

Kaikissa kentälajeissa riittää yhden numerolapun käyttö.

Sääntö 144

Urheilijoiden avustaminen

144.2

Sokeat kilpailijat, jotka tarvitsevat opasta, eivät saa saada avustajan toimesta mitään etua muihin kilpailijoihin nähden. Opas saa olla vain kilpailijan takana tai vierellä. Opaskoira saa käyttää, mutta se ei saa vetää kilpailijaa. Kilpailuissa, joissa juostaan radoilla, sokean kilpailijan tulee käyttää ulointa juoksurataa.

- 144.3 Jos urheilija antaa tai vastaanottaa apua kilpailualueen sisältä kilpailun aikana tulee hänen suorituksena hylätä tässä lajissa, elleivät poikkeukselliset olosuhteet osoita toisin. Tämä ei kuitenkaan hylkää hänen aikaisempia suorituksiaan tai muita lajeja.
- Sääntö 147 Sekakilpailut
- 147.1 Kaksi tai useampi ikäryhmä, miehet ja naiset, voivat kilpailla yhdessä, kunhan sekä miesten että naisten kullekin ikäryhmälle taataan erilliset tulokset, ennätykset ja mitalit.
- Sääntö 151 Pistelasku
- 151.1 Mestaruuskilpailuissa ei järjestetä eri joukkueiden välistä kaikki lajit ja sarjat kattavaa kilpailua.
- 151.2 Stadionin ulkopuolisten joukkuelajien pistelasku
- 151.2.1 Kun joukkuekilpailu on mukana maantiejuoksussa, maastajuoksussa ja maantiekävelyssä, kilpailussa tulee olla kolme joukkuepalkintoa siten että jokainen jäsenliitto on oikeutettu yhteen joukkueeseen (kolme parasta) jokaisessa viiden vuoden ikäsarjassa. Tulos lasketaan kumulatiivisella aikaperiaatteella. Alueellisissa kilpailuissa maiden joukkueiden ajat lasketaan samalla periaatteella.
- 151.2.2 Maantiejuoksussa, maastajuoksussa ja maantiekävelyssä jokainen urheilija kilpailee henkilökohtaisesti omassa ikäryhmässään. Joukkueen muodostamista varten urheilija voidaan sijoittaa vain alempaan ikäryhmään, jotta saadaan joukkueen minimikoko kolme (3). Kaikki joukkueen urheilijoiden on kilpailtava ja pistelaskettava joukkueen nuorimman urheilijan mukaan.
- Kaikkien seuraavien vaatimusten on täytyttävä:
- 151.2.2.1 Alemman ikäryhmän tulee olla samassa lähdössä, missä urheilija kilpailee henkilökohtaisessa ikäryhmässä.
- 151.2.2.2 Urheilijan edustamalla maalla ei ole riittävää määrää urheilijoita siinä ikäryhmässä täyden ikäryhmän joukkueen muodostamista varten.
- 151.2.2.3 Jokaisen joukkueen tulee täyttää lähtölista, josta käyvät ilmi juuri sen ikäryhmän joukkueessa kilpailevien urheilijoiden nimet, kilpailunumerot ja alkuperäiset ikäryhmät.
- 151.2.2.4 Urheilija voi olla nimettynä vain yhdessä joukkueessa.
- 151.2.2.5 Korkeintaan kaksi urheilijaa vanhemmasta ikäryhmästä voidaan nimetä toisen ikäryhmän joukkueeseen. Tämä voi olla yhden tai useamman ikäryhmän verran nuorempien joukkue.
- 151.2.2.6 Urheilija, joka on alemman ikäryhmän joukkueessa, ei menetä oikeutta henkilökohtaiseen mitaliin omassa ikäryhmässään jos ja kun edellä mainittuja sääntöjä noudatetaan.

