

Kansalliset Aikuisurheilun Nastokisat  
Rakokivi Nastola, Lahti  
3.6.2018

#### TULOKSET

M30 100 m Loppukilpailu Tuuli: +2,5

1. Jan Paldan HKV 12,68

M30 400 m Loppukilpailu

1. Jan Paldan HKV 1.02,40

M30 Kuula Loppukilpailu

1. Olli Juvonen JanJa 10,55

10,25 X 10,55 10,39 9,68 10,18

M30 Kiekko Loppukilpailu

1. Olli Juvonen JanJa 29,17

X X X 24,96 29,17 X

M35 100 m Loppukilpailu Tuuli: +2,6

1. Ville Ryhänen EsboIF 12,81

M35 400 m Loppukilpailu

1. Ville Ryhänen EsboIF 57,94

M35 3000 m Loppukilpailu

1. Aapo Rajala PadasjY 12.00,05

M35 Kuula Loppukilpailu

1. Teemu Virolainen PorHT 11,77

11,68 11,32 11,45 11,06 11,77 10,88

M40 100 m Loppukilpailu Tuuli: +2,6

1. Christian Anderson LS 12,59

2. Tuomo Nurminen LS 13,11

M40 400 m Loppukilpailu

1. Tuomo Nurminen LS 59,39

2. Christian Anderson LS 1.03,20

M40 3000 m Loppukilpailu

1. Tuomo Nurminen LS 11.58,92

M40 Pituus Loppukilpailu

1. Matti Saunanen IkaalU 3,82 +0,8

3,62 3,80 3,82 3,71 3,82 -

+3,2 -2,2 +0,8 +1,3 +1,1

M40 Kiekko Loppukilpailu

1. Tuomo Nurminen LS 20,73

X 18,74 19,75 20,01 19,05 20,73

2. Christian Anderson LS 19,77  
18,18 19,77 16,74 X 17,28 19,45

M40 Keihäs Loppukilpailu

1. Matti Saunanen IkaalU 31,40  
29,92 29,24 26,90 30,94 29,28 31,40  
2. Christian Anderson LS 30,94  
30,23 30,94 X 29,64 26,42 30,74  
3. Tuomo Nurminen LS 30,29  
28,20 25,31 25,93 30,29 X 29,05

M45 100 m Loppukilpailu Tuuli: +2,6

1. Sami Veijalainen LS 13,20

M45 400 m Loppukilpailu

1. Kai Koskinen K-P 59,67  
2. Sami Veijalainen LS 1.02,68

M45 800 m Loppukilpailu

1. Toni Illaru ViUV 2.36,74

M45 3000 m Loppukilpailu

1. Toni Illaru ViUV 11.33,05

M45 Kuula Loppukilpailu

1. Petri Satto JanJa 10,92  
X X 10,36 10,92 X X  
2. Jaakko Karstila LS 10,89  
10,66 X 10,40 10,89 X X

M45 Kiekko Loppukilpailu

1. Sami Siren VantSa 41,32  
41,32 41,19 40,50 X X 39,30  
2. Jaakko Karstila LS 34,59  
X X 34,59 X X 33,20

M45 Moukari Loppukilpailu

1. Jaakko Karstila LS 42,54  
X X X 41,26 42,54 41,90  
Sami Siren VantSa NM  
X X X X X

M45 Keihäs Loppukilpailu

1. Petri Satto JanJa 51,62  
51,62 X X 51,11 50,96 49,71  
2. Toni Rahunen TapE 46,14  
45,73 43,65 45,27 43,34 46,14 43,08  
3. Jarkko Piekkari JanJa 44,55  
40,46 35,91 39,30 38,79 38,66 44,55

