

Spotkajmy się
w Toruniu



8. HALOWE MISTRZOSTWA ŚWIATA
W LEKKIEJ ATLETYCE MASTERS

24-30.03.2019

SUOMEN
TIEDOTUSTILAISUUS





WMACI-2019 TV

Katsottavissa myös jälkikäteen



Sport TV Toruń

2 875 tilaajaa

ETUSIVU

VIDEOT

SOITTOLISTAT

YHTEISÖ

KANAVAT

TIETOJA



1 live-stream

2 tulevaa



Sesja poranna Halowych Mistrzostw Świata LA Masters - Toruń 2019

Sport TV Toruń • 481 katsojaa

Sesja poranna Halowych Mistrzostw Świata LA Masters z Areny Toruń z 28.03.2019 r. Morning session - 28.03.2019 - World Masters Athletics Championships Indoor – Toruń 2019 - Track Arena

LIVENÄ NYT



Ceremonie medalowe Halowych Mistrzostw Świata LA Masters - Toruń 2019 - 28.03.2019

Sport TV Toruń • 1 odottaa • Esitetään 28.3.19 klo 14.00

Ceremonie medalowe Halowych Mistrzostw Świata LA Masters z Areny Toruń z 28.03.2019 r. Medal Awards Ceremony - 28.03.2019 - World Masters Athletics Championships Indoor – Toruń 2019 - Track

ASETA MUISTUTUS



Sesja popołudniowa Halowych Mistrzostw Świata LA Masters - Toruń 2019

Sport TV Toruń • Esitetään 28.3.19 klo 16.00

Sesja popołudniowa Halowych Mistrzostw Świata LA Masters z Areny Toruń z 28.03.2019 r. Evening



https://www.iltalehti.fi/yleisurheilu/a/00e26163-c35d-4979-a2d2-aa20f2593e98?fbclid=IwAR...

URHEILU

Urheilu | Yleisurheilu

Suomalainen Pekka Penttilä murskasi vuosia vanhan pikajuoksun maailmanennätyksen - ikää 95 vuotta!

🕒 Tänään klo 8:27

Suomalainen veteraaniyleisurheilija Pekka Penttilä, 95, pinkoi Puolan Torunissa uuden 60 metrin pikajuoksun maailmanennätyksen omassa ikäluokassaan.

Suomalainen **Pekka Penttilä** juoksi veteraanien World Masters -hallikisoissa Puolan Torunissa 60 metriä aikaan 14,09. Ajassa ei muutoin ehkä olisi ihmettelemistä, mutta eräs fakta tekee siitä melkoisen suorituksen: Pekka Penttilä on 95-vuotias!

Penttilän aika on 95-vuotiaiden miesten ikäluokan uusi maailmanennätys. Hän murskasi Italian **Giuseppe Ottavianin** edellisen ME-tuloksen 14,28 lähes kahdella kymmenyksellä.

Penttilä riisti ennätyksen aikamoiselta ruutiukolta. Nykyisin peräti 102-vuotias Ottaviani on nimittäin veteraaniyleisurheilussa melkoinen tekijä. Hän on muun muassa tietävästi ainoa, joka on todistettavasti pystynyt hyppäämään

♀	60	200	400	800	1500	3000	60H	3000W	HJ	PV	LJ	TJ	SP
HT	JT	8kmCR	10km	HMAR	10kmW	PENT							
♂	60	200	400	800	1500	3000	60H	3000W	HJ	PV	LJ	TJ	SP
HT	JT	6kmCR	8kmCR	10kmW	PENT	60H_Pen	LJ_Pen	SP_Pen	H				
	1000_Pen												

DAY 1 2019-03-24	DAY 2 2019-03-25	DAY 3 2019-03-26	DAY 4 2019-03-27
DAY 5 2019-03-28	DAY 6 2019-03-29	DAY 7 2019-03-30	MEDAL TABLE

rk	team				total
1	Germany (GER)	45	40	50	135
2	Great Britain and Northern Ireland (GBR)	28	24	26	78
3	Poland (POL)	26	35	34	95
4	United States of America (USA)	25	25	25	75
5	Spain (ESP)	21	17	17	55
6	Finland (FIN)	15	13	15	43
7	France (FRA)	15	11	7	33

SUOMEN MENESTYS MM-HALLEISSA

AJANKOHTAISET ASIAT

- **Suomen ilmoitustaululla ja tarkemmin päivätiedotteissa**
- **Joukkuekilpailu - Joukkuekilpailun muodostus**
 - Urheilijoilla on ollut oikeus osallistua joukkuekilpailuun nuorempaan sarjaan, mutta on menettänyt osallistujaoikeuden omaan sarjaan.
- **Pohjoismaiden yhteistyö**
 - Pohjoismaiden neuvosto päätti 27.3 kokouksessa tehdä yhdessä esityksen WMA:lle ja EMA:lle.
 - Esitys:
 - Rimankorotukset 3cm
 - Varmistusaika aina sama (klo 20.00)
 - Sektoriviivat
- **EM-hallit 2020**
 - Malmö on luopunut EM-hallien järjestämisestä
 - Korvaavaan järjestäjää ei ole löytynyt
- **EM-2021**
 - Tampereen kisahaku varmistuu kevään aikana. Tässä vaiheessa ei ole tiedotettavaa.

WMACI VIESTIJUOKSIJAT

Viestijuoksijat päätetään tiedotustilaisuuden
päätyttyä (älkää poistuko)

Certificate of Excellence

[See all 804 reviews](#)



SUOMI-ILTA

- Lauantaina klo 19.30
- Lähtö Hotelli Mercurystä klo 19.00
- Viimeinen kuulutus
- TULE MUKAAN

EM-KILPAILUT 5.-15.9.2019
VENETSIA/ITALIA



EUROPEAN MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2019

EM-KILPAILUIN MATKA
4.-16.9.2019 VENETSIAAN ON
MYNNISSÄ!



EUROPEAN MASTERS GAMES,
TORINO, ITALIA 28.07.2019 -
04.08.2019



EUROPEAN MASTERS GAMES,
TORINO, ITALIA 27.7-4.8.2019
MATKA ON NYT MYNNISSÄ!



FANIMATKA
HEITTOMAAOTTELUUN
TALLINNAAN 14.-16.6.2019



SUOMI - VIRO

AIKUISURHEILUJOIDEN 1. HEITTOMAAOTTELU

15.6.2019

KOHILA SPORT CENTER

TULEVAT KANSAINVÄLISET KILPAILUT

Heittomaaottelun karsinnat

18.5 kuula, Salo

19.5 painonheitto, Kurikka

25.5 moukari, Lohja

26.5 kiekko, Vihti

8.6 keihäs, Parikkala

Going to
European
Masters in
Venice?



Then visit
Copenhagen
to get your
best
preparation?

Danish Open Masters 2019

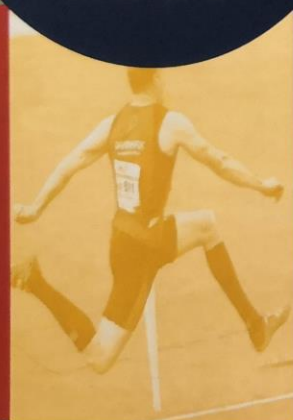


Scan me



16-18th
August

Hvidovre,
Copenhagen



Invitation

Danish Open Masters

FRIDAY

10.000 m

SATURDAY

Short Hurdles – 100m – 400m
1.500m – Steeplechase
3.000m Race Walk – Pole Vault
Long Jump – Hammer Throw
Weight Throw – Shot Put
1.000m Relay

SUNDAY

Long Hurdles – 200m – 800m
5.000m – High Jump
Triple Jump – Discus Throw
Javelin Throw

ENTRY DEADLINE

No later than 2th August

INFO ?

Hvidovre Athletic Club
Michael Bruun Jepsen
sportschef@hvidovre-atletik.dk
Mobil +45 2729 2519

Danish Masters Comitée
Knud Høyer
knudhoeyer@gmail.com
Mobil +45 2086 4630

Dansk
Atletik 



HVIDOVRE
ATLETIK & MOTION

www.hvidovre-atletik.dk



SM-KILPAILUT 2019

- Halliottelut 14.4, Helsinki
- Maastot 4.5, Janakkala
- Viestit 8.6, Kangasala
- Maantiekävelyt 9.6, Savonlinna
- Yleisurheilu 8.-10.8, Turku
- Heitto5ottelu 24.8, Nastola
- Maantiekymppi 31.8, Ristiina, Mikkeli
- Maraton 21.9, Espoo
- Hallit 2020, Tampere
- Yleisurheilun kesäkisat 2020, Jyväskylä

SAUL KEVÄTKOKKOUS

13.4 KLO 11.00 ALAKEN

Valimotie 10, Helsinki



SEURASEMINAARI

13.4.2019 KLO14.00 ALKAEN

Ohjelmassa on mm. paneelikeskustelu

Seurafoorumin paneelikeskusteluun osallistuvat seurat:

- Jyväskylän Kenttäurheilijat, Johanna Leivonen
- Helsingin Kisa-Veikot, Mika Siimes
- Vihdin Urheiluveteraanit, Hannu Rautopuro
- Haukiputaan Veikot, Marjo Sjögren
- Janakkalan Jana, nimetään myöhemmin

Christer Sundqvist



Biologi Christer Sundqvist on vuodesta 2004 lähtien kirjoittanut säännöllisesti kilpaurheilu- ja urheiluväelle. Tervetuloa kuuntelemaan ammattipuhujia Sundqvistin luentoon, jossa käsitellään muun muassa siitä mitä urheilijan pitää syödä. Saat päivittäisiä ruokailutipssejä ja vinkkejä.

Tervetuloa!
terveisin, christer

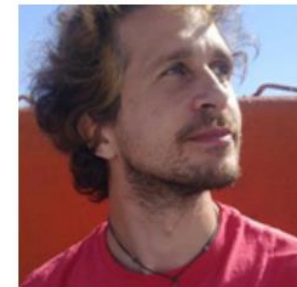
Jaakko-Antti Peltola



Olen Jaakko-Antti Peltola, fysiikkavalmentaja ja liikuntabiologi (LitM). Yritykseni Sport Lab tarjoaa mitatun datan ja visuaalisuuden avulla pyrimme auttamaan ihmisiä kehittymään ja parantamaan suoritustaan. SAUL:n seuraseminaariin 13.4. toivottavasti pääset paikalle! Urheiluvoimistelun visualisointiin käytettyä tietoa voidaan tarkastella heti tabletilla monesta kuvakulmasta – yhtä aikaa tai erikseen – nopeuttaa oppimista, tuottaa parempaa tietoa urheilijalle ja valmennukselle tekniikasta, arvioida harjoittelun tehon mittaukset, nopeus- ja ketteryydestä sekä kehonkoostusta. Lisätietoa www.sportlab.tv. Muita urheilutestauspalveluita: <http://www.sportlab.fi/suorituskykytestaus/>. Fysiikkavalmentajana työskentelen Suomen tennisiiton ja muun moninkertaisen Suomen mestarin kanssa mm. Airi Mikkilä (Sulkapallo), Anastasia Kulikova (Tennis) ja Roni Hietaranta (Tennis) sekä Milla Uusitalo (Squash). Asiakkaitani ovat myös tavoittaneet urheiluseurat, lajiliitot ja yritykset. Koulutustaustaltani olen liikuntatieteiden maisteri Jyväskylän yliopistosta.

Terveisin

Olli Leino



Olli Leino, FT LitM Yleisurheiluvalmentaja (Kenttäurheilijat-58), fysiikkavalmentajana. Yleisurheilussa lähimpänä sydäntä oleva aihe: Nopeusvoiman harjoittaminen. Tutustumme tarkastelemme levytankoharjoitteiden liikeratoja jonka jälkeen

SEURASEMINAARIN ALUSTAJAT

Koulutus

Yleisurheilun terveysprofiili
aikuisliikkujalle

Valmennuspäivät

►Urheiluopistojen leirit

Aikuisten yleisurheilukoulut

Jäsenseurojen juoksukoulut

Jäsenseurojen valmennuspäivät
ja lajiklinikat

Lajiryhmävalmennus

Ohjaajakoulutus

SAUL juoksukoulun
ohjaajakoulutus

Seurakoulutus

Muu koulutus

Liikekuvastot

Urheiluopistojen leirit

SAUL järjestää monipäiväisiä harjoitteluleirejä yhteistyössä urheiluopistojen kanssa. Leireillä harjoittelua ja valmentautumista lähestytään teorian ja käytännön kautta. Leirien järjestämisessä ovat yhteiskumppaneina Kuortaneen, Pajulahden, Tanhuvaaran ja Lapin urheiluopistot.

Kestävyysleirit 2019

- Pajulahti 1.-3.2019, Esite, tästä
- Tanhuvaara 17.-19.5, Tanhuvaara toukokuu
- Valmentajat Annemari ja Mika Kiekara

Heittolajien leirit 2019

- Aikuisurheilijoiden Heittolajien Leirit 2019
11.-13.1. • 8.-10.3. • 16.-18.8. • 18.-20.10. • 13.-15.12.
- Netti-ilmoittautuminen, täällä
Ilmoittautumisissa ilmoita ikä, laji ja tulos.

Hyppylajien leirit

- Tanhuvaara 17.-19.5, Tanhuvaara toukokuu
- Netti-ilmoittautuminen, täällä
- Valmentaja, Matti Mononen

Pika- ja aitaajuoksu

- Tanhuvaara 17.-19.5, Tanhuvaara toukokuu
- Netti-ilmoittautuminen, täällä
- valmentaja, Alpo Pirttinen

SAUL KOULUTUS

SPORTTITURVA VAKUUTUS

IKILIIKKUJA

Suomen Aikuisurheiluliiton tiedotuslehti

IKILIIKKUJA

AIKUISURHEILULIITON TIEDOTUSLEHTI 1 - 2019



SE TUNNE,
KUN ASIAT
LOKSAHTAVAT
PAIKOILLEEN...



SPORTTITURVA
ON NYT ENTISTÄ
KATTAVAMPI



KYSYMYKSIÄ?

**OSALLISTUJIEN
PALAUTEKYSELY
LÄHETETÄÄN
SÄHKÖPOSTITSE
KILPAILUJEN
JÄLKEEN**

KIITOS