

**UUDET 30+ SARJOJEN SUOMEN ENNÄTYKSET 2019**

Rev 7 24.7.2019

Laji	ikäsarja	ikä	nimi	tulos	seura
<b>SM-VAUHDITTOMAT HYPYT, PAJULAHTI 19.1.2019</b>					
Vauhditon kolmiloik	N30	02.08.1988	Sonja Alasalmi	7.69	Jyväskylän Kenttärheilijat
Vauhditon kolmiloik	N35	10.06.1982	Anu Siltala	7.71	LahtiSport
Vauhditon korkeus	N50	12.09.1966	Kirsti Siekkinen	1.22	Jyväskylän Kenttärheilijat
Vauhditon pituus	M65	03.06.1953	Harri Sundell	2.78	Vihdin Urheiluveteraanit
Vauhditon kolmiloik	M65	03.06.1953	Harri Sundell	8.02	Vihdin Urheiluveteraanit
<b>SAUL:N PM-KILPAILUT, TURKU 20.1.2019</b>					
Painonheitto	N75	21.08.1942	Kirsti Viitanen	14.02	Varsinais-Suomen Veteraaniurho
<b>HIPPOSHALLIKILPAILUT JYVÄSKYLÄ 2.-3.2.2019</b>					
1500m	N50	8.8.1966	Sirpa Riitamäki	5.08,02	Virtain Urheilijat
60m aitajuoksu	M40	20.6.1978	Joni Myllyntaus	8.80	Jyväskylän Kenttärheilijat
<b>SM-HALLIT JYVÄSKYLÄ 22.-23.2.2019</b>					
			<b>ME = maailmanennätys</b>		
Korkeus	N35	27.12.1982	Alina Kinnunen	166	Jyväskylän Kenttärheilijat
400m	N35	23.2.1981	Sanna Erkinheimo	57,34	Lahden ahkera
kuula	N40	25.5.1975	Minna Henttonen	12.54	Mäntsälän Urheilijat
seiväs	N45	26.2.1969	Marja Eskelinen	290	Mäntsälän Urheilijat
pituus	N45	03.04.1972	Tiia Hautala	533	Kuntopirkat
60m aidat	N50	11.09.1966	Katrin Mertanen	9,65	Varsinais-Suomen Veteraaniurho
400m	N50	11.09.1966	Katrin Mertanen	1.06,05	Varsinais-Suomen Veteraaniurho
800m	N50	08.08.1966	Sirpa Riitamäki	2.31,74	Virtain Urheilijat
1500m	N50	08.08.1966	Sirpa Riitamäki	5.05,33	Virtain Urheilijat
3-loikka	N70	25.5.1948	Riitta Leppämäki	7.32	Kuopion Vipinä
pituus	N70	25.5.1948	Riitta Leppämäki	327	Kuopion Vipinä
<b>kävely 3000m ME</b>	<b>N75</b>	<b>24.8.1943</b>	<b>Hannele Kivistö</b>	<b>20.23,07</b>	<b>Spove</b>
3000m	N75	24.8.1943	Hannele Kivistö	16.10,16	Spove
400m	N75	23.8.1941	Inkeri Janhunen	1.31,22	Kuntopirkat
Painonheitto	N75	21.8.1942	Kirsti Viitanen	14.28	Varsinais-Suomen Veteraaniurho
60m	N80	25.4.1937	Salme Rantala	12,07	Spove
200m	N80	25.4.1937	Salme Rantala	47,38	Spove
400m	N80	31.5.1937	Sanni Väyrynen	2.55,55	Pulkkilan Ponsi
400m	M50	11.05.1965	Mikael Söderman	57,03	If drott
1500m	M60	10.08.1957	Jukka Kauppila	4.41,13	Kalajoen Junkkarit
kuula	M60	25.7.1957	Karri Westerlund	16.15	Varsinais-Suomen Veteraaniurho
3000m	M70	13.4.1948	Kauko Kuningas	11.42,43	Anjalan Liitto
400m	M75	20.7.1943	Sten Haglund	1.12,17	If drott
3000m	M75	20.7.1943	Stig Haglund	13.08,90	If drott
<b>3000m kävely ME</b>	<b>M90</b>	<b>03.01.1929</b>	<b>Viljo Hyvölä</b>	<b>25.27,49</b>	<b>lialmen visa</b>
<b>United Pole Vaulters Cup Hki 7.2.2019</b>					
Seiväs	M40	05.04.1975	Jussi Autio	461	HIFK-friidrott
<b>MM-hallit Torun Puola 24-30.3.</b>					
pituus	N50	12.09.1966	Kirsti Siekkinen	492	Jyväskylän Kenttärheilijat
Seiväs	N50	26.2.1969	Marja Eskelinen	280	Mäntsälän Urheilijat
60m aidat	N70	13.06.1947	Terhi Kokkonen	12,86	Jyväskylän Kenttärheilijat
3000m	N75	24.8.1943	Hannele Kivistö	15.44,44	Spove
200m	M55	23.03.1964	Soini Petteri	24,33	Mikkelin Kilpaveikot
3000m	M60	10.08.1957	Jukka Kauppila	9.47,93	Kalajoen Junkkarit
1500m	M65	25.12.1953	Kaarlo Maaninka	5.00,23	Anjalan Liitto
<b>3000m kävely ME</b>	<b>M90</b>	<b>03.01.1929</b>	<b>Viljo Hyvölä</b>	<b>24.33,58</b>	<b>lialmen visa</b>
<b>60m ME</b>	<b>M95</b>	<b>19.03.1924</b>	<b>Pekka Penttilä</b>	<b>14.09</b>	<b>Porin Urheiluveteraanit</b>
200m	M95	19.03.1924	Pekka Penttilä	1.02,03	Porin Urheiluveteraanit
pituus	M95	19.03.1924	Pekka Penttilä	180	Porin Urheiluveteraanit
<b>SAUL SM-halli 5 ottelu Hki 14.4.2019</b>					
Halli 5-ottelu	N75	03.03.1944	Sirkka-Liisa Ruuskanen	3695	KuoVi

## Ulkoratakausi

### Jacksonville, Flo. USA 5.4.2019

800m	N40	08.03.1979	Katja Blunden (os Erävistö)	2.12,52	Helsingin Kisa-Veikot
1500m	N40	08.03.1979	Katja Blunden	4.35,84	Helsingin Kisa-Veikot

### MM-(hallit) Torun Puola 30.3.

Puoli Marathon	M60	10.08.1957	Jukka Kauppila	1.18,49	Kalajoen Junkkarit
10km kävely	M90	03.01.1929	Viljo Hyvölä	1:26.44	lisalmen visa

### SAUL SM Hki Spring marathon 13.04.2019

Puoli Marathon	N55	16.12.1964	Tiina Valamaa	1:27.06	KK-V
----------------	-----	------------	---------------	---------	------

### SAUL kansalliset Lahti 11.05.2019

Painonheitto	N55	08.08.1961	Mirja Kokko	16.97	LahtiSport
--------------	-----	------------	-------------	-------	------------

### Kansallinen Jyväskylä 19.05.2019

Keihäs	N60	05.09.1958	Merja Vuorinen	27.08	JKU kts 15.6.
--------	-----	------------	----------------	-------	---------------

### SAUL kansalliset Vihti/Nummela 26.5.2019

3000m kävely	N75	24.08.1943	Hannele Kivistö	20.49,48	Spove
--------------	-----	------------	-----------------	----------	-------

### 2018: Kaappoo Jouppilan muistokisat Seinäjoki 13.07.2018

3000m	N50	08.08.1966	Sirpa Riitamäki	10.47,60	VirtU
-------	-----	------------	-----------------	----------	-------

### SAUL kansalliset heittomaaottelun karsinta Parikkala 8.6.2019

keihäs ME	M80	30.04.1939	Jouni Tenhu	45.23	LahtiSport
-----------	-----	------------	-------------	-------	------------

### Arabiemiraatit Ra's al-Khaimah UAE 8.2.

Puoli Marathon	N40	15.08.1978	Anne-Mari Hyryläinen	1.13,40	Nagu IF
----------------	-----	------------	----------------------	---------	---------

### Hampuri GER 28.4.

Marathon	N40	15.08.1978	Anne-Mari Hyryläinen	2.35,04	Nagu IF
----------	-----	------------	----------------------	---------	---------

### Lahti Motonet GP 5.6.

100m aidat	N30	08.04.1988	Annimari Korte	12,93	HIFK
------------	-----	------------	----------------	-------	------

### Helsinki Half Marathon 8.6.

Puoli Marathon	N45	18.04.1973	Laura Manninen	1.19,15	Kenttärheilijät-58
----------------	-----	------------	----------------	---------	--------------------

### Viro-Suomi heittomaaottelu Kohila Viro 15.6.

Keihäs	N55	01.02.1961	Heli Herlevi-Malila	39.97	Helsingin Kisa-Veikot
Keihäs	N60	05.09.1958	Merja Vuorinen	27.57	Jyväskylän Kenttärheilijät
Kuula	N75	21.08.1942	Kirsti Viitanen	10.25	Varsinais-Suomen Veteraaniurh

### Raasepori Aktia Games 16.6.

Keihäs	M35	21.02.1984	Antti Ruuskanen	85,15	Pielaveden Sampo
--------	-----	------------	-----------------	-------	------------------

### Pori kansalliset Porin poikien heittokilpailut 29.6.

kiekko	N55	25.07.1963	Jaana Kivistö	34.68	Teuvan Rivakka
kiekko	N75	21.08.1942	Kirsti Viitanen	29.19	VSVU
moukari	N75	21.08.1942	Kirsti Viitanen	33.48	VSVU
Kuula	N75	21.08.1942	Kirsti Viitanen	10.37	VSVU
kiekko	N85	22.06.1934	Ella Mikola	14.89	Porin Tarmo
moukari	N85	22.06.1934	Ella Mikola	22.99	Porin Tarmo
Kuula	N85	22.06.1934	Ella Mikola	6.28	Porin Tarmo
Painonheitto	N85	22.06.1934	Ella Mikola	8.94	Porin Tarmo

### Janakkala 12.7. pk Ilves Games

pituus	N45	03.04.1972	Tiia Hautala	533	Kuntopirkat
--------	-----	------------	--------------	-----	-------------

### SAUL kansalliset pk Kuhmoinen 20.7.

Keihäs	N55	01.02.1961	Heli Herlevi-Malila	40.17	HKV
--------	-----	------------	---------------------	-------	-----

### Seinäjoki pk aikuisurheilijoiden heittokisat Peräseinäjoki 20.7.

kiekko	N55	25.07.1963	Jaana Hannele Kivistö	35.04	Teuvan Rivakka
--------	-----	------------	-----------------------	-------	----------------

### United Pole Vaulters Cup 7 Hki/E 20.7.2019

Seiväs	M70	04.07.1949	Jarmo Lipasti	321	Someron Esa
--------	-----	------------	---------------	-----	-------------