M50 100 m Loppukilpailu Tuuli: +1,4

1. Pekka Visuri LS 13,17

M50 400 m Loppukilpailu

1. Kimmo Vainio LS 1.01,18
2. Pekka Visuri LS 1.02,77

M50 3000 m Loppukilpailu

1. Risto Lampinen HIFK 10.44,35

M50 Kuula Loppukilpailu

1. Jouni Lohi KuusEV 11,67  
10,72 X 11,37 11,67 X 11,13
2. Vesa Mäkilä NakkVire 9,33  
X 9,33 X 8,86 8,88 9,00

M50 Kiekko Loppukilpailu

1. Tommi Huotilainen ParikkU 40,39  
39,86 38,98 39,68 40,39 39,75 36,22
2. Vesa Mäkilä NakkVire 32,51  
31,49 30,73 32,51 31,69 X 31,66

M50 Keihäs Loppukilpailu

1. Tommi Huotilainen ParikkU 61,07  
61,07 X X X 45,25 X
2. Vesa Mäkilä NakkVire 36,18  
36,18 X X X X X

M55 400 m Loppukilpailu

1. Heikki Lähdekorpi ForssSa 1.05,04

M55 3000 m Loppukilpailu

1. Sakari Arkko PolvijU 11.44,30

M55 Pituus Loppukilpailu

1. Atte Lähdekorpi ForssSa 4,84 0,0  
4,74 4,81 - 4,59 - 4,84  
+3,4 +2,1 0,0 0.0

M55 Kuula Loppukilpailu

1. Jukka Suvanto KymUV 11,16  
10,59 11,16 X 10,46 X 10,36
2. Pentti Sommarberg KuusKi 9,89  
9,42 9,32 X X 9,89 X

M55 Kiekko Loppukilpailu

1. Pentti Sommarberg KuusKi 30,43  
27,58 25,99 X 30,43 X 29,53

M55 Moukari Loppukilpailu

1. Atte Lähdekorpi ForssSa 32,54  
31,00 X 30,91 32,20 X 32,54

M55 Keihäs Loppukilpailu

1. Jukka Suvanto KymUV 41,18  
40,70 41,18 X X X X
2. Pentti Sommarberg KuusKi 30,28  
27,85 28,28 X - - 30,28

M60 100 m Loppukilpailu Tuuli: +1,4

1. Esko Mälkönen JuuanU 13,96
2. Juha Meriläinen K-P 14,22

M60 400 m Loppukilpailu

1. Veikko Rytönen HKV 1.09,31

M60 800 m Loppukilpailu

1. Pekka Pakkanen PHAU 2.42,48
2. Klaus Sjöblum PHAU 3.07,38

M60 3000 m Loppukilpailu

1. Esko Suomalainen PHAU 11.20,51
2. Hannu Honkanen PHAU 12.34,43

M60 Pituus Loppukilpailu

1. Mauri Merikanto HKV 4,25 +2,6 w 4,19 +1,7  
4,19 4,25 4,18 4,16 4,25 3,94  
+1,7 +3,2 +1,0 +3,1 +2,6 +3.8

M60 Kiekko Loppukilpailu

1. Hannu Nissinen LS 40,14  
35,58 39,99 38,38 39,75 40,14 35,26

M60 Keihäs Loppukilpailu

1. Sauli Saunamäki ToijVau 39,39  
X 35,03 35,58 39,39 X 38,37
2. Markku Rautsalo KangKa 38,95  
36,80 X 38,10 38,95 26,31 -
3. Timo Taajaranta PorvU 37,70  
37,04 X 36,48 36,98 37,70 X

M65 100 m Loppukilpailu Tuuli: +1,4

1. Risto Kemppainen ViUV 14,59
2. Taisto Pöyry LS 15,26
3. Pekka Järvinen LS 15,29
4. Paavo Tomminen KymUV 15,55

M65 400 m Loppukilpailu

1. Risto Kemppainen ViUV 1.10,89
2. Taisto Pöyry LS 1.12,33
3. Matti Marttila KymUV 1.13,16
4. Antti Aaltonen KymUV 1.14,50

