

SAUL SEURAFOORUMI

SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO RY

Lauantaina 13.4.2019 klo 14.00

Paikka: Sporttitalo, 5krs, Valimotie 10, 00380, Helsinki

Seurafoorumissa kuullaan asiantuntijaluentoja ja keskustellaan ajankohtaisista asioista. Tarkempi ohjelma vahvistuu myöhemmin.

Seurafoorumissa aiheita mm.

- paneelikeskustelu, jäsenseurat
- aikuisurheilijan ravinto, Christer Sundqvist
- voimaharjoittelun merkitys urheilussa ja demo, Olli Leino
- antidopingkoulutus, SUEK/ ADT

Tervetuloa!