- 151.2.2.7 Jos huomataan, että urheilija on mukana sellaisessa alemman ikäryhmän joukkueessa, missä jäsenliitolla on jo riittävä määrä urheilijoita sen ikäryhmän joukkueen muodostamista varten, joukkueen suoritus hylätään.
- 155.2.2.8 Urheilijat, jotka on nimetty ikäryhmäjoukkueeseen kilpailussa, joka ei sisällä heidän ikäryhmäänsä, menettävät oikeuden henkilökohtaiseen mitaliin ja heidät lasketaan mukaan vain joukkueen tulokseen.
- 155.2.2.9 Saman yhteisajan saaneiden joukkueiden sijoituksen määrää tasatulokseen päätyneiden joukkueiden parhaan urheilijan aika.
- Sääntö 161 Lähtöelineet
- Aikuisurheilijoiden ei ole pakko käyttää lähtöelineitä, tai kyykkylähtöä tai pitää molempia käsiä kosketuksessa radan pintaan minkä tahansa kilpailun lähdössä.
- Sääntö 162 Lähtö
- Missä tahansa kilpailussa, missä yksittäinen urheilija on ottanut lähettäjän tuomitseman vilppilähdön, urheilija saa varoituksen. Yksittäiset urheilijat, jotka saavat lähettäjän tuomitseman toisen vilppilähdön samassa lähtöerässä, suljetaan pois kilpailusta. Tämä sääntö pitää sisällään moniottelut.
- Sääntö 165 Ajanotto
- 165.3.1 Kaikissa WMA:n mestaruuskilpailuissa urheilijan on kierroslaskentaa varten pidettävä ”sirua” (chip) tai vastaavaa elektronista laitetta ratakävelykilpailuissa, 3000 metrin ja 5000 metrin juoksuissa.
- Sääntö 166 Eräjaot, arvonnat ja jatkoonpääsy ratalajeissa
- 166.2 Alku- ja välierät
- 166.2.1 1 500 metrin ja lyhempien juoksumatkojen alkueriin sijoittaminen määräytyy urheilijan ilmoittautumislomakkeessa ilmoittaman ajan perusteella. Urheilijat sijoitetaan eriin IAAF:n siksak jaottelun mukaan. Eräjakoa kaikilla sitä seuraavilla kierroksilla perustuu ensisijaisesti sijoitukseen, sitten aikaan WMA:n jatkoonpääsytaulukon mukaan, liite C.
- 166.2.1.1 Tätä tarkoitusta varten urheilijat asetetaan paremmuusjärjestykseen seuraavasti:
- nopein erävoittaja
 - toiseksi nopein erävoittaja
 - kolmanneksi nopein erävoittaja, jne
 - nopein toiseksi sijoittunut
 - toiseksi nopein toiseksi sijoittunut
 - kolmanneksi nopein toiseksi sijoittunut, jne
- (ja listan päätteeksi)

- nopein jatkoon ajalla päässyt
- toiseksi nopein ajalla jatkoon päässyt
- kolmanneksi nopein ajalla jatkoon päässyt, jne

166.2.2	Ratajärjestys ensimmäiselle kierrokselle tehdään arpomalla. Seuraavien kierrosten ratajärjestys määräytyy edellisten kierrosten suoritusten perusteella säännön 166.2.1.1 mukaisesti. Jos ensimmäinen lähtö on loppukilpailu, ratajärjestys määräytyy ennakkoon ilmoitettujen aikojen mukaan.
166.2.3	Kilpailujen johtaja tai tekninen delegaatti voi muuttaa erien kokoonpanoa kuten myös kilpailijoiden lukumäärää kussakin erässä, riippuen ilmoittautuneiden kilpailijoiden lukumäärästä. Alkuerät, jos niitä tarvitaan, tulee aina juosta niiden ilmoitettuna ajankohtana. Jatkokierrokset voidaan tarvittaessa peruuttaa. Kaikkia loppukilpailut on juostava niiden ilmoitettuna ajankohtana.
166.2.4	WMA:n mestaruuskilpailuissa 1 500 metriä pidemmillä matkoilla kilpailu jaetaan useaan erään urheilijan virallisessa ilmoittautumiskaavakkeessa ilmoittaman ajan perusteella siten, että ensimmäisessä juoksevat huonoimman ja viimeisessä parhaimman tilastoajan ilmoittaneet. Lopullinen järjestys päätetään kilpailussa saavutettujen loppuaikojen perusteella.
Sääntö 168	Aitajuoksut
168.1	Aitojen korkeudet ja etäisyydet ovat liitteessä A 1.
168.2	0,686 metriä korkean aidan kaatamiseen tarvittavan voiman tulee olla 3.6 – 4.0 kiloa.
Sääntö 169	Estejuoksut
169.1	N35+ ja M60+ -sarjoissa juostava matka on 2000m. M35-59 -sarjoissa juostava matka on 3000m.
169.5	Esteen korkeus 2000 metrin matkalla on 0.762m. Esteen korkeus 3000 metrin matkalla on 0.914m.
Sääntö 170	Viestijuoksut
	WMA:n mestaruuskilpailuissa viestijuoksut toteutetaan jäsenliittojen joukkueiden kesken viiden vuoden ikäryhmissä joukkueenjohtajien kirjallisten ilmoittautumislomakkeiden mukaisesti. Jokainen jäsenliitto voi asettaa vain yhden mies- ja yhden naisjoukkueen ikäryhmää kohti kuhunkin viestilajiin. Urheilija voi kilpailla kussakin viestijuoksulajissa (esimerkiksi 4x100m) vain yhdessä ikäryhmässä, joka voi olla alempi ikäryhmä kuin missä urheilija kilpailee henkilökohtaisesti. Joukkueen ikäryhmä määräytyy ilmoittautumislomakkeen nuorimman urheilijan ikäryhmän mukaan.
Sääntö 180	Kenttälajien yleiset säännöt
108.1	Eri ikäryhmät samassa kenttälajissa

Kun kenttälajissa kilpailee samanaikaisesti urheilijoita eri ikäryhmistä, tulee kunkin ikäryhmän kilpailua kohdella erillisinä kilpailuina päätettäessä jatkuon pääsystä. Näissä tapauksissa tavallista useammalla kilpailijalla voi olla ylimääräisiä suorituksia.

Sääntö 181

Korkeussuuntaisten hyppyjen yleiset säännöt

181.3

Kun korkeushyppy- ja seiväshyppykilpailussa on samassa kilpailussa mukana kilpailijoita eri ikäryhmistä ja kun jossakin ikäryhmässä on jäljellä vain yksi kilpailija, tällä kilpailijalla on oikeus nostaa riman korkeutta IAAF:n sääntöjen mukaisesti, vaikka muiden ikäryhmien kilpailijat vielä jatkavat kilpailua. Näiden muiden ikäryhmien kilpailijoiden tulee jatkaa kilpailua oman ikäryhmänsä sääntöjen mukaisesti, eivätkä he saa hypätä näistä erikoiskorkeuksista.

Sääntö 182

Korkeushyppy

182.1.1

Molempien jalkojen on oltava ilmassa hypyn aikana.

182.2(d)

Aikuisurheilijalle on sallittua koskettaa alastuloaluetta ennen riman ylittämistä, mutta lajinjohtajan tulee valvoa, että tämä kosketus alastuloalueeseen ei anna kilpailijalle mitään epäreilua etua.

Sääntö 184

Pituussuuntaisten hyppyjen yleiset säännöt

184.3

Vaha ei ole pakollinen.

184.4

Ponnistuslankku voi olla valkoinen teippi tai maalattu viiva ja sen tulee olla 0.20m leveä.

Sääntö 185

Pituushyppy

185.5

Ponnistuslinjoja voi olla yksi tai kaksi. Toinen niistä saa olla metrin (1m) etäisyydellä alastuloalueen lähimmästä reunasta.

Sääntö 186

Kolmiloikka

188.3

Ponnistuslinjoja voi olla kaksi tai useampia. Etäisyys alastulopaikan lähimmästä reunasta tulee olla kilpailijoille sopiva ottaen huomioon heidän ikänsä ja sukupuolensa. Kun käytetään useaa ponnistuslinjaa, tulee jokaisen ponnistuslinjan olla täyden metrilukeman päässä alastuloalueen lähimmästä reunasta.

Sääntö 187

Heittolajien yleiset säännöt

187.1

Eri ikäryhmien heittovälineiden mitat ja painot ovat liitteessä A2.

187.2

Henkilökohtaiset heittovälineet

Kilpailijat voivat käyttää omia heittovälineitään edellyttäen, että ne ovat sääntöjen mukaiset. Henkilökohtaisia heittovälineitä tulee käyttää vain siinä kilpailussa, missä välineen omistaja itse kilpailee. Kenellä tahansa muulla kilpailijalla on kilpailussa oikeus käyttää toisten henkilökohtaisia kilpailuvälineitä niin halutessaan.

Sääntö 188

Kuulantyöntö

	Kuulan mitat ja painot ovat liitteessä A3.
Sääntö 189	Kiekonheitto
	Kiekon mitat ja painot ovat liitteessä A4.
Sääntö 191	Moukarinheitto
191.1	Suorittaakseen heiton urheilija saa valita minkä hyvänsä lähtöasennon, urheilijan on pidettävä heiton ajan kiinni molemmilla käsillä moukarin kädensijasta pois lukien aloitus- ja irrotushetki.
191.9	Moukarin mitat ja painot ovat liitteessä A5.
Sääntö 193	Keihäänheitto
	Keihään mitat ja painot ovat liitteessä A6.
Sääntö 194	Heittopaino
194.1	Heittopainon mitat ja painot ovat liitteessä A7 ja A8.
194.2	Painonheiton kilpailusäännöt ovat samat kuin moukarinheitossa.
194.3	Suorittaakseen heiton urheilija saa valita lähtöasentonsa, urheilijan on pidettävä heiton ajan kiinni molemmilla käsillä moukarin kädensijasta pois lukien aloitus- ja irrotushetki.
194.4	Ulkona heitettävää heittopainoa voi käyttää sekä sisällä että ulkona riippuen alastuloalustasta. Sisällä heitettävää heittopainoa saa käyttää vain sisällä. Samassa kilpailussa ei saa käyttää molempien mallien heittopainoja.
194.5	Painonheitto on suoritettava aidatulla alueella tai heittohäkissä.
Sääntö 200	Moniottelut
	Kaikki moniottelukilpailut on suoritettava liitteen A ohjeiden mukaan.
200.1.1	Ulkoratojen viisiottelulajien lajijärjestys on seuraava: (miehet) pituushyppy, keihäänheitto, 200m, kiekonheitto, 1500m (naiset) pika-aidat, korkeushyppy, kuulantyyöntö, pituushyppy, 800m
200.1.2	Halliviisiottelun lajijärjestys on seuraava: (miehet) 60m aitajuoksu, pituushyppy, kuulantyyöntö, korkeushyppy, 1000m (naiset) 60m aitajuoksu, korkeushyppy, kuulantyyöntö, pituushyppy, 800m
200.1.3	Miesten ja naisten heittoviisiottelun lajijärjestys on seuraava: moukarinheitto, kuulantyyöntö, kiekonheitto, keihäänheitto, painonheitto
200.12	Kaikkien moniottelulajien pistetaulukot ovat liitteessä B.
Sääntö 230	Kilpakävely
230.1	Matkat – katso WMA:n sääntö 3.

- 230.3(c) Aikuisurheilun kilpailuissa kaikkien kävelytuomareiden tulee olla rekisteröityjä kävelytuomareita. Kaikissa WMA:n mestaruuskilpailuissa kilpakävelytuomaristoon (Race Walking Judge Panel) tuomarit valitaan WMA:n kävelytuomaripaneelistä (WMA Race Walking Panel). Katso sääntö 116.
- 230.7(c) WMA:n kävelykilpailuissa kävelyreitit pinnan pitää olla tasainen.
- 230.7(f) Aikuisurheilun kävelykilpailuissa kädessä pidettäviä viestintälaitteita ei ole pakko käyttää.
- 230.14 Sekä kanssakilpailijan että kilpailun ulkopuolisen henkilön antama vetoapu on kielletty. On suositeltavaa, että ennen kilpailua kaikkia urheilijoita tiedotetaan tästä säännöstä. Tätä pidetään tuomarin antamana varoituksena. Urheilijalle voidaan antaa punainen kortti säännön rikkomisesta joko kilpailun aikana tai sen jälkeen.
- Sääntö 240 Maantiejuoksut
- 240.1 Matkat – katso WMA:n sääntö 3
- 240.12 Sekä kanssakilpailijan että kilpailun ulkopuolisen henkilön antama vetoapu on kielletty. On suositeltavaa, että ennen kilpailua kaikkia urheilijoita tiedotetaan tästä säännöstä. Tätä pidetään tuomarin antamana varoituksena. Urheilijalle voidaan antaa punainen kortti säännön rikkomisesta joko kilpailun aikana tai sen jälkeen.
- 240.13 WMA:n ylipitkien juoksumatkojen (ultrarunning) mestaruuskilpailuissa noudatetaan Kansainvälisen ultrajuoksuliiton (IAU), sääntöjä. WMA nimittää teknisen delegaatin ja turvallisuustuomarin, joka voi olla sama henkilö.
- 240.14 WMA:n ultrajuoksuissa ei ole yläikärajaa.
- Sääntö 250 Maastojuoksut
- 250.1 Matkat – katso WMA:n sääntö 3.
- 250.8 Vettä ja muita sopivia virvokkeita tulee olla saatavilla kaikkien kilpailujen lähdössä ja maalissa. Kaikissa kilpailuissa tulee olla juoma- ja sieniasema tarjolla jokaisella kierroksella.
- 250.10 Sekä kanssakilpailijan että kilpailun ulkopuolisen henkilön antama vetoapu on kielletty. On suositeltavaa, että ennen kilpailua kaikkia urheilijoita tiedotetaan tästä säännöstä. Tätä pidetään tuomarin antamana varoituksena. Urheilijalle voidaan antaa punainen kortti säännön rikkomisesta joko kilpailun aikana tai sen jälkeen.
- Sääntö 251 Rinnejuoksut (mountain races)
- 251.7 WMA:n rinnejuoksujen (mountain races) mestaruuskilpailuissa noudatetaan Kansainvälisen vuorijuoksuliiton (WMRA), sääntöjä. WMA nimittää teknisen delegaatin ja turvallisuustuomarin, joka voi olla sama henkilö.
- 251.8 Ylin ikäryhmä rinnejuoksuissa on 79 vuotta sekä miehille että naisille.
- Sääntö 253 Stadionin ulkopuoliset (non stadia) juoksut

- 253.1 Matkat – katso WMA:n sääntö 3.
- 253.2 Kaikissa WMA:n mestaruuskilpailuissa stadionin ulkopuolisten lajien ajanotossa on käytettävä zip-ajanotto- tai vastaavaa elektronista laitetta.
- 253.3 Kaikissa WMA:n mestaruuskilpailuissa, joissa on käytössä zip tai vastaava elektroninen ajanottolaitte, käytetään lähtölaukausta virallisena ajanoton käynnistyssignaalina.
- 253.4 Anomus vaihtoehtoisen ajanottojärjestelmän käyttämisestä on paikallisen järjestäjän (LOC) tehtävä yhden viikon kuluessa ilmoittautumisajan päättymistä. Anomus on toimitettava WMA:n sihteerille ja WMA:n kilpailutoiminnasta vastaavalle varapuheenjohtajalle. Päätös paikalliselle järjestäjälle lähetetään viikon kuluessa anomuksen saapumisesta.
- 253.5 Sekä kanssakilpailijan että kilpailun ulkopuolisen henkilön antama vetoapu on kielletty. On suositeltavaa, että ennen kilpailua kaikkia urheilijoita tiedotetaan tästä säännöstä. Tätä pidetään tuomarin antamana varoituksena. Urheilijalle voidaan antaa punainen kortti säännön rikkomisesta joko kilpailun aikana tai sen jälkeen.
- Sääntö 260 Maailmanennätykset
- 260.1 Esitys ja vahvistaminen
- Sekä viestijuoksuissa että henkilökohtaisissa lajeissa tulee vähintään kahden kilpailijan (tai joukkueen) käydä kilpailu tosimitoissa (bona fide) samassa asianmukaisesti järjestetyssä kilpailussa. Ennätys vahvistetaan myös, jos se on tehty yhtä aikaa eri ikäryhmän tai sukupuolen kanssa.
- 260.1.1 Ehdot ennätyksen hyväksymiselle
- 260.1.1.1 Liitteessä A mainittujen säännösten täsmällinen noudattaminen on edellytys maailmanennätyksen vahvistamiselle. Kilpailussa tulee noudattaa yksilölajien osalta IAAF:n sääntöjä täydennettynä WMA:n muutoksilla.
- 260.1.1.2 Vain niiden urheilijoiden tekemät ennätykset, jotka ovat IAAF:n tai kansallisen aikuisurheiluliiton jäseniä, hyväksytään WMA:n maailmanennätykseksi ja hakemuksen tulee olla niiden kansallisen jäsenliiton oikeaksi todistama.
- 260.3.1 Urheilijan (tai viestijoukkueen urheilijoiden), joka on tehnyt WMA:n maailmanennätyksen, täytyy:
- olla sovelias kilpailemaan sääntöjen mukaan.
 - oltava joko IAAF:n alaisen tai kansallisen aikuisurheiluliiton jäsen.
 - todistaa syntymäaikansa, ellei sitä aikaisemmin ole tehty, ja liittää se ennätystodistukseen. Urheilijan ikäryhmän määrittää hänen syntymäpäivänsä mukainen ikä ennätyksen tekopäivänä.
 - viestijoukkueissa kaikkien urheilijoiden pitää olla saman jäsenliiton jäseniä.
 - ei saa olla rikkonut dopingsääntöä missään dopingtestissä, joka on tehty tässä kilpailussa tai aikaisemmin ennen ennätyksen syntymistä tehdyssä

testissä, eikä ole saanut tai ottanut etua mistään sinä aikana kielletystä aineesta tai tekniikasta.

260.4.1 Hakemusmenettely

260.4.1.1 Hakemus aikuisurheilun maailmanennätykseksi tulee tehdä virallisella hakemuskäytöksellä ja lähettää se maanosan ennätyskirjurille, joka toimittaa kopion WMA:n ennätysten ylläpitäjälle. Jos WMA:n virallista ennätysilmoituslomaketta ei ole käytetty, ennätys voidaan hyväksyä, mikäli muu käytetty hakemuslomake kaikkine liitteineen täyttää WMA:n ennätysilmoituksen vaadittavat tiedot. Tulosta ei pidetä maailmanennätyksenä, ennen kuin WMA on sen vahvistanut.

260.4.1.2 Seuraavat tiedot on oltava ennätysilmoituksessa mukana:

- kopio urheilijan syntymäajasta (ellei sitä ole aikaisemmin toimitettu)
- täydelliset kilpailutulokset; kopio tuomarin kilpailupöytäkirjasta (kenttälajit)
- maalikamerakuva ja nollalaukaus (ratalajeissa, missä täysin automaattinen ajanotto on ollut käytössä)
- kierroslaskentakortti kierrosaikoineen 3000 metrin ja pitempien matkojen osalta

260.4.2 Ennätykset maailmanmestaruuskilpailuissa

260.4.2.2 WMA:n ennätysilmoitusta ei tarvita ennätyksille, jotka on tehty maailman ja maanosien mestaruuskilpailuissa. Erillinen lista kaikista tehdyistä ennätyksistä tuloksineen lähetetään maanosan ennätyskirjurille ja WMA:n ennätysten ylläpitäjälle viimeistään kymmenen (10) päivän kuluessa kilpailujen viimeisestä päivästä lukien. Lisäksi ennätysilmoitusta ei tarvitse lähettää seuraavissa kilpailuissa tehdyistä ennätyksistä: Olympialaiset, IAAF:n maailmanmestaruuskilpailut, IAAF Grand Prix ja Timanttiliigan kilpailut, Kansainyhteisön kilpailut ja vastaavat maanosien mestaruuskilpailut, jotka WMA:n ennätysten ylläpitäjä on hyväksynyt ja missä urheilijan ikä on varmistettu.

260.4.3 Ennätysten kirjaaminen ja julkaiseminen

260.4.3.1 Maanosan ennätyskirjuri ilmoittaa kirjallisesti WMA:n ennätysten ylläpitäjälle hyväksynnästä tai hylkäämisestä kolmenkymmenen (30) päivän kuluessa ennätyshakemuksen vastaanottamisesta.

260.13 WMA:n ennätysten ylläpitäjä vahvistaa, kun ennätys on hyväksytty. Ennätys on silloin rekisteröity ja yhdessä ennätysvaliokunnan puheenjohtajan kanssa se ratifioidaan ennätykseksi. Kun ennätys on ratifioitu, virallinen ennätyslista päivitetään ja julkaistaan 30 vuorokauden kuluessa WMA:n kotisivuilla sekä tiedotetaan kyseisen urheilijan maanosaa.

260.14(d) Tulosta ei hyväksytä, jos urheilija on tuomittu vilppilähdöstä säännön 162 mukaisesti.

