



AIKUISURHEILIJOIDEN HEITTOLAÄIEN LEIRIT 2019

11.-13.1. • 8.-10.3. • 16.-18.8. • 18.-20.10. • 13.-15.12.



”
**ON HELPOMPI
PÄÄSTÄ PERILLE
KUN TUNTEE TIET**
Seppo Rätý

Aikuisurheilijat löytävät paljon uusia heittoteitä Tanhuvaarasta!

Valtakunnan parhaassa opissa ja ympäristössä uutta potkua harjoituskauteen. Tai tule kokeilemaan heittolajien mukaansatempaava viehätýs parhaiden kavereiden kesken!

LEIRIN JOHTAJA: Seppo Rätý

LAJIVASTAAVAT:

Keihäs Eino Maksimainen
Kuula Janne Palokangas
Kiekko Mauri Auvinen
Painonheitto Tomi Rätý
Moukarinheitto Sakari Tiainen

Tanhuvaaran Urheiluopisto • Moinsalmentie 1042, 57230 Savonlinna
puh. (015) 582 0000 • info@tanhuvaara.fi

ILMOITTAUTUMINEN

Netti-ilmoittautuminen

www.tanhuvaara.fi
Ilmoittautumisissa ilmoita ikä, laji ja tulos.

Suorituspaikkojen ja tehokkaan valmennuksen johdosta **paikkoja rajoitetusti 50:lle**

HINTA (pe-su)

263 €/hlö

1hh-lisämaksu 35€/vrk

Hinta sisältää:

majoituksen 2 hh täysihoidolla, testaukset, raportoinnin, valmennuksen, materiaalit ja rantasaunaillat iltapaloinen.

Leirien ohjelmatarunko kääntöpuolella >

Valmentajat ja valmentajamäärät tarkentuvat ilmoittautumisten jälkeen.