

KILPAILUKUTSU

PAINONHEITON M30+, N30+ VIRO-SUOMI MAAOTTELUKARSINTA
SEINÄJOELLA SUNNUNTAINA 19.5.2019 KLO 12.00 ALKAEN

Ilmoittautuminen maaottelukarsintaan 14.5 mennessä tästä linkistä:
<https://goo.gl/forms/NUWEbD7uf1FI51G93> SAUL/SERP valitsee maaotteluun 5 nais-
ja 5 miesheittäjää heitto5-ottelun pistetaulukon mukaan (ikäkertoimet).
Osallistumismaksu 10 eur/urheilija.

Avoimet kansalliset AIKUISURHEILUKILPAILUT sunnuntaina
19.5.2019 Seinäjoen keskusurheilukentällä Urheilupuisto 8 klo 12.00

Sarjat N/M 30+ viiden vuoden välein.

Kilpailulajit: 200 m, 3000 m, pituus, korkeus, keihäs, kiekko ja painonheitto.
Sähköinen ajanotto, tuulimittaus, buffet, mitalipalkinnot

Alustava aikataulu:

klo 11.50 Kisojen avaus Pasi Kivisaari kansanedustaja, MM Seppo Rätty

**klo 12.00 VIRO-SUOMI MAAOTTELUKARSINTA painonheitto M 30+
HEALTH LAB 2. OSAKILPAILU painonheitto M 30+
korkeus N 30+ ja M 30+
kiekko N 30+**

klo 12.20 200 m N 30+

klo 12.40 200 m M 30+

klo 13.10 pituus N 30+ ja M 30+

3.000 m eräjako tarvittaessa.

**klo 13.30 VIRO-SUOMI MAAOTTELUKARSINTA painonheitto N 30+
HEALTH LAB 2. OSAKILPAILU painonheitto N 30+
kiekko M 30+**

klo 14.30 keihäs kaikki sarjat (alle 30 m heittäjät kentän eteläpääty)

Kansallisiin lajeihin ilmoittautuminen 14.5. mennessä info.epuv@gmail.com
Osallistumismaksu 10 €/laji maksu kilpailupaikalla tai **FI31 4108 0010 6576 02**
Ennakoilmoittautuneet E-Puv jäsenet ei osallistumismaksua.
Ilmoittautuessaan kilpailija sallii nimensä sekä valokuvien julkaisun.

Jälki-ilmoittautuminen kansallisiin lajeihin viimeistään tuntia ennen kilpailujen
alkua, 15 eur/laji. Tervetuloa viihtymään aikuisurheilun parissa!

Tiedustelut: Karri Kulmala 0400 154669, Tuomo Jantunen 0400 860 780

Järjestää Etelä-Pohjanmaan Urheiluveteraanit ry

www.facebook.com/epuv.fi info.epuv@gmail.com

