

AIKUISURHEILUN PIKAJUOKSU- JA HYPPYLAJIEN LEIRIT

**TANHUVAARASSA 11.-13.10.2019
JA 27.-29.12.2019**

Leireillä on tarjolla liikuntaa ja virkistystä kaikille oman kuntotason mukaan, olitpa kiinnostunut kuntoilusta tai kilpaurheilusta.

Pikajuoksuvalmennuksesta vastaa **Oki Vuonoranta** ja hyppylajien valmentajana **Matti Mononen**.

Treenien jälkeen rentoudut mukavasti urheilukylpylä Sport Spassa! Leiri alkaa klo 17.00 perjantaina ja päättyy sunnuntaina iltapäivällä.

LISÄTIETOJA

Jarmo Hirvonen
jarmo.hirvonen@tanhuvaara.fi
040 766 1782

SAUL
SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO RY



SPORT SPA



TREENIÄ JA VIRKISTYSTÄ

HINTA

170 €/hlö/leiri (pe-su)

Hinta sisältää majoituksen 2-4 hengen huoneissa täysihoidolla ja leiriohjelman sekä kuntosalin ja Sport Span käytön.

1 hh lisämaksu 70 €
(rajoitettu määrä)

ILMOITTAUTUMISET

www.tanhuvaara.fi