

200m (+0,2) N30

- 1) Johanna Laine Keravan Urheilijat 28,81
- 2) Ester Laato Esbo IF 30,03
- 3) Viivi Virtanen Keravan Urheilijat 30,08

200m (+0,2) N35

- 1) Laura Nurminen Janakkalan Jana 30,50
- 2) Virpi Vähäkangas Keravan Urheilijat 30,52

200m (+0,2) N55

- 1) Kati Oikarinen Runners Club 32,33

200m (-0,3) M35

- 1) Ville Ryhänen Esbo IF 26,11
- 2) Lassi Tani Esbo IF 26,45 200m (-0,3)

M40

- 1) Tuomo Nurminen LahtiSport 26,75
- 2) Keimo Laakso LahtiSport 27,66

200m (-0,3) M45

- 1) Santeri Mikkonen KajKi 27,04

200m (-0,1) M50

- 1) Kimmo Vainio LahtiSport 27,32

200m (-0,1) M55

- 1) Christer Strömberg HKV 26,67
- 2) Risto Salonen Kunto Pirkat 27,25

200m (-0,1) M70

- 1) Jouko Ylä-Liedenpohja Virtain Urheilijat 31,49

200m (-0,1) M65

- 1) Seppo Tenitz Viipurin Urheilijat 31,52

800m M30

- 1) Vesa-Matti Masalin PorvU 02:40,00 800m

M35

- 1) Ilkka Iisakka Esbo IF 02:23,91

800m M50

- 1) Pasi Ruuth PaVi 02:18,51
- 2) Juhani Konu KU-58 02:25,78
- 3) Jari Marjomaa HKV 02:27,29

800m M55

- 1) Pertti Kylmälä LahtiSport 02:19,52
- 2) Jarmo Viitanen KU-58 02:47,87

800m M60

- 1) Viljo Kirjavainen Hämeenlinnan Kisa 02:28,98
- 2) Heino Aalto PHAu 02:35,22
- 3) Pertti Jäppinen PorvU 02:57,00

800m M65

- 1) Markku Pääkkö Spove 03:00,05
- 2) Visa Turunen Spove 03:03,53
- 3) Eljas Hietanen PorvU 03:17,28

800m M70

- 1) Markku Juopperi Spove 02:58,44
- 2) Kim Bergroth PorvU 04:03,70

800m N50

- 1) Virpi Ruohomäki HKV 02:47,54
- 2) Marita Rajala LahtiSport 02:49,14

3000m N30

- 1) Sandra Riihola KerU 12:20,44
- 2) Eevu Lassenius PorvU 12:50,65

3000m N45

- 1) Johanna Lindholm LovTor 10:33,64
- 2) Johanna Siven PorvU 14:07,85

3000m N50

- 1) Maija Vallinoja 12:32,62
- 2) Sari Peltonen KU-58 12:39,63
- 3) Minna-Maija Kemppe Vihdin Urheiluveteraanit 14:02,74

3000m N65

- 1) Sisko Hiltunen Oulun NMKY 13:48,74

3000m M30

- 1) Vesa-Matti Masalin PorvU 11:27,49

3000m M45

- 1) Tapio Rautell ViVi 11:29,94

3000m M50

- 1) Heikki Närhinen HKV 11:06,60
- 2) Jari Pekonen PorvU 11:12,31

3000m M55

- 1) Jari Uusitalo PorvU 11:00,64
- 2) Pekka Kemppe Vihdin Urheiluveteraanit 11:51,75
- 3) Jarmo Viitanen KU-58 11:59,70

3000m M70

- 1) Kauko Kuningas Anjalan Liitto 11:28,91 (M70 SE)

3000m M60

- 1) Heino Aalto PHAu 11:33,12
- 2) Pertti Jäppinen PorvU 12:50,36

kiekko N40

- 1) Minna Bloigu HIFK 15,07

kiekko M55

- 1) Petri Korander ViUv 29,84

kiekko N65

- 1) Leena Scheerer Jilves 22,76

kiekko M60

- 1) Timo Taajaranta PorvU 33,63

kiekko M65

- 1) Carl-Gunnar Modeen Esbo IF 38,90

kiekko M75

- 1) Olavi Horn PorvU 31,87 pituus

N30

- 1) Saana Topp Keski Uudenmaan Yleisurheilu 4,53 (+0,4)

pituus N50

- 1) Ingela Nygård Jungar Esbo IF 4,09 (+3,5) 3,99 (+1,3)

pituus M40

- 1) Keimo Laakso LahtiSport 5,09 (+2,2) 5,05 (+1,0)

pituus M45

- 1) Tero Willamo HKV 4,60 (+2,4) 4,56 (+1,9)

pituus M55

- 1) Petri Korander ViUv 4,63 (+2,7) 4,53 (+1,3)

pituus M75

- 1) Stig Bäcklund Isnäs Start 3,90 (+1,4)
- 2) Martti Jaatinen Spove 3,63 (-0,5)
- 3) Olavi Horn PorvU 3,26 (+0,7)
- 4) Veikko Pihlainen PorvU 3,19 (+1,0)

pituus M60

- 1) Mauri Merikanto HKV 4,39 (+1,9)

pituus N60

- 1) Anna-Liisa Salminen HKV 4,03 (+1,8)
- 2) Anne Nurmi HKV 3,64 (+2,1) 3,58 (+0,0)

ruotsalaisviesti

- 1) Keravan Urheilijat 02:48,55 2) Porvoon Urheilijat 03:00,33