

## Hyvä kansallisen yleisurheilukilpailun järjestäjä!

Kilpailujen järjestämiseen kannattaa panostaa. Hyvin toteutetut kilpailut muistetaan ja urheilijat tulevat mielellään uudestaan. Palkintojen osalta saa käyttää mielikuvitusta. Kilpailuissa voi palkita kolme parasta tai ikäkertoimien mukaan 3-6 parasta urheilijaa.

Kilpailukutsussa olisi suositeltavaa käyttää ilmaisua N/M30+ sarjat viiden vuoden välein, kuin luetteloa kaikista sarjoista.

### Kansallinen kilpailulupamaksu

Kansallisen kilpailun maksuluokat ovat 30 ja 60 euroa. 30 euron maksuluokkaan kuuluvat vauhdittomat hyppy, kävelyt, moniottelut, heitto 5-ottelut sekä yhden lajin kilpailut. Kaikki muut kansalliset kilpailut kuuluvat 60 euron maksuluokkaan. Mikäli tämän suhteen on kysyttävää tai huomautettavaa, ota yhteys toiminnanjohtajaan. Kansallinen kilpailulupamaksu lähetetään järjestävän seuralle sähköpostitse.

### Kilpailusäännöistä

Voimassa olevat säännöt, välinepainot, aita- ja este korkeudet sekä ikäkertoimet löydät liiton sivuilta <https://www.saul.fi/kilpailu/>.

Vilppilähdön osalta on muistettava, että kansallisissakin kilpailuissa on käytössä yhden vilppilähdön salliva sääntö eli toisen vilppilähdön ottaja suljetaan pois ko. juoksusta. Lähtöasennosta on hyvä palauttaa mieliin säännöissä oleva maininta, että kaksi- ja kolmipisteasunnoissa lähtötelineestä ei saa ottaa tukea.

### Ilmoittautuminen ja Kilpailukalenteri.fi

Yhteistyössä SUL:n kanssa olemme sopineet meidän kansallisten kilpailujen ilmoittamisesta kilpailukalenteri.fi sivuille. Kilpailun ilmoittaminen onnistuu [www.kilpailukalenteri.fi/piirihaku](http://www.kilpailukalenteri.fi/piirihaku) sivujen kautta. Ilmoita kilpailusi piiriin myöntämiin kisoihin osioon.

Kun kilpailu on merkitty tähän kalenteriin, kirjautuvat kaikki tulokset virallisiksi ja Tilastopaja hyötyy tulevien tilastojen ylläpidossa. Kilpailukalenteri.fi sivujen ilmoittautumisjärjestelmää ei tarvitse käyttää. Eikä se ole mahdollista, koska SAUL:lla ei ole lisenssipakkoa. Vain yleisen sarjan kilpailuissa kilpailevat urheilijat tarvitsevat lisenssin.

### Kilpailukutsu ja ilmoittautuminen

Nykyisen sähköisen viestinnän aikana on hyvä, että kilpailukutsu on ennakkoon seuran omilla www-sivuilla.

Lähetä lopullinen kilpailukutsu [merja.masalin@saul.fi](mailto:merja.masalin@saul.fi), näin lisäämme tiedot SAUL kilpailukalenteriin.

### Kilpailukutsun malli:

#### Kutsun tiedot

Ajankohta:

Paikka:

Järjestävä seura:

pv.kk.vvvv

Sarjat:

Lajit:

Ilmoittautuminen:

[jasenseurat@seurojen-lyhenteet/](mailto:jasenseurat@seurojen-lyhenteet/)

Ilmoittautumismaksut:

Tiedustelut:

Lisätietoja:

#### Ilmoittautujan tiedot

Nimi:

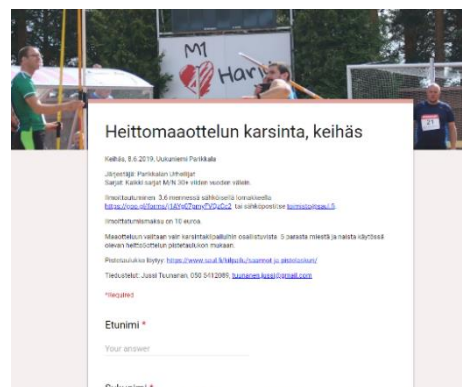
Sarja:

Syntymäaika:

Seura:

Seuralyhenne:

<https://www.saul.fi/liitto/saul->



Ilmoittautumisjärjestelmäksi sopii hyvin myös google forms kyselyohjelma, josta saa ilmoittautuneet suoraan taulukko-ohjelmaan. Forms ohjelman käyttöön tarvitaan google käyttäjätili. Forms, <https://www.google.com/forms/about/>  
Esimerkki kilpailusta osoitteessa: <https://forms.gle/PWnZ5HSEMNTMpQxPA>

Kilpailuihin ilmoittautumisaika on hyvä mainita kilpailukutsussa, varsinkin jos se on muu kuin yksi tunti. Kannattaa suosia myös ennakoilmoittautumista vaikka hieman edullisemmalla osallistumismaksulla. Tällöin osallistujalistat ovat ajoissa valmiina. Kilpailupaikan katuosoite on tärkeä mainita kilpailukutsussa.

### **Ikiliikkuja-lehden kilpailuilmoitus**

Toimita Ikiliikkujaan tuleva kilpailukutsu aineiston jättöpäivään 1.4, 3.6 tai 5.8 mennessä. Lähetä ilmoitus sähköpostilla perustekstinä ilman muotoiluja ja alleviivauksia em. osoitteeseen. ¼-sivun kokoinen kilpailuilmoitus kuuluu kansallisen kilpailunluvan maksuun. Kilpailukutsussa toivomme käytettävän osallistumismaksu -sanaa osanottomaksun sijasta. Lähetä tiedot osoitteeseen [merja.masalin@saul.fi](mailto:merja.masalin@saul.fi).

### *Kilpailumaksut*

Kilpailumaksujen osalta liiton hallitus painottaa, että seurat kohtelevat kaikkia ilmoittautuneita tasapuolisesti kilpailumaksua perittäessä. On hyvä muistaa kilpailumaksun kohtuullisuus. Jos on kysyttävää sääntöjen osalta, ota yhteys joko kilpailuvaliokunnan puheenjohtaja Raimo Koskelaan tai allekirjoittaneeseen. Epäselvyydet kannattaa selvittää aina etukäteen. Se helpottaa myös kisojen järjestämistä.

### *Kenttälajien suoritukset*

Kenttälajien osalta suoritusten määrä, mikäli se on eri kuin 6, on mainittava erikseen kilpailukutsussa. Sääntöjen mukaan se voi olla 6 tai 4. Liiton suositus on kuusi. Kansalliset kilpailut toimivat portaana SM- ja kv-tason kilpailuille, joten yhtenäinen sääntöjen mukaan läpiviety kisa auttaa urheilijoita myös arvokilpailuihin.

### *Tulospalvelu*

Tulospalvelussa olisi suositeltavaa käyttää time4results tai tuloslista.com tulospalveluohjelmaa. Time4results käyttöopas on liitteessä. Time4results tulospalveluohjelma löytyy osoitteesta: [http://www.time4results.com/downloads/t4r/athletics/update-20170626/setup-t4r\\_301d.zip](http://www.time4results.com/downloads/t4r/athletics/update-20170626/setup-t4r_301d.zip)

Time4resultsia toimii myös palveluntuottajana. Heillä on kaikki tarvittava laitteisto ja osaaminen tulospalveluun, maalikameraan, lähetykseen jne. Palvelu on maksullinen. Palvelun hankkiminen sopii isompiin kilpailuihin, en suosittele alle 500 kilpailijan kisoihin.  
Kontakti, [vile@time4results.com](mailto:vile@time4results.com).

Mikäli käytätte office ohjelmistoja tai vastaavia olisi tulokset suositeltavaa tehdä sarakemuotoon.  
Esimerkki on seuraavassa:

M35 10-ottelu 100m  
Loppukilpailu, Tuuli: +1,8

1) Ville Ryhänen	EsboIF	12,83
2) Juha Saarisilta	JyväskKU	13,34
3) Ilkka Iisakka	EsboIF	13,86
4) Mike Santana		13,93
5) Antti Pitkänen	LänsiUU	16,60

M35 7-ottelu 200m  
Loppukilpailu, Tuuli: +1,5

1) Sanni Helander		30,63
2) Miia Uskalinmäki	TampPy	30,99
3) Essi Kanninen	TP	36,55

M35 10-ottelu 400m  
Loppukilpailu

1) Ville Ryhänen	EsboIF	58,13
2) Juha Saarisilta	JyväskKU	1.00,35
3) Ilkka Iisakka	EsboIF	1.00,37
4) Mike Santana		1.14,88
5) Antti Pitkänen	LänsiUU	1.42,51

M35 7-ottelu 800m  
Loppukilpailu

1) Sanni Helander		2.38,61
2) Essi Kanninen	TP	4.01,75
Miia Uskalinmäki	TampPy	DNS

M35 10-ottelu Korkeus

Loppukilpailu									
1) Ville Ryhänen	EsboIF	158	161						158
		o	o	xo	xxx				

2) Mike Santana		134	137	140	143	146	149	152	155
		xo	o	o	-	o	o	o	xxx

3) Juha Saarisilta	JyväskKU	131	134	137	140	143			143
		o	-	o	o	xo			

4) Ilkka Iisakka	EsboIF	125	128	131	134	137	140	143	146
		o	o	-	o	o	o	xxo	xxx

Antti Pitkänen	LänsiUU	113							NH
		xxx							

M35 10-ottelu Kuula 7.26kg  
Loppukilpailu

1) Juha Saarisilta	JyväskKU	9,36	9,66	x					9,66
--------------------	----------	------	------	---	--	--	--	--	------

2) Ville Ryhänen	EsboIF	8,72	8,19	7,91					8,72
------------------	--------	------	------	------	--	--	--	--	------

3) Mike Santana		7,76	8,42	7,95					8,42
-----------------	--	------	------	------	--	--	--	--	------

4) Ilkka Iisakka	EsboIF	7,80	7,65	7,80					7,80
------------------	--------	------	------	------	--	--	--	--	------

5) Antti Pitkänen	LänsiUU	7,14	x	x					7,14
-------------------	---------	------	---	---	--	--	--	--	------

## Kilpailun jälkeen

Kisan jälkeen julkaisemme tulokset liittomme nettisivuilla ja Ikiliikkujan tulosliitteessä. Lähetä ne kilpailun jälkeen Merja Masalinille sarake tai lehdistömuodossa. Lähetä tulokset samalla myös seuraaviin osoitteisiin: [juhani@tilastopaja.fi](mailto:juhani@tilastopaja.fi), [mikko.nieminen@dlc.fi](mailto:mikko.nieminen@dlc.fi) ja [panu.siltanen@hotmail.com](mailto:panu.siltanen@hotmail.com), jotta tulokset menevät suoraan valtakunnalliseen tilastointiin. Ennätysten osalta tee virallinen ilmoitus ennätyskaavakkeella tarvittavine liitteineen kilpailun päättymisen jälkeen ja lähetä se liiton ennätyskirjausta varten kaavakkeessa olevaan osoitteeseen. Muista, että tulos on ennätyskelpoinen vain silloin, kun urheilija on täyttänyt sarjan vaatiman iän. Muista myös se, että 800 metrin juoksusta tulee olla sähköinen aika ennätysten hyväksymiseksi.

Toivotamme menestyksestä kilpailukautta kaikille. Kilpaillaan hyvässä seurassa kaikkia kannustaen ja uusia mukaan innostaen!

## Suomen Aikuisurheiluliitto ry Kilpailuvaliokunta

### Raimo Koskela

Kilpailuvaliokunnan puheenjohtaja

[raimo.koskela60@gmail.com](mailto:raimo.koskela60@gmail.com)

044 524 2525

### Oki Vuonoranta

toiminnanjohtaja

[oki.vuonoranta@saul.fi](mailto:oki.vuonoranta@saul.fi)

050 4411330