

ENSIMMÄISET AIKUISTEN HEITTOKARNEVAALIT JA HEALTH LAB PAINONHEITTO CUP-FINAALI

TO-SU 14.-17.6.2018



”ON HELPOMPI PÄÄSTÄ PERILLE KUN TUNTEE TIEN”

**Tule harjoittelemaan ja nauttimaan
Tanhuvaaran ainutlaatuisesta ilmapiiristä!**

**Rakenna kesän kovin suorituskyky ja menestys
Malagan MM-kisoihin Tanhuvaarassa. Paikalla
on kaikkien lajien paras valmennusosaaminen
sekä tietotaito käytössäsi.**

Leirinjohtaja Seppo Rätty
Kuula Janne Palokangas
Kiekko Mauri Auvinen

Painonheitto Tomi Rätty
Moukari Sakari Tiainen
Keihäs Eino Maksimainen

**Leiriohjelma
kääntöpuolella >>**

HINTA
322 €
TO-SU



SEPPÖ RÄTTY

Sis. majoitus täysihoidolla, leiri- ja
kisaohjelma, lauantain iltaohjelma.

**Ilmoittaudu heti:
www.tanhuvaara.fi >>**

Ensimmäiset Aikuisten Heitto-
karnevaalit 14.-17.6.2018

Paikkoja rajoitetusti.



LEIRIOHJELMA

TO–SU 14.–17.6.2018

Torstaina aloitetaan leirikilpailulla, joiden tulokset analysoidaan seuraavana päivänä ja saat ohjeet miten edetä seuraavaksi. Perjantaina ja lauantaina keskitytään saatujen tulosten pohjalta harjoitteluun.

Perjantai-iltana mennään muistoissa vielä Tokion 1964 tunnelmiin rantasaunalla ja **lauantaina** saadaan seurata kenen taskuun sullotaan **3000 euron bonukset Health Lab Painonheittocupista**. Lauantai-ilta jatkuu nostalgisessa tunnelmassa Tanhuvaaran **rantapaviljongissa** hyvän ruoan ja ohjelman parissa.

Tanhuvaara järjestää myös heittäjien seuralaisille KarnevaaliSporttipaketin, joka sisältää ohjattua liikunnallista ohjelmaa ja majoituksen täysihoidolla. Savonlinnan seutu tarjoaa myös mahtavasti nähtävää ja koettavaa kuten Olavinlinnan, höyrylaivaristeilyt, Savonlinnan torin lörtsyineen, Punkaharjun kansallismaisemat jne. Tule kokemaan Järvi-suomalainen kesä!

**TÄTÄ TILAISUUTTA EI KANNATA JÄTTÄÄ VÄLIIN!
KATSO TARKEMPI OHJELMA WWW.TANHUVAARA.FI.**

”

**LIKKUMISEN RIEMUA
& YHDESSÄOLOA**



KETKÄ SAAVAT 3000 €?



MAUKASTA RUOKAA!



TASOKASTA VALMENNUSTA!



Suomen Alkulisurheilun
Valmennusapu



POWERED BY:

Tanhuvaara
URHEILUOPISTO