



Suomen Aikuisurheiluliitto ry

Toimintakertomus 2018

YLEISTÄ

Vuosi 2018 oli Suomen Aikuisurheiluliitto ry:n 47. toimintavuosi, kun otetaan huomioon liiton toiminta Suomen Veteraaniurheiluliitto ry:nä.

Toiminnallisesti vuosi 2018 oli aikuisliikuntaverkostotyön jatkamista. Osallistujamäärät SM-kilpailuihin kokonaisuudessaan olivat 2017 tasolla. Osallistujamäärässä oli edelleen merkille pantavaa naisten ja 30 – 50 sarjoissa tapahtunut kasvu.

Jäsenmaksujen, Ikiliikkujan tilausmaksujen ja kilpailumaksujen lisäksi liiton talouteen vaikuttivat myönteisesti yhteistyökumppaneiden Sydänsairaalan, OP-vakuutuksen ja Noname'n yhteistyösopimukset.

Merkittäviä asioita vuonna 2018 oli liiton toimiston muuttaminen yhdessä muun liikuntayhteisön kanssa uusiin toimitiloihin Pitäjänmäkeen, valimotie 10:een Helsingissä. Muutossa uusiin tiloihin siirtyivät Olympiakomitea ja lähes kaikki lajiliitot. Uusi toimipaikka sai äänestyksen jälkeen nimekseen Sporttitalo.

SAUL liittyi myös keväällä yhdessä monien lajiliittojen kanssa Olympiakomitean yhteiseen Suomisport palveluun. Olympiakomitea kuvaa Suomisport- palvelua seuraavasti: ”Suomisport on koko urheiluyhteisön nykyaikainen ja helppokäyttöinen digitaalinen urheilupalvelu. Palvelun kautta voi myydä ja hankkia kilpailulisenssejä, vakuutuksia sekä seurojen jäsenmaksuja ja muita tuotteita. Suomisportissa voi tarjota myös erilaisia tapahtumia: koulutuksia, kursseja ja kilpailuja”.

Myös liiton kotisivut uudistettiin. Ulkoasun ja sivuston rakentamisen toteutti Datalatu Oy.

Liiton tarkoituksena on toimia aikuisurheilun valtakunnallisena keskusjärjestönä, joka edistää aikuisurheilun kilpa- ja kuntourheilua sekä muuta kuntoa ja toimintakykyä ylläpitävää toimintaa. SAUL toiminnan pääpaino on toimia aikuisten 30+ urheilu- ja liikuntajärjestönä.

Visio

SAUL on aktiivinen yli 30-vuotiaiden liikuttaja sekä eri lajien koordinaattori niin kotimaassa kuin kansainvälisesti.

Missio

SAUL edistää terveyttä ja toimintakykyä ylläpitävää laaja-alaista harrastus- koulutus- ja kilpailutoimintaa. Toiminta kattaa viisi liikkujan polkua: huippu-urheilijan, lajiliikkujan, kuntoliikkujan, hyötyliikkujan ja liikuntaa harrastamattoman.

Arvot

Liiton perusarvot ovat eettisyys, kannustavuus, tasa-arvoisuus, tavoitteellisuus ja elämysmyönteisyys. Liikuntaa koko elämänkaari -toiminta on periaatteena aktiivisen seuratyön tukemisessa.

AIKUISLIIKUNTAVERKOSTO

Suomen Aikuisurheiluliitolla oli vuoden 2018 lopussa jäsenseuroja yhteensä 370. Jäseniä seuroilla oli yhteensä yli 11 000. Uusia jäsenseuroja hyväksyttiin liiton jäseneksi 9 ja eroamisia myönnettiin 15. Henkilöjäsenmaksun maksoi 13 henkilöä.

SAUL osallistui valtakunnallisen liikunta- ja urheilujärjestö Olympiakomitea ry, tapahtumiin ja tilaisuuksiin. Liiton edustajat olivat mukana Urheillen terveyttä ja Liikkujan polku -verkostojen toiminnassa sekä seurakehittäjien tapaamisissa. Liiton toiminnanjohtaja oli edustajana kansallisessa liikuntafoorumissa Seinäjoella sekä Opetus- ja kulttuuriministeriön liikunnan tasa-arvotyön Piikkarit-palkinnot jakotilaisuudessa.

Merkittävää yhteistyötä tehtiin Suomen Urheiluliiton kanssa. Yhteiset SM-kilpailut järjestettiin halliotteluissa Jyväskylässä, maantiejuoksussa Vierumäellä ja maastajuoksussa Salossa. Liittojen välistä yhteistyötä kehitettiin yhteisillä tapaamisilla uuden liittojen välisen sopimuksen uudistamisen osalta. Kansallisten kilpailujen järjestäjiä aktivoitiin ottamaan kaikki ikäluokat mukaan kilpailuaikataulun niin salliessa. SAUL:n urheilijat osallistuivat myös SUL:n lajikarnevaaleille.

Suomen Hiihtoliiton ja Suomen Luisteluliiton kanssa ylläpidettiin yhteistyötä kyseisten lajien SM-kilpailutoiminnan osalta.

Valtionapua saatiin Opetus- ja kulttuuriministeriöltä varsinaiseen toimintaan 75 000 euroa. Opetus- ja kulttuuriministeriön liikuntaosaston kanssa pidettiin yllä myönteistä yhteistyötä ja painotettiin liiton kansalaisten terveysliikuntaan kohdistuvaa työn tärkeyttä.

SAUL jatkoi hyvää yhteistyötä TAYS ja OP-vakuutuksen kanssa. Sporttiturva Vakuutuksen otti 106 urheilijaa, joista 42 naista ja 64 miestä. Yhteistyön puitteissa yhteistyökumppanit toimittivat artikkeleita Ikiliikkuja-lehteen sekä materiaalia ja asiantuntijoita Terveystori-tapahtumiin ja liiton koulutuspäiviin.

SAUL:n edustajat osallistuivat Olympiakomitean liikkujan polku -verkoston toimintaan. Liikkujan polku -verkoston sisällä osallistuttiin kahteen teemaryhmään. Teemaryhmät olivat aikuisten lajiharrastaminen ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen. SAUL tuotti aikuisten lajiharrastamisen terveysprofiilia yleisurheilun osalta.

SAUL jatkoi kumppanuussopimusta Ikäinstituutin kanssa Voima vanhuuteen kampanjan osalta. Yhteistyön avulla myös SAUL saa asiantuntijoita ja tiedotusmateriaalia ikääntyvien liikunnasta sekä liiton jäsenet saavat osallistua Ikäinstituutin koulutuksiin.

Pohjoismaiden yhteistyötoimikunnan virallinen kokous pidettiin PM-kilpailujen yhteydessä Ruotsin Boråsissa ja epävirallinen tapaaminen sekä MM-kilpailujen yhteydessä Malagassa, Espanjassa. Liiton edustajina kokouksiin osallistuivat Oki Vuonoranta, Kunto Viiru ja Vesa Lappalainen.

Euroopan Mastersurheiluliitto, EMA, järjesti EM-hallit Madridissa, Espanjassa. Joukkueenjohtajina toimivat Vesa Lappalainen ja Oki Vuonoranta.

Maailman Mastersurheiluliitto, WMA, piti yleiskokouksen MM-kilpailujen yhteydessä Malagassa, Espanjassa. Kokouksessa vahvistettiin WMA:n uudet säännöt, valittiin hallituksen puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja taloudenhoitaja. Tämän lisäksi valittiin vuoden 2020 MM-kilpailujen

järjestäjä, 2021 MM-hallikilpailun sekä 2022 MM-kilpailun järjestäjä. Suomesta oli ehdolla WMA:n presidentiksi Vesa Lappalainen ja Tampere vuoden 2022 kilpailun järjestäjäksi. Suomen ehdokkaat eivät tulleet valituiksi, vaan presidentiksi valittiin saksalainen Margit Jungman ja 2022 kilpailu myönnettiin Göteborgille, Ruotsiin. Liiton edustajina kokoukseen osallistuivat Tuula Siekkinen, Raimo Koskela, Vesa Lappalainen ja Oki Vuonoranta.

SAUL oli jäsen (J) tai yhteisöjäsen (YJ) seuraavissa liitoissa ja yhteisöissä: Olympiakomitea ry (J), Suomen Urheiluliitto ry (YJ), Suomen yleisurheiluarkisto (J), PALTA/Urheilutyönantajat (J), World Masters Athletics (J), European Masters Athletics (J), Pohjoismaiden yhteistyötoimikunta (J).



ALUETOIMINTA

Suomen Aikuisurheiluliitto jatkoi alueellisen koulutustoiminnan järjestämistä vuonna 2018, jolla vahvistettiin alueiden seura-, koulutus-, valmennus- ja terveysliikuntatoimintaa. Aluetoimintaan osallistui yhteensä 392 henkilöä.

Valmennustoiminta

Lajiryhmävalmennus harjoitusleirien, valmennuspalvelun ja kilpailutoiminnan osalta kautta kehittyi entisestään. Yhteistyösopimuksia kestävyysliikunnan osalta Annukan ja Mikan juoksukoulu Oy:n sekä heittolajien osalta Serp Oy:n kanssa jatkettiin, myös yhteistyö Tiia Hautalan (hyppylajit), Alpo Pirttisen (pikajuoksu) ja Olli Leinon (testaus) kanssa jatkui hyppylajien osalta. Tämän lisäksi palveluntuottajaverkostoa laajennettiin uusilla kumppaneilla. Heitä olivat Björn Andersson (seiväshyppy), Markus Pöyhönen (pikajuoksu), Tiina Lampén (pika- ja aitajuoksu), Matti Mononen (hypyt), Heiko Gross (hypyt). Sopimuksilla osapuolet toteuttivat tavoitteellisen yhteistyön asiakkaan valmennus-, ja kilpailutoiminnassa omassa lajiryhmässä. Tavoitteena on lisätä lajeista kiinnostuneiden henkilöiden määrää ja saattaa heidät aktiivisiksi harrastajiksi, joista aktiivisen kilpailutoiminnan kautta syntyy uusia menestyjiä kansainvälisiin kilpailuihin. Palveluntuottajakumppanien valmennusyhteistyö tuotti myös hyvää menestystä kilpailupuolella, josta mittareina mm. aikuisurheilijoiden EM- ja MM- kilpailujen mitalimäärä ja henkilökohtaiset ennätykset yleisurheilussa.

Valmennustoiminnan osalta koulutusvaliokunta tuotti myös valmentautumiseen ja harjoitteluun liittyviä artikkeleita Ikiliikkuja lehteen sekä täydennettiin liikekuvastoja liiton kotisivuille.

Vuoden 2018 aikana järjestetyt valmennustapahtumat:

- Hyppääjien valmennuspäivä Tampere 17.1
- Heittolajien leiri Tanhuvaara 26.-28.1
- Kestävyyslajien leiri Pajulahti 2.-4.2
- Heittolajien leiri Tanhuvaara 4.-6.3
- Kestävyyslajien leiri Kuortane 9.-11.3
- Kestävyyslajien leiri Pajulahti 16.-18.3
- Kuntoviikonloppu Varala, Tampere 20.-22.4
- Pikajuoksijoiden valmennuspäivä Salo 28.4
- Kestävyyslajien leiri Tanhuvaara 11.-13.5
- Hyppylajien leiri Tanhuvaara 11.-13.5.2018
- Kestävyyslajien leiri Pajulahti 18.-20.5.2018
- Heittolajien karnevaalit ja painoheittocup 14.-16.6
- Hyppylajien leiri Tanhuvaara 5.-7.10
- Heittolajien leiri Tanhuvaara 12.-14.10
- Pika- ja aitajuoksun leiri, Pajulahti 2.-4.11
- Pikajuoksun ja seiväshypyn valmennuspäivä Helsingissä 17.11
- Hyppääjien valmennuspäivä Oulu 1.12
- Hyppääjien valmennuspäivä Tampere 15.12



Ikiliikkujan valmennusartikkelit

* Numero 1, Keskivartalon kehittäminen, Sulon "Maharässi", lajiryhmävalmennus liiton leirillä, Annemari- ja Mika Kiekara

* Numero 2, Toiminnanjohtajan valmennuspalsta: Mitä, miksi, missä, miten, milloin, Oki Vuonoranta

* Numero 3, Plyometrinen harjoittelu, Olli Leino

* Numero 4, Psykkinen valmennus. Mielen mahdollisuudet käyttöön suorituksen tueksi! Eliisa Valtanen

* Numero 5, Voittoaikaa aikuisurheilua, Christer Sundqvist, HKV aikuisurheilijoiden pikajuoksuryhmän toimintaperiaatteet ja toteutus, Tiina Lampén, Omasta harrastuksesta iloa muillekin? Me Miehet -hanke yhdistää mutkattomasti vapaaehtoistoiminnan ja omat harrastukset. Pekka Anttila

* Numero 6, Katrin ja Jukka Mertasen reenit

Seurakoulutus

SAUL toteutti valtakunnallisen seurafoorumin 12.4 Helsingissä.

SAUL toteutti kaksi seurakyselyä vuoden 2018 aikana. Maaliskuun seurakyselyssä aiheena liiton ja jäsenseurojen yhteistoiminta ja lokakuussa aiheena tiedolla johtaminen. Seurakyselyihin vasta 83. seuraa 370:stä. Kyselyyn osallistuneista seuroista oli edustettuina pieniä (alle 20 jäsentä), keskikokoisia (50-99 jäsentä) ja suuria seuroja (+100 jäsentä). Seurakyselyjen tuloksia käsiteltiin hallituksen kokouksissa ja strategiaseminaarissa syyskuussa. Kyselyjen perusteella jäsenseurat olivat tyytyväisiä liiton ja seuran yhteistoimintaan. Jäsenseuroihin, jotka antoivat palautetta oltiin yhteydessä. Seurakyselyjen tulokset huomioitiin vuoden 2019 toimintasuunnitelman laadinnassa.

Jäsenseurojen valmennustoiminta

Suomen Aikuisurheiluliiton jäsenseurat järjestivät myös yhdessä Liiton kanssa suunniteltuja aikuisten yleisurheilukouluja, juoksu- ja maratonkouluja sekä muuta kuntoliikunta harjoittelua ja tapahtumia.

Aikuisten yleisurheilukoulun järjestäjät

Esbo IF, Haukiputaan Veikot, Helsingin Kisa-Veikot, HIFK-suomeksi ja ruotsin kielellä, Hämeenlinnan Tarmo, Janakkalan Jana, Jyväskylän Kenttäurheilijat, Keski-Uudenmaan Yleisurheilu, Kunto-Pirkat, KU-58 Vantaa, Lahden Ahkera, LahtiSport, Liedon Parma, Nakkilan Vire, Tampereen Pyrintö, Turun Urheiluliitto, Porin Tarmo, Raahen Vesa, Vantaan Salamat, Viipurin Urheilijat.

Juoksu- ja maratonkoulut sekä muu kuntourheilu

Esbo IF, Finnish Marathon Runners, Helsingin Jyry, Helsingin Juoksijat ry, Hippoksen Maratonkerho, Jyväskylän Kenttä-Urheilijat, Keravan Urheilijat, Kuivasjärven Aura, Oulu, KU-58, Vantaa, LahtiSport, Rauhalahti Roadrunners, Tampereen Maratonklubi.



TERVEYSLIIKUNTA

Terveys- ja kuntoliikuntatoiminnassa keskityttiin yhteistyökumppanien hankkimiseen, seura-aktiivien lisäämiseen ja TerveysTori-tapahtumien järjestämiseen. TerveysTori järjestettiin Tampereen SM-hallien ja Helsingin SM-yleisurheilun yhteydessä. Mukana terveystorilla olivat TAYS ja Luksian hierojaopiskelijat.

Liikunnan terveyttä edistävät näkökulmat olivat vahvasti esillä SAUL:n toiminnassa mm. Ikiliikkuja-lehdessä.

Ikiliikkujan terveystartikkelit

- * Numero 1, Urheilu ja diabetes, Christer Sundqvist
- * Numero 2, Tutkittua tietoa terveydestä, Christer Sundqvist
- * Numero 3, Liikkuva nivel ei rikkoudu, Bengt Kevin, Mene metsään terveydeksi, Christer Sundqvist
- * Numero 4, Ravinto. Syötkö järkevästi? Christer Sundqvist, Antidoping aikuisurheilussa, Oki Vuonoranta
- * Numero 5, Piilo(tettu) potentiaali, aikuiset liikkeelle, Hannu Rautopuro
- * Numero 6, Ravinto. Aikuisurheilijalle runsaasti kasviksia, Christer Sundqvist, Kuntoutuminen lonkan tekonivelleikkauksesta, Antti Miihkinen



ANTIDOPING-TOIMINTA

SAUL teki yhteistyötä Suomen urheilun eettinen keskus SUEK:n kanssa Suomen Antidopingtoimikunta (ADT). SAUL jakoi Kielletyt aineet ja menetelmä -materiaalia SM-kilpailujen ja koulutuspäivien yhteydessä.

SAUL teki tunnetuksi jäsentiedotteissa SUEK:in Puhtaasti paras- verkkokoulutusta, Kielletyt aineet ja menetelmät materiaalia sekä KAMU -lääkehakua ja Erkka-erivapauskonetta. Tämän lisäksi liiton omaa antidoping ohjelmaan kehoitettiin tutustumaan. Liitto julkaisi myös tiedotusmateriaalia Ikiliikkuja-lehdessä numeroissa 4/2018 ja 6/2018.

Urheilijoita neuvottiin erivapausanomusasioissa ja testitilanteeseen liittyvissä asioissa. Liiton SM-kilpailut ja valmennusleirit kuuluivat ADT/SUEK:n testauksen piiriin. Liiton Antidoping materiaalit olivat koottuna liiton kotisivuille: <https://www.saul.fi/liitto/antidoping/>

TIEDOTUSTOIMINTA

Vuoden 2018 aikana liitto sai myönteistä julkisuuskuvaa niin urheilijahaastatteluina kuin kilpailuartikkeleina eri medioissa. Vuoden tiedottajana palkittiin Mikko Hannula.

Ikiliikkuja

Vuosi 2018 oli kuudestoista vuosi, jolloin liitto julkaisi tiedotuslehteään Ikiliikkujaa. Lehti ilmestyi 6 kertaa ja sen levikki oli 1700. Lehden toimittamisesta vastasi Ikiliikkujan toimituskunta. Vakituiset avustajat toimittavat artikkelia ja kuvia. Ikiliikkujan painopaikka oli Painotalo Plus Digital Lahdessa.



WWW – sivut

Liiton kotisivut uudistettiin huhtikuun aikana. Kotisivujen ulkoasun ja sivuston perustamisesta vastasi Datalatu Oy. Kotisivujen alkutoimena siirrettiin vanhan sivuston tiedot uudelle sivulle. Sivun käyttöönoton jälkeen sivustoa päivitettiin viikoittain. Myös facebook- ja instagram sivujen käyttöä lisättiin ajankohtaisten asioiden tiedotuskanavana. Päivittäinen vierailu liiton kotisivuilla pysyi hyvänä eritoten SM-kilpailujen aikana. Eniten sivuilta haettiin tietoa ajankohtaisista asioista ja kilpailujen tuloksista. facebook ja instagram sivuilla suosituimmiksi nousivat kuvagalleriat ja videot. Kotisivujen ja somen ylläpidosta vastasi liiton henkilökunta.

Vuositilastot

Liiton vuositilastot ovat nettipohjaisesti julkaistuna Tilastopaja Oy:n sivuille. Vuositilastojen toimittamisesta vastasi Suomen Yleisurheiluarkisto ry tehdyn yhteistyösopimuksen pohjalta.

50-vuotiaat									
1	11.93	0.1	Mikko Koli	Jyväskylän	18.11.68	1-50	ka	Kuhmoinen	14.7.2018
2	12.14	1.9	Petteri Soini	Mikkov	23.3.64	3r2	hyvän t	Helsinki/E	21.8.2018
3	12.33	1.7	Jarmo Nissilä	HKV	18.7.67	1-50	elokisa	Orimattila	12.8.2018
4	12.46	-0.4	Ilpo Liuska	VihdUV	22.11.66	3-50	vSM	Helsinki/E	17.8.2018
5	12.55	1.7	Harri Kauranen	HämeenITa	30.3.64	2-50	elokisa	Orimattila	12.8.2018

Lähde: Tilastopaja, yli 30-vuotiaiden yleisurheilutilastot

KILPAILUTOIMINTA

Osallistujamäärä SM-kilpailuihin oli 3850, joka laski hieman (3983-3850) vuoteen 2017 verrattuna. Kuitenkin naiskilpailijoiden määrä lisääntyi. Kilpailijoista naisia oli 1172, miehiä 2198 ja joukkueita 480. Kilpailutoiminnassa korostui myös liikunnan sosiaalinen ja matkailullinen puoli. Kansallisia ja pm-kilpailuja järjestettiin aktiivisesti eri puolilla maata. Kilpailujen järjestämisen tasoon kiinnitettiin entistä enemmän huomiota. Kilpailuja järjestettiin yhteensä 70. Liiton kilpailutoiminnassa rekisteröitiin yli 10 000 kilpailutulosta (kauden paras tulos) ja kaikki tulokset huomioiden yli 15 000 kilpailusuoritusta.



Vuoden 2018 SM-kilpailut järjestettiin seuraavasti:

SM-vauhdittomat hyppyt Pori 13.01.

Kilpailun järjestäjä, Porin Urheiluveteraanit ry
Osallistujia kilpailussa 147, joista naisia 51 ja 96 miestä

SM-pikaluistelu Valkeakoski 10.02.

Kilpailujärjestäjänä toimi Valkeakosken Haka ry
Osallistujia kilpailussa 36, joista naisia 6 ja 30 miestä

SM-hallit, Tampere 16. – 18.2.

Järjestäjänä toimi Kunto-Pirkat ry
Osallistujia kilpailussa 772, joista naisia 275 ja 497 miestä
Viestijoukkueita: 37
Lajisuorituksia: 1595

SM-hiihdot (p), lyh. matkat, ja viestit, Kronoby 24.–25.02.

Kilpailun järjestäjä: IF Åsarna Ski Team
Osallistujia kilpailussa 64, joista naisia 20 ja miehiä 44
Viestijoukkueita: 20

SM-hallimoniottelut, Jyväskylä 03.03.

Järjestävä seura oli Jyväskylän Kenttäurheilijat ry
Osallistujia kilpailussa 55, joista 17 naista ja 38 miestä

SM-hiihdot, p- matkat (v) ja sprintti (v), Tampere 17. – 18.03.

Kilpailujärjestäjänä toimi Kunto-Pirkat ry
Osallistujia kilpailussa 176, joista 61 naista ja 115 miestä
Parisprinttijoukkueita: 43
Lajisuorituksia: 177

SM-puolimaraton, Vierumäki 14.04.

Kilpailujärjestäjänä toimi Lahden Ahkera ry
Osallistujia kilpailussa 151, joista naisia 57 ja miehiä 94
Joukkueiden määrä: 30

SM-maastot, Perniö 05.05.

Järjestäjänä toimi Salon Vilpas ry (SalVil) ja Perniön Urheilijat ry (PernU).
Osallistujia kilpailussa 298, joista 96 ja miehiä 202
Joukkueiden määrä: 54

SM-viestit, Lappeenranta 09.06.

Kilpailujärjestäjänä toimivat Lappeenrannan Urheilumiehet ry (LUM)
Joukkueita 243, joista naisjoukkueita 124 ja miesjoukkueita 119

SM-maantiekävely Espoo 17.06.

Järjestäjänä toimivat Esbo IF ry ja Espoon Tapiot ry.
Osallistujia 24, joista naisia 12 ja miehiä 12.

SM-maraton, Kempele 04.08.

Järjestäjänä toimi Kempeleen Maratonklubi ry
Osallistujia 123, joista naisia 44 ja miehiä 79
Joukkuekilpailussa 24 joukkuetta

SM-yleisurheilu, Helsinki 17. – 19.08.

Kilpailujärjestäjänä toimi Helsingin Kisa-Veikot ry. (HKV)
Osallistujia 1028, joista naisia 352 ja miehiä 676
Lajisuorituksia: 1999

SM-heitto5ottelu, Jyväskylä 25.08.

Järjestäjänä toimi Jyväskylän Kenttä-Urheilijat ry (JKU).
Osallistujia 117, joista naisia 50 ja miehiä 67

SM-maantiekymppi, Rauma 08.09.

Järjestäjänä toimi Rauman Urheilijat ry (RaumU) ja Lapin Salama ry (LaSal).
Osallistujia 170, joista naisia 53 ja miehiä 117
Joukkueiden määrä: 29

SM-rullasuksihiihdot, ei sprinttihiihtoja. Pedesöre 15.09.

Järjestäjä: IF Brhe, IF Åsarna Ski Team, IK Falken, IF Minken
Osallistujia: 49, joista naisia 7 ja miehiä 42.

SM-ottelut, Veikkola 22. – 23.09.

Järjestäjänä toimivat Veikkolan Veikot ry.
Osallistujia 51, joista 16 naista ja 35 miestä.

SM-polkujuoksu, Solvalla Espoo 07.10.

Järjestäjänä toimivat Esbo IF ry.

Osallistujia 111, joista naisia 55 ja miehiä 56.



Kansainväliset kilpailut

20. PM-kilpailut järjestettiin 6.-8.7. Ruotsin Boråsissa. Kilpailuihin ilmoittautui yhteensä n. 500 urheilijaa. Suurin edustus oli järjestäjamaalla Ruotsilla 250 urheilijaa, Suomesta ilmoittautui 95 urheilijaa, joista naisia 34 ja miehiä 61. Norja 80, Tanska 63 ja Islanti 7. Suomi oli mitalitilaston toinen, isäntämaa Ruotsin jälkeen. Suomen mitalisaldo oli 198 mitalia, joista 91 kultaa, 68 hopeaa ja 39 pronssia. Yksittäisistä suorituksista Eliisa Reijonen teki uuden Euroopan ennätyksen N65 sarjan 2000m esteissä tuloksella 9.56,53

EM-hallikilpailut järjestettiin 3. Madridissa, Espanjassa. Suomalaisia ilmoittautui 117, joista 47 naista ja 70 miestä. SAUL organisoivat Suomen joukkueen EM-hallikilpailuihin. Naisten osuus on edelleen kasvanut, mikä on erittäin hyvä viesti innostamaan tasapuolisesti kaikkia mukaan. Suomi oli mitalitilaston kuudes 94 mitalilla.

MM-kilpailut käytiin Espanjan Malagassa. Kilpailuihin ilmoittautui peräti 8017 urheilijaa 100 maasta. Suomesta kilpailuihin ilmoittautui 200 urheilijaa (N67/M133). Suomi oli mitalitilastossa kahdeksas mitalimäärällä katsottuna 79 mitalilla. (N41-M38).

Kansainvälisiin kilpailuihin suomalaisia urheilijoita ilmoittautui kaikkiaan 410 urheilijaa (N107/M229).



HALLINTO

SAUL:n kevätkokous pidettiin 14.4.2018 Sporttitalossa, Helsingissä. Kokouksessa oli edustettuna 11 jäsenseuraa. Puheenjohtajana toimi Jukka Malila ja sihteerinä Merja Masalin. Kokouksessa päätettiin tilinpäätöksen vahvistamisesta. Kokouksessa hyväksyttiin hallituksen esittämä toimintakertomus, tilinpäätös ja tilintarkastuskertomus. Kokouksessa valittiin myös neljä jäsentä ehdollepanotoimikuntaan. Tehtävään valittiin Hannu Rautopuro/Vihdin Urheiluveteraanit, Ermo Kalervo/VSVU, Annika Savolainen/JKU, Reijo Tamminen/Kunto-Pirkat, Kari Nuikka/Korson Kaiku.

SAUL:n syyskokous järjestettiin lauantaina 24.11.2018 Clarion Hotel Airport Vantaalla. Kokouksessa oli edustettuna 16 jäsenseuraa. Puhetta johti Jukka Malila ja sihteerinä toimi Eila Seppänen. Kokouksessa hyväksyttiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2018. Hallituksen jäseniksi vuodelle 2018 valittiin, jatkavat Vesa Lappalainen Helsingistä, Hannu Rautopuro Vihdistä ja Pekka Sivula Seinäjoelta erovuoroisten tilalle valittiin Marjo Sjögren Oulusta, Arto Miikkulainen Lopelta ja Raimo Koskela Turusta. Tilintarkastajaksi valittiin Antti Eskelinen ja toiminnantarkastajaksi Riitta Koski. Syyskokouksessa päätettiin pitää ennallaan liittymis-, jäsen- ja kannatusmaksut.

Hallitus

Hallituksen puheenjohtajana toimi Tapio Lindroos Tampereelta, varapuheenjohtajana Arto Miikkulainen Lopelta ja sihteerinä Oki Vuonoranta. Hallituksen jäsenet olivat Vesa Lappalainen Helsingistä, Tuula Siekkinen Oulusta, Raimo Koskela Turusta, Pekka Sivula Seinäjoelta ja Hannu Rautopuro Vihdistä. Hallitus kokoontui vuoden aikana kuusi kertaa. Tämän lisäksi hallitus piti yhteyttä epävirallisissa skype-kokouksissa. Liitos strategiaseminaari järjestettiin 23.-25.9.

Työvaliokunta

Työvaliokuntaan kuuluivat puheenjohtajana Tapio Lindroos, Arto Miikkulainen ja Oki Vuonoranta. Työvaliokunta valmisteli hallituksen kokoukset sekä esitykset hallitukselle liiton tilinpäätökseksi ja talousarvioksi sekä talousseurantaraportit.

Kilpailuvaliokunta

Kilpailuvaliokunta vastasi liiton kilpailutoiminnasta. Valiokunnan valmisteli ja teki seurantaa kilpailuihin liittyvistä asioista. Lisäksi valiokunta teki esityksiä liiton hallitukselle. Operatiivisiin tehtäviin kuuluu mm. kilpailujärjestelmän ylläpito ja kehittäminen, sääntöjen, ennätysten ja pistelaskurien päivitys, kilpailujen järjestämisoikeuksien myöntäminen, urheilijoiden edustus- ja kilpailukelpoisuuden valvonta. Tämän lisäksi valiokunta päivitti liiton antidopingohjelman. Kilpailuvaliokunta kokoontui kolme kertaa. Valiokuntaan kuuluivat puheenjohtajana Raimo Koskela ja jäseninä, Lasse Kyrö, Tapio Ojala, Annika Savolainen, Kari Pohjola, Vesa Häggblom (hiihto), Matti Kilpeläinen (luistelu) Christer Strömberg (antidopingasiat) ja Oki Vuonoranta sihteeri.

Koulutusvaliokunta

Koulutusvaliokunta kokoontui neljä kertaa. Valiokuntaan kuuluivat Hannu Rautopuro pj, Daniela Eklund, Tiina Lampén, Auli Marttinen, Olli Leino ja Oki Vuonoranta toimi sihteerinä. Valiokunnan tehtäviin kuuluivat liiton koulutustoiminnan suunnittelu ja organisointi. Tarkoitustaan valiokunta toteutti toimimalla liiton hallitukselle ja toiminnanjohtajalle ohjausryhmänä (valiokunnan jäsenten asiantuntevuuden mukaan) koulutus- ja valmennustoiminnan toimeenpanemisessa ja kehittämisessä. Koulutustoiminnan operatiivisia asioita olivat valmennusleirien, koulutustilaisuuksien ja Terveystori-tapahtumien suunnittelu ja organisointi sekä koulutus- ja valmennus artikkelien

tuottaminen Ikiliikkuja- lehteen. Koulutusvaliokunta toteutti myös valmennuspäivien ja leirien osalta ennakko- ja palautekyselyt.

Ikiliikkuja- lehden toimituskunta

Ikiliikkuja- lehden toimituskunta vastasi Ikiliikkuja lehden toimittamisesta, Toimituskuntaan kuuluivat Christer Sundqvist, puheenjohtaja, Sanna Hillberg, Jukka Malila, Aarto Nevala, Mikko Nieminen, Merja Masalin ja Oki Vuonoranta sihteerinä. Toimituskunta kokoontui kuusi kertaa.

Palkitsemiset

Toimintavuoden aikana myönnettiin liiton ansiomerkkejä ja tunnustuksia hakemusten pohjalta. Lisäksi onnitiin liiton onnitteluaadressilla tasavuotia täyttäviä aktiivijäseniä, osallistuttiin jäsenseurojen vuosijuhliin sekä muistettiin poisnuikkuneita.



SAUL-soihtu

Liiton hallitus myöntää vuosittain Pasi Tauriaisen lahjoittaman SAUL-soihdun esimerkillisellä tavalla aikuisurheilun soihdunkantajana kunnostautuneelle urheilijalle, toimihenkilölle tai seuralle vuosittain jaettavana kiertopalkintona. SAUL-soihtu myönnettiin ensimmäisen kerran 2009. Vuonna 2018 SAUL-soihtu myönnettiin Heikki Kuulasmaalle Vieremältä.

SAUL-kiekko

Vuoden 2018 aikana ei myönnetty SAUL-kiekkoa.

SAUL-malja

Vuoden 2018 menestyneimpänä seurana SAUL-maljalla palkittiin Jyväskylän Kenttäurheilijat ry. ja Naisten maljalla Jyväskylän Kenttäurheilijat ry.

Vuoden palkitut

Vuoden naisurheilijaksi palkittiin Hannele Kivistö, N75 ja vuoden miesurheilija Kauko Kuningas, M70.

Lajien parhaina palkittiin seuraavat urheilijat:

Pikajuoksija Katrin Mertanen, N50, kestävyysjuoksija Kauko Kuningas, M70, kävelijä Hannele Kivistö, N75, hyppääjä Kirsti Viitanen, N75, heittäjä Karri Westerlund, M60, ottelija Toini Nousiainen, N65, hiihtäjä Alpo Virtanen, M70, luistelija Jouko Launonen, M75

Vuoden yllättäjät WMAC 2018 4x100m, N70 pikaviestijoukkue

Vuoden tiedottaja Mikko Hannula
SAUL – Soihdu Heikki Kuulasmaa
SAUL-malja Jyväskylän Kenttäurheilijat ry
Naisten malja Jyväskylän Kenttäurheilijat ry

Myönnetyt ansiomerkit

Vuoden aikana hallitus myönsi seuraavat liiton ansiomerkit:

SAUL:n kultainen ansiomerkki

70 Timo Havu, Kirkkonummen Urheilijat

SAUL:n hopeinen ansiomerkki

179 Ari Niskala, Etelä-Pohjanmaan Urheiluveteraanit ry

Talous

Liiton taloushallinto hoidettiin Laskentapalvelu Lindell Ky:n toimesta. Liiton talouden kannalta keskeisimmät tulolähteet olivat Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä toiminta-avustus, jäsenmaksutulot, Ikiliikkujan tilausmaksut, kilpailumaksut, yhteistyösopimukset ja myyntimateriaalin tuotot. Tilintarkastajana toimi ja toiminnantarkastajana Riitta Koski. Tilinpäätös osoitti ylijäämää 14 811,82 euroa.

Toimisto ja henkilökunta

Liiton toimisto sijaitsi Sporttitalossa Helsingissä, valimotie 10:ssä. Toimiston tehtävistä ja liiton asioiden hoitamisesta vastasivat toimistos sihteeri Merja Masalin ja toiminnanjohtaja Oki Vuonoranta.

Liitteet: SAUL antidoping ohjelma