M65 800 m Loppukilpailu

1. Heimo Kärkkäinen PHAU 2.55,40

2. Markku Pääkkö Spove 3.03,79

M65 3000 m Loppukilpailu

1. Heimo Kärkkäinen PHAU 12.20,29

M65 Kuula Loppukilpailu

1. Erkki Tanttu IkaalU 10,49

X X X 10,49 X X

M65 Moukari Loppukilpailu

Erkki Tanttu IkaalU NM

X X X X - -

M70 400 m Loppukilpailu

1. Taisto Pietilä K-P 1.11,52

2. Ahti Finning K-P 1.12,65

M70 800 m Loppukilpailu

1. Ahti Finning K-P 2.56,35

2. Markku Juopperi Spove 2.58,53

3. Raimo Hartonen Spove 3.03,28

M70 3000 m Loppukilpailu

1. Kauko Kuningas AnjLi 11.32,84

2. Markku Tonttila PHAU 12.09,66

3. Raimo Hartonen Spove 13.23,09

M70 Kuula Loppukilpailu

1. Pentti Montonen MikkkV 10,44

X X 9,88 10,44 10,38 X

2. Hannu Mattila LS 10,01

9,50 X 9,56 9,36 9,90 10,01

M70 Kiekko Loppukilpailu

1. Pentti Montonen MikkkV 33,14

32,02 33,14 31,49 X 31,53 32,53

2. Hannu Mattila LS 31,90

29,70 30,61 31,61 31,51 X 31,90

3. Jaakko Rekiranta LS 22,79

X 21,86 22,48 X 21,09 22,79

M70 Moukari Loppukilpailu

1. Sakari Parkko KymUV 34,65

30,90 33,88 X 34,36 34,15 34,65

M70 Keihäs Loppukilpailu

1. Pauli Yläkangas MäntVa 37,50

33,96 33,36 37,50 36,17 36,58 X

2. Ismo Rastas VSVU 31,38

29,91 31,38 X 30,64 X X

M75 100 m Loppukilpailu Tuuli: +1,7

1. Esa Saukkola LS 17,28
2. Veikko Pihlainen Spove 18,73

M75 Pituus Loppukilpailu

1. Veikko Pihlainen Spove 3,11 +0,9  
2,87 - 3,06 - - 3,11  
+1,4 +2,4 +0.9

M75 Kiekko Loppukilpailu

1. Stig Bäcklund Isnäs Star 28,74  
28,74 27,98 X X X X

M75 Moukari Loppukilpailu

1. Allan Pankka KymUV 26,22  
24,24 X 26,22 24,98 24,96 X

M75 Keihäs Loppukilpailu

1. Jouni Tenhu LS 38,41  
38,41 X 37,12 X 36,71 38,36

M80 100 m Loppukilpailu Tuuli: +1,7

1. Kauno Anttila Spove 18,07

M80 400 m Loppukilpailu

1. Eino Manninen Bor Veteraani 1.37,09

M80 800 m Loppukilpailu

1. Eino Manninen Spove 3.44,17

M80 Pituus Loppukilpailu

1. Juhani Haurunen LS 2,32 +2,5 w  
2,32 +2.5

M80 Kiekko Loppukilpailu

1. Oiva Hauhia LS 29,04  
29,04 X X X 27,44 X

M80 Moukari Loppukilpailu

1. Reino Kinnunen Spove 26,54  
26,54 X X 24,10 X X
2. Kalle Karhe HelsTa 25,18  
23,95 24,80 X 24,76 25,18 24,94
3. Aimo Kapiainen LappUM 24,22  
X 19,42 24,22 X 23,07 24,18

M80 Keihäs Loppukilpailu

1. Kauno Anttila Spove 29,88  
29,88 27,93 X 27,30 28,46 X
2. Aimo Kapiainen LappUM 26,65  
26,30 25,70 26,65 25,30 X 24,88
3. Eino Halme LS 23,32  
22,62 X X 22,35 23,32 22,54

M85 Kiekko Loppukilpailu

1. Matti Halme Spove 17,92  
17,69 X 17,92 17,82 16,89 X

M90 Kuula Loppukilpailu

1. Heikki Pakkanen LS 6,04  
X 5,59 5,86 5,64 X 6,04

M90 Kiekko Loppukilpailu

1. Heikki Pakkanen LS 12,39  
10,14 X X 10,61 11,24 12,39

M90 Keihäs Loppukilpailu

1. Heikki Pakkanen LS 12,11  
8,76 10,30 X 12,11 11,88 11,43

N30 100 m Loppukilpailu Tuuli: +0,4

1. Tiia Taponen LS 13,51  
2. Minna Hämetvaara TampPy 13,89  
3. Suvi-Tuuli Saarnio HKV 14,11  
4. Daniela Eklund HIFK 14,57  
5. Jasmin Rinne HKV 14,69  
6. Pinja Ekström RunClub 14,97  
7. Pauliina Silvonen HKV 15,06

N30 400 m Loppukilpailu

1. Daniela Eklund HIFK 1.10,04

N30 800 m Loppukilpailu

1. Pinja Ekström RunClub 2.57,35

N30 3000 m Loppukilpailu

1. Sandra Riihola KerU 12.08,02

N30 Pituus Loppukilpailu

1. Susanna Nyrhilä SeinäjSU 5,01 +3,8 w 4,86 +1,8  
4,53 4,92 4,70 4,86 4,66 5,01  
+1,9 +3,2 +0,8 +1,8 +1,3 +3,8  
2. Minna Hämetvaara TampPy 4,59 +0,1  
4,15 4,59 4,17 4,57 4,44 4,31  
+1,2 +0,1 +1,2 +2,0 +0,4 +1,3  
3. Tiia Taponen LS 4,32 +3,4 w 4,12 +0,8  
- 4,12 - 4,32 - -  
+0,8 +3,4

N30 Kuula Loppukilpailu

1. Tuisku-Tuulia Leinonen TampPy 8,01  
6,75 8,01 7,27 X 6,84 7,63

N30 Kiekko Loppukilpailu

1. Tuisku-Tuulia Leinonen TampPy 14,97

14,97 X X 12,83 14,31 12,84

N30 Keihäs Loppukilpailu

1. Teija Takala LS 24,34  
23,19 X 24,34 23,33 X X

N35 100 m Loppukilpailu Tuuli: +3,3

1. Anu Siltala LS 13,00

N35 400 m Loppukilpailu

1. Anu Siltala LS 1.08,00

N35 800 m Loppukilpailu

1. Suvi Puttonen JyväskKU 3.00,04

N35 Pituus Loppukilpailu

1. Anu Siltala LS 5,54 +2,1 w 5,37 +1,5  
4,83 5,09 5,11 5,19 5,54 5,37  
+2,2 +1,8 +1,3 +3,0 +2,1 +1.5

N40 100 m Loppukilpailu Tuuli: +3,3

1. Ella Eskelinen LS 13,96  
2. Jonna Holkeri LS 14,68

N40 400 m Loppukilpailu

1. Jonna Holkeri LS 1.11,67  
2. Ella Eskelinen LS 1.18,56

N40 800 m Loppukilpailu

1. Mirella Pynninen LS 3.06,61

N40 3000 m Loppukilpailu

1. Mirella Pynninen LS 13.24,75

N40 Pituus Loppukilpailu

1. Ella Eskelinen LS 4,81 +1,3  
4,45 - 4,81 - 4,51 4,38  
+1,9 +1,3 +2,2 +2.1

N40 Kuula Loppukilpailu

1. Anu Virtanen JanJa 7,29  
X 6,21 6,63 7,29 7,13 X

N40 Kiekko Loppukilpailu

1. Katja Udd-Laakso LS 16,93  
15,79 X X X 16,93 16,00

N40 Moukari Loppukilpailu

1. Anu Virtanen JanJa 30,54  
27,78 29,88 X X 30,54 X

N45 100 m Loppukilpailu Tuuli: +3,3



1. Päivi Salovaara LS 14,53

N45 Kuula Loppukilpailu

1. Inka Juvonen JanJa 7,03

7,03 6,70 X 6,06 6,72 6,61

Satu Lehtonen LS NM

N45 Kiekko Loppukilpailu

1. Satu Lehtonen LS 21,24

19,74 21,24 20,77 20,54 X X

N45 Moukari Loppukilpailu

1. Satu Lehtonen LS 33,76

31,94 X 33,48 32,06 X 33,76

N45 Keihäs Loppukilpailu

1. Kirsi Yijälä JyväskKU 26,76

25,68 25,40 X 26,76 25,07 24,68

N50 100 m Loppukilpailu Tuuli: +3,3

1. Merja Myllymäki LS 16,36

N55 400 m Loppukilpailu

1. Pia Rauhamäki LS 1.30,62

N55 800 m Loppukilpailu

1. Pia Rauhamäki LS 3.47,89

N55 Kuula Loppukilpailu

1. Erja Rinne HKV 7,66

7,61 X 7,31 X 7,66 X

2. Marja-Leena Ukkonen LeppävU 4,61

4,13 X 4,61 4,07 4,54 X

N55 Kiekko Loppukilpailu

1. Erja Rinne HKV 24,57

23,35 21,94 23,28 23,19 23,35 24,57

N55 Moukari Loppukilpailu

1. Mirja Kokko LS 44,63

X 44,63 X X X X

2. Erja Rinne HKV 32,76

30,95 X 31,94 X 32,76 X

3. Kerstin Backman LS 28,72

27,06 X 28,72 X 24,34 X

N55 Keihäs Loppukilpailu

1. Heli Herlevi-Malila HKV 37,01

36,02 37,01 36,00 34,90 33,99 36,68

2. Erja Rinne HKV 19,40

17,90 18,81 19,31 19,34 19,40 18,85

N60 100 m Loppukilpailu Tuuli: +1,4

1. Sinikka Illaru LappUM 16,21

N60 400 m Loppukilpailu

1. Ulla Teittinen ValkKa 1.25,22

N60 Pituus Loppukilpailu

1. Ulla Teittinen ValkKa 3,25 +1,9

3,00 3,19 3,00 3,23 3,17 3,25

+2,2 +2,4 +1,0 +2,5 +1,2 +1.9

N60 Kuula Loppukilpailu

1. Sinikka Illaru LänsiUU 6,82

X 6,14 6,41 6,82 6,45 X

N65 100 m Loppukilpailu Tuuli: +1,4

1. Marjatta Saimovaara LS 22,61

N65 400 m Loppukilpailu

1. Marjatta Saimovaara LS 1.52,88

N65 Kiekko Loppukilpailu

1. Leena Scheerer JämsI 22,07

20,48 19,48 19,80 20,39 22,07 20,12

2. Raija Mäkipää HyvTa 13,07

13,07 11,83 X X 11,55 12,35

N65 Moukari Loppukilpailu

1. Leena Hannonen LS 20,40

20,20 20,40 X 20,24 X -

N65 Keihäs Loppukilpailu

1. Raija Mäkipää HelsTa 12,17

9,57 12,17 10,71 11,65 11,92 X

N70 100 m Loppukilpailu Tuuli: +1,4

1. Arja Ahola LS 16,29

2. Marja Maksimainen LS 21,13

N70 Kuula Loppukilpailu

1. Rauha Ervalahti K-P 8,76

8,58 8,32 8,62 8,76 8,71 8,30

2. Liisa Niekka HKV 5,44

5,17 5,22 X 5,44 5,13 X

N70 Kiekko Loppukilpailu

1. Rauha Ervalahti K-P 21,20

X 20,51 X X X 21,20

2. Marja Maksimainen LS 16,42

16,42 X X 16,07 X 15,22

3. Liisa Niekka HKV 11,54

11,11 11,01 X 11,06 10,73 11,54

N70 Moukari Loppukilpailu

1. Marja Maksimainen LS 21,45

21,45 X 20,78 21,20 20,74 X

2. Liisa Niekka HKV 18,08

18,05 18,08 17,12 X X 17,53

N70 Keihäs Loppukilpailu

1. Rauha Ervalahti K-P 17,82

17,23 16,62 X 15,95 17,82 16,49

2. Liisa Niekka HKV 11,93

10,46 X X 11,93 X X

N80 100 m Loppukilpailu Tuuli: +1,4

1. Salme Rantala Spove 20,04