

**SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO RY
TOIMINTASUUNNITELMA
JA TALOUSARVIO
VUODELLE 2018**

SAUL

SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO RY

YLEISTÄ

47. TOIMINTAVUOSI

- Uusien toimintojen ja resurssien etsiminen
- Uuteen toimitilaan muuttaminen

LIIKKUJAN POLKU -VERKOSTO

- SAUL on aktiivinen toimija Olympiakomitean Lisää liikettä -toiminnassa aikuisten harraste- ja kilpailutoiminnan edistämisessä
- SAUL kannustaa seuroja Olympiakomitean uuteen laatuohjelmaan
- Yhteistyö terveystahojen kanssa

SAUL – SUL

- Jatketaan yhteistyötä ja neuvotteluja toimintojen tiivistämiseksi ja järkiperaistämiseksi

KILPAILUTOIMINTA

- SM-kilpailujen rakenteiden parantaminen



AIKUISLIIKUNTA- VERKOSTO

LAJILIITTOT

- SAUL on aktiivisena toimijana Olympiakomitean kanssa lajiliittojen välisessä yhteistyössä
- SAUL kehittää lajien välistä tiedonvälitystä

SAUL – SUL

- Kehitetään yhteistä kilpailutoimintaa
- Aktivoidaan SUL:n tuomarikoulutukseen osallistumista
- Markkinoidaan kaikille seuroille aikuisten yleisurheilukouluja

Opetus- ja kulttuuriministeriö

- Tavoitteena vuoden 2018 toiminta-avustuksen korottaminen
- Aikuisliikuntatyön merkitys osana valtionavun jakoperusteita

YHTEISTYÖKUMPPANIT

- TAYS, Coxa, Noname, Verman, OP
- Uusien hankkiminen

TERVEYSJÄRJESTÖT

- Tehdään tiedotuksellista yhteistyötä

LIIKUNTAKESKUKSET JA YLIOPISTOT

- Liikunta- ja valmennusleirit
- Yhteistyö liikuntatutkimusten osalta

ALUETOIMINTA

ALUETAPAAMISET

- Jatketaan Aluevastaavaverkoston luomista
- Osallistutaan Olympiakomitean Järjestötoiminnan koulutuksiin

VALMENNUS JA KOULUTUS

- Kehitetään lajiryhmävalmennusta, vuoden 2018 aikana kohdelajeina heittolajit ja kestävyysjuoksu
- Toteutetaan valtakunnallisia ja alueellisia leirejä
- Lajikohtaiset valmennuspäivät
- Ohjaajakoulutus
- Valmennusmateriaalin tuottaminen

TERVEYSLIIKUNTA

- Terveystorien toteuttaminen
- Terveystiedon välittäminen
- Yhteistyö kansanterveysjärjestöjen kanssa

SAUL

SUOMEN AIKUISURHEILUJITTO RY

VALMENNUSLEIRIT

KESTÄVYYS- JA PIKAJUOKSU

- Tanhuvaara 5.-7.1.
- Rovaniemi 12.-14.1.
- Kisakallio 19.-21.1.
- Kisakallio 2.-3.3.
- Kuortane 9.-11.3.
- Rovaniemi 16.-18.3.
- Tampere 23.-25.3.
- Kisakallio 13.-15.4.
- Kuortane 20.-22.4.
- pikajuoksu, Salo 28.4.
- Tanhuvaara 11.-13.5.
- Pajulahti 18.-20.5.
- Rovaniemi 25.-27.5.

LEIRIT TARKOITETTU

- Kaikille kiinnostuneille
- Ei aikaisempaa lajituntemusta
- Kolme tasoa: kokeilijat, harrastajat, kilpailijat

HEITTOLAJIEN LEIRIT

- 26.-28.1. Tanhuvaara, kaikki heittolajit
- 5.-9.3. Tanhuvaara, kaikki heittolajit
- 24.-26.8. MM-viimeistelyleiri
- 12.-14.10. kauden 2019 aloitusleiri

HEITTOLAJIEN KILPAILUTOIMINTA

- 12.5. painonheittocup Uukuniemi
- 19.5. painonheittocup Ristiina
- 14.-17.6. heittokarnevaali Tanhuvaara

HYPPELEIRI

- 27.1. Tampere

SAUL

SUOMEN AIKUISURHEILUJITTO RY



TIEDOTUS

IKILIKKUJA

- Julkaistaan 6 numeroa
- Sisällön kehittäminen

WWW.SAUL.FI

- Kotisivujen ylläpito ja päivitys

FACEBOOK

- Lisätään tiedottamista facebook-sivuilla

SAUL-UUTISET

- Julkaistaan sähköistä järjestöuutislehteä 4 kertaa

JÄSENREKISTERI

- Parannetaan jäsenrekisterin hyödyntämistä seuratyössä
- Koulutetaan seurojen yhteyshenkilöitä hyödyntämään jäsenrekisteriä
- Tiedotetaan uudesta henkilötietolaista

MUU TIEDOTUS

- Materiaalin tuottaminen eri tiedotusvälineille
- Vuositilastot yhdessä Tilastopajan kanssa



SAUL

SUOMEN AIKUISURHEILUJITTO RY

KILPAILUTOIMINTA

KANSAINVÄLISET KILPAILUT

- EM-hallit 19.-24.3.2018 Madrid, Espanja
- PM-yleisurheilu 6.-7.7.2018 Borås, Ruotsi
- MM-yleisurheilu 5.-16.9.2018 Malaga, Espanja
- Kilpailumatkojen toteuttaminen

ANTIDOPING

- Oma antidoping-ohjelma
- Tiedottaminen ja TUE-opastus
- SAUL:n antidoping-lääkäri

KV-JÄRJESTÖT

- WMA, EMA, Pohjoismaat
- Yhteistyön ylläpitäminen
- Suomalaisten mukaan saaminen
- SAUL on mukana hakemassa vuoden 2022 MM-kilpailuja Tampereelle
- SAUL:n edustaja WMA:n kilpailuvaliokunnassa

SM-KILPAILUT

- Kilpailujen aikataulujen kehittäminen
- Sääntöjen parantaminen
- Kilpailujen järjestäminen ja koulutus
- Tiedot kilpailukalenteri.fi sivuille

KANSALLISET KILPAILUT

- Järjestäjien lisääminen
- Tuomarikoulutus
- Sääntötuntemus
- Tiedot kilpailukalenteri.fi sivuille

SAUL

SUOMEN AIKUISURHEILUJITTO RY

HALLINTO

SAUL:n KOKOUKSET

- Kevätkokous maaliskuu-huhtikuussa
- Syyskokous loka-marraskuussa
- Kauden palkitsemiset syyskokouksen yhteydessä

HALLITUS

- 7 jäsentä, valitaan syyskokouksessa
- Kokoontuu 4 – 6 kertaa
- Vastaa liiton toiminnasta

KILPAILUVALIOKUNTA

- Vastaa kilpailutoiminnasta
- 5-6 jäsentä, kokoontuu 3-5 kertaa
- Hiihdolla ja luistelulla lajivastaava

IKILIKKUJAN TOIMITUSKUNTA

- Vastaa Ikiliikkuja-lehden toimittamisesta
- 5-6 jäsentä, kokoontuu 6 kertaa

TYÖVALIOKUNTA

- Puheenjohtajat ja toiminnanjohtaja
- Valmistele hallituksen kokoukset
- Valmistele talousasiat
- Liiton markkinointiasiat

KOULUTUSVALIOKUNTA

- Vastaa koulutus- ja valmennustoiminnasta
- 5-6 jäsentä, kokoontuu 4-5 kertaa

TOIMISTO

- Vastaa päivittäisistä toiminnoista
- Kaksi palkattua työntekijää

SM - KILPAILUKALENTERI 2018

aika	laji	paikka	järjestäjä
13.1.	Vauhdittomat hypyt	Pori	PUV
10.2.	Pikaluistelu	Valkeakoski	Valkeakosken Haka
16.-18.2.	Halliyleisurheilu	Tampere	KP
24.-25.2.	Hiihto, lyhyet ja viesti (P)	Kruunupyö	IF Åsarna ja IK Kronan
3.3.	Hallit5ottelu	Jyväskylä	JKU
17.-18.3.	Hiihto, pitkät ja sprintti (V)	Tampere	KP
14.4.	Puolimaraton	Vierumäki	LA
5.5.	Maastot	Perniö	Salon Vilpas
9.6	Viestit	Lappeenranta	LUM
4.8.	Maraton	Kempele	Kempeleen Maratonklubi
17.-19.8.	Yleisurheilu	Helsinki	HKV
8.9.	Maantiekymppi	Rauma	Rauman Urheilijat
25.8.	Heitto5ottelu	Jyväskylä	JKU
	Rullahiihto ja -luistelu		järjestäjä haettavana
	Maantiekävelyt		järjestäjä haettavana
	Moniottelut		järjestäjä haettavana

KANSAINVÄLINEN KILPAILUKALENTERI 2018

aika	laji	paikka	maa
19.-24.3.	EM-halliyleisurheilu	Madrid	Espanja
6.-8.7.	PM-yleisurheilu	Borås	Ruotsi
5.-16.9.	MM-yleisurheilu	Malaga	Espanja

Yhteistyö- kumppanit



OKM

Opetus- ja kulttuuriministeriö

SE TUNNE,
KUN ASIAT
LOKSAHTAVAT
PAIKOILLEEN...



SPORTTURVA
ON NYT ENTISTA
KATTAVAMPI



VIKING LINE

SAUL

SUOMEN AIKUISURHEILUJITTO RY

Urheilijavakuutus

SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO
1.1.2018–31.12.2018
SPORTTITURVAN TUOTESELOSTE,
vakuutusnumero 06-21934

NÄIN SAAT VAKUUTUKSEN

Mene osoitteeseen <https://lisenssi.sportti.fi> tai www.saul.fi

1. Henkilötiedot

Valitse tarvittaessa lajiliitto, jonka vakuutuksen haluat ostaa ja täytä henkilötietosi.

2. Vakuutuksen tiedot

Tarkista henkilötietosi ja valitse sinulle soveltuva vakuutus sekä seurasi.

3. Hyväksyminen

Tarkista valitsemasi vakuutuksen tiedot ja tutustu Sporttiturvan tuoteselosteeseen ja vakuutusehtoihin.

Vakuutusehdot tulee hyväksyä ennen siirtymistä maksamiseen.

4. Maksaminen

Tulosta tai tallenna lasku. Maksaessasi muista ehdottomasti käyttää viitenumeroa!

Sporttiturva tulee voimaan tuoteselosteessa mainittuna ajankohtana.

SAUL
SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO RY