

Suomen Aikuisurheiluliiton syyskokous ja vuoden valinnat

Reijo Häyrinen liiton uusi puheenjohtaja.

SAUL:n syyskokous järjestettiin 16.11.2019 Seinäjoella. Kokouksessa käsiteltiin sääntöjen määräiset syyskokousasiat mm. toimintasuunnitelman ja talousarvion hyväksyminen. Tämän lisäksi valittavana oli liitolle puheenjohtaja seuraavaksi kahdeksi toimintakaudeksi sekä kolme hallitusten jäsentä erovuoroisten tilalle. Liittoa ansiokkaasti johtanut Tapio Lindroos oli ilmoittanut, ettei asetu ehdolle seuraavaksi toimintakaudeksi. Tapio sen sijaan nähdään aktiivisena toimijana EM-2021 kilpailun järjestelyissä. Näin puheenjohtajuus oli määrä vaihtua. Ehdolla uudeksi puheenjohtajaksi olivat Jukka Malila, Kirkkonummelta, Reijo Häyrinen, Heinolasta ja Vesa Lappalainen, Helsingistä. Äänestyksen jälkeen liiton uudeksi puheenjohtajaksi valittiin Reijo Häyrinen. Puheenjohtaja valinnan jälkeen syyskokous kutsui Tapio Lindroosin liiton kunniapuheenjohtajaksi sekä palkitsi Tapion SAUL-kiekolla ansiokkaasta työstä aikuisurheilun edistämisessä.

Hallituksen jäsenistä kolmen erovuoroisten tilalle valittiin Riitta Koski, Vaasasta, Harri Kivikko Vihdistä ja Hannu Rautopuro, Vihdistä.



Kuvissa vasemmalta Tapio Lindroos ja Reijo Häyrinen

Reijo Häyrinen

Reijo Häyrinen on 62-vuotias kolmen lapsen isä Heinolasta, syntyjään Suonenjoella. Reijo on kokenut liikunta-alan vaikuttaja ja aikuisurheilija. Koulutukseltaan Reijo on filosofian lisensiaatti Joensuusta. Lisäksi hänellä on informaatio, pedagogisia ja johtamisopintoja.

Työurallaan Reijo on toiminut monipuolisissa tehtävissä mm. yliopistotutkijana Joensuussa, toimittajaharjoittelijana yleisradiossa, opettajana, vararehtorina Suomen urheiluopistossa, koulutuspäällikkönä Liikuntakeskus Pajulahdessa, koulutusjohtajana Lahden ammattikorkeakoulussa ja vuodesta 2007 alkaen Reijo on ollut Suomen Liikunnan Ammattilaiset (SLA ry) toiminnanjohtaja.

Seura ja järjestötyöstä Reijolla on myös vankka kokemus. Reijo on ollut mukana järjestötoiminnan eritehtävissä viidessä eri seurassa; hallitus, toimitsija, kilpailujen organisointi ja artikkelien tuottajana.

Aluetasolla Reijo on vaikuttanut Päijät-Hämeen Liikunnan ja Urheilussa hallituksessa ja lehden päätoimittajana.

Valtakunnan tasolla Reijo on toiminut aikaisemmin SAUL:n edeltäneessä Suomen Veteraaniurheiluliitossa hallituksessa ja varapuheenjohtajana sekä Ikiliikkuja-lehden toimikunnassa. Tämän lisäksi liikuntatieteellisessä Seurassa (hallitus, Liikunta ja Tiede –lehti), Suomen Urheiluliitossa (80-vuotishistoria, mastervaliokunta).

Kokomusta siis riittää.

SAUL tulevaisuudesta Reijo näkee keskeisenä kansainvälisen aseman säilyttämisen, kansallisen yhteistyön tehostamisen liittotasolla, seura- / aluetoiminnan vahvistamisen, vakaan talouden ylläpitämisen ja yhteistyön laajentaminen ja viestinnän hyödyntämisen.

SAUL:n vuoden valinnat

SAUL:n urheilugaalaa juhlittiin yhdessä Etelä-Pohjanmaan Urheiluveteraanien 10-vuotis juhlan yhteydessä. Tilaisuudessa palkittiin liiton vuoden parhaita.

Jäsenseurojen seuraluokittelussa SAUL Maljassa 1.sija meni Jyväskylän Kenttäurheilijoille. Sama seura voitti myös Naisten Maljan. SAUL:n Soihtu ojennettiin Valmennusapu.fi/ Serp Oy:n Esa Paasoselle ja Seppo Rädylle liiton ja aikuisurheilun vuoden urheilutekona. Perusteina oli heittolajien valmennus- ja kilpailutoiminnan kehittäminen uudelle tasolle.

Vuoden urheilijoiksi valittiin heittäjät Eila Mikola ja Jouni Tenhu. Molemmat heittivät kesällä uudet ikäluokkiensa maailman ennätykset sekä voittivat lajin arvokilpailut. Jouni Tehnu MM ja EM-kilpailut ja Eila Mikola EM-kilpailut periti kuudessa lajissa.

Vuoden tiedottajana palkittiin Jari Porttila. Perusteina oli aikuisurheilun kehittäminen viestinnän keinoin erilaisten projektien kautta. Jari on tuottanut mediaviestintää heittolajien osalta mm. Health Lab painonheittocupin tiedotuksessa ja heittomaaottelusta.

Vuoden yllättäjä oli Jaana Sieviläinen, joka voitti Euroopan mestaruuskilpailuissa N35-sarjan pituuden mestaruuden. Aiemmilla vuosilla Jaanalla on saavutuksena kaksi Suomen mestaruutta Kalevan Kisojen pituudesta.

Tilaisuudessa oli puhujana myös aktiivinen urheilumies ja valtion liikuntaneuvoston varapuheenjohtaja – kansanedustaja Pasi Kivisaari. Pasi toi puheessaan esille liikunnan merkityksen ihmisen ja kansakunnan hyvinvoinnin edistäjänä. Pasi tunnetaan Etelä-Pohjanmaalla liikunnan asioiden edistäjänä ja esimerkillisyydestään osallistua seuratoimintaan ja liikunnan harrastamiseen. Pasiin urheilutaustalla on nuoruusvuosien keskimatkojen juoksu, jossa saavutuksena nuorten Suomen mestaruus 800m:llä. Myöhemmin aikuisiällä Pasi on harrastanut monipuolista terveyttä edistävää liikuntaa mm. kestävyysjuoksua ja voimaharjoittelua. Pasi on juossut lukuisia maratoneja.



Kuvassa Pasi Kivisaari

VUODEN VALINNAT

The logo for SAUL (Suomen Aikuisurheiluliitto) features the word "SAUL" in a large, white, bold, sans-serif font. The letters have a slight 3D effect with a shadow. The logo is set against a solid blue square background.

SAUL

SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO RY



PALKITUT

- SAUL Malja, Jyväskylän Kenttäurheilijat
- Naisten Malja, Jyväskylän Kenttäurheilijat
- SAUL soihtu, Suomen Valmennusapu/ Serp Oy – Esa Paasonen ja Seppo Rätty

- vuoden 2019 yllättäjä, Jaana Sieviläinen, Joensuun Kataja, N35
- vuoden 2019 tiedottaja, Jari Porttila
- vuoden 2019 pikajuoksija, Petteri Soini, Mikkelin Kilpaveikot, M55
- vuoden 2019 kestävyysjuoksija, Jukka Kauppila, Kalajoen Junkkarit, M60
- vuoden 2019 kävelijä, Hannele Kivistö, SPOVE, N75
- vuoden 2019 hyppääjä, Riitta Leppämäki, Kuopion Vipinä, N70
- vuoden 2019 heittäjä, Jouni Tenhu, LahtiSport, M80
- vuoden 2019 ottelija, Jarmo Lipasti, Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat, M70
- vuoden 2019 hiihtäjä, Harri Mäkelä, Kunto-Pirkat, M70
- vuoden 2019 luistelija, Pirjo Karetie, Jyväskylän Kenttäurheilijat, N75
- vuoden 2019 naisurheilija, Eila Mikola, Porin Tarmo N85
- vuoden 2019 miesurheilija, Jouni Tenhu, LahtiSport, M80





SAUL MALJA

Jyväskylän Kenttäurheilijat



SAUL-malja 2019

	M	N	YHT
1 Jyväskylän Kenttäurheilijat	329,0	994,0	1323,0
2 Kunto-Pirkat	694,5	506,0	1200,5
3 Helsingin Kisa-Veikot	680,5	342,0	1022,5
4 LahtiSport	314,0	552,0	866,0
5 Varsinais-Suomen Veteraaniurh.	434,5	363,0	797,5
6 Spove	248,0	113,0	361,0
7 Janakkalan Jana	121,0	150,0	271,0
8 Vihdin Urheiluveteraanit	191,5	78,0	269,5
9 Tampereen Pyrintö	18,0	183,0	201,0
10 Kuopion Reipas	165,0	30,0	195,0
11 Hämeenlinnan Tarmo	120,0	59,0	179,0
12 Länsi-Uudenmaan Urheilijat	130,0	48,0	178,0
13 Virtain Urheilijat	110,0	62,0	172,0
14 Forssan Salama	169,0	0,0	169,0
15 Runner's Club	45,0	104,0	149,0
16 Mikkelin Kilpa-Veikot	81,0	59,0	140,0
17 Etelä-Pohjanmaan Urheiluvet.	60,0	79,0	139,0
18 Oulun Ikiliikkujat	137,0	0,0	137,0
19 Esbo IF	73,5	62,0	135,5
20 Kymen Urheiluveteraanit	73,0	62,0	135,0

SAUL NAISTEN MALJA

Jyväskylän Kenttäurheilijat



SAUL-malja 2019		
1	Jyväskylän Kenttäurheilijat	994,0
2	LahtiSport	552,0
3	Kunto-Pirkat	506,0
4	Varsinais-Suomen Veteraaniurh.	363,0
5	Helsingin Kisa-Veikot	342,0
6	Tampereen Pyrintö	183,0
7	Janakkalan Jana	150,0
8	Spove	113,0
9	Runner's Club	104,0
10	Etelä-Pohjanmaan Urheiluvet.	79,0

SAUL SOIHTU

Valmennusapu.fi / SERP OY

Aikuisurheilun kehittäminen useiden projektien kautta.

- Heittolajien kehittäminen valmennus- ja kilpailutoiminnassa.
- Kansainvälisen toiminnan kehittäminen mm. Viro-Suomi maaottelun toteuttaminen ja arvokilpailumenestyksen kohottaminen.
- Kontaktien ja yhteistyöverkostojen luonti



SAUL TIEDOTTAJA

Jari Porttila

Aikuisurheilun kehittäminen viestinnän
keinoin erilaisten projektien kautta.
Mm. Health Lab painonheittocupin
tiedotus.



VUODEN YLLÄTTÄJÄ

JAANA SIEVILÄINEN

Seura: Joensuun kataja

Sarja: N35

Saavutukset: Euroopan mestaruus

Missä: EM-kilpailut Venetsia, Italia

Laji: pituus

Tulos: 571

KARJALAINEN

Joensuulainen pituushyppääjä Jaana Sieviläinen hyppäsi Euroopan mestariksi

Petri Maskonen



Katajan Jaana Sieviläinen tuuletti korkeimmalla korokkeella Venetsian EM-kisoissa 35-vuotiaiden pituuskisan jälkeen.

venetsiassa käynnissä olevissa aikuisurheilijoiden yleisurheilun EM-kisoissa päästiin nauttimaan pohjoiskarjalaismenestyksestä, kun Joensuun Katajan **Jaana Sieviläinen** hyppäsi 35-vuotiaiden pituuden Euroopan mestariksi tuloksella 571, mikä on hänen kauden parhaansa.

VUODEN PIKAJUOKSIJA

PETTERI SOINI

Seura: Mikkelin Kilpa-Veikot

Sarja: M55

Saavutukset: Maailmanmestaruus

Missä: MM-halleissa 2019 Torún, Puola

Laji: 200m

Muut saavutukset: Suomen mestaruudet
60m ja 200m:llä

Ennätykset ja tulokset:

Suomen ennätys 200m:llä hallissa

Tulos: 24.33i



VUODEN KESTÄVYYSJUOKSIJA

JUKKA KAUPPILA



Seura: Kalajoen Junkkarit

Sarja: M60

Saavutukset: Maailmanmestaruus

Missä: MM-hallit 2019 Torún, Puola

Laji: 8 km maastajuoksu

Muut saavutukset: MM-hopeaa 3000m:llä ja pronssia puolimaratonilla.

Lisäksi useita Suomen- mestaruuksia

Ennätykset ja tulokset:

Suomen ennätykset 1500m, 3000m, puolimaratonilla

Tulokset: 1500m/ 4.41,13, 3000m/ 9.47,93,
puolimaraton/ 1.18,49

VUODEN KÄVELIJÄ

HANNELE KIVISTÖ



Seura: Spove

Sarja: N75

Saavutukset: Kaksi maailmanmestaruutta sekä Euroopan mestaruus

Missä: MM-hallit Torún, Puola I EM-kilpailut Venetsia, Italia

Muut saavutukset: Lukuosia muita mitaleita MM- ja EM-kilpailuista sekä Suomen- mestaruuksia

Ennätykset:

- Maailman ennätys 3000m kävelyssä
- Kuusi Suomen ennätystä kilpakävelyssä ja kestävyysjuoksussa.

Tulokset: 3000m kävely/ 20.23,07, 5000m/ 25.06,45,
10 000m/ 56.41,85, 10km kävely 1.05,57,

VUODEN HYPPÄÄJÄ

RIITTA LEPPÄMÄKI

Seura: Kuopion Vipinä

Sarja: N70

Saavutukset: Euroopan mestari

Missä: EM-kilpailut Venetsia, Italia

Laji: Kolmiloikka

Muut saavutukset: EM-hopeaa pituudessa ja 100m:llä. Tämän lisäksi Suomen mestaruuksia

Ennätykset ja tulokset: Kolmiloikka 7.32, pituushyppy 327



VUODEN HEITTÄJÄ

JOUNI TENHU

Seura: LahtiSport

Sarja: M80

Saavutukset: Maailmanmestaruus ja Euroopan mestaruus

Missä: MM-hallit 2019 Torún, Puola ja
EM-kilpailut Venetsia, Italia

Laji: Keihäs

Muut saavutukset: keihäässä sekä lukuisia
Suomen mestaruuksia

Ennätykset ja tulokset:

ME/ EE keihäässä tuloksella 45,85.



VUODEN OTTELIJA

JARMO LIPASTI

Seura: Varsinais- Suomen Veteraaniurheilijat

Sarja: M70

Saavutukset: Euroopan mestaruus

Missä: EM-kilpailut Venetsia, Italia

Laji: 10-ottelu

Muut saavutukset: EM-hopeaa 4x100m viestissä
M70-sarjassa.

Useita Suomen mestaruuksia

Ennätykset ja tulokset: 10-ottelu 7867p, Seiväs
321,



VUODEN HIIHTÄJÄ

HARRI MÄKELÄ

Seura: Kunto-Pirkat

Sarja: M70

Saavutukset: Maailmanmestaruus

Viisinkertainen SAUL:n SM-kultamitalisti:

- Pitkät matkat
- Sprintti
- Parisprintti
- Lyhyet matkat
- viesti

Urheilu **Tyrvään Sanomat**

Sastamalalainen Harri Mäkelä, 70, palasi Norjasta melkoisen saaliin kanssa – "Tähtäimessä se oli ollut"

19.3.2019 16.00 – PÄIVITETTY 19.3.2019 21.39



Sastamalalainen Harri Mäkelä nousi korkeimmalle korokkeelle kymmenen kilometrin vapaan hiihdon päätteeksi. TIMO PULLINEN

Virpi Starkman



VUODEN LUISTELIJA

PIRJO KARETIE

Seura: Jyväskylän Kenttäurheilijat

Sarja: N75

Saavutukset: Suomen mestaruus

Missä: SM-rullat

Laji: Rullaluistelu



Perustelu: Pirjo Karetiellä on on parhaat tulokset SAUL:n SM-rullaluistelukilpailuista, kun ikä ja sukupuoli otetaan huomioon.

Lisäksi Pirjon positiivisuus on tarttuu muihin ihmisiin.

VUODEN NAISURHEILIJA

EILA MIKOLA



<https://www.is.fi/yleisurheilu/art-2000006203285.html>

Seura: Porin Tarmo

Sarja: N85

Saavutukset: 6. Euroopan mestaruutta

Missä: EM-kilpailut Venetsia, Italia

Lajit: kuula, kiekko, moukari, painonheitto, keihäs ja heitto5-ottelu

Muut saavutukset: Useita Suomen mestaruuksia

Ennätykset ja tulokset:

ME painonheitto 9.68.

SE: Kuula 6.62, heitto-5-ottelu 4012p, kiekko 15.00, moukari 23.37.

VUODEN MIESURHEILIJAJA

JOUNI TENHU

Seura: LahtiSport

Sarja: M80

Saavutukset: Maailmanmestaruus ja Euroopan mestaruus

Missä: MM-hallit 2019 Torún, Puola ja
EM-kilpailut Venetsia, Italia

Laji: Keihäs

Muut saavutukset: keihäässä sekä lukuisia
Suomen mestaruuksia

Ennätykset ja tulokset:

ME/ EE keihäässä tuloksella 45,85.