260.18	Sekakilpailuissa (miehet ja naiset) tehdyt ennätykset hyväksytään maailmanennätyksiksi.
260.19	Maailmanennätys kilpakävelyssä: Kaikkien kilpailussa toimineiden kävelytuomareiden tulee olla jäsenliiton rekisteröimiä tuomareita. Kilpailun kävelyn ylituomarin tulee allekirjoittaa ennätysilmoitus.
260.20	d. Kävelyreittiä ei tarvitse mitata uudelleen kilpailun jälkeen.
Sääntö 261	Lajit, joissa WMA:n kirjaa maailmanennätykset
261.1	Ennätyksiä kirjataan kaikissa viiden ikävuoden ikäryhmissä, erikseen miesten ja naisten sarjoissa alla luetelluissa lajeissa. Ulkoratojen ja hallikilpailujen ennätykset kirjataan erillisinä.
261.2.1	Kaikista virallisista moniotteluista ylläpidetään ennätyksiä, jotka on laskettu WMA:n virallisen pistelaskurin ja välineitten mukaan. Nämä ennätykset sisältävät tulokset lajeittain kaikkine tuloksineen ja pistetietoineen.
Stadionlajit	
Juoksulajit	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, maili, 3000m, 5000m, 10 000, estejuoksu
Aitajuoksut	80m, 100m, 110m, 200m, 300m, 400m
Viestijuoksut	4x100m, 4x400m, 4x800m
Hyppylajit	korkeushyppy, seiväshyppy, pituushyppy, kolmiloikka
Heittolajit	moukarinheitto, kuulantöntö, kiekonheitto, keihäänheitto, painonheitto
Moniottelut	kymmenottelu (miehet), seitsenottelu (naiset), heittoviisiottelu, ulkoratojen viisiottelu
Kilpakävelyt	3000m, 5000m
Hallilajit	
Juoksulajit	60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, maili, 3000m
Aitajuoksut	60m
Viestijuoksut	4x200m, 4x400m, 4x800m
Hyppylajit	korkeushyppy, seiväshyppy, pituushyppy, kolmiloikka
Heittolajit	kuulantöntö, painonheitto
Moniottelut	halliviisiottelu
Kävely	3000m
Stadionin ulkopuoliset lajit	maraton, 10km maantiekävely, 20km maantiekävely, 50km maantiekävely
Sääntö 265	Muut ennätykset
265.1	Mestaruuskilpailuennätykset

WMA:n puolimaraton

WMA:n 10km maantiejuoksu

WMA:n 5km maantiekävely

WMA:n 100km juoksu

Sääntöjen muutokset ja lisäykset

Pykälä 14

Sääntöjen muuttaminen

14.1

Sääntöjen muutoksia tekee WMA:n hallitus.

14.1.2

IAAF vaihtaa tai muuttaa sääntöjä vuosittain. WMA:n kilpailukomitean pitää käydä läpi nämä säännöt, hyväksyä, hylätä tai tehdä WMA:n tarvitsemat muutokset. Hallitus äänestää edellä esitetyistä kilpailuvaliokunnan suositusten pohjalta.

14.1.3

Kaikki Järjestelykomitealta tulevat sääntömuutokset tulee olla sihteerillä viimeistään yhdeksänkymmentä (90) päivää ennen mestaruuskilpailujen alkua.

Sihteeri valmistaa tiiviissä yhteistyössä teknisen delegaatin (WMA:n kilpailutoiminnasta vastaavan varapuheenjohtaja) kanssa esityksen hallituksen päätettäväksi vähintään seitsemänkymmentäviisi (75) päivää ennen mestaruuskilpailua.

14.2.

Jäsenliiton ehdotus sääntömuutoksista

Jäsenliiton tekemä sääntömuutosehdotus on esitettävä jäsenliiton maanosan hallitukselle. Ehdotukset on toimitettava 30 päivän kuluessa WMA:n sihteerille hyväksymistä varten. WMA:n sihteeri toimittaa ehdotukset WMA:n kilpailutoiminnasta vastaavalle varapuheenjohtajalle, joka käsittelee nämä muutosehdotukset kilpailuvaliokunnan kanssa. Muutosesitykset toimitetaan WMA:n sihteerille, joka välittää ne WMA:n hallituksen jäsenille, jotka tekevät niihin suosituksensa ja kommenttinsa. Nämä hallituksen suositukset ja kommentit lähetetään kilpailuvaliokunnan puheenjohtajalle. Tämä välittää ne valiokunnalle lopullista lausuntoa varten, jotka WMA:n sihteeri lähettää tiedoksi maanosille ja jäsenliitoille äänestettäväksi yleiskokouksessa.

14.2.1

Vain sellaiset sääntömuutokset otetaan WMA:n yleiskokouksen käsittelyyn, jotka ovat tulleet kirjallisina WMA:n sihteerille jäsenliitolta vähintään 90 päivää ennen yleiskokousta.

14.2.2

WMA:n yleiskokous äänestää jokaisen ehdotuksen lopullisesta hyväksymisestä tai hylkäämisestä ja vain hyväksytyt astuvat voimaan. Samaa sääntömuutosesitystä ei käsitellä seuraavan neljän vuoden aikana maanosakokouksessa eikä WMA:n yleiskokouksessa